

Plan de Beneficios de Servicio FEP® Blue Focus de Blue Cross® and Blue Shield®

www.fepblue.org



2026

Un plan de pago por servicio (FEP Blue Focus) con una Organización de Proveedores Preferidos (PPO)

La cobertura de salud de este plan califica como cobertura esencial mínima y cumple con el estándar de valor mínimo para los beneficios que ofrece. Consulte la Información sobre el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal (PSHB, Postal Service Health Benefits) para obtener más detalles. Este Plan está acreditado. Consulte la Sección 1.

IMPORTANT

- Tarifas: Contraportada
- Cambios para 2026: Página 16
- Resumen de Beneficios: Página 139

Patrocinado y administrado por: Blue Cross and Blue Shield Association y los Planes de Blue Cross and Blue Shield participantes.

Quiénes pueden inscribirse en este Plan: Empleados postales y beneficiarios de anualidades

Códigos de inscripción para este Plan:

35A FEP Blue Focus: Individual únicamente

35C FEP Blue Focus: Individual + Uno

35B FEP Blue Focus: Individual y Familia

Autorizado para su distribución por:



Oficina de Administración de Personal
de los Estados Unidos

Atención médica y seguros
<http://www.opm.gov/insure>

PSHB

Aviso importante

Aviso importante para empleados activos elegibles para Medicare de Blue Cross and Blue Shield Plan de beneficios de servicios sobre nuestra cobertura de medicamentos recetados y Medicare

La Oficina de Administración de Personal (OPM, Office of Personnel Management) ha determinado que se espera, en promedio, que la cobertura de medicamentos recetados del Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield para empleados activos pague el mismo monto que pagará la cobertura de medicamentos recetados estándar de Medicare para todos los participantes del plan, y se considera Cobertura Acreditable. Esto significa que los empleados activos y sus familiares cubiertos no necesitan inscribirse en un plan de mercado abierto de la Parte D de Medicare y pagar más por la cobertura de medicamentos recetados. Si decide inscribirse en la Parte D de Medicare más adelante, no tendrá que pagar una multa por inscripción tardía siempre que mantenga su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal como empleado activo.

Sin embargo, si usted (como empleado activo y sus familiares elegibles cubiertos para la Parte D de Medicare) elige inscribirse en un plan de mercado abierto de la Parte D de Medicare, puede mantener su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal y su plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal coordinará los beneficios con Medicare.

Aviso

Si pierde o abandona su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal y transcurren 63 días o más sin que tenga una cobertura de medicamentos recetados que sea equivalente, por lo menos, a la cobertura de medicamentos recetados de Medicare, su prima mensual de la Parte D de Medicare aumentará, por lo menos, un 1 % mensual por cada mes que no haya tenido esa cobertura. Por ejemplo, si transcurrieron 19 meses sin que tuviera cobertura de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare, su prima siempre será, por lo menos, un 19 % más alta de lo que pagan muchas otras personas. Tendrá que pagar esta prima más alta durante el tiempo que tenga la cobertura de medicamentos recetados de Medicare. Además, es posible que deba esperar hasta el siguiente “Período de Elección Coordinada Anual” (del 15 de octubre al 7 de diciembre) para inscribirse en la Parte D de Medicare.

Beneficios para personas con bajos ingresos de Medicare

Para personas con ingresos y recursos limitados, se encuentra disponible ayuda adicional para pagar un plan de medicamentos recetados de Medicare. La información acerca de este programa está disponible a través de la Administración del Seguro Social (SSA, Social Security Administration) en línea, en www.socialsecurity.gov, o llamando a la Administración del Seguro Social al 800-772-1213, TTY: 711.

Puede obtener más información acerca de los planes de mercado abierto y la cobertura de medicamentos recetados de Medicare que se ofrecen en su área en los siguientes lugares:

- Visite www.medicare.gov para obtener ayuda personalizada.
- Llame al 800-MEDICARE 800-633-4227, TTY: 711

Prima adicional potencial para miembros con ingresos altos de Medicare Monto de ajuste mensual relacionado con los ingresos (IRMAA)

El monto de ajuste mensual relacionado con los ingresos (IRMAA, Income-Related Monthly Adjustment Amount) de Medicare es un monto que puede pagar además de su prima del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal para inscribirse y mantener la cobertura de medicamentos recetados de Medicare. **Esta prima adicional se aplica solo a aquellas personas con ingresos más altos y se ajusta en función de los ingresos informados en su declaración de impuestos del Servicio de Impuestos Internos (IRS, Internal Revenue Service).** No realiza ningún pago del IRMAA a su plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Consulte la Sección IRMAA de la Parte D del sitio web de Medicare: <https://www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/cost-for-medicare-drug-coverage/monthly-premium-for-drug-plans> para ver si estaría sujeto a esta prima adicional.

Índice

Introducción.....	4
Lenguaje sencillo	4
¡Detenga el fraude de atención médica!.....	5
La ley prohíbe la discriminación	6
Cómo evitar errores médicos	6
Información sobre el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal	9
Información de cobertura.....	9
• No hay limitaciones por afecciones preexistentes	9
• Cobertura esencial mínima (MEC)	9
• Estándar de valor mínimo	9
• Dónde puede obtener información sobre cómo inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal	9
• Tipos de inscripción disponibles para usted y su familia.....	9
• Cobertura para los miembros de la familia	11
• Ley de Equidad para los Niños	12
• Plan de medicamentos recetados de Medicare (PDP) bajo el plan Employer Group Waiver Plan (EGWP).....	12
• Cuándo comienzan los beneficios y las primas.....	13
• Cuando se jubila.....	13
Cuándo pierde los beneficios	13
• Cuándo termina la cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal	13
• Al divorciarse.....	13
• PDP EGWP de Medicare	14
• Continuación temporal de la cobertura (TCC).....	14
• Cómo buscar cobertura de reemplazo.....	14
• Mercado de Seguros Médicos	14
Sección 1. Cómo funciona este plan	15
Características generales de FEP Blue Focus	15
Contamos con una Organización de Proveedores Preferidos (PPO).....	15
Cómo pagamos a los profesionales y centros de salud proveedores.....	15
Sus derechos y responsabilidades	16
Sus registros médicos y de reclamaciones son confidenciales.....	16
Sección 2. Cambios para 2026.....	17
Sección 3. Cómo obtener atención.....	18
Tarjetas de identificación.....	18
Dónde obtener la atención cubierta.....	18
Protección contra la facturación de saldo	18
• Proveedores profesionales cubiertos	18
• Centros de salud proveedores cubiertos.....	19
Qué debe hacer para obtener la atención cubierta.....	20
• Atención de transición	21
• Si está hospitalizado cuando comienza su inscripción.....	21
Necesita aprobación previa del Plan para ciertos servicios.....	21
• Admisión al hospital como paciente hospitalizado o admisión al centro de tratamiento residencial como paciente hospitalizado	22
• Otros servicios	22
• Situaciones especiales de autorización previa en relación con la coordinación de beneficios (COB).....	26
• Notificación previa: atención por maternidad.....	27
Cómo solicitar una precertificación para una admisión u obtener autorización previa para <i>Otros servicios</i>	27
• Reclamaciones de atención médica no urgente.....	27

• Reclamaciones de atención de urgencia.....	28
• Reclamaciones de atención simultánea.....	28
• Admisión para hospitalización de emergencia.....	28
• Atención por maternidad.....	29
• Si es necesario extender su estadía en el hospital	29
• Si es necesario extender su tratamiento	29
Si no está de acuerdo con nuestra decisión de la reclamación previa al servicio.....	29
• Para que se reconsidera una reclamación de atención médica no urgente	29
• Para que se reconsidera una reclamación de atención de urgencia	29
• Para presentar una apelación ante la Oficina de Administración de Personal.....	30
Sección 4. Sus costos por servicios cubiertos.....	31
Participación en los costos/costos compartidos	31
Copago.....	31
Deductible	31
Coseguro	31
Si su proveedor habitualmente renuncia a su costo	31
Renuncias.....	32
Diferencias entre nuestra asignación y la factura.....	32
Aviso importante sobre la facturación sorpresa: conozca sus derechos.....	32
Sus costos por otra atención.....	33
Su desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos para deducibles, coseguro y copagos.....	33
Transferencia	34
Si le pagamos de más.....	34
Cuando los centros de salud del gobierno nos emiten facturas.....	34
Sección 5. Beneficios de FEP Blue Focus	35
Beneficios que no son del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal disponibles para los miembros del Plan ..	121
Sección 6. Exclusiones generales: servicios, medicamentos y suministros que no cubrimos.....	122
Sección 7. Cómo presentar una reclamación por servicios cubiertos	124
Sección 8. El proceso de reclamaciones en disputa	127
Sección 8(a). Proceso de reclamaciones en disputa del PDP de Medicare del EGWP	130
Sección 9. Cómo se coordinan los beneficios con Medicare y otra cobertura.....	131
Cuando tiene otra cobertura de salud	131
• TRICARE y CHAMPVA	132
• Compensación del trabajador.....	132
• Medicaid	132
Cuando otros organismos del gobierno son responsables de su atención	132
Cuando otras personas son responsables de las lesiones.....	133
Cuando tiene el Plan de Seguro Dental y de la Vista para Empleados Federales (FEDVIP).....	134
Ensayos clínicos.....	134
Cuando tiene Medicare	135
• El Plan Medicare Original (Parte A o Parte B)	135
• Infórmenos sobre su cobertura de Medicare	136
• Contrato privado con su médico	136
• Medicare Advantage (Parte C).....	136
• Cobertura de medicamentos recetados por Medicare (Parte D).....	136
• Plan de medicamentos recetados (PDP) de Medicare bajo el plan Employer Group Waiver Plan (PDP EGWP) ..	137
• Cobertura de medicamentos recetados por Medicare (Parte B)	137
Si tiene 65 años o más y no tiene Medicare	139
Médicos que renuncian a Medicare	140
Si tiene el Plan Medicare Original (Parte A, Parte B o ambas).....	140
Sección 10. Definiciones de los términos que utilizamos en este folleto.....	142

Índice	151
Resumen de beneficios del Plan de Beneficios de Servicio FEP Blue Focus de Blue Cross and Blue Shield para 2026.....	154
Información sobre las tarifas para 2026 del Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield.....	157

Introducción

Este folleto describe los beneficios del **Plan de Beneficios de Servicio FEP Blue Focus de Blue Cross and Blue Shield** conforme al contrato (CS 1039PS) entre Blue Cross and Blue Shield Association y la Oficina de Administración de Personal Federal (United States Office of Personnel Management), según lo autorizado por la Ley de Beneficios de Salud para Empleados Federales (FEHB, Federal Employees Health Benefits) en su versión modificada por la Ley de Reforma del Servicio Postal, que creó el programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal (PSHB). Este Plan es proporcionado por los Planes de Blue Cross and Blue Shield (Planes Locales) participantes que administran este Plan en sus localidades individuales. Si es sordo, tiene discapacidades auditivas o del habla, o necesita comunicarse con el servicio al cliente para obtener ayuda, visite nuestro sitio web, www.fepblue.org, o comuníquese con su plan local al número de teléfono que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o TTY 711. Si necesita proveedores de Lenguaje de señas estadounidense (ASL, American Sign Language), visite www.fepblue.org/provider para acceder a nuestro National Doctor & Hospital Finder (Buscador de médicos y hospitales nacionales).

La dirección de la oficina administrativa del Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield es la siguiente:

Plan de beneficios de servicio de Blue Cross y Blue Shield

750 9th Street NW
Washington, DC 20001-4524

Este folleto constituye la declaración oficial de beneficios. Ninguna declaración verbal puede modificar ni afectar de otro modo los beneficios, las limitaciones y las exclusiones de este folleto. Es su responsabilidad estar informado acerca de sus beneficios de salud.

Si está inscrito en este Plan, tiene derecho a los beneficios descritos en este folleto. Si está inscrito en la cobertura Individual + Uno o Individual y Familia, cada familiar elegible también tiene derecho a estos beneficios. Si usted es un beneficiario de anualidades de un plan del Servicio Postal y es elegible para la Parte D de Medicare, o un familiar elegible para la Parte D de Medicare cubierto de un beneficiario de anualidades de un plan del Servicio Postal, sus beneficios de medicamentos recetados se proporcionan conforme a nuestro Plan de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare (PDP, Prescription Drug Plan) bajo el plan Employer Group Waiver Plan (EGWP). Usted no tiene derecho a recibir los beneficios que estaban disponibles antes del 1.º de enero de 2026, en virtud del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal a menos que dichos beneficios también se incluyan en este folleto del Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

La Oficina de Administración de Personal negocia los beneficios y las tasas para cada plan anualmente. Los beneficios entran en vigencia el 1.º de enero de 2026, y los cambios se resumen en la Sección 2. Las tarifas figuran en la contraportada de este folleto.

Lenguaje sencillo

Todos los folletos del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal están escritos en lenguaje sencillo para que sean fáciles de comprender. A continuación, se incluyen algunos ejemplos:

- Excepto en el caso de términos técnicos necesarios, usamos palabras comunes. Por ejemplo: “usted” hace referencia a la persona inscrita y a cada miembro cubierto de la familia; “nosotros” hace referencia al Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield.
- Limitamos el uso de acrónimos a los que usted conoce. OPM es la Oficina de Administración de Personal de los Estados Unidos. El Programa de Beneficios de Salud para Empleados Federales es el Programa de Beneficios de Salud para Empleados Federales administrado por la Oficina de Administración de Personal y establecido en virtud del [capítulo 89 del título 5 del Código de los Estados Unidos](#). El Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal fue establecido dentro del Programa de Beneficios de Salud para Empleados Federales en virtud de la [sección 8903c del título 5 del Código de los Estados Unidos](#). El Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal se refiere a un plan de beneficios médicos ofrecido por el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. PSHB significa Beneficios de Salud del Servicio Postal. Si usamos otros acrónimos, le aclararemos su significado.
- Nuestro folleto y los folletos de otros planes del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal tienen el mismo formato y descripciones similares para ayudarle a comparar los planes.

¡Detenga el fraude de atención médica!

El fraude aumenta el costo de la atención de la salud para todos y aumenta su prima del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

La Oficina del Inspector General de la Oficina de Administración de Personal investiga todas las acusaciones de fraude, derroche y abuso en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, independientemente de la agencia de la que sea empleado o de la que se haya jubilado.

Protéjase del fraude: a continuación, le brindamos información sobre lo que puede hacer para evitar el fraude:

- No proporcione el número de identificación (ID) de su plan por teléfono ni a personas que no conozca, excepto a su proveedor de atención de la salud, al plan de beneficios de salud autorizado o al representante de la Oficina de Administración de Personal.
- Solo permita que profesionales médicos adecuados revisen su registro médico o recomiendan servicios.
- Evite usar proveedores de atención de la salud que afirmen que, si bien un artículo o servicio no suele estar cubierto, saben cómo facturárnoslo para que este se pague.
- Lea detenidamente las declaraciones de explicaciones de beneficios (EOB, explanations of benefits) que le proporcionamos.
- Revise su historial de reclamaciones periódicamente para verificar que sean precisos y garantizar que no hayamos facturado servicios que nunca recibió.
- No le pida a su médico que ingrese datos falsos en los certificados, las facturas o los registros a fin de que nosotros paguemos un artículo o servicio.
- Si sospecha que un proveedor le ha cobrado por servicios que no recibió, le ha facturado dos veces el mismo servicio o ha tergiversado alguna información, haga lo siguiente:
 - Llame al proveedor y pídale una explicación. Posiblemente se trate de un error.
 - Si el proveedor no resuelve el problema, llámenos a la Línea directa sobre fraude del Programa de Empleados Federales (FEP, Federal Employee Program) al 800-FEP-8440 (800-337-8440) y explíquenos la situación.
 - Si no resolvemos el problema, haga lo siguiente:

LLAME A LA LÍNEA DIRECTA SOBRE FRAUDE DE ATENCIÓN DE LA SALUD 877-499-7295

O visite www.opm.gov/our-inspector-general/hotline-to-report-fraud-waste-or-abuse/complaint-form

El formulario en línea es el método deseado para reportar el fraude con el fin de asegurar la precisión y un tiempo de respuesta rápido.

También puede escribir a la siguiente dirección:

**United States Office of Personnel Management
Office of the Inspector General Fraud Hotline**
1900 E Street NW Room 6400
Washington, DC 20415-1100

- No mantenga como miembro familiar en su póliza a las siguientes personas:
 - A su excónyuge después de una sentencia de divorcio o de una anulación de carácter definitivo (incluso si una orden judicial estipula lo contrario).
 - A su hijo mayor de 26 años (a menos que sea discapacitado e incapaz de ganar su propio sustento antes de los 26 años).
- Una aseguradora podrá solicitar que un miembro verifique la elegibilidad de cualquiera o todos los familiares que figuran como cubiertos en virtud de la inscripción del afiliado en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.
- Si tiene alguna pregunta acerca de la elegibilidad de un familiar, consulte a su oficina de personal si es empleado, a su oficina de jubilación (como la Oficina de Administración de Personal) si es jubilado o al Centro Nacional de Finanzas si está inscrito en la Continuación temporal de la cobertura (TCC, Temporary Continuation of Coverage).
- Se prohíben el fraude o las declaraciones falsas intencionales de hechos importantes en virtud del Plan. Puede ser enjuiciado por fraude o su agencia puede iniciar acciones legales en su contra. Algunos ejemplos de fraude son la falsificación de una reclamación

para obtener beneficios del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, el intento de obtención o la obtención de un servicio o una cobertura para usted o para cualquier persona que no sea elegible para recibir cobertura, o la inscripción en el Plan cuando ya no sea elegible.

- Si su inscripción continúa después de la fecha en que deja de ser elegible para recibir cobertura (es decir, se ha separado del servicio federal) y no se pagan las primas, será responsable de todos los beneficios pagados durante el período en el que no se pagaron las primas. Es posible que el proveedor le facture los servicios recibidos. Puede ser enjuiciado por fraude por utilizar deliberadamente beneficios del seguro de salud por los que no ha pagado las primas. Es su responsabilidad conocer cuando usted o un miembro de su familia ya no son elegibles para utilizar su cobertura de seguro de salud.

La ley prohíbe la discriminación

Cumplimos con las leyes federales de no discriminación aplicables y no discriminamos por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, religión, sexo, embarazo ni información genética. No excluimos a las personas ni las tratamos de manera diferente por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, religión, sexo, embarazo o información genética.

Los beneficios de salud descritos en este folleto concuerdan con las leyes aplicables que prohíben la discriminación. Todas las decisiones de cobertura se basarán en estándares y criterios no discriminatorios. Los rasgos o características protegidos de un individuo no se usarán para denegar beneficios de salud para artículos, suministros o servicios que, de otro modo, están cubiertos y se determina que son médicaamente necesarios.

Nosotros:

- Proporcionan asistencia y servicios gratuitos a personas con discapacidades para que se comuniquen de manera eficaz con nosotros, por ejemplo:
 - intérpretes calificados de lenguaje de señas;
 - información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles, otros formatos).
- Proporcionan servicios gratuitos relacionados con el idioma a personas cuya lengua principal no es el inglés, por ejemplo:
 - intérpretes calificados;
 - información escrita en otros idiomas.

Si necesita estos servicios, comuníquese con el coordinador de derechos civiles de su Plan Local comunicándose con su Plan Local al número de teléfono que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación.

Si considera que no le hemos proporcionado estos servicios o se sintió discriminado de algún modo por su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, religión, sexo, embarazo o información genética, puede presentar una queja ante el coordinador de derechos civiles de su Plan Local. Puede presentar su queja en persona o por correo postal, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para presentar una queja, el coordinador de derechos civiles de su Plan Local está disponible para ayudarla.

Los miembros pueden presentar un reclamo ante la Oficina de Derechos Civiles del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS, Health and Human Services), ante la Oficina de Administración de Personal o ante las Aseguradoras del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

Para obtener más información sobre cómo presentar un reclamo por derechos civiles, ingrese en www.fepblue.org/en/rights-and-responsibilities/, o llame al número de teléfono del servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación. Para TTY, marque el 711.

Cómo evitar errores médicos

Los errores médicos siguen siendo una causa importante de muertes evitables en los Estados Unidos. Si bien la muerte es el resultado más trágico, los errores médicos causan muchos otros problemas como discapacidades permanentes, la extensión de la estadía en el hospital, recuperaciones más largas e incluso tratamientos adicionales. Los errores médicos y sus consecuencias también incrementan de forma importante el costo general de la atención médica. Los organismos de acreditación están haciendo que los hospitales y los proveedores de atención médica se responsabilicen de la calidad de la atención y de la reducción de los errores médicos. También puede mejorar la calidad y seguridad de su propia atención médica, y la de los miembros de su familia al informarse más y comprender sus riesgos. Tome estas medidas sencillas:

1. Haga preguntas si tiene dudas o inquietudes.

- Haga preguntas y asegúrese de comprender las respuestas.
- Elija a un médico con quien se sienta cómodo para hablar.
- Lleve a un familiar o un amigo para que le ayuden a tomar notas, hacer preguntas y entender las respuestas.

2. Conserve una lista de todos los medicamentos que toma y llévela con usted.

- Lleve los medicamentos o entréguele a su médico y farmacéutico una lista de todos los medicamentos y las dosis que toma, incluidos los medicamentos sin receta (de venta libre) y los suplementos nutricionales.
- Informe a su médico y farmacéutico sobre cualquier alergia a medicamentos, alimentos y otras alergias que tenga, como al látex.
- Pregunte acerca de los riesgos o efectos secundarios del medicamento y qué debe evitar mientras lo toma. Asegúrese de tomar nota de lo que su médico o farmacéutico le diga.
- Asegúrese de que su medicamento sea el que le indicó el médico. Pregúntele al farmacéutico sobre su medicamento si tiene un aspecto diferente del que esperaba.
- Lea la etiqueta y el prospecto para el paciente cuando obtenga su medicamento, incluida todas las advertencias e instrucciones.
- Debe saber cómo usar sus medicamentos. Anote especialmente los horarios y las condiciones en los que debe tomar su medicamento y aquellos en los que no.
- Comuníquese con su médico o farmacéutico si tiene alguna pregunta.
- Comprender tanto los nombres genéricos como los nombres de marca de todos sus medicamentos es importante. Esto ayuda a asegurar que no reciba dosis dobles por tomar tanto un genérico como un medicamento de marca del mismo medicamento. También ayuda a evitar que tome medicamentos a los que es alérgico.

3. Debe obtener los resultados de cualquier prueba o procedimiento.

- Pregunte cuándo y cómo obtendrá los resultados de las pruebas o los procedimientos. ¿Será en persona, por teléfono, por correo postal, a través del Plan o del portal del proveedor?
- No asuma que los resultados están bien si no los recibe cuando estaba previsto. Comuníquese con su proveedor de atención médica y pídale sus resultados.
- Pregúntele qué efectos tienen los resultados en su atención.

4. Hable con su médico acerca de qué hospital o clínica es mejor para sus necesidades relacionadas con la salud.

- Pregúntele a su médico qué hospital o clínica brinda la mejor atención y resultados para su afección si puede elegir entre más de un hospital o clínica para obtener la atención médica que necesita.
- Asegúrese de comprender las instrucciones que le den acerca de la atención de seguimiento al abandonar el hospital o la clínica.

5. Asegúrese de comprender qué sucederá si necesita una cirugía.

- Asegúrese de que usted, su médico y su cirujano estén de acuerdo exactamente en lo que se hará durante la operación.
- Pregúntele a su médico: “¿Quién se ocupará de mi atención cuando esté en el hospital?”
- Pregúntele a su cirujano:
“¿Qué hará exactamente?”
“¿Cuánto tiempo le llevará?”
“¿Qué sucederá después de la cirugía?”
“¿Cómo debo esperar sentirme durante la recuperación?”
- Infórmeme al cirujano, anestesista y enfermeros si padece alergias, reacciones adversas a la anestesia y si está tomando algún medicamento o suplemento nutricional.

Enlaces de seguridad del paciente

Para obtener más información sobre la seguridad del paciente, visite los siguientes sitios web:

- www.jointcommission.org/speakup.aspx. El programa de seguridad del paciente Joint Commission's Speak Up™.
- www.jointcommission.org/topics/patient_safety.aspx. La Comisión Conjunta (Joint Commission) ayuda a las organizaciones de atención médica a mejorar la calidad y seguridad de la atención que brindan.

- <http://www.ahrq.gov/patients-consumers>. La Agencia para la Investigación y Calidad de la Atención Médica (Agency for Healthcare Research and Quality) pone a disposición una amplia lista de temas no solo para informar a los consumidores acerca de la seguridad del paciente, sino para ayudar a elegir proveedores de atención médica de calidad y mejorar la calidad de la atención que recibe.
- <https://psnet.ahrq.gov/issue/national-patient-safety-foundation>. La Fundación Nacional para la Seguridad del Paciente (National Patient Safety Foundation) tiene información sobre cómo garantizar una atención médica más segura para usted y su familia.
- www.bemedwise.org. El Consejo Nacional de Información y Educación del Paciente (National Council on Patient Information and Education) se dedica a mejorar la comunicación acerca del uso seguro y adecuado de los medicamentos.
- www.leapfroggroup.org. Leapfrog Group es un grupo que trabaja activamente en la promoción de prácticas seguras en la atención hospitalaria.
- www.ahqa.org. La Asociación Estadounidense para la Calidad de la Salud (American Health Quality Association) representa a organizaciones y a profesionales de atención médica que trabajan para mejorar la seguridad del paciente.

Afecciones prevenibles adquiridas en un entorno de atención de la salud (“Casos inadmisibles”)

Cuando ingresa en el hospital para el tratamiento de un problema médico, no espera salir con lesiones adicionales, infecciones u otras afecciones graves que se produjeron en el transcurso de su estadía. Si bien algunas de estas complicaciones no pueden evitarse, los pacientes sufren lesiones o enfermedades que podrían haberse evitado si los médicos o el hospital hubieran tomado las precauciones adecuadas. Los errores en la atención médica que son claramente identificables, prevenibles y graves en sus consecuencias para los pacientes pueden indicar un problema importante en la seguridad y la credibilidad de una institución de atención médica. Estas afecciones y errores suelen llamarse “casos inadmisibles” o “casos graves declarables”.

Tenemos una política de pago de beneficios que alienta a los hospitales a reducir la posibilidad de afecciones adquiridas en el hospital, como ciertas infecciones, fracturas y escaras graves, y a reducir errores médicos que nunca deberían haber sucedido. Cuando ocurre un evento de este tipo, ni usted ni el Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal deberán pagar para corregir el error médico.

No se le facturará por servicios para pacientes hospitalizados cuando la atención se relacione con el tratamiento de afecciones específicas adquiridas en un hospital si utiliza los hospitales Preferidos. Esta política ayuda a protegerle de tener que pagar por el costo del tratamiento de estas afecciones y alienta a los hospitales a mejorar la calidad de la atención que proporcionan.

Información sobre el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal

Información de cobertura

- **No hay limitaciones por afecciones preexistentes**
- **Cobertura esencial mínima (MEC)**
- **Estándar de valor mínimo**
- **Dónde puede obtener información sobre cómo inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal**

No rechazaremos la cobertura del tratamiento de una afección que padecía antes de inscribirse en este Plan únicamente porque padecía la afección antes de la inscripción.

La cobertura en virtud de este Plan califica como una cobertura esencial mínima (MEC, Minimum Essential Coverage). Visite el sitio web del Servicio de Impuestos Internos (IRS) en www.irs.gov/uac/Questions-and-Answers-on-the-Individual-Shared-Responsibility-Provision para obtener más información sobre el requisito individual para la MEC.

Nuestra cobertura de salud cumple con el estándar de valor mínimo del 60 % establecido por la ACA. Esto significa que brindamos beneficios para cubrir, al menos, el 60 % de los costos totales permitidos de los beneficios de salud esenciales. El estándar del 60 % es un valor actuarial; sus gastos de desembolso directo específicos se determinan según lo explicado en este folleto.

Consulte <https://health-benefits.opm.gov/PSHB/> para obtener información sobre la inscripción y lo siguiente:

- Información acerca del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal y los planes a su disposición
- Una herramienta de comparación de planes de salud

Nota: Comuníquese con el Servicio Postal de los EE. UU. (USPS) para obtener información sobre cómo inscribirse en un plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal a través del sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

Además, su oficina de empleo o jubilación puede responder a sus preguntas y entregarle folletos de otros planes y otros materiales que necesita para tomar una decisión informada sobre su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Estos materiales le informan lo siguiente:

- Cuándo puede cambiar su inscripción
- Cómo puede obtener cobertura para los miembros de su familia
- Qué ocurre si se transfiere a otro organismo federal, toma una licencia sin goce de sueldo, ingresa en el servicio militar o se jubila
- Qué sucede cuando finaliza su inscripción
- Cuándo comienza el próximo período de Inscripción Abierta

No determinamos quién es elegible para la cobertura. Usted será responsable de hacer cambios en su estado de inscripción a través del sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. En algunos casos, es posible que su oficina de empleo o jubilación deba presentar la documentación. Para obtener información sobre sus deducciones de primas, también debe comunicarse con su oficina de empleo o jubilación.

Una vez inscrito en su Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, debe comunicarse directamente con su aseguradora para obtener actualizaciones y hacer preguntas sobre su cobertura de beneficios.

La cobertura Individual únicamente es solo para el miembro. La cobertura Individual + Uno es para el miembro y otro miembro elegible de la familia. La cobertura Individual y Familia es para el miembro y uno o más miembros elegibles de la familia. Los miembros de la familia incluyen a su cónyuge y sus hijos menores de 26 años, incluido cualquier niño en adopción temporal para los que la oficina de empleo o jubilación autorice la cobertura. En algunas circunstancias, también podrá prorrogar la cobertura para un hijo discapacitado que tenga 26 años o más y no pueda mantenerse por sí solo.

Si tiene cobertura Individual únicamente, puede cambiar a la cobertura Individual + Uno o Individual y Familia si se casa, tiene un hijo o incorpora un niño a su familia. Puede cambiar su inscripción desde 31 días antes y hasta 60 días después de ocurrido ese hecho. La inscripción Individual + Uno, o Individual y Familia comienza el primer día del período de pago en que el niño nace o se convierte en un miembro elegible de la familia.

- **Tipos de inscripción disponibles para usted y su familia**

Se inscribe en un plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal y realiza cambios de inscripción en el sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal ubicado en <https://health-benefits.opm.gov/PSHB/>. Para obtener ayuda con el sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, llame a la Línea de ayuda del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal al (844) 451-1261. Cuando cambia a Individual + Uno o Individual y Familia porque se casa, el cambio entra en vigencia el primer día del período de pago que comienza, luego de que su oficina de empleo reciba su solicitud de inscripción. Ninguno de los beneficios estará disponible hasta que contraiga matrimonio. Una aseguradora podrá solicitar que un miembro verifique la elegibilidad de cualquiera o todos los familiares que figuran como cubiertos en virtud de la inscripción del afiliado en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

Use el sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal si desea cambiar de ser Individual únicamente a Individual + Uno o Individual y Familia, y agregar o eliminar un familiar.

Su oficina de empleo o jubilación **no** le notificará cuando un familiar deje de ser elegible para recibir beneficios de salud. Informe los cambios de estado de sus familiares, incluido su matrimonio, divorcio o anulación, o cuando su hijo cumpla los 26 años a través del sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Le enviaremos un aviso por escrito 60 días antes de que cancellemos proactivamente la inscripción de su hijo a la medianoche de su cumpleaños número 26, a menos que su hijo sea elegible para la continuación de la cobertura porque es incapaz de recibir apoyo debido a una discapacidad física o mental que comenzó antes de los 26 años.

Si usted o un miembro de su familia están inscritos en un plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, usted o esa persona no pueden estar inscritos ni tener cobertura como miembro de la familia de otro miembro en virtud de otro plan del Programa de Beneficios de Salud para Empleados Federales o Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

Si tiene un evento de vida elegible (QLE, qualifying life event), como matrimonio, divorcio o nacimiento de un hijo, fuera de la Inscripción Abierta de Beneficios Federales, es posible que sea elegible para inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, cambiar su inscripción o cancelar la cobertura usando el sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Para obtener una lista completa de los QLE, visite el sitio web del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal en www.opm.gov/healthcare-insurance/life-events. Si necesita ayuda, comuníquese con su oficina de empleo, oficina de personal/nóminas u oficina de jubilación.

Cobertura para los miembros de la familia

Los miembros de su familia cubiertos por su inscripción Individual y Familia son su cónyuge (incluido su cónyuge por matrimonio de hecho válido si reside en un estado que reconozca los matrimonios de hecho) e hijos según lo descrito a continuación. La cobertura Individual + Uno los cubre a usted y a su cónyuge u otro miembro elegible de la familia, como se describe a continuación.

Hijos biológicos, hijos adoptados e hijastros

Cobertura: Los hijos naturales, adoptados e hijastros tienen cobertura hasta cumplir los 26 años.

Hijos en custodia

Cobertura: Los niños en adopción temporal son elegibles para recibir cobertura hasta cumplir los 26 años si proporciona documentación de ser sostén regular y sustancial del menor, y firma una certificación que establezca que el niño en adopción temporal reúne todos los requisitos.

Comuníquese con la oficina de Recursos Humanos o el sistema de jubilación para obtener más información.

Hijos incapaces de ganar su propio sustento

Cobertura: Los hijos incapaces de ganar su propio sustento debido a una discapacidad mental o física que comenzó antes de los 26 años son elegibles para prorrogar la cobertura. Comuníquese con la oficina de Recursos Humanos o el sistema de jubilación para obtener más información.

Hijos casados

Cobertura: Los hijos casados (pero NO sus cónyuges ni sus propios hijos) tienen cobertura hasta cumplir los 26 años.

Hijos con seguro de salud proporcionado por el empleador o elegibles para este

Cobertura: Los hijos que son elegibles para recibir o que tienen seguro de salud proporcionado por su propio empleador tienen cobertura hasta cumplir los 26 años.

Los hijos recién nacidos cubiertos están asegurados solo respecto de la atención del recién nacido de rutina durante la parte cubierta de la estadía por maternidad de la madre.

Puede encontrar más información en www.opm.gov/healthcare-insurance.

- **Ley de Equidad para los Niños**

La Oficina de Administración de Personal implementa la Ley de Equidad para los Niños (Children's Equity Act) del año 2000 del Programa de Beneficios de Salud para Empleados Federales. Esta ley exige que esté inscrito en la cobertura Individual + Uno o Individual y Familia en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal si es un empleado sujeto a una orden judicial o administrativa que le exige proporcionar beneficios de salud a sus hijos.

Si esta ley se aplica a su caso, debe inscribirse para obtener cobertura Individual + Uno o Individual y Familia en un plan de salud que proporcione beneficios completos en el área donde viven sus hijos, o debe presentar en su oficina de empleo documentación que demuestre que ha obtenido otra cobertura de beneficios de salud para sus hijos. Si no lo hace, su oficina de empleo le inscribirá sin su autorización como se indica a continuación:

- Si no tiene una cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, su oficina de empleo le inscribirá en la cobertura Individual + Uno o Individual y Familia, según corresponda, en la opción de plan nacional más económica, según lo determine la OPM.
- Si tiene cobertura Individual únicamente en un plan de pago por servicio o en una Organización para el Mantenimiento de la Salud (HMO, Health Management Organization) que presta servicios en el área donde viven sus hijos, su oficina de empleo cambiará su inscripción a cobertura Individual + Uno o Individual y Familia, según corresponda, en la misma opción del mismo plan.
- Si está inscrito en una HMO que no presta servicios en el área donde viven sus hijos, su oficina de empleo cambiará su inscripción a cobertura Individual + Uno o Individual y Familia, según corresponda, en la opción de plan nacional más económica, según lo determine la Oficina de Administración de Personal.

Mientras la orden judicial/administrativa esté vigente y tenga, por lo menos, un hijo identificado en la orden que aún sea elegible para el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, no podrá cancelar su inscripción, cambiar su cobertura a Individual únicamente ni cambiarse a un plan que no preste servicios en el área donde viven sus hijos, a menos que presente documentación que demuestre que tiene otra cobertura para sus hijos.

Si la orden judicial/administrativa continúa vigente al momento de jubilarse y tiene, por lo menos, un hijo que aún es elegible para la cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, deberá continuar con su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal después de jubilarse (si es elegible) y no podrá cancelar su cobertura, cambiar a Individual únicamente ni cambiarse a un plan que no preste servicios en el área donde viven sus hijos mientras la orden judicial/administrativa esté vigente. Del mismo modo, no puede cambiarse a la cobertura Individual + Uno si la orden judicial/administrativa identifica a más de un hijo. Comuníquese con su oficina de empleo para obtener más información.

Para los beneficiarios de anualidades que deben estar inscritos en la Parte B de Medicare como condición para continuar con la cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal durante la jubilación: Si se inscribe en la Parte B de Medicare y continúa con la cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal durante la jubilación, la ley de equidad infantil se aplica a usted y no puede cancelar su cobertura, cambiar a la cobertura de Individual únicamente o cambiar a un plan que no preste servicios en el área en la que viven sus hijos siempre que la orden judicial o administrativa esté vigente. No puede ser obligado a inscribirse o permanecer inscrito en la Parte B de Medicare para mantener su inscripción en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal como condición para cumplir con una orden judicial o administrativa. Sin embargo, si no se inscribe (o permanece inscrito) en la Parte B de Medicare según lo requerido para continuar con su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal durante la jubilación (sin perjuicio de una orden judicial o administrativa existente), no podrá continuar con su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal durante la jubilación.

- **Plan de medicamentos recetados de Medicare (PDP) bajo el plan Employer Group Waiver Plan (EGWP)**

Nuestro PDP EGWP solo está disponible para los beneficiarios de anualidades de un plan del Servicio Postal que son elegibles para la Parte D de Medicare y sus familiares elegibles para la Parte D de Medicare cubiertos. Nuestro PDP EGWP no es un plan de la Parte D de Medicare de mercado abierto. Si usted es un empleado activo del Servicio Postal, o un familiar cubierto, y es elegible para inscribirse en la Parte D de Medicare, no es elegible para inscribirse en nuestro PDP EGWP. Comuníquese con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS, Centers for Medicare & Medicaid Services) para obtener ayuda al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

- **Cuándo comienzan los beneficios y las primas**

Los beneficios que se describen en este folleto entran en vigencia el 1.^º de enero. Si se inscribió en este Plan durante la temporada de inscripciones abiertas, su cobertura y sus primas comienzan el 1.^º de enero. Si se inscribe en cualquier otro momento del año, su oficina de empleo o jubilación le informará la fecha de entrada en vigencia de su cobertura.

- **Cuando se jubila**

Si su inscripción continúa después de la fecha en que deja de ser elegible para recibir cobertura (es decir, se ha separado del servicio federal) y no se pagan las primas, será responsable de todos los beneficios pagados durante el período en el que no se pagaron las primas. Es posible que le facturen los servicios recibidos directamente de su proveedor. Puede ser enjuiciado por fraude por utilizar deliberadamente beneficios del seguro de salud por los que no ha pagado las primas. Es su responsabilidad conocer cuando usted o un miembro de su familia ya no son elegibles para utilizar su cobertura de seguro de salud.

Cuando se jubila, a menudo, puede continuar en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Por lo general, debe haber estado inscrito en el Programa de Beneficios de Salud para Empleados Federales o el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal durante los últimos cinco años de su servicio federal. Si no cumple este requisito, puede ser elegible para recibir otros tipos de cobertura, como Continuación Temporal de la Cobertura (TCC).

Cuándo pierde los beneficios

- **Cuándo termina la cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal**

Recibirá 31 días más de cobertura, sin prima adicional, en los siguientes casos:

- Cuando su inscripción termine, a menos que la cancele.
- Cuando sea un miembro de la familia que deja de ser elegible para recibir cobertura.

Toda persona cubierta por la extensión de 31 días de la cobertura, que esté hospitalizada en un hospital u otra institución para recibir atención o tratamiento el día 31 de la extensión temporal, tiene derecho a seguir recibiendo los beneficios del Plan mientras continúe su hospitalización hasta un máximo de 60 días después de la finalización de la extensión temporal de 31 días.

Si es elegible para la cobertura en virtud de la disposición de equidad para el cónyuge, solo es elegible para inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud para Empleados Federales. Si no es elegible para la cobertura en virtud de la disposición de equidad para el cónyuge y, de otro modo, es elegible para la Continuación Temporal de la Cobertura (TCC), podría inscribirse en TCC conforme al Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

- **Al divorciarse**

Si usted es un afiliado y su divorcio o anulación es definitiva, su excónyuge no puede seguir teniendo cobertura como familiar conforme a su inscripción en la cobertura Individual + Uno o Individual y Familia. Debe ingresar la fecha del divorcio o anulación y retirar a su excónyuge en el sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Podemos solicitar una copia de la sentencia de divorcio como prueba. Si necesita cambiar su tipo de inscripción, debe usar el sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. No se realizará un cambio automáticamente.

Si se casó con un afiliado y su divorcio o anulación es definitiva, no puede permanecer cubierto como familiar en virtud de la inscripción de su excónyuge. Esto ocurre incluso cuando el tribunal le haya ordenado a su excónyuge que le proporcione cobertura de beneficios de salud. Sin embargo, puede ser elegible para obtener su propia cobertura a través de la ley de equidad para el cónyuge o la TCC. Los excónyuges elegibles para la cobertura conforme a la ley de equidad para el cónyuge no son elegibles para inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Sin embargo, los excónyuges elegibles para la cobertura conforme a la ley de equidad para el cónyuge pueden inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud para Empleados Federales. (Los excónyuges que procuren que se les determine como elegibles para recibir cobertura de equidad para el cónyuge, pero que aún no lo hayan sido, pueden tener derecho a la TCC en virtud de un plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal mientras tanto).

Los excónyuges que no cumplen con los requisitos de equidad para el cónyuge pueden ser elegibles para la TCC en virtud del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, siempre que usted cumpla con los requisitos de elegibilidad para la TCC. Si está recién divorciado o anticipando un divorcio, comuníquese con la oficina de empleo o jubilación de su excónyuge para obtener más información acerca de sus opciones de cobertura. También puede visitar el sitio web de la Oficina de Administración de Personal, www.opm.gov/healthcare-insurance/life-events/memy-family/im-separated-or-im-getting-divorced#url-health. Es posible que solicitemos que usted verifique la elegibilidad de cualquiera o todos los familiares que figuran como cubiertos en virtud de la inscripción del afiliado en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

- **PDP EGWP de Medicare**

Cuando un beneficiario de anualidades de un plan del Servicio Postal que es elegible para la Parte D de Medicare o su familiar cubierto elegible para Medicare opta por no inscribirse en nuestro PDP EGWP o cancela su inscripción en este plan, no tendrá nuestra cobertura de medicamentos recetados en virtud de este plan. Si no mantiene una cobertura acreditable, la reinscripción en nuestro PDP EGWP puede estar sujeta a una multa por inscripción tardía. Para obtener más información, llámenos al 888-338-7737.
- **Continuación temporal de la cobertura (TCC)**

Si deja su servicio federal o si pierde la cobertura porque ya no califica como miembro de la familia, puede ser elegible para recibir la TCC. Por ejemplo, puede recibir la TCC si no puede continuar inscrito en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal cuando se jubila, si pierde su empleo federal o si es un hijo cubierto y cumple 26 años, independientemente del estado civil, etc.

No puede elegir la TCC si le despiden de su empleo federal debido a una falta grave.

Inscripción en la TCC. Consiga el RI 79-27, que describe la opción TCC, en su oficina de empleo o jubilación, o en www.opm.gov/healthcare-insurance. Allí se explica qué debe hacer para inscribirse.

Como alternativa, puede comprar cobertura a través del Mercado de seguros médicos donde, dependiendo de su ingreso, puede ser elegible para un crédito tributario que reduce sus primas mensuales. Visite www.HealthCare.gov para comparar los planes y consultar cuáles serán sus primas, deducibles y costos de desembolso directo antes de tomar la decisión de inscribirse. Finalmente, si califica para la cobertura de otro plan de salud grupal (como su plan para cónyuge), puede inscribirse en ese plan, siempre y cuando presente su solicitud dentro de los 30 días de haber perdido la cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

También le informamos que la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible no descartó la opción de TCC ni cambió las normas de la TCC.

Si desea adquirir un seguro de salud a través del Mercado de seguros médicos de la Ley de Cuidado de Salud Asequible, consulte la siguiente Sección de este folleto. Le ayudaremos a buscar una cobertura de reemplazo dentro o fuera del Mercado. Para obtener ayuda, comuníquese con su Plan Local al número de teléfono que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o visite www.bcbs.com para acceder al sitio web de su Plan Local.
- **Cómo buscar cobertura de reemplazo**

Nota: Nosotros no determinamos quién es elegible para comprar cobertura de beneficios de salud dentro del Mercado de seguros médicos de la Ley de Cuidado de Salud Asequible. Estas normas las establecen las agencias gubernamentales federales, que tienen la responsabilidad de implementar la Ley de Cuidado de Salud Asequible, y el Mercado.

Si desea adquirir un seguro de salud a través del Mercado de seguros médicos de la ACA, visite www.HealthCare.gov. Este es un sitio web proporcionado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. que brinda información actualizada sobre el Mercado.
- **Mercado de Seguros Médicos**

Sección 1. Cómo funciona este plan

Este es un plan de pago por servicio (FFS, Fee a For a Service) que ofrece servicios cubiertos a través de proveedores Preferidos. Puede elegir sus propios médicos, hospitales y otros proveedores de atención médica dentro de nuestra red de la Organización de Proveedores Preferidos (PPO). Le reembolsamos a usted o a su proveedor los servicios cubiertos, por lo general, sobre la base de un porcentaje de la cantidad que autorizamos. El tipo y el alcance de los servicios cubiertos, y la cantidad que autorizamos, pueden ser distintos de los de otros planes. Lea detenidamente los folletos.

La OPM exige que los planes del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal estén acreditados para validar que las operaciones del plan o la administración de la atención médica cumplan con los estándares reconocidos a nivel nacional. Los Planes y proveedores locales que respaldan el Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield cuentan con acreditación del Comité Nacional de Garantía de Calidad (NCQA, National Committee for Quality Assurance) o de la Comisión de Acreditación de Revisión de Utilización (URAC, Utilization Review Accreditation Commission). Para obtener más información sobre las acreditaciones de este Plan, visite los siguientes sitios web:

- Comité Nacional de Garantía de Calidad (www.ncqa.org)
- URAC (www.URAC.org)

Características generales de FEP Blue Focus

Contamos con una Organización de Proveedores Preferidos (PPO)

Nuestro plan de pago por servicio ofrece servicios a través de una Organización de Proveedores Preferidos (PPO, Preferred Provider Organization). Esto significa que determinados hospitales y otros proveedores de atención médica son “proveedores Preferidos”. Su Plan Local (o, para farmacias minoristas preferidas, CVS Caremark) es exclusivamente responsable de la selección de los proveedores de la PPO en su área. Comuníquese con su Plan Local para obtener los nombres de los proveedores (Preferidos) de la PPO y para verificar que continúen participando. También puede visitar www.fepblue.org/provider/ para utilizar nuestro Buscador de médicos y hospitales nacionales. Puede acceder a nuestro sitio web a través del sitio web del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, www.opm.gov/healthcare-insurance.

Debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios. Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones a este requisito.

Cómo pagamos a los profesionales y centros de salud proveedores

Pagamos los beneficios cuando recibimos una reclamación por los servicios cubiertos. Cada Plan Local celebra un contrato con hospitales y otros centros de atención médica, médicos y otros profesionales de atención médica en su área de servicio, y es responsable de procesar y pagar las reclamaciones por los servicios que recibe dentro de esa área. Muchos de estos proveedores contratados, pero no todos, están en la red (preferida) de nuestra PPO.

- **Proveedores de la PPO.** Los proveedores (Preferidos) de la PPO han acordado aceptar una cantidad negociada específica como pago total de los servicios cubiertos que se le proporcionan. **Nos referimos a los proveedores profesionales y centros de salud de la PPO como “Preferidos”.** Por lo general, le facturarán directamente al Plan Local, que luego les pagará directamente a ellos. Usted no presenta una reclamación. Cuando acude a proveedores Preferidos, sus costos de desembolso directo se limitan a su copago, deducible o coseguro. Consulte la Sección 3 y 5(d), *Cuidados de emergencia/accidentes*, para conocer las excepciones a este requisito.

En las áreas del Plan Local, los proveedores Preferidos que nos contratan aceptarán el 100 % de la asignación del Plan como pago total para los servicios cubiertos. Como resultado, solo es responsable del deducible, el coseguro o los copagos aplicables para los servicios cubiertos, así como de cualquier cargo para servicios no cubiertos.

- **Proveedores No Preferidos.** Este es un contrato exclusivamente de PPO. No hay beneficios para la atención prestada por proveedores No Preferidos (participantes/no participantes) o centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro). Debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios. Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones a este requisito.
- **Programas piloto.** Podemos implementar programas piloto en una o más áreas del Plan Local y en otros países para evaluar la viabilidad y analizar el impacto de diversas iniciativas. Los programas piloto no afectan todas las áreas del Plan. En este folleto, no se publica información sobre programas piloto específicos; se comunica a los miembros y proveedores de la red conforme a nuestro acuerdo con la Oficina de Administración de Personal. Determinados programas piloto pueden incluir beneficios que sean diferentes de los descritos en este folleto.

Sus derechos y responsabilidades

La Oficina de Administración de Personal requiere que todos los planes del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal proporcionen cierta información a sus miembros del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Puede obtener información sobre nosotros, nuestras redes y nuestros proveedores. El sitio web del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal de la Oficina de Administración de Personal (www.opm.gov/insure) enumera los tipos específicos de información que debemos poner a su disposición. Parte de la información obligatoria se incluye a continuación.

- Años de existencia
- Estado de ganancias
- Administración de la atención médica, incluida la administración de casos y los programas de control de enfermedades
- Cómo determinamos si los procedimientos son experimentales o de investigación

También tiene derecho a una amplia gama de protecciones para el consumidor y tiene responsabilidades específicas como miembro de este Plan. Puede ver la lista completa de estos derechos y responsabilidades visitando nuestro sitio web www.fepblue.org/en/rights-and-responsibilities.

Por ley, tiene derecho a acceder a su información de salud protegida (PHI, protected health information). Si desea más información respecto del acceso a la PHI, visite nuestro sitio web www.fepblue.org/en/erms-and-privacy/notice-of-privacy-practices para obtener nuestro Aviso de Prácticas de Privacidad. También puede comunicarse con nosotros para solicitar que le enviemos por correo postal una copia de dicho Aviso.

Si desea obtener más información sobre nosotros, llámenos o escríbanos. Nuestro número de teléfono se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación. También puede visitar nuestro sitio web www.fepblue.org.

Sus registros médicos y de reclamaciones son confidenciales

Mantendremos la confidencialidad de su información médica y de sus reclamaciones. Podemos usar información de registros médicos agregados que no divulgue su identidad para investigación o educación médica de buena fe.

Nota: Como parte de nuestra administración de este contrato, podemos divulgar su información médica y de sus reclamaciones (incluida su utilización de medicamentos recetados) a cualquier médico que le trate o farmacias de despacho de medicamentos. Puede consultar nuestro Aviso de Prácticas de Privacidad para obtener más información acerca de cómo podemos utilizar y divulgar la información de los miembros en nuestro sitio web www.fepblue.org.

Sección 2. Cambios para 2026

No debe basarse únicamente en estas descripciones de cambios; esta Sección no es una declaración oficial de beneficios. Para ello, consulte la Sección 5 (Beneficios). Además, editamos y aclaramos el lenguaje utilizado en todo el folleto; cualquier cambio en el lenguaje que no figure aquí constituye una aclaración que no cambia los beneficios.

Cambios en nuestro FEP Blue Focus

- Se requerirá aprobación previa para las pruebas genéticas cuando la prueba se realice para evaluar el riesgo de transmitir una afección genética a un niño, o cuando el miembro no tenga enfermedad activa ni signos o síntomas de la enfermedad que se está evaluando. No se requiere aprobación previa cuando un miembro tiene una enfermedad activa, signos y síntomas de una afección genética que podría transmitirse a un niño, o cuando la prueba es necesaria para determinar un curso de tratamiento para una enfermedad. (Consulte la página 21).
- En el caso de los contratos de Individual únicamente, el deducible del año calendario ahora es de \$750. En el caso de los contratos de Individual + Uno e Individual y Familia, el deducible ahora es de \$1,500. (Consulte las páginas 28, 35, 53, 62, 74, 78, 99, 122, 127 y 139).
- En el caso de los contratos de Individual únicamente, su desembolso directo máximo catastrófico de proveedor preferido ahora es de \$10,000. En los contratos de Individual + Uno e Individual y Familia, su desembolso directo máximo catastrófico de proveedor preferido ahora es de \$20,000. (Consulte las páginas 30, 127 y 141)
- Los servicios quirúrgicos y de farmacia relacionados con las modificaciones de los rasgos sexuales ya no están cubiertos por este programa. (Consulte la página 110).
- Su copago por servicios de maternidad facturados por un centro de salud preferido es de \$3,500 por embarazo. (Consulte la página 64).
- Ya no se requerirá aprobación previa para los servicios en un centro de cuidados de hospicios para pacientes ambulatorios. (Consulte las páginas 70 a 72).
- Para los miembros inscritos en nuestro programa regular de medicamentos de farmacia, los medicamentos de marca Preferidos de Nivel 2 comprados en una farmacia minorista preferida, usted es responsable del 40 % de la asignación del plan (hasta un máximo de \$550) para un suministro de 30 días y del 40 % de la asignación del plan (hasta un máximo de \$1,650) para un suministro de 31 a 90 días. (Consulte la página 86).
- Para los miembros inscritos en nuestro programa regular de medicamentos de farmacia, los Medicamentos especializado Preferidos de Nivel 2 comprados en farmacias minoristas preferidas y a través del Programa de farmacias de medicamentos Especializados para medicamentos genéricos y de marca, ahora usted es responsable del 40 % de la asignación del Plan (hasta un máximo de \$550) para un suministro de 30 días y el 40 % de la asignación del Plan (hasta un máximo de \$1,650) para un suministro de 31 a 90 días. (Consulte la página 87).
- Para aquellos inscritos en nuestro Programa de medicamentos recetados de Medicare, el desembolso directo máximo para medicamentos recetados ahora es de \$2,100. (Consulte las páginas 30 y 92).

Sección 3. Cómo obtener atención

Tarjetas de identificación	Le enviaremos una tarjeta de identificación (ID) cuando se inscriba. Debe llevar su tarjeta de identificación con usted en todo momento. La necesitará siempre que reciba servicios de un proveedor cubierto o surta una receta a través de una farmacia minorista preferida. Hasta que reciba su tarjeta de identificación, use su copia de la confirmación de inscripción en el sistema del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.
Dónde obtener la atención cubierta	Si no recibe su tarjeta de identificación en el término de 30 días a partir de la fecha de entrada en vigencia de su inscripción, o si necesita tarjetas de reemplazo, llame al Plan Local que cubre la zona donde vive para solicitar que le asistan, o escríbanos directamente a la siguiente dirección: FEP® Enrollment Services, 840 First Street, NE, Washington, DC 20065. También puede solicitar tarjetas de reemplazo a través de nuestro sitio web www.fepblue.org .
Protección contra la facturación de saldo	Debe utilizar los “profesionales proveedores cubiertos” o los “centros de salud proveedores cubiertos” que sean proveedores Preferidos de FEP Blue Focus a fin de recibir beneficios. Los beneficios no se encuentran disponibles para la atención brindada por proveedores No Preferidos, excepto en situaciones muy limitadas. Siga leyendo en esta sección para conocer las excepciones a este requisito.
• Proveedores profesionales cubiertos	También puede recibir atención para el tratamiento de afecciones agudas menores, atención dermatológica, asesoramiento para trastornos de salud conductual y por uso de sustancias y asesoramiento nutricional, utilizando los servicios de teleconsulta prestados por teléfono llamando al 855-636-1579, TTY: 711, o a través del servicio seguro de mensajería o video en línea en www.fepblue.org/telehealth . Las aseguradoras del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal deben tener cláusulas en sus acuerdos de proveedores dentro de la red (participantes). Estas cláusulas establecen que, para un servicio que es un beneficio cubierto en el folleto del plan o, en algunos casos, para servicios que no se consideran médica mente necesarios, el proveedor dentro de la red acepta liberar de responsabilidad a la persona cubierta (y no puede facturar) por la diferencia entre el cargo facturado y el monto contratado dentro de la red. Si un proveedor de la red le factura servicios cubiertos por encima de su costo compartido normal (deductible, copago, coseguro), comuníquese con su aseguradora para hacer cumplir los términos de su contrato de proveedor.
	Ofrecemos beneficios por los servicios de proveedores profesionales cubiertos, de conformidad con la Sección 2706(a) de la Ley de Servicios de Salud Pública. Los profesionales proveedores cubiertos dentro de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU. son profesionales de atención médica que proporcionan servicios cubiertos cuando prestan servicios dentro del alcance de su licencia o certificación en virtud de la ley estatal aplicable y proporcionan servicios de atención médica, facturan o reciben dinero por ellos en el curso normal de las actividades comerciales. Los servicios cubiertos deben prestarse en el estado donde el proveedor posee la licencia o certificación. Si el estado no posee el requisito de licencia o certificación correspondiente, el proveedor debe cumplir con los requisitos del Plan Local. Su Plan Local es responsable de determinar el estado de la licencia y el alcance de la práctica del proveedor. Según figura en la Sección 5, el Plan limita la cobertura de algunos servicios, de acuerdo con los estándares aceptados de la práctica clínica, independientemente del área geográfica.
	Los beneficios descritos en este folleto están disponibles para todos los miembros que cumplen con las pautas de necesidad médica, independientemente de su raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, religión, sexo, embarazo o información genética.
	Si tiene preguntas sobre los proveedores cubiertos, desea conocer los nombres de los proveedores (Preferidos) de la PPO o necesita un coordinador de atención para afecciones complejas, comuníquese con el Plan Local, donde se prestarán los servicios.

- **Centros de salud proveedores cubiertos**

Los centros de salud cubiertos Preferidos (PPO) incluyen aquellos que figuran a continuación cuando cumplen con los requisitos estatales de licencia o certificación correspondientes.

Hospital: una institución o una parte determinada de una institución con las siguientes características:

1. Dispone principalmente de instalaciones destinadas a servicios de diagnóstico y terapéuticos para el diagnóstico, el tratamiento y la atención quirúrgicos y médicos de personas lesionadas o enfermas, a cargo de un equipo de médicos (MD, Medicine Doctor) con licencia o médicos osteópatas (DO, Doctor of Osteopathy) con licencia, o supervisados por estos, a cambio de un cargo pagado por sus pacientes como pacientes hospitalizados o ambulatorios.
2. Proporciona servicios profesionales de enfermeros registrados (RN, registered nursing) en forma ininterrumpida durante las 24 horas.
3. No es, excepto en forma incidental, un centro de salud para atención prolongada; una residencia con servicios de enfermería; un hogar de reposo; una institución para niños excepcionales, ancianos o personas que sufren de trastornos por consumo de sustancias; ni como institución de cuidado custodial o domiciliaria, cuyo propósito principal sea proporcionar alimentos, refugio, capacitación, o servicios personales no médicos.

Nota: debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios. Consideramos las enfermerías universitarias como hospitales No Preferidos (miembro/no miembro). Además, podemos, a nuestro criterio, reconocer como hospital no preferido (miembro/no miembro) a cualquier institución situada fuera de los 50 estados y del Distrito de Columbia.

Centro de salud ambulatorio independiente: un centro de salud independiente, como un centro de cirugía ambulatoria, centro independiente de cirugía, centro independiente de diálisis o centro médico independiente ambulatorio, con las siguientes características:

1. Brinda servicios en un ámbito ambulatorio.
2. Cuenta con instalaciones y equipos permanentes destinados principalmente a procedimientos médicos, quirúrgicos o de diálisis renal.
3. Ofrece tratamiento a cargo de médicos o enfermeros, o supervisado por estos, y puede incluir otros servicios profesionales proporcionados en el centro de salud.
4. No es, excepto en forma incidental, un consultorio o una clínica para la práctica privada de un médico u otro profesional.

Nota: Podemos, a nuestro criterio, reconocer como centro de salud ambulatorio independiente a cualquier otro centro de salud similar, como centros de maternidad.

Centro de tratamiento residencial: los centros de tratamiento residenciales (RTC, residential treatment centers) cuentan con una licencia del estado, distrito o territorio y pueden estar acreditados, donde corresponda, por una organización reconocida a nivel nacional para brindar tratamiento residencial para afecciones médicas, problemas de salud mental o trastornos por uso de sustancias. Los centros de atención médica acreditados (excluidos los hospitales, centros de enfermería especializada, hogares de grupo, centros de rehabilitación social y otros tipos de instalaciones similares) brindan evaluación residencial las 24 horas, tratamiento y servicios Especializados integrales relacionados con la salud mental, médica o física del individuo, o sus necesidades de terapia por trastorno por consumo de sustancias. Los RTC ofrecen programas para las personas que necesitan servicios de transición de corto plazo diseñados para lograr los resultados previstos que se centran en fomentar la mejora o la estabilidad en la salud funcional, física o mental, y que reconocen la individualidad, las fortalezas y las necesidades de las personas atendidas. Si tiene alguna pregunta con respecto a los tratamientos en un RTC o necesita ayuda para coordinar esta atención, comuníquese con nosotros al número de atención al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación.

Atención especializada Blue Distinction®

La Atención especializada de Blue Distinction, nuestro programa de centros de excelencia, se centra en el tratamiento eficaz de procedimientos Especializados, como los siguientes: cirugía bariátrica, atención cardiológica, reemplazos de rodilla y cadera, cirugía de columna, trasplantes, atención oncológica, inmunoterapia celular (terapia de linfocitos T con receptor de antígeno químérico [CAR-T, chimeric antigen receptor T-cell therapy]), atención por maternidad y

tratamiento y recuperación por uso de sustancias. Mediante el uso de criterios nacionales de evaluación desarrollados con aportes de expertos médicos, los centros Blue Distinction Centers ofrecen atención integral brindada por equipos multidisciplinarios con capacitación en subespecialidades y experiencia práctica clínica distinguida. Los proveedores demuestran atención de calidad, experiencia en tratamientos y mejores resultados generales para los pacientes.

Los beneficios de atención por cirugía bariátrica y trasplante se limitan a los servicios proporcionados en un centro Blue Distinction Center. Para obtener más información, incluida la lista de trasplantes que deben realizarse en un centro Blue Distinction Center, consulte la Sección 5(b).

Para obtener una lista de Blue Distinction Centers, visite <https://www.bcbs.com/about-us/programs-initiatives/blue-distinction-specialty-care/centers-and-physicians-search>; acceda a nuestro National Doctor & Hospital Finder (Buscador de médicos y hospitales nacionales) a través de www.fepblue.org/provider; o llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación.

Otros centros de salud incluidos específicamente en las descripciones de beneficios de la Sección 5(c).

Debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios, excepto en las situaciones especiales que figuran a continuación. Además, debemos aprobar con anticipación ciertos tipos de atención. Consulte la Sección 4, *Sus costos por servicios cubiertos*, para obtener información relacionada sobre los beneficios.

Excepciones:

1. Atención en la sala de emergencias de un hospital por emergencias médicas o lesiones producidas en un accidente y transporte en ambulancia relacionado, como se describe en la Sección 5(d), *Servicios de emergencia/accidentes*
2. Atención profesional proporcionada en centros de salud Preferidos por radiólogos, anestesistas, enfermeros anestesistas certificados y titulados (CRNA, Certified Registered Nurse Anesthetists), patólogos, neonatólogos, médicos de la sala de emergencias y asistentes de cirujano No Preferidos.
3. Servicios de laboratorio y patología, radiografías y pruebas de diagnóstico facturadas por laboratorios, radiólogos y centros de salud para pacientes ambulatorios No Preferidos.
4. Servicios de cirujanos asistentes.
5. Atención recibida fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU.
6. Situaciones especiales de acceso a proveedores, excepto las descritas anteriormente. Le recomendamos que se comunique con su Plan Local para obtener más información en estos tipos de situaciones antes de recibir los servicios de un proveedor no preferido.

A menos que se indique lo contrario en la Sección 5, cuando los servicios están cubiertos como una excepción para la atención de proveedores No Preferidos, usted es el responsable del coseguro o el copago aplicables y también puede ser responsable de cualquier diferencia entre nuestra asignación y la cantidad facturada.

Qué debe hacer para obtener la atención cubierta

<ul style="list-style-type: none"> • Atención de transición • Si está hospitalizado cuando comienza su inscripción Necesita aprobación previa del Plan para ciertos servicios 	<p>Atención especializada: Puede continuar consultando a su especialista y recibiendo cualquier beneficio de PPO durante un máximo de 90 días si está recibiendo tratamiento por una afección crónica o incapacitante y pierde el acceso a su especialista porque:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dejamos de participar en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal (PSHB) y usted se inscribe en otro plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal; o • rescindimos nuestro contrato con su especialista sin causa justificada; <p>es posible que pueda continuar visitando a su especialista y recibiendo cualquier tipo de beneficios Preferidos hasta 90 días después de recibir la notificación del cambio. Comuníquese con nosotros al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o, si dejamos de pertenecer al Programa, comuníquese con su nuevo plan.</p> <p>Si está embarazada y deja de tener acceso a su especialista por las circunstancias mencionadas anteriormente, puede continuar visitando a su especialista y los beneficios Preferidos continuarán hasta que finalice su atención de posparto, aunque esta supere los 90 días.</p> <p>Nota: Si pierde el acceso a su especialista porque cambió su aseguradora o inscripción en la opción del plan, comuníquese con su nuevo plan.</p> <p>Modificación de los rasgos sexuales: Si se encuentra a mitad del tratamiento en virtud de este Plan, dentro de un régimen quirúrgico o químico para la modificación de rasgos sexuales para la disforia de género diagnosticada, para los servicios por los que recibió cobertura en virtud del folleto del Plan 2025, puede solicitar una excepción para continuar con la atención para ese tratamiento. Si tiene alguna pregunta con respecto al proceso de excepción, comuníquese con nosotros al número de teléfono del servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro. Si no está de acuerdo con nuestra decisión, consulte la Sección 8 de este folleto para conocer el proceso de reclamaciones en disputa. Las personas menores de 19 años no son elegibles para excepciones relacionadas con los servicios de tratamiento quirúrgico u hormonal en curso para la disforia de género diagnosticada.</p> <p>Pagamos por los servicios cubiertos a partir de la fecha de entrada en vigencia de su inscripción. Sin embargo, si está en el hospital cuando comienza su inscripción en el Plan, llámenos de inmediato. Si aún no ha recibido su tarjeta de identificación, puede comunicarse con su Plan Local al número de teléfono que figura en su directorio telefónico local. Si ya tiene su nueva tarjeta de identificación, llámenos al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de identificación. Si es nuevo en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, le reembolsaremos los servicios cubiertos de su estadía en el hospital desde la fecha de entrada en vigencia de su cobertura.</p> <p>Sin embargo, si se cambió de otro plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal al nuestro, su plan anterior pagará los gastos de su estadía en el hospital hasta una de las siguientes fechas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • el día de alta y no simplemente hasta que le trasladen a un centro de atención alternativa; • el día en que finalicen los beneficios de su plan anterior; o • el 92.^º día a partir de la fecha en que se convierta en miembro de este Plan, lo que ocurra primero. <p>Estas disposiciones solo se aplican a los beneficios de la persona hospitalizada. Si su plan cancela total o parcialmente la participación en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, o si la Oficina de Administración de Personal decreta un cambio en la inscripción, esta disposición de continuación de cobertura no se aplicará. En dichos casos, los beneficios del familiar hospitalizado del miembro en virtud del nuevo plan comienzan en la fecha de entrada en vigencia de la inscripción.</p> <p>Los procesos de aprobación de reclamaciones previas al servicio para admisiones en el hospital como paciente hospitalizado (denominados precertificación) y para otros servicios (denominados aprobación previa) se detallan en esta sección. Una reclamación previa al servicio es cualquier reclamación, total o parcial, que requiere nuestra aprobación antes de que reciba atención o servicios médicos. En otras palabras, una reclamación de beneficios previa al servicio puede requerir una precertificación y una aprobación previa. Si no obtiene una precertificación o una aprobación previa, según corresponda, puede producirse una reducción o denegación de los beneficios. Asegúrese de leer toda la información sobre la precertificación y la aprobación previa a continuación. Puede encontrar nuestras políticas médicas de FEP visitando www.fepblue.org/policies.</p>
--	---

- **Admisión al hospital como paciente hospitalizado o admisión al centro de tratamiento residencial como paciente hospitalizado**

La precertificación es el proceso mediante el cual, antes de su admisión en el hospital, evaluamos la necesidad médica de su estadía propuesta, los procedimientos/servicios que se realizarán/prestarán, la cantidad de días necesarios para tratar su afección y cualquier criterio de beneficios aplicables. A menos que la información que nos brinde no sea clara, no cambiaremos nuestra decisión acerca de la necesidad médica.

En la mayoría de los casos, su médico o centro de salud se ocupará de solicitar la precertificación. Dado que sigue siendo responsable de garantizar que se obtenga la precertificación respecto de la atención que recibirá, siempre debe preguntarle a su médico, hospital o centro de tratamiento residencial para pacientes hospitalizados si se han comunicado con nosotros y si han brindado toda la información necesaria. También puede comunicarse con nosotros al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de identificación para consultar si hemos recibido la solicitud de precertificación. Más adelante en esta sección, encontrará más información sobre la precertificación de una *admisión para hospitalización de emergencia*.

Nota: Se aplican reglas especiales cuando Medicare u otro pagador es el pagador principal, como se explica más adelante en esta sección.
- **- Advertencia:**

Reduciremos nuestros beneficios para la estadía en un hospital como paciente hospitalizado en \$500, incluso si ha obtenido aprobación previa para el servicio o procedimiento realizado durante la estadía, si nadie se comunica con nosotros para la precertificación. Si la estadía en el hospital no es médica necesaria, no proporcionaremos beneficios de alojamiento ni comida, ni atención médica para pacientes hospitalizados; pagaremos únicamente los servicios y suministros médicos cubiertos que de otra manera son pagaderos para pacientes ambulatorios.

No necesita precertificación en los siguientes casos:

Lo ingresan en un hospital fuera de los Estados Unidos, con la excepción de admisiones en centros de tratamiento residencial.

Nota: Se aplican reglas especiales cuando Medicare u otro pagador es el pagador principal, como se explica más adelante en esta sección.
- **Otros servicios**

Debe obtener la aprobación previa para recibir estos servicios en todos los entornos de pacientes ambulatorios y hospitalizados a menos que se indique lo contrario. El incumplimiento de la obtención de una aprobación previa dará como resultado una multa de \$100. La precertificación también se necesita si el servicio o procedimiento requiere un ingreso en el hospital como paciente hospitalizado. Sin embargo, se aplican reglas especiales cuando Medicare u otro pagador es el pagador principal, como se explica más adelante en esta sección. Si se necesita una admisión como paciente hospitalizado, también se requiere la precertificación. Comuníquese con nosotros al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación antes de recibir este tipo de servicios, y nosotros solicitaremos la evidencia médica necesaria para la determinación de la cobertura:

 - **Terapia genética e inmunoterapia celular**, incluida la terapia de linfocitos T con receptor de antígeno químico (Chimeric Antigen Receptor, CAR) y la terapia de receptor de linfocitos T.
 - **Medicamentos cubiertos por beneficios médicos**: se necesita aprobación previa para determinados medicamentos que se presentarán en una reclamación médica para el reembolso. Comuníquese con el número de servicio al cliente que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o visítenos en www.fepblue.org/medicalbenefitdrugs para obtener una lista de estos medicamentos.
 - **Transporte en ambulancia aérea (que no sea de emergencia)**: el transporte en ambulancia aérea relacionado con la atención inmediata de una emergencia médica o lesión accidental no requiere aprobación previa.
 - **Análisis conductual aplicado (ABA)**: es necesaria una aprobación previa del análisis conductual aplicado (ABA, Applied Behavior Analysis) y los servicios relacionados, lo que incluye evaluaciones, valoraciones y tratamientos.
 - **Pruebas genéticas**: se requerirá aprobación previa para las pruebas genéticas cuando la prueba se realice para evaluar el riesgo de transmitir una afección genética a un niño, o cuando el miembro no tenga enfermedad activa ni signos o síntomas de la enfermedad que se está evaluando. No se requiere aprobación previa cuando un miembro tiene una enfermedad activa, signos y síntomas de una afección genética que podría transmitirse a un niño, o cuando la prueba es necesaria para determinar un curso de tratamiento para una enfermedad.

- **Servicios quirúrgicos:** los servicios quirúrgicos de la siguiente lista requieren aprobación previa y, cuando la atención se proporciona en un entorno de atención para pacientes hospitalizados, se requiere precertificación para la estadía en el hospital.
 - Procedimientos para tratar la obesidad grave

Nota: Los beneficios para el tratamiento quirúrgico de la obesidad grave, realizado como paciente hospitalizado o ambulatorio, están sujetos a los requisitos prequirúrgicos que se enumeran en nuestra política médica sobre *cirugías bariátricas*. Consulte la Sección 5(b). Los beneficios se encuentran disponibles únicamente para el tratamiento quirúrgico de la obesidad grave cuando se proporciona en un centro Blue Distinction Specialty Care Center para la cirugía bariátrica (pérdida de peso).
 - Reducción o aumento de las mamas no relacionados con el tratamiento oncológico
 - Cirugías maxilofaciales orales/cirugía de la mandíbula, mejillas, labios, lengua, base y paladar de la boca, y procedimientos relacionados
 - Procedimientos quirúrgicos ortognáticos, injertos óseos, osteotomías y administración quirúrgica de la articulación temporomandibular (TMJ, temporomandibular joint)
 - Procedimientos ortopédicos: cadera, rodilla, tobillo, columna, hombro y todos los procedimientos ortopédicos mediante la navegación quirúrgica musculoesquelética asistida por computadora
 - Cirugía reconstructiva para afecciones que no sean cáncer de mama
 - Rinoplastia
 - Septoplastia
 - Tratamiento de venas varicosas
- **Terapia con haz de protones:** se requiere aprobación previa para todos los servicios de terapia con haz de protones, excepto para miembros de 21 años de edad o menos, o cuando estén relacionados con el tratamiento de neoplasias del sistema nervioso, incluido el cerebro y la médula espinal; neoplasias malignas del timo; linfomas de Hodgkin y no Hodgkin.
- **Radiocirugía estereotáctica:** se requiere aprobación previa para todas las radiocirugías estereotácticas, excepto cuando estén relacionadas con el tratamiento de neoplasias malignas del cerebro y del ojo específicas del cuerpo coroideo y ciliar; neoplasias benignas de los nervios craneales, la glándula pituitaria, el cuerpo aórtico o los paraganglios; neoplasias del conducto craneofaríngeo y tumores del glomus yugular; neuralgias del trigémino, esclerosis temporal, ciertas afecciones epilépticas o malformaciones arteriovenosas.
- **Radioterapia corporal estereotáctica**
- **Servicios reproductivos:** se requiere aprobación previa para (ICI, intracervical insemination), inseminación intrauterina (IUI, intrauterine insemination) e inseminación intravaginal (IVI, intravaginal insemination)
- **Almacenamiento de esperma u óvulos:** se requiere aprobación previa para el almacenamiento de esperma y óvulos para personas que enfrentan infertilidad iatrogénica.
- **Rehabilitación cardíaca**
- **Implantes cocleares**
- **Atención en un centro de tratamiento residencial** para cualquier afección
- **Dispositivos protésicos (externos)**, incluidos los siguientes: prótesis de un miembro controlada por microprocesador; prótesis operada electrónicamente y externamente.
- **Rehabilitación pulmonar**
- **Radiología, alta tecnología**, incluido lo siguiente:
 - Estudios de resonancia magnética (RM)
 - Tomografía computarizada (TC)
 - Tomografía por emisión de positrones (TEP)

Nota: La radiología de alta tecnología relacionada con la atención inmediata de una emergencia médica o lesión accidental no requiere aprobación previa.

- **Equipo médico duradero (DME) especializado:** el alquiler o la compra incluye lo siguiente:
 - Camas de hospital especializadas
 - Sillas de ruedas de lujo, sillas de ruedas eléctricas y dispositivos de movilidad y suministros relacionados
- **Trasplantes:** se requiere aprobación previa para todos los trasplantes. **Se requiere aprobación previa para** ambos procedimientos y, si los beneficios lo exigen, para el programa de trasplante; se requiere precertificación para la atención de pacientes hospitalizados.
- **Los trasplantes de células madre de la sangre o la médula ósea** que se detallan en la Sección 5(b) deben realizarse en un programa de trasplante designado como un centro Blue Distinction Center for Transplants. Lea más arriba en esta sección para obtener más información sobre estos tipos de programas.

No todos los programas de trasplante brindan servicios de trasplante para cada tipo de procedimiento de trasplante o afección indicados, ni están designados o acreditados para cada trasplante cubierto. No se proporcionan beneficios para un procedimiento de trasplante cubierto, a menos que el programa de trasplante esté designado específicamente como un centro Blue Distinction Center for Transplants para dicho procedimiento.

Antes de programar un trasplante, comuníquese con su Plan Local al número de teléfono del servicio de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación para obtener ayuda para localizar un centro de salud elegible y solicitar aprobación previa para los servicios de trasplante.

- **Ensayos clínicos para determinados trasplantes** de células madre de la sangre o la médula ósea: en la Sección 5(b) proporcionamos una **lista de afecciones cubiertas únicamente en ensayos clínicos**.
 - Llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación para obtener información o solicitar aprobación previa antes de obtener los servicios. Le pediremos la documentación médica que necesitamos para autorizar la cobertura.

Aunque podamos indicar que los beneficios están disponibles para un tipo específico de ensayo clínico, es posible que no sea elegible para ser incorporado en estos ensayos o que no existan ensayos disponibles en un centro Blue Distinction Center for Transplants para tratar su afección. Si el médico le ha recomendado que reciba un trasplante o que participe en un ensayo clínico de trasplantes, le recomendamos que se comunique con el Departamento de Administración de Casos en su Plan Local.

Nota: para los fines de los ensayos clínicos para trasplantes de células madre de la sangre o la médula ósea cubiertos conforme a este Plan, un ensayo clínico es un estudio de investigación cuyo protocolo ha sido revisado y aprobado por la Junta de Revisión Institucional (IRB, Institutional Review Board) del centro Blue Distinction Center for Transplants donde se llevará a cabo el procedimiento.

- **Trasplantes de órganos/tejidos**

Los beneficios para determinados trasplantes se limitan a los centros o programas de trasplante designados.

Algunos trasplantes que se detallan en la Sección 5(b) deben realizarse en un programa de trasplante designado como un centro Blue Distinction Center for Transplants.

Algunos trasplantes de órganos no se encuentran disponibles en un centro Blue Distinction Center for Transplants y deben realizarse en un centro de salud preferido con un programa de trasplante aprobado por Medicare, si hubiese uno disponible. Los trasplantes que incluyen más de un órgano se deben realizar en un centro de salud que ofrezca un programa de trasplante aprobado por Medicare para cada órgano transplantado. Comuníquese con su Plan Local para conocer los programas de trasplante aprobados por Medicare.

Si Medicare no ofrece un programa aprobado para un cierto tipo de procedimiento de trasplante de órgano, este requisito no se aplica, y puede utilizar cualquier centro de salud preferido y proveedor preferido cubierto que realice el procedimiento.

Llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación antes de obtener los servicios. Le pediremos la documentación médica que necesitamos para autorizar la cobertura. Revisaremos si reúne los criterios del centro de salud y del programa de trasplante para el trasplante en particular.

Antes de obtener un servicio, todos los miembros (incluidos aquellos que tienen como pagador primario a la Parte A de Medicare u otra póliza de seguro de salud grupal) deben llamarnos al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación.

- **Viaje para un trasplante:** si viaja a un centro Blue Distinction Center for Transplants, le reembolsamos hasta \$5,000 por trasplante por los costos de transporte (avión, tren, autobús o taxi) y alojamiento (para usted y sus acompañantes) si vive a 50 millas o más del centro de salud.
- **Medicamentos recetados y suministros:** algunos medicamentos recetados y suministros, incluidos los alimentos de uso médico administrados por vía oral, requieren aprobación previa. Comuníquese con CVS Caremark, nuestro administrador del programa de Farmacias, al 800-624-5060, TTY: 711, para solicitar aprobación previa u obtener una lista de medicamentos y suministros que requieren aprobación previa. Le pediremos la información que necesitamos para autorizar la cobertura. Para determinados medicamentos, debe renovar la aprobación previa periódicamente. Consulte la Sección 5(b) para obtener más información acerca de nuestro programa de aprobación previa para medicamentos recetados, que es parte de nuestro programa de Seguridad del paciente y control de calidad (PSQM, Patient Safety and Quality Monitoring).

Notas:

- Las listas de medicamentos y suministros que requieren aprobación previa se actualizan periódicamente durante el año. Pueden agregarse medicamentos y suministros nuevos a la lista y pueden cambiar los criterios de aprobación previa. Los cambios a la lista de aprobación previa o a los criterios de aprobación previa no se consideran cambios de beneficios.
- Hasta que los aprobemos, debe pagar el monto total de estos medicamentos cuando los compre, incluso si los compra en una farmacia minorista preferida o a través de nuestra farmacia de medicamentos Especializados, y debe enviarnos los gastos en un formulario de reclamación. Las farmacias preferidas no presentarán estas reclamaciones en su nombre.
- El programa de Farmacias de medicamentos Especializados no surtirá su receta hasta que haya obtenido la aprobación previa. CVS Caremark, el administrador del programa, conservará su receta durante un máximo de 30 días. Si no se obtiene la aprobación previa en el término de 30 días, se le devolverá la receta junto con una carta que explique los procedimientos para obtener aprobación previa.

- | | |
|---|---|
| <p>- Advertencia:</p> <ul style="list-style-type: none">Situaciones especiales de autorización previa en relación con la coordinación de beneficios (COB) | <p>Si nadie se comunica con nosotros para obtener una aprobación previa, reduciremos nuestros beneficios en \$100 para los servicios médicamente necesarios que requieran aprobación previa. Si el servicio no es médicaamente necesario, no brindaremos ningún beneficio. Esta reducción del beneficio no se aplica a los medicamentos recetados que exigen aprobación previa.</p> <p>Los ejemplos que figuran a continuación presentan las situaciones especiales respecto de la aprobación previa y la precertificación cuando Medicare es el pagador primario.</p> <p>Tipo de servicio: Admisión al hospital como paciente hospitalizado
Pagador primario: Parte A de Medicare
Precertificación: No
Aprobación previa: No corresponde</p> <p>Tipo de servicio: Beneficios hospitalarios de Medicare agotados y no desea utilizar sus días de reserva de por vida de Medicare
Pagador primario: Beneficios de la Parte A de Medicare no proporcionados
Precertificación: Sí
Aprobación previa: No corresponde</p> <p>Tipo de servicio: Cirugía por obesidad grave cuando se realiza durante una hospitalización
Pagador primario: Parte A de Medicare
Precertificación: No
Aprobación previa: Sí</p> <p>Tipo de servicio: Cirugía por obesidad grave en un hospital para pacientes ambulatorios o en un centro quirúrgico ambulatorio (ASC)
Pagador primario: Parte B de Medicare
Precertificación: No corresponde
Aprobación previa: Sí</p> <p>Tipo de servicio: Admisión en un centro de tratamiento residencial: paciente hospitalizado
Pagador primario: Parte A de Medicare
Precertificación: Sí
Aprobación previa: No corresponde</p> <p>Tipo de servicio: Centro de tratamiento residencial: atención ambulatoria
Pagador primario: Parte B de Medicare
Precertificación: No corresponde
Aprobación previa: Sí</p> <p>Los ejemplos que figuran a continuación presentan las situaciones especiales respecto de la aprobación previa y precertificación cuando otro seguro de atención médica es el pagador primario.</p> <p>Tipo de servicio: Admisión al hospital como paciente hospitalizado
Pagador primario: Otros seguros de atención médica
Precertificación: No
Aprobación previa: No corresponde</p> <p>Tipo de servicio: Cirugía por obesidad grave cuando se realiza durante una hospitalización
Pagador primario: Otros seguros de atención médica
Precertificación: No
Aprobación previa: Sí</p> <p>Tipo de servicio: Cirugía por obesidad grave en un hospital para pacientes ambulatorios o en un centro quirúrgico ambulatorio (ASC)
Pagador primario: Otros seguros de atención médica
Precertificación: No corresponde
Aprobación previa: Sí</p> <p>Tipo de servicio: Admisión en un centro de tratamiento residencial: paciente hospitalizado
Pagador primario: Otros seguros de atención médica
Precertificación: Sí
Aprobación previa: No corresponde</p> |
|---|---|

Tipo de servicio: Centro de tratamiento residencial: atención ambulatoria

Pagador primario: Otros seguros de atención médica

Precertificación: No corresponde

Aprobación previa: Sí

- **Notificación previa: atención por maternidad**

Le recomendamos que nos notifique sobre su embarazo durante el primer trimestre. Comuníquese con nosotros al número de teléfono que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación y brinde la siguiente información:

- Nombre del miembro y número de identificación del Plan
- Fecha prevista de parto
- Fecha de la primera consulta prenatal
- Nombre y número de teléfono del proveedor (es decir, médico, enfermero profesional, enfermero obstétrico) que le brinda atención prenatal, durante el parto y postparto
- Nombre y ubicación del lugar donde planea dar a luz (es decir, hospital, centro de parto, su hogar)
- Si planea dar a luz en un hospital, el tipo de parto y la cantidad prevista de días que estará en el hospital

Le informaremos si necesitamos cualquier otra información.

Usted, su representante, médico, hospital, centro de tratamiento residencial u otro centro de hospitalización cubierto deben llamarnos al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de identificación en cualquier momento antes de la admisión o antes de recibir servicios que requieren aprobación previa para brindar la siguiente información:

- Nombre del miembro y número de identificación del Plan
- Nombre, fecha de nacimiento y número de teléfono del paciente
- Motivo de la hospitalización del paciente, tratamiento propuesto o cirugía
- Nombre y número de teléfono del médico que firma la orden de admisión
- Nombre del hospital o centro de salud
- Cantidad de días requeridos para la estadía en el hospital
- Cualquier otra información que podamos necesitar sobre los servicios que se prestarán

Nota: Si aprobamos la solicitud de aprobación previa o precertificación, se suministrará un aviso que identifique los servicios aprobados y el período de autorización. Debe comunicarse con nosotros para solicitar una nueva aprobación cinco (5) días hábiles antes de un cambio en la solicitud original aprobada y para solicitar una ampliación más allá del período de autorización aprobado en el aviso que recibió. Le diremos qué información necesitamos para revisar la solicitud de cambio o ampliación.

- **Reclamaciones de atención médica no urgente**

Para reclamaciones de atención médica no urgente (incluidas las reclamaciones de atención simultánea no urgente), les informaremos al médico u hospital la cantidad de días de hospitalización aprobados o la atención médica que aprobamos para *Otros servicios* que deben tener aprobación previa. Le notificaremos nuestra decisión en el término de 15 días posteriores a la recepción de la reclamación previa al servicio.

Si por motivos ajenos a nosotros requerimos una extensión, podemos demorarnos hasta 15 días adicionales para la revisión y le notificaremos la necesidad de una extensión antes de que finalice el período de **15 días** original. Nuestra notificación incluirá las circunstancias subyacentes a la solicitud de la extensión y la fecha en la que esperamos tener la decisión.

Si necesitamos una extensión porque no hemos recibido la información necesaria de su parte, nuestra notificación describirá la información específica requerida y le concederemos hasta 60 días a partir de la fecha de recepción de la notificación para proporcionar la información.

- **Reclamaciones de atención de urgencia**

Si tiene una **reclamación de atención de urgencia** (es decir, en la que la espera de su atención o tratamiento médicos ponga en grave peligro su vida, salud o posibilidad de recuperar sus funciones por completo; o que, según la opinión de un médico que conozca su afección médica, le sometería a un dolor agudo que no pueda controlarse adecuadamente sin esta atención o este tratamiento), aceleraremos nuestra revisión de la reclamación y le notificaremos nuestra decisión en el término de 72 horas, siempre y cuando recibamos información suficiente para completar la revisión. (Para presentar reclamaciones de atención médica simultánea que también son reclamaciones de atención de urgencia, consulte *si es necesario extender su tratamiento* más adelante en esta sección). Si solicita que revisemos su reclamación como una reclamación de atención de urgencia, revisaremos el documento que proporcione y decidiremos si es una reclamación de atención de urgencia o no mediante la aplicación del criterio de una persona prudente sin formación profesional que tenga nociones comunes sobre salud y medicina.

Si no proporciona información suficiente, nos comunicaremos con usted en el plazo de 24 horas después de que recibamos la reclamación para notificarle la información específica que necesitamos para completar nuestra revisión de la reclamación. A partir de entonces, tendrá hasta 48 horas para brindar la información necesaria. Tomaremos nuestra decisión sobre la reclamación en el término de 48 horas (1) desde el momento en el que recibimos la información adicional o (2) cuando termine el plazo, lo que ocurra primero.

Podemos informarle nuestra decisión de forma oral dentro de estos plazos, pero reiteraremos la decisión por escrito o en forma electrónica en el término de tres días a partir de la fecha de la notificación oral.

Puede solicitar que su reclamación de atención de urgencia en apelación sea revisado en forma simultánea por nosotros y la Oficina de Administración de Personal. Comuníquenos que desea obtener una revisión simultánea de su reclamación de atención de urgencia de la Oficina de Administración de Personal, ya sea por escrito en el momento en que apela nuestra decisión inicial o por teléfono al número que figura en el reverso de su tarjeta de identificación. También puede llamar a Operaciones de seguros del Servicio Postal (PSIO, Postal Service Insurance Operations) de la Oficina de Administración de Personal al (202) 936-0002 de 8 a.m. a 5 p.m., hora del este (excepto feriados) para solicitar la revisión simultánea. Colaboraremos con la Oficina de Administración de Personal para que puedan revisar rápidamente su reclamación en apelación. Además, si no indicó que su reclamación era una reclamación de atención de urgencia, llámenos al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de identificación. Si se determina que su reclamación es una reclamación de atención de urgencia, aceleraremos nuestra revisión (si todavía no hemos respondido a su reclamación).

Una reclamación de atención simultánea abarca la atención proporcionada durante un tiempo o durante una cantidad de tratamientos. Trataremos cualquier reducción o terminación de nuestro tratamiento preaprobado antes de que finalice el período aprobado o la cantidad de tratamientos como una decisión apelable. Esto no incluye la reducción ni la terminación debido a los cambios de beneficios o si su inscripción finaliza. Si consideramos que se justifica una reducción o terminación, le concederemos el tiempo suficiente para apelar y obtener nuestra decisión antes de que se lleve a cabo la reducción o terminación.

Si solicita una extensión de un tratamiento en curso, al menos, 24 horas antes del vencimiento del período aprobado y esta también es una reclamación de atención de urgencia, tomaremos una decisión dentro de las 24 horas después de que recibamos la solicitud.

Si tiene una admisión de emergencia debido a una afección que considera razonablemente que pone en peligro su vida o que podría causar un daño grave a su organismo, usted, su representante, el médico o el hospital deben llamarnos por teléfono en el término de dos días hábiles a partir de la admisión de emergencia, aunque ya haya sido dado de alta del hospital. Si no nos llama en el término de dos días hábiles, es posible que se aplique una multa de \$500 (consulta *Advertencia en Admisiones en el hospital como paciente hospitalizado* anteriormente mencionada en esta Sección y *Si es necesario extender su estadía en el hospital* en la próxima página).

Las admisiones en centros de tratamiento residenciales no califican como emergencias.

- **Reclamaciones de atención simultánea**

- **Admisión para hospitalización de emergencia**

<ul style="list-style-type: none"> Atención por maternidad 	<p>Le recomendamos que nos notifique sobre su embarazo durante el primer trimestre. No necesita precertificación para admisión por maternidad en caso de un parto simple. Sin embargo, si su afección médica requiere que permanezca hospitalizada más de 48 horas después de un parto vaginal o de 96 horas después de una cesárea, su médico o el hospital deberán comunicarse con nosotros para obtener precertificación para los días adicionales. Además, si su recién nacido permanece en el hospital después de que reciba el alta, su médico o el hospital deberán comunicarse con nosotros para solicitar la precertificación por los días adicionales de su recién nacido.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Si es necesario extender su estadía en el hospital 	<p>Nota: Cuando un recién nacido necesita tratamiento definitivo durante la estadía en el hospital de la madre o después de esta, el recién nacido se considera un paciente con derecho propio. Si el recién nacido es elegible para recibir cobertura, se aplican los beneficios médicos o quirúrgicos regulares en lugar de los beneficios de maternidad.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Si es necesario extender su tratamiento 	<p>Si es necesario extender su estadía en el hospital, incluida la atención por maternidad y RTC, usted, su representante, su médico o el hospital debe solicitarnos aprobación para los días adicionales. Si permanece en el hospital una cantidad de días superior a la que aprobamos y no obtiene precertificación para los días adicionales, entonces:</p> <ul style="list-style-type: none"> por la parte de la admisión que era médicaamente necesaria, pagaremos los beneficios para pacientes hospitalizados; pero por la parte de la admisión que no era médicaamente necesaria, pagaremos únicamente los suministros y servicios médicos que son pagaderos para pacientes ambulatorios y no pagaremos los beneficios para pacientes hospitalizados.
<p>Si no está de acuerdo con nuestra decisión de la reclamación previa al servicio</p>	<p>Si solicita una extensión de un tratamiento continuo al menos 24 horas antes del vencimiento del período aprobado y este también es una reclamación de atención de urgencia, tomaremos una decisión dentro de las 24 horas después de que recibamos la reclamación.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Para que se reconsiderere una reclamación de atención médica no urgente 	<p>Si tiene una reclamación previa al servicio y no está de acuerdo con nuestra decisión respecto a la precertificación de una hospitalización o la aprobación previa de <i>Otros servicios</i>, puede solicitar una revisión si sigue los procedimientos que figuran en la página siguiente. Tenga en cuenta que estos procedimientos también se aplican a las solicitudes de reconsideración de reclamaciones de atención simultánea. Si ya ha recibido el servicio, el suministro o el tratamiento, su reclamación es una reclamación posterior al servicio y debe seguir todo el proceso para desacuerdos sobre reclamaciones que se detalla en la Sección 8.</p> <p>En el término de 6 meses a partir de la fecha de nuestra decisión inicial, puede solicitarnos por escrito que reconsideremos nuestra decisión inicial. Siga el Paso 1 del proceso para desacuerdos sobre reclamaciones que se detalla en la Sección 8 de este folleto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> Para que se reconsiderere una reclamación de atención de urgencia 	<p>En el caso de una reclamación previa al servicio y sujeta a una solicitud de información adicional, tenemos 30 días a partir de la fecha de recepción de su solicitud de reconsideración por escrito para lo siguiente:</p> <ol style="list-style-type: none"> Emitir la precertificación para su estadía en el hospital o, si corresponde, aprobar su solicitud de aprobación previa para el servicio, medicamento o suministro. Escribirle y reafirmar nuestra negativa. Solicitarle más información a usted o a su proveedor.
	<p>Usted o su proveedor deberán enviar la información para que la recibamos en el término de 60 días desde nuestra solicitud. A partir de ese momento, tomaremos una decisión en un plazo de 30 días más.</p>
	<p>Si no recibimos la información en el término de 60 días, tomaremos una decisión en un plazo de 30 días a partir de la fecha en la que debíamos recibir la información. Basaremos nuestra decisión en la información que ya tengamos. Le escribiremos para informarle nuestra decisión.</p> <p>En el caso de una apelación de una reclamación de atención de urgencia previa al servicio, en el término de 6 meses a partir de la fecha de nuestra decisión inicial, puede solicitarnos por escrito que reconsideremos nuestra decisión inicial. Siga el Paso 1 del proceso para desacuerdos sobre reclamaciones que se detalla en la Sección 8 de este folleto.</p>
	<p>A menos que solicitemos información adicional, le notificaremos nuestra decisión en el plazo de las 72 horas posteriores a la recepción de su solicitud de reconsideración. Aceleraremos el proceso de revisión, que permite las solicitudes orales o escritas de apelaciones y el intercambio de información por teléfono, correo electrónico, fax u otros métodos rápidos.</p>

- **Para presentar una apelación ante la Oficina de Administración de Personal**

Después de que reconsideremos su reclamación previa al servicio, si no está de acuerdo con nuestra decisión, puede solicitar a la Oficina de Administración de Personal que la revise si sigue el Paso 3 del proceso para desacuerdos sobre reclamaciones que se detalla en la Sección 8 de este folleto.

Nota: Si está inscrito en nuestro PDP EGWP de Medicare y no está de acuerdo con nuestra decisión de cobertura de beneficios, tiene derecho a apelar. Consulte la Sección 8(a) para obtener información sobre el proceso de apelación de PDP EGWP.

Sección 4. Sus costos por servicios cubiertos

Esto es lo que tendrá que pagar de desembolso directo por la atención cubierta que reciba:

Participación en los costos/costos compartidos	“Participación en los costos” o “costos compartidos” son los términos generales utilizados para hacer referencia a sus costos de desembolso directo (p. ej., deducible, coseguro y copagos) por la atención cubierta que recibe.
Copago	<p>Nota: Es posible que deba pagar los montos del deducible, coseguro o copago que correspondan a su atención en el momento en que recibe los servicios.</p> <p>Un copago es una cantidad fija de dinero que paga al proveedor, al centro de salud, a la farmacia, etc., cuando recibe determinados servicios.</p> <p>Ejemplo: cuando consulta a su proveedor profesional preferido para la terapia física, usted paga un copago de \$25 por la visita y luego nosotros pagamos el saldo correspondiente al monto que autorizamos para la visita. (Es posible que deba pagar por separado otros servicios que recibe mientras está en el consultorio del proveedor).</p> <p>Los copagos no se aplican a los servicios y suministros que estén sujetos a un deducible o coseguro.</p> <p>Nota: Si la cantidad facturada (o la asignación del Plan que los proveedores que contratamos han acordado aceptar como pago total) es inferior a su copago, usted paga la cantidad menor.</p>
Deducible	<p>Un deducible es una cantidad fija de gastos cubiertos que debe pagar por determinados servicios y suministros cubiertos antes de que comencemos a pagar los beneficios por ellos. Los montos de los copagos y el coseguro no cuentan como parte de su deducible. Cuando un servicio o suministro cubierto está sujeto a un deducible, solo cuenta como parte de su deducible la asignación del Plan para el servicio o suministro que luego pagará.</p> <p>El deducible por año calendario es de \$750 por persona. Después de pagar el monto del deducible para un individuo, los servicios cubiertos son pagaderos para esa persona. En virtud de una inscripción Individual + Uno, ambos miembros de la familia deben alcanzar el deducible individual. En virtud de la inscripción Individual y Familia, una persona puede pagar el deducible individual, o todos los deducibles individuales de todos los miembros de la familia se consideran pagados cuando los deducibles se combinen y el monto alcance \$1,500.</p> <p>Nota: Si la cantidad facturada (o la asignación del Plan que los proveedores que contratamos han acordado aceptar como pago total) es inferior al saldo pendiente de su deducible, usted paga la cantidad menor.</p> <p>Ejemplo: si la cantidad facturada es de \$100, el proveedor tiene un acuerdo con nosotros para aceptar \$80, y usted no ha pagado ningún monto como parte de su deducible por año calendario, debe pagar \$80. Aplicaremos \$80 a cuenta de su deducible. Comenzaremos a pagar beneficios cuando el saldo pendiente de su deducible por año calendario de \$750 haya sido pagado.</p> <p>Nota: Si cambia los planes del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal durante la temporada de inscripciones abiertas, la fecha de entrada en vigencia de su nuevo plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postales es el 1.^º de enero del año siguiente y un nuevo deducible comienza el 1.^º de enero. Si cambia de plan en otro momento del año, debe comenzar con un nuevo deducible en su nuevo plan.</p>
Coseguro	<p>El coseguro es el porcentaje de la asignación del plan que debe pagar por su atención. Su coseguro se basa en la asignación del Plan o la cantidad facturada, lo que sea menor. El coseguro no comienza hasta que no alcance su deducible por año calendario.</p> <p>Ejemplo: Usted paga el 30 % de la asignación del Plan para equipo médico duradero, obtenido de un proveedor preferido, una vez que usted alcance su deducible por año calendario de \$750.</p> <p>Si su proveedor habitualmente renuncia a su costo</p> <p>Si su proveedor habitualmente renuncia (no le exige pagar) a sus copagos, deducibles o coseguro aplicables, el proveedor está tergiversando la tarifa y es posible que esté violando la ley. En ese caso, cuando calculemos la parte que nos corresponde pagar, descontaremos el monto al que renunció de los cargos del proveedor.</p> <p>Ejemplo: Si su médico suele cobrar \$100 por un servicio, pero habitualmente renuncia a su coseguro del 30 %, el cargo real es de \$70. Pagaremos \$49 (el 70 % del cargo real de \$70).</p>

Renuncias

En algunos casos, un proveedor puede pedirle que firme una “renuncia” antes de recibir atención. Esta renuncia puede decir que acepta la responsabilidad de pagar el cargo total por cualquier servicio de atención que no esté cubierto por su plan de salud. Si firma una renuncia de este tipo, su responsabilidad de pagar el cargo total o no depende de los contratos que el Plan Local tenga con sus proveedores. Si le piden que firme este tipo de renuncia, debe tener en cuenta que, si se niega el pago de beneficios por los servicios, podría ser responsable legalmente de pagar los gastos relacionados. Si desea obtener más información sobre las renuncias, comuníquese con nosotros llamando al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación.

Diferencias entre nuestra asignación y la factura

Nuestra “**asignación del Plan**” es el monto que utilizamos para calcular nuestro pago por determinados tipos de servicios cubiertos. Los planes de pago por servicio calculan sus asignaciones de diferentes maneras, por eso sus asignaciones varían. Para obtener información sobre cómo calculamos nuestra asignación del Plan, consulte la definición de “asignación del Plan” que figura en la Sección 10.

Con frecuencia, la factura del proveedor es más alta que la asignación de un plan de pago por servicio. Es posible que una factura del proveedor exceda la asignación del Plan por un monto significativo. Si debe pagar o no la diferencia entre nuestra asignación y la factura dependerá del tipo de proveedor que utilice. Los proveedores que tienen acuerdos con este Plan son Preferidos y no le facturarán por cualquier saldo que excede nuestra asignación para los servicios cubiertos. Consulte las descripciones que aparecen a continuación para ver los tipos de proveedores disponibles en este Plan.

- **Preferidos** Estos tipos de proveedores tienen acuerdos con el Plan Local para limitar la cantidad que facturan a nuestros miembros. Por ello, cuando utiliza un proveedor preferido, la parte que le corresponde pagar de la factura del proveedor por la atención cubierta es limitada.

Su parte consta únicamente de su deducible, su coseguro o copago. Este es un ejemplo con respecto al coseguro: usted consulta a un médico preferido que cobra \$250, pero nuestra asignación es \$100. Si ha alcanzado su deducible, solo es responsable de su coseguro. Es decir, solo paga el 30 % de nuestra asignación de \$100 (\$30). Debido al acuerdo, su médico preferido no emitirá una factura por la diferencia de \$150 entre nuestra asignación y su factura.

Recuerde que debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios.

• Proveedores No Preferidos:

- **Proveedor participante/centro de salud miembro.** **No hay beneficios por la atención proporcionada por proveedores participantes; debe pagar todos los cargos.**
- **Proveedor no participante/centro de salud no miembro.** **No hay beneficios por la atención proporcionada por proveedores no participantes; debe pagar todos los cargos.**

Recuerde que debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios. No hay beneficios por la atención proporcionada por proveedores participantes o no participantes. Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones en la sección *Qué debe hacer para obtener atención cubierta*.

También debe consultar la sección *Aviso importante sobre la facturación sorpresa: conozca sus derechos* a continuación que describe sus protecciones contra la facturación sorpresa en virtud de la Ley de No Sorpresas.

La Ley de No Sorpresas (NSA) es una ley federal que le brinda protecciones contra la “facturación sorpresa” y la “facturación de saldo” para cuidado de emergencia fuera de la red; cuidado que no es de emergencia fuera de la red proporcionados con respecto a una visita a un centro de atención médica participante; y servicios de ambulancia aérea fuera de la red.

Una factura sorpresa es una factura inesperada que recibe por:

- cuidado de emergencia, cuando tiene poca o ninguna opinión con respecto al centro de salud o al proveedor de quien recibe atención;
- cuidados que no son de emergencia prestados por proveedores no participantes con respecto a las visitas de pacientes a centros de atención de la salud participantes;
- servicios de ambulancia aérea proporcionados por proveedores de servicios de ambulancia aérea no participantes.

Aviso importante sobre la facturación sorpresa: conozca sus derechos

La facturación del saldo ocurre cuando recibe una factura del proveedor, centro de salud o servicio de ambulancia aérea no participantes por la diferencia entre el cargo del proveedor no participante y el monto pagadero por su plan de salud.

Su plan de salud debe cumplir con las protecciones de la NSA que le eximen de responsabilidad por facturas.

Para obtener información específica sobre la facturación sorpresa, los derechos y protecciones que tiene y sus responsabilidades, visite www.fepblue.org/NSA o comuníquese con el número de teléfono del servicio de atención al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación.

Sus costos por otra atención

Atención en el extranjero: Los servicios prestados fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU. se consideran atención en el extranjero. Pagamos reclamaciones por servicios en el extranjero a niveles de beneficios Preferidos, por lo que no se aplica el requisito de utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios. Consulte la Sección 5(i) para obtener información específica sobre nuestros beneficios en el extranjero.

Su desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos para deducibles, coseguro y copagos

Atención en centros de salud para pacientes hospitalizados: debe utilizar un centro de salud preferido para recibir beneficios. Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones a este requisito. Limitamos sus gastos de desembolso directo anuales por los servicios cubiertos que recibe para protegerle de los costos de atención médica imprevistos. Cuando sus gastos de desembolso directo elegibles alcanzan esta cantidad máxima de protección contra gastos catastróficos, ya no tiene que pagar los costos compartidos asociados durante el resto del año calendario. Para inscripciones Individual + Uno e Individual y Familia, cuando un miembro de la familia cubierto alcanza el desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos Individual únicamente durante el año calendario, las reclamaciones de ese miembro ya no estarán sujetos a los montos de participación en los costos asociados durante el resto del año. Se requiere que todos los demás miembros de la familia cumplan con el saldo del desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos.

Nota: Ciertos tipos de gastos no suman para el monto máximo (consulte a continuación).

Monto máximo del proveedor Preferido: para una cobertura Individual únicamente, su desembolso directo máximo para su deducible, y para el coseguro y el copago elegibles, es de \$10,000 cuando utiliza proveedores Preferidos. Para una inscripción Individual + Uno o Individual y Familia, su desembolso directo máximo para estos tipos de gastos es de \$20,000 por los servicios de proveedores Preferidos. Solo los gastos elegibles por los servicios de proveedores Preferidos cuentan como parte de estos límites.

Para los miembros inscritos en el PDP EGWP asociado de nuestro plan, debemos acumular todos los costos de desembolso directo verdaderos de los miembros para los medicamentos, servicios y suministros cubiertos por Medicare para el máximo en situaciones catastróficas del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, a menos que se excluyan específicamente a continuación.

Si está inscrito en nuestro Plan de medicamentos recetados de Medicare (PDP) bajo el plan Employer Group Waiver Plan (EGWP), el costo de desembolso directo verdadero (TrOOP, out-of-pocket cost) para medicamentos recetados es de \$2,100. Después de alcanzar este monto, pagamos el 100 % de todos los beneficios de medicamentos recetados cubiertos.

Los siguientes gastos no están incluidos en esta disposición. Estos gastos no cuentan como parte de su desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos, y debe continuar pagándolos aunque sus gastos excedan los límites que se indican más arriba.

- La diferencia entre la asignación del Plan y la cantidad facturada descrito anteriormente en esta sección.
- Los gastos por servicios, medicamentos y suministros que excedan nuestras limitaciones máximas de beneficios.
- La multa de \$500 por no obtener precertificación y cualquier otro monto que deba pagar debido a que reducimos los beneficios por su incumplimiento de nuestros requisitos para el control de costos.
- La multa de \$100 por no obtener aprobación previa y cualquier otro monto que deba pagar debido a que reducimos los beneficios por su incumplimiento de nuestros requisitos para el control de costos.
- Si existe una sustitución genérica disponible y usted o su proveedor solicitan un medicamento de marca, sus gastos por la diferencia entre el costo del medicamento genérico y el medicamento de marca no cuentan para su desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos (consulte la Sección 5[f] para obtener más información).

	<ul style="list-style-type: none"> Sus gastos por la atención recibida de proveedores No Preferidos (proveedores profesionales participantes/no participantes o centros de salud miembro/no miembro), excepto su deducible, los gastos de coseguro o copagos que deba pagar en las situaciones en las que nosotros pagamos la atención proporcionada por los proveedores No Preferidos. Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones al requisito de utilizar proveedores Preferidos.
Transferencia	<p>Si cambia a este plan de PHSB durante la temporada de inscripciones abiertas de un plan con un beneficio de protección contra gastos catastróficos, la fecha de entrada en vigencia del cambio es el 1.^º de enero y los gastos cubiertos que se aplican al beneficio de protección contra gastos catastróficos de este Plan comienzan el 1.^º de enero.</p> <p>Nota: Si cambia los planes del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal durante la temporada de inscripciones abiertas, la fecha de entrada en vigencia de su nuevo plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal es el 1.^º de enero del año siguiente, y una nueva acumulación de protección contra gastos catastróficos comienza el 1.^º de enero. Si cambia de plan en otro momento del año, debe comenzar con una nueva acumulación de protección contra gastos catastróficos en su nuevo plan.</p> <p>Debido a que los cambios de beneficios entran en vigencia el 1.^º de enero, aplicaremos nuestros beneficios del próximo año a cualquier gasto que realice en enero.</p> <p>Si cambia las opciones del Plan de Beneficios de Servicio durante el año, acreditaremos los montos ya acumulados como parte del límite del desembolso directo de protección contra gastos catastróficos de su opción anterior al límite del desembolso directo de protección contra gastos catastróficos de su nueva opción. Si cambia de Individual únicamente a Individual + Uno o Individual y Familia, o viceversa, durante el año calendario, llámenos para averiguar acerca de sus acumulaciones de desembolso directo y cómo se transfieren.</p> <p>Haremos todo lo posible por recuperar los pagos por beneficios hechos por error, pero de buena fe. Podremos reducir los pagos por beneficios futuros para compensar el monto pagado en exceso.</p> <p>En primer lugar, procuraremos recuperar del proveedor nuestros pagos si le pagamos directamente al proveedor, o de la persona (miembro cubierto de la familia, tutor, padre tutelar, etc.) a la cual le enviamos nuestro pago.</p> <p>Si proporcionamos cobertura por error, pero de buena fe, por los medicamentos recetados comprados a través de uno de nuestros programas de farmacia, solicitaremos el reembolso por parte del titular del contrato.</p> <p>Los centros de salud del Departamento de Asuntos de Veteranos (Department of Veterans Affairs), el Departamento de Defensa y el Servicio de Salud para Indígenas (Indian Health Service) están facultados para solicitarnos el reembolso de ciertos servicios y suministros provistos a usted o a los miembros de su familia. No pueden solicitar montos mayores a los establecidos por las disposiciones legales que rigen su funcionamiento. Es posible que sea responsable del pago de ciertos servicios y cargos. Comuníquese con el centro de salud del gobierno directamente para obtener más información.</p>
Si le pagamos de más	
Cuando los centros de salud del gobierno nos emiten facturas	

Sección 5. Beneficios de FEP Blue Focus

Consulte la Sección 2 para conocer los cambios en nuestros beneficios para este año. El Resumen de Beneficios es el resumen de beneficios de cada opción. Asegúrese de revisar los beneficios que se encuentran disponibles en la opción en la cual está inscrito. En la Sección 5 se incluye una descripción general de FEP Blue Focus.

Sección 5(a). Servicios y suministros médicos proporcionados por médicos y otros profesionales de atención médica	38
Servicios de diagnóstico y tratamiento	39
Análisis de laboratorio, radiografías y otras pruebas de diagnóstico	41
Atención preventiva, para adultos.....	42
Atención preventiva, para niños	45
Atención por maternidad	47
Planificación familiar.....	49
Servicios de reproducción.....	50
Atención de alergias.....	51
Terapias de tratamiento	51
Terapia física, terapia ocupacional, terapia del habla y terapia de rehabilitación cognitiva.....	52
Servicios para la audición	53
Servicios para la vista (pruebas, tratamiento y suministros).....	53
Cuidado de los pies.....	54
Dispositivos protésicos y ortopédicos.....	55
Equipo médico duradero (DME)	56
Suministros médicos	57
Servicios de salud a domicilio	58
Tratamientos alternativos/de manipulación	58
Clases y programas educativos	59
Sección 5(b). Servicios quirúrgicos y de anestesia proporcionados por médicos y otros profesionales de atención médica .	60
Procedimientos quirúrgicos	61
Cirugía reconstructiva.....	62
Cirugía bucal y maxilofacial.....	63
Trasplantes de órganos/tejidos	64
Anestesia.....	69
Sección 5(c). Servicios proporcionados por un hospital u otro centro de salud, y servicios de ambulancia	70
Hospital para pacientes hospitalizados	71
Maternidad: centro de salud.....	73
Hospital o centro de cirugía ambulatoria para pacientes ambulatorios.....	74
Centro de tratamiento residencial	78
Beneficios de atención prolongada/beneficios de atención en centros de enfermería especializada	79
Atención en un centro de cuidados paliativos.....	79
Ambulancia.....	81
Sección 5(d). Servicios de emergencia/accidentes.....	83
Lesión producida en un accidente.....	84
Emergencia médica.....	86
Ambulancia.....	86
Sección 5(e). Beneficios por trastornos de salud mental y por consumo de sustancias.....	87
Servicios profesionales	87
Hospital u otro centro de salud cubierto para pacientes hospitalizados	89
Centro de tratamiento residencial	89
Hospital u otro centro de salud cubierto para pacientes ambulatorios	90
Sección 5(f). Beneficios de medicamentos recetados.....	91

Medicamentos y suministros cubiertos	96
Sección 5(f)(a). Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare	98
Medicamentos y suministros cubiertos	103
Sección 5(g). Beneficios dentales	110
Beneficio para lesiones producidas en un accidente	110
Atención en centros de salud para pacientes hospitalizados y ambulatorios	111
Sección 5(h). Bienestar y otras características especiales.....	112
Herramientas de salud.....	112
Servicios para personas sordas y con problemas de audición.....	112
Acceso a la web para personas con problemas de la vista	112
Beneficio para viajes/servicios en el extranjero.....	112
Healthy Families	112
Evaluación de salud de Blue.....	112
Programa para el control de la hipertensión.....	112
MyBlue® Customer eService	113
National Doctor & Hospital Finder.....	113
Programas de administración de servicios médicos.....	114
Opción de beneficios flexibles.....	115
Servicios de telesalud.....	116
Programa de Incentivo de Exámenes Físicos Anuales de Rutina.....	116
La aplicación móvil de fepblue.....	116
Programa de control de la pérdida de peso	116
Sección 5(i) Servicios, medicamentos y suministros proporcionados en el extranjero	117
Beneficios que no son del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal disponibles para los miembros del Plan ..	121

Sección 5. Descripción general de FEP Blue Focus

El paquete de beneficios de FEP® Blue Focus se describe en la Sección 5, que se divide en las subsecciones 5(a) a 5(i).

Lea la *Información relevante que debe tener en cuenta* que figura al comienzo de las subsecciones. También lea las Exclusiones generales en la Sección 6; estas se aplican a los beneficios de las subsecciones siguientes. Para obtener formularios de reclamación, asesoramiento sobre cómo presentar una reclamación o más información sobre los beneficios de FEP Blue Focus, llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación o visite www.fepblue.org.

Le hemos proporcionado una nueva manera de que considere los beneficios que tiene a su disposición en virtud de FEP Blue Focus para determinar si este producto será una buena opción para usted y su familia. Hemos dividido los beneficios en virtud de FEP Blue Focus en tres categorías básicas: BÁSICO, NO BÁSICO e INTEGRAL. La siguiente información describe la parte que paga usted, en función de los beneficios que utiliza. Todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones establecidas en este folleto. Nota: Para obtener más información acerca de los servicios recibidos en el extranjero, consulte la Sección 5(i).

Los beneficios “**BÁSICOS**” son aquellos que, en función de este programa, forman el nivel más importante: la base del programa. Estos beneficios solo tienen un copago bajo o no tienen copago y no están sujetos a un deducible o un coseguro por la atención recibida. Estos beneficios suelen utilizarse para recibir atención general y para mantener su salud y bienestar generales, además de la cobertura para lesiones accidentales. Por ejemplo, sus primeras 10 visitas de atención de la salud con un médico de atención primaria, un especialista u otro profesional de atención médica estarán sujetas a un copago de \$10 por cada visita.

Los beneficios “**NO BÁSICOS**” sirven para proporcionar cobertura por cualquier costo médico inesperado que pueda tener durante el año calendario. Estos beneficios comparten el mismo nivel de deducible y coseguro anual (consulte la Sección *Costos compartidos anuales*). Cuando se haya cumplido el desembolso directo máximo para gastos catastróficos, pagamos el 100 % de la asignación del Plan durante el resto del año (consulte la Sección 4 para obtener más información). Por ejemplo, después de sus primeras 10 visitas (atención primaria, especialista u otro proveedor de atención de la salud), tendrá que cumplir con un deducible de \$750 y, luego, pagará el 30 % de la asignación del Plan para la visita. Puede que necesite usar estos beneficios durante el año o no.

Los beneficios “**INTEGRALES**” brindan el último nivel de protección y completan o “integran” el paquete de beneficios de FEP Blue Focus. Estos son beneficios que puede necesitar durante el año o no. Estos beneficios tienen limitaciones de visitas o niveles de copago o coseguro distintos de los niveles de beneficios “BÁSICOS” o “NO BÁSICOS”. El deducible por año calendario no se aplica a estos beneficios.

Además de las exclusiones generales que se encuentran en la Sección 6, este programa no brinda beneficios para algunos servicios cubiertos en función de las Opciones Estándar o Básica del Plan de Beneficios de Servicio. Un ejemplo de los servicios excluidos en virtud de FEP Blue Focus es la cobertura para atención odontológica de rutina.

Debe utilizar proveedores Preferidos para ser elegible para los beneficios de su atención, excepto en determinadas circunstancias, como los servicios de emergencia médica o lesión accidental. Los proveedores Preferidos nos presentarán las reclamaciones en su nombre.

Sección 5(a). Servicios y suministros médicos proporcionados por médicos y otros profesionales de atención médica

Información importante que debe tener en cuenta acerca de estos beneficios:

- Recuerde que todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que son médicaamente necesarios.
- Consulte la Sección 3, *Cómo obtener atención*, para conocer los proveedores profesionales y otros profesionales de atención médica cubiertos.
- Asegúrese de leer la Sección 4, *Sus costos por servicios cubiertos*, que incluye información útil sobre cómo funciona el sistema de costos compartidos. También lea la Sección 9 que incluye información sobre cómo pagamos si tiene otra cobertura o si tiene 65 años o más.
- Basamos el pago en el hecho de que un centro de salud o un profesional de atención médica facture por los servicios o suministros. Observará que algunos beneficios están incluidos en más de una sección del folleto. Esto se debe a que la forma en que se pagan depende de qué tipo de proveedor o centro de salud factura el servicio.
- Los servicios que figuran en esta sección son para los cargos facturados por un médico u otro profesional de atención médica por su atención médica. Consulte la Sección 5(c) para conocer los cargos relacionados con el centro de salud (es decir, el hospital u otro centro de salud para pacientes ambulatorios, etc.).
- Los beneficios por determinados medicamentos autoinyectables se limitan a una vez en toda la vida por categoría terapéutica de medicamento cuando se obtiene de un proveedor cubierto distinto de una farmacia en virtud del beneficio de farmacia. De allí en adelante, debe usar una farmacia preferida. Esta limitación de beneficios no se aplica si tiene cobertura primaria de la Parte B de Medicare o está inscrito en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, para obtener información sobre los surtidos de medicamentos Especializados de Nivel 2 de una farmacia preferida. Los medicamentos restringidos en virtud de este beneficio están disponibles en la Lista de medicamentos Especializados de FEP Blue Focus. Visite www.fepblue.org/specialtypharmacy o llámenos al 888-346-3731.
- El deducible del año calendario es de \$750 por persona (\$1,500 para inscripciones de Individual + Uno o Individual y Familia). Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.
- **Debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios.** Consulte a continuación y en la Sección 3 las excepciones a este requisito.
- Ofrecemos beneficios a los niveles de beneficios Preferidos para servicios prestados en centros de salud Preferidos por radiólogos, anestesistas, enfermeros anestesistas certificados y titulados (CRNA), patólogos, neonatólogos, médicos de la sala de emergencias y asistentes de cirujano (incluidos los asistentes de cirujano en el consultorio del médico) que no sean Preferidos. Usted puede ser responsable del pago de cualquier diferencia entre nuestro pago y la cantidad facturada. Consulte la Sección 4, NSA, para obtener información sobre cuándo no es responsable de esta diferencia.
- Debe tener en cuenta que algunos proveedores profesionales No Preferidos (no PPO) pueden brindar servicios en centros de salud Preferidos (PPO).
- Hay un copago por visita de \$10 para cada una de las primeras 10 visitas a un proveedor profesional por año calendario. Esto se aplica a un total combinado para visitas médicas y por trastornos de salud mental y por consumo de sustancias.
- **Si recibe servicios preventivos y de diagnóstico de su proveedor preferido el mismo día**, es responsable de pagar su costo compartido por los servicios de diagnóstico. Esto incluye los costos compartidos correspondientes a los procedimientos de diagnóstico, como inyecciones, análisis de laboratorio y servicios de radiografía.
- Hay un premio de incentivo para los miembros (miembros o cónyuges mayores de 18 años) que se realicen un examen físico anual de rutina en 2026. Consulte la Sección 5(h) para obtener más información.

	Beneficios de atención preventiva: sugerencias para tener en cuenta: <ul style="list-style-type: none"> • La atención preventiva se refiere a los servicios médicos, el asesoramiento y las pruebas de detección en relación con la prevención de enfermedades y problemas de salud, y no hace referencia a la cura de una enfermedad ni al tratamiento de sus síntomas. • Debe consultar a proveedores Preferidos a fin de recibir beneficios preventivos sin costos compartidos; consulte la Sección 3 para conocer las excepciones a este requisito. 	
--	--	--

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.	
Servicios de diagnóstico y tratamiento	FEP Blue Focus
<p>Servicios profesionales para pacientes ambulatorios de médicos y otros profesionales de atención médica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultas • Asesoramiento genético • Segunda opinión para cirugía • Visitas a la clínica • Visitas al consultorio • Visitas a domicilio • Examen inicial de un recién nacido • Farmacoterapia (administración de medicamentos) (Consulte la Sección 5(f) para conocer la cobertura de medicamentos recetados) • Consultas telefónicas y servicios de administración y evaluación médica en línea (telemedicina) <p>Nota: Consulte la Sección 5(c) para conocer nuestra cobertura de estos servicios cuando son facturados por un centro de salud, como el <u>departamento de atención ambulatoria de un hospital</u>.</p>	<p>Proveedor preferido: copago de \$10 (sin deducible) por visita, hasta un total combinado de 10 visitas por año calendario (beneficios combinados con visitas en la Sección 5[e])</p> <p>Proveedor preferido, visitas después de la 10^a visita: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Usted paga un 30 % de la asignación del Plan (se aplica deducible) para agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención.</p>
<p>Servicios de profesionales de telesalud para lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afecciones agudas menores • Atención dermatológica <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte la Sección 5(h), <i>Bienestar y otras características especiales</i>, para obtener información sobre los servicios de telesalud y cómo acceder a un proveedor. • No se aplican copagos a los miembros con cobertura primaria de la Parte B de Medicare. 	<p>Proveedor de telesalud preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
<p>Servicios profesionales para pacientes hospitalizados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Durante la estadía cubierta en un hospital • Servicios por procedimientos no quirúrgicos cuando han sido indicados, proporcionados y facturados por un médico durante una admisión al hospital cubierta como paciente hospitalizado • Atención médica provista por el médico a cargo del paciente (el médico que es el responsable principal de su atención mientras está hospitalizado) en días en los que pagamos beneficios de hospital <p>Nota: Un médico asesor empleado por el hospital no es el médico a cargo del paciente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultas, cuando lo solicita el médico a cargo del paciente • Asesoramiento nutricional cuando sea facturada por un proveedor cubierto • Atención simultánea: la atención de pacientes hospitalizados en un hospital por parte de otro médico además del médico a cargo del paciente, por una afección no relacionada con el diagnóstico principal, o debido a que la complejidad clínica de la afección requiere atención médica adicional • Terapia física provista por un médico que no es el médico a cargo del paciente • Examen inicial de un recién nacido que requiere un tratamiento definitivo cuando esté incluido en la cobertura en virtud de una inscripción Individual + Uno o Individual y Familia • Farmacoterapia (administración de medicamentos) (consulte la Sección 5[c] para conocer nuestra cobertura de medicamentos que recibe mientras está en el hospital). 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Servicios de diagnóstico y tratamiento (continúa en la página siguiente)

Servicios de diagnóstico y tratamiento (continuación)	FEP Blue Focus
<ul style="list-style-type: none"> • Segunda opinión para cirugía 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Servicios de rutina con excepción de los servicios de atención preventiva que se describen en esta sección</i> • <i>Costos asociados con la activación o el mantenimiento de las tecnologías de telesalud (telemedicina) de los proveedores, telecomunicaciones no interactivas, como comunicaciones por correo electrónico o servicios de telesalud asíncronos de “almacenar y enviar”</i> • <i>Enfermería privada</i> • <i>Médicos de reserva</i> • <i>Consultas radiológicas de rutina y al personal requeridas por las normas y reglamentaciones del centro</i> • <i>Atención médica para pacientes hospitalizados, cuando su admisión al hospital o una parte de esta no esté cubierta (consulte la Sección 5[c]). Nota: Si determinamos que la admisión al hospital no está cubierta, no proporcionaremos beneficios de alojamiento y comida para pacientes hospitalizados ni la atención médica para pacientes hospitalizados. Sin embargo, proporcionaremos beneficios por los servicios o suministros cubiertos, excepto los beneficios de alojamiento y comida, y atención médica para pacientes hospitalizados en el nivel que los hubiéramos pagado si estos servicios se hubieran proporcionado al paciente en otro ámbito.</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>
<p>Análisis de laboratorio, radiografías y otras pruebas de diagnóstico</p> <p>Pruebas de diagnóstico, como las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Análisis de laboratorio (como análisis de sangre y análisis de orina) • Servicios de patología • Electrocardiogramas • Control cardiovascular • Electroencefalogramas • Pruebas neurológicas • Ultrasonidos • Radiografías (incluida la colocación del equipo portátil de radiografías) • Pruebas de densidad ósea • Tomografías computarizadas*/resonancias magnéticas*/tomografías por emisión de positrones* • Angiografías • Pruebas genéticas: se requiere aprobación previa para las pruebas genéticas realizadas sin signos, síntomas o diagnóstico de una enfermedad activa, o para evaluar el riesgo de transmitir afecciones genéticas a un niño. • Medicina nuclear • Estudios del sueño. <p>Nota: Consulte la Sección 5(c) para conocer los servicios facturados por un centro de salud, como el departamento de atención ambulatoria de un hospital.</p> <p>*Se requiere aprobación previa</p>	<p>FEP Blue Focus</p> <p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Nota: Costo compartido del miembro de \$0 para los primeros 10 análisis de laboratorio realizados en cada una de estas diferentes categorías de análisis de laboratorio (paneles metabólicos básicos; exámenes de detección de colesterol, hemogramas completos, perfiles de lipoproteínas en ayunas; paneles de salud general, análisis de orina) y 10 venopunciones cuando no estén asociadas con atención preventiva, maternidad o lesiones accidentales.</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Cuando la atención es proporcionada por un laboratorio o radiólogo no preferido, como se menciona en la Sección 3 para una excepción, usted paga lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laboratorios o radiólogos participantes: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) • Laboratorios o radiólogos no participantes: 30 % de la asignación del Plan, más cualquier diferencia entre nuestra asignación y la cantidad facturada (se aplica el deducible)

Descripción de los beneficios	Usted paga FEP Blue Focus
<p>Atención preventiva, para adultos</p> <p>Se proporcionan beneficios para servicios de atención preventiva para adultos de 22 años en adelante.</p> <p>Los servicios médicos cubiertos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Orientación sobre la prevención y reducción de riesgos de salud • Asesoramiento nutricional <p>Nota: Cuando el asesoramiento nutricional es a través de la red de proveedores de telesalud contratados, proporcionamos beneficios conforme a lo aquí estipulado para proveedores Preferidos. Consulte la Sección 5(h), Bienestar y otras características especiales, para obtener información sobre cómo acceder a un proveedor de telesalud.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visitas/exámenes de atención preventiva <p>Nota: Consulte la definición de Atención preventiva, para adultos, para conocer los servicios de detección de la salud.</p> <p>Los beneficios de la atención preventiva por cada servicio que se enumera a continuación se limitan a uno por año calendario.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administración e interpretación de un cuestionario sobre Evaluación de Riesgos de Salud (HRA, Health Risk Assessment) (consulte la Sección <i>Definiciones</i>) <p>Nota: Como miembro de FEP Blue Focus, tiene acceso al cuestionario HRA de Blue Cross and Blue Shield conocido como “Evaluación de salud de Blue”. Consulte la Sección 5(h) para obtener más información.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Panel de pruebas metabólicas básicas o completas • Hemograma completo • Pruebas de detección de cáncer de cuello de útero <ul style="list-style-type: none"> - Pruebas de virus del papiloma humano (VPH) de cuello de útero - Pruebas de Papanicolaou de cuello de útero • Pruebas de cáncer colorrectal, que incluyen lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - Colonoscopía, con o sin biopsia (consulte la Sección 5[b] para informarse sobre nuestros niveles de pago para colonoscopías diagnósticas) - Colonografía por tomografía computarizada (TC) - Análisis de ADN en muestras de heces - Enema de bario con doble contraste - Prueba de sangre oculta en la materia fecal - Sigmoidoscopía • Perfil de lipoproteínas en ayuno (colesterol total, LDL, HDL o triglicéridos) • Panel de salud general • Prueba de cáncer de próstata: prueba del antígeno específico de la próstata (PSA) • Pruebas de detección de infección por clamidia • Examen de detección de diabetes mellitus • Pruebas de detección de infección por gonorrea • Pruebas de detección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) • Mamografías de detección, incluidas mamografías que utilizan tecnología digital • Ultrasonido para detectar aneurisma aórtico abdominal para adultos de 65 a 75 años, limitado a una prueba de por vida 	<p>Preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Cuando la atención es proporcionada por un laboratorio o radiólogo no preferido, como se menciona en la Sección 3 para una excepción, usted paga lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laboratorios o radiólogos participantes: nada (sin deducible) • Laboratorios o radiólogos no participantes: la diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible) <p>Nota: Consulte la Sección 5(c) para conocer nuestros niveles de pago por pruebas de detección de cáncer y ultrasonido para la detección de aneurisma aórtico abdominal cubiertas y facturadas por centros de salud miembros o no miembros, y realizadas de manera ambulatoria.</p> <p>Nota: Para los servicios facturados por proveedores No Preferidos (participantes/no participantes) en relación con la vacuna contra la influenza (gripe), pagamos la asignación del Plan. Si recibe la vacuna contra la influenza (gripe) por parte de un proveedor no participante, usted paga cualquier diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible).</p>

Atención preventiva, para adultos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Atención preventiva, para adultos (continuación)	FEP Blue Focus
<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de orina <p>Los siguientes servicios preventivos están cubiertos en el intervalo de tiempo recomendado en cada uno de los enlaces siguientes. También visítenos en www.fepblue.org y escriba atención preventiva para obtener información adicional sobre su cobertura preventiva.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vacunas para adultos avaladas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, Centers for Disease Control and Prevention) según el cronograma del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP, Advisory Committee on Immunization Practices), como COVID-19, neumococo, influenza, Herpes zóster (culebrilla), tétano, difteria y tos ferina, y virus del papiloma humano (VPH). Para obtener una lista completa de las vacunas, visite el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) en https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/index.html. Nota: La concesión de licencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, Food and Drug Administration) de los EE. UU. puede restringir el uso de las vacunas enumeradas anteriormente a ciertos rangos de edad, frecuencia u otras indicaciones específicas sobre el paciente, incluido el sexo. • Las pruebas de detección con una recomendación A y B del Grupo de trabajo de los Servicios Preventivos de los EE. UU. (USPSTF, U.S. Preventive Services Task Force) incluyen cáncer, osteoporosis, depresión y presión arterial alta. Para obtener una lista completa de los exámenes de detección con una recomendación A y B cubiertos y las limitaciones de edad y frecuencia, visite el sitio web en www.uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendations-topics/uspstf-a- and-b-recommendations • Atención para la mujer sana, como medicamentos profilácticos para prevenir la gonorrea y proteger a los recién nacidos, asesoramiento anual para infecciones de transmisión sexual, métodos anticonceptivos y exámenes de detección de violencia interpersonal y doméstica. Para obtener una lista completa de los servicios de atención preventiva para mujeres sanas, visite el sitio web del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) en https://www.hrsa.gov/womens-guidelines/ • Para crear su lista personalizada de servicios preventivos, visite https://health.gov/myhealthfinder <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pagamos beneficios de atención preventiva en la primera reclamación que procesamos para cada una de las pruebas anteriores que recibe en el año calendario. Los criterios de cobertura regulares y los niveles de beneficios se aplican a reclamaciones subsiguientes de esos tipos de pruebas si se realizan en el mismo año. Si recibe servicios preventivos y de diagnóstico de su proveedor el mismo día, es responsable de pagar su costo compartido por los servicios de diagnóstico. Todo procedimiento, inyección, servicio de diagnóstico, laboratorio o servicio de radiografía realizado junto con un examen de rutina no incluido en la lista de servicios preventivos recomendados quedará sujeto a los copagos, coseguro y deducibles aplicables de los miembros. • A menos que se indique lo contrario, los beneficios analizados en <i>Atención preventiva, para adultos</i> no se aplican a personas de 21 años o menos. (Consulte los beneficios en <i>Atención preventiva, para niños</i>, de esta sección). 	<p>Preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Cuando la atención es proporcionada por un laboratorio o radiólogo no preferido, como se menciona en la Sección 3 para una excepción, usted paga lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laboratorios o radiólogos participantes: nada (sin deducible) • Laboratorios o radiólogos no participantes: la diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible) <p>Nota: Consulte la Sección 5(c) para conocer nuestros niveles de pago por pruebas de detección de cáncer y ultrasonido para la detección de aneurisma aórtico abdominal cubiertas y facturadas por centros de salud miembros o no miembros, y realizadas de manera ambulatoria.</p> <p>Nota: Para los servicios facturados por proveedores No Preferidos (participantes/no participantes) en relación con la vacuna contra la influenza (gripe), pagamos la asignación del Plan. Si recibe la vacuna contra la influenza (gripe) por parte de un proveedor no participante, usted paga cualquier diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible).</p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
<ul style="list-style-type: none"> Consulte la Sección 5(b) para conocer los beneficios disponibles para la extirpación quirúrgica de mamas, ovarios, próstata cuando la prueba de detección revela una mutación de los genes BRCA: los beneficios de atención preventiva no están disponibles. 	
<p>El asesoramiento sobre obesidad, los exámenes de detección y la derivación a terapia de nutrición intensiva y conductual para la pérdida de peso, o el asesoramiento según las recomendaciones A y B del Grupo de trabajo de los Servicios Preventivos de los EE. UU., están cubiertos como parte de la prevención y el tratamiento de la obesidad de la siguiente manera:</p>	<p>Preferido: nada (sin deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<i>Atención preventiva, para adultos (continúa en la página siguiente)</i>	
<p>Atención preventiva, para adultos (continuación)</p> <ul style="list-style-type: none"> Asesoramiento nutricional ilimitado, incluido el asesoramiento nutricional a través de la red de proveedores de telesalud contratados Visitas ilimitadas de asesoramiento sobre la prevención y reducción de riesgos de salud Visitas ilimitadas de asesoramiento conductual individual y grupal para la obesidad Programas ilimitados centrados en la familia cuando se identifican médicaamente para respaldar la prevención y el manejo de la obesidad por parte de un proveedor dentro de la red. <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Los beneficios están disponibles para los medicamentos para la obesidad. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a). Consulte la Sección 5(b) para obtener información relacionada con los beneficios para el tratamiento quirúrgico de la obesidad grave. 	<p>FEP Blue Focus</p> <p>Preferido: nada (sin deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Evaluaciones de riesgos de salud autoadministradas (diferentes de la Evaluación de Salud de Blue)</i> <i>Servicios de detección solicitados únicamente por el miembro, como las gammagrafías cardíacas, los rastreos corporales y las pruebas anunciados comercialmente y realizados en camionetas móviles</i> <i>Exámenes físicos requeridos para obtener o continuar con el empleo o seguro, asistir a escuelas o campamentos, hacer exámenes de atletismo o viajar</i> <i>Medicamentos para viajar o exposición relacionada con el trabajo Los beneficios médicos pueden estar disponibles para estos servicios.</i> <i>Consultas telefónicas y servicios de administración y evaluación médica en línea (telemedicina) para servicios preventivos, excepto según se indica anteriormente para asesoramiento nutricional</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Atención preventiva, para niños	FEP Blue Focus
<p>Se proporcionan beneficios para servicios de atención preventiva para niños de hasta 22 años. Esto incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> Consultas, exámenes y otros servicios preventivos para niños sanos según se describe en las Pautas de Bright Future proporcionadas por la Academia Americana de Pediatría. Para obtener una lista completa de las pautas de Bright Future de la Academia Americana de Pediatría, visite https://brightfutures.aap.org Vacunas para niños avaladas por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las que incluyen DTaP/Tdap, poliomielitis, sarampión, paperas y rubéola (MMR) y varicela. Para obtener una lista completa de las vacunas, visite el sitio web en https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/index.html Nota: La concesión de licencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. puede restringir el uso de determinadas vacunas a ciertos rangos de edad, frecuencia u otras indicaciones específicas sobre el paciente, incluido el sexo. También puede encontrar una lista completa de servicios de atención preventiva recomendada en virtud de las recomendaciones A y B del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (USPSTF) disponible en línea en https://uspreventiveservicestaskforce.org/uspstf/recommendation-topics/uspstf-a-and-b-recommendations. Para crear su lista personalizada de servicios preventivos, visite https://health.gov/myhealthfinder Asesoramiento nutricional <p>Nota: Los beneficios de la atención preventiva por cada servicio que se enumera a continuación se limitan a uno por año calendario:</p> <ul style="list-style-type: none"> Prueba de detección de la hepatitis B para niños de 13 años y más Pruebas de detección de infección por clamidia Pruebas de detección de infección por gonorrea Pruebas de detección de cáncer de cuello de útero <ul style="list-style-type: none"> Pruebas de virus del papiloma humano (VPH) de cuello de útero Pruebas de Papanicolaou de cuello de útero Pruebas de detección de infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) Pruebas de detección de infección por sífilis Prueba de detección de infección por tuberculosis latente para miembros de 18 a 21 años <p>Nota: Si su hijo recibe servicios preventivos y de diagnóstico de un proveedor preferido el mismo día, usted es responsable de pagar el costo compartido por los servicios de diagnóstico.</p>	<p>Preferido: nada (sin deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos Nota: Cuando la atención es proporcionada por un laboratorio o radiólogo no preferido, como se menciona en la Sección 3 para una excepción, usted paga lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> Laboratorios o radiólogos participantes: nada (sin deducible) Laboratorios o radiólogos no participantes: la diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible) <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Para los servicios facturados por proveedores No Preferidos (participantes/no participantes) en relación con la vacuna contra la influenza (gripe), pagamos la asignación del Plan. Si recibe la vacuna contra la influenza (gripe) por parte de un proveedor no participante, usted paga cualquier diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible).

Atención preventiva, para niños (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Atención preventiva, para niños (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Nota: Cuando el asesoramiento nutricional es a través de la red de proveedores de telesalud contratados, proporcionamos beneficios conforme a lo aquí estipulado para proveedores Preferidos. Consulte la Sección 5(h), <i>Bienestar y otras características especiales</i>, para obtener información sobre cómo acceder a un proveedor de telesalud.</p> <p>Todo procedimiento, inyección, servicio de diagnóstico, laboratorio o servicio de radiografía realizado junto con un examen de rutina y no incluido en la lista de servicios preventivos quedará sujeto a los copagos, coseguro y deducibles aplicables de los miembros.</p>	<p>Continúa desde la página anterior:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuando le factura un centro de salud, como el departamento de atención ambulatoria de un hospital, proporcionamos beneficios conforme a lo aquí estipulado, y según el estado contractual del centro de salud.
<p>El asesoramiento sobre obesidad, los exámenes de detección y la derivación a terapia de nutrición intensiva y conductual para la pérdida de peso, o el asesoramiento según las recomendaciones A y B del Grupo de trabajo de los Servicios Preventivos de los EE. UU., están cubiertos como parte de la prevención y el tratamiento de la obesidad de la siguiente manera:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento nutricional ilimitado, incluido el asesoramiento nutricional a través de la red de proveedores de telesalud contratados • Visitas ilimitadas de asesoramiento sobre la prevención y reducción de riesgos de salud • Visitas ilimitadas de asesoramiento conductual individual y grupal para la obesidad • Y, para aquellos niños o adolescentes con un índice de masa corporal (IMC) en el percentil 85 o por encima de este percentil, programas ilimitados centrados en la familia cuando se identifican médicamente para respaldar la prevención y el manejo de la obesidad por parte de un proveedor dentro de la red. <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los beneficios están disponibles para los medicamentos para la obesidad. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a). • Consulte la Sección 5(b) para obtener información relacionada con los beneficios para el tratamiento quirúrgico de la obesidad grave. 	<p>Preferido: nada (sin deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Evaluaciones de riesgos de salud autoadministradas (diferentes de la Evaluación de Salud de Blue)</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Atención preventiva, para niños (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Atención preventiva, para niños (continuación)	FEP Blue Focus
<ul style="list-style-type: none"> • Servicios de detección solicitados únicamente por el miembro, como las gammagrafías cardíacas, los rastreos corporales y las pruebas anunciados comercialmente y realizados en camionetas móviles • Exámenes físicos requeridos para obtener o continuar con el empleo o seguro, asistir a escuelas o campamentos, hacer exámenes de atletismo o viajar • Medicamentos para viajar o exposición relacionada con el trabajo Los beneficios médicos pueden estar disponibles para estos servicios. • Consultas telefónicas y servicios de administración y evaluación médica en línea (telemedicina) para servicios preventivos, excepto según se indica anteriormente para asesoramiento nutricional. 	Todos los cargos
Atención por maternidad	FEP Blue Focus
<p>Le recomendamos que nos notifique sobre su embarazo durante el primer trimestre; consulte la Sección 3.</p> <p>Atención por maternidad (obstétrica), incluidas las afecciones relacionadas que dan lugar al parto o la interrupción espontánea del embarazo, como lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención prenatal y posparto (lo que incluye ecografías, análisis de laboratorio y pruebas de diagnóstico) <p>Nota: Cubrimos hasta 8 visitas por año en total para tratar la depresión relacionada con el embarazo (es decir, la depresión durante el embarazo, la depresión postparto o ambas) cuando utiliza proveedores Preferidos. Consulte la Sección 5(e) para conocer nuestra cobertura y nuestros beneficios por servicios de salud mental adicionales.</p> • Parto • Asistentes de cirujano/asistencia quirúrgica si se necesitan debido a la complejidad del parto • Anestesia (incluso acupuntura) cuando la solicite el médico a cargo del paciente y la realice un enfermero anestesista certificado y titulado (CRNA) o un médico que no sea el médico que está operando (cirujano) ni el asistente • Terapia tocolítica y servicios relacionados cuando se brindan a pacientes hospitalizados durante una hospitalización cubierta o durante una permanencia en observación cubierta • Educación sobre lactancia y capacitación individual sobre lactancia por parte de proveedores de atención de la salud, como médicos, asistentes médicos, parteras, enfermeros Especializados o especialistas clínicos y especialistas en lactancia para cada parto <p>Nota: Consulte a continuación para conocer nuestra cobertura para kits sacaleches.</p> • Visitas de enfermería (especializada) a domicilio, sujetas al límite de visitas establecido en esta sección <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte más arriba en esta sección para conocer nuestra cobertura de asesoramiento nutricional. • No se brindan beneficios de atención por maternidad para medicamentos recetados que se requieren durante el embarazo, con excepción de lo recomendado en la Ley de Cuidado de Salud Asequible. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, para conocer otra cobertura de medicamentos recetados. 	<p>Preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Nota: Para la atención en centros de salud Preferidos relacionada con la maternidad, incluida la atención en centros de maternidad Preferidos, su responsabilidad para la atención cubierta en un centro de salud se limita a \$3,500 por embarazo. Consulte la Sección 5(c).</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Cuando la atención es proporcionada por un laboratorio o radiólogo no preferido, como se menciona en la Sección 3 para una excepción, usted paga lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laboratorios o radiólogos participantes: nada (sin deducible) • Laboratorios o radiólogos no participantes: la diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible)

Atención por maternidad (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Atención por maternidad (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> No necesita precertificación para su parto; consulte la Sección 3 para obtener información sobre otras circunstancias, como la <i>extensión</i> de la estadía para usted o su recién nacido. Puede permanecer en el hospital hasta 48 horas después de un parto vaginal y hasta 96 horas después de una cesárea. Cubriremos una <i>extensión</i> de la estadía si fuera médicaamente necesario. Cubrimos la atención neonatal de rutina para recién nacidos cuando se brinda durante la parte cubierta de la internación por maternidad de la madre y cuando lo factura el centro de salud. Cubrimos otro tipo de atención de un recién nacido que requiera servicios profesionales o tratamiento no rutinario, solo si cubrimos al recién nacido según la cobertura Individual + Uno o Individual y Familia. Los beneficios quirúrgicos se aplican a la circuncisión cuando son facturados por un proveedor profesional para un recién nacido varón. Los servicios del hospital se enumeran en la Sección 5(c) y los beneficios quirúrgicos en la Sección 5(b). Consulte la Sección 10 para obtener información sobre nuestra asignación para hospitalizaciones debido a un parto de emergencia en un hospital u otro centro de salud no contratado por su Plan Local. Cuando un recién nacido necesita tratamiento definitivo durante la estadía en el hospital de la madre o después de esta, el recién nacido se considera un paciente con derecho propio. En estos casos, se aplican los beneficios médicos o quirúrgicos normales en lugar de los beneficios por maternidad. Consulte la Sección 5(b) para conocer nuestros niveles de pago por circuncisión. 	<p>Preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Nota: Para la atención en centros de salud Preferidos relacionada con la maternidad, incluida la atención en centros de maternidad Preferidos, su responsabilidad para la atención cubierta en un centro de salud se limita a \$3,500 por embarazo. Consulte la Sección 5(c).</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Cuando la atención es proporcionada por un laboratorio o radiólogo no preferido, como se menciona en la Sección 3 para una excepción, usted paga lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> Laboratorios o radiólogos participantes: nada (sin deducible) Laboratorios o radiólogos no participantes: la diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible)
<p>• Sacaleches, con un límite de uno por año calendario para las mujeres miembros que están embarazadas o amamantando</p> <p>• Monitor de presión arterial, limitado a uno cada dos años</p> <p>Nota: Los beneficios para el sacaleches, las bolsas de almacenamiento de leche y los monitores de presión arterial solo están disponibles cuando los pide a través de nuestro proveedor de suministros visitando www.fepblue.org/maternity o llamando al 1-800-411-2583. Las bolsas de almacenamiento de leche se incluirán con el sacaleches.</p>	<p>Nada</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Procedimientos, servicios, medicamentos y suministros relacionados con abortos, excepto cuando la vida de la madre estuviera en peligro si el feto llegara a término, o cuando el embarazo sea resultado de una violación o incesto</i> <i>Preparación para el parto, Lamaze y otras clases de preparación para el parto/para padres</i> <i>Sacaleches y bolsas de almacenamiento de leche, excepto como se describió anteriormente</i> <i>Suministros para lactancia distintos de los incluidos en el kit sacaleches descritos anteriormente, que incluyen ropa (p. ej., sostenedores para amamantar), biberones u otros artículos para la comodidad o conveniencia personal (p. ej., almohadillas para lactancia)</i> <i>Terapia tocolítica y servicios relacionados, excepto según se describe anteriormente</i> <i>Atención por maternidad para las personas no inscritas en el Plan de beneficios de servicio</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Descripción de los beneficios	Usted paga FEP Blue Focus
Planificación familiar	FEP Blue Focus
<p>Una gama de servicios voluntarios de planificación familiar, sin costo compartido, que incluye al menos una forma de anticoncepción en cada una de las categorías de las pautas respaldadas por la HRSA. Esta lista incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento sobre métodos anticonceptivos • Diafragmas y anillos anticonceptivos • Anticonceptivos inyectables • Dispositivos intrauterinos (DIU) • Implantes anticonceptivos • Salpingectomía • Procedimientos de ligadura de trompas u oclusión de trompas/obstrucción de trompas solamente • Vasectomía 	<p>Preferido: nada (sin deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Preferido: nada (sin deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • También ofrecemos beneficios de servicios profesionales asociados con los procedimientos de ligadura/oclusión/obstrucción de trompas, la vasectomía y la prueba, la inserción o el retiro de los anticonceptivos como se indica en la página anterior, incluido el asesoramiento y la atención de seguimiento a los niveles de pago que aquí se indican. El beneficio anticonceptivo incluye al menos una opción en cada una de las categorías de anticoncepción respaldadas por la HRSA (así como la detección, educación y atención de seguimiento). Se puede acceder a cualquier cirugía de esterilización voluntaria que aún no esté disponible sin costo compartido a través del proceso de excepciones anticonceptivas. Simplemente visite www.fepblue.org, escriba planificación familiar y busque el formulario de excepción en nuestros servicios voluntarios de planificación familiar, o puede llamar al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación y solicitar un formulario. Si tiene dificultades para acceder a la cobertura anticonceptiva u otra atención de la salud reproductiva, puede comunicarse con contraception@opm.gov. • Cuando le factura un centro de salud, como el departamento de atención ambulatoria de un hospital, proporcionamos beneficios conforme a lo aquí estipulado, y según el estado contractual del centro de salud. • Consulte la cobertura adicional de planificación familiar y de medicamentos recetados en la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Anticonceptivos orales y transdérmicos Nota: Eximimos los costos compartidos para anticonceptivos orales y transdérmicos genéricos cuando los compra en una farmacia minorista preferida. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde. 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Reversión de esterilización quirúrgica voluntaria</i> • <i>Dispositivos anticonceptivos no descritos anteriormente</i> • <i>Anticonceptivos de venta libre (OTC, Over-the-counter), excepto según lo descrito en la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Servicios de reproducción	FEP Blue Focus
<p>Los miembros que cumplen con nuestra definición de infertilidad en la Sección 10, son elegibles para los siguientes servicios reproductivos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inseminación artificial (AI, Artificial Insemination) <ul style="list-style-type: none"> - Inseminación intracervical (ICI) - Inseminación intrauterina (IUI) - Inseminación intravaginal (IVI) <p>Nota: También brindamos los beneficios que se ven aquí cuando estos servicios son facturados por un centro para pacientes ambulatorios. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), <i>Beneficios de medicamentos recetados</i>, para conocer sus costos compartidos asociados con los medicamentos para los procedimientos de AI cubiertos.</p> <p>Preservación de la fertilidad para infertilidad iatrogénica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Obtención de esperma u óvulos, incluidas las reclamaciones médicas, quirúrgicas y de farmacia asociadas con la extracción. • Criopreservación del esperma y los ovocitos maduros. • Costos de almacenamiento de criopreservación durante un año. <p>Nota: Consulte otras secciones de este folleto para conocer los beneficios asociados con otros servicios prestados para diagnosticar y tratar la causa de la infertilidad.</p>	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos: Los servicios que se enumeran a continuación no están cubiertos como tratamiento para la infertilidad o como alternativas para la anticoncepción convencional:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Procedimientos de tecnología de reproducción asistida (ART, assisted reproductive technology), que incluyen, entre otros:</i> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Fertilización in vitro (IVF, in vitro fertilization)</i> - <i>Transferencia embrionaria y transferencia intratubárica de gametos (GIFT, Gamete Intrafallopian Transfer) y la transferencia intratubárica de cigotos (ZIFT, Zygote Intrafallopian Transfer)</i> • <i>Inyección intracitoplasmática de espermatozoides (ICSI, intracytoplasmic sperm injection)</i> • <i>Servicios, procedimientos o suministros relacionados con los procedimientos de ART e inseminación asistida, salvo como se describe arriba</i> • <i>Crioconservación o almacenamiento de esperma (banco de esperma), óvulos o embriones, salvo como se describe arriba</i> • <i>Diagnóstico, pruebas o exámenes previos a la implantación, incluidas las pruebas o los exámenes de óvulos, espermatozoides o embriones</i> • <i>Medicamentos utilizados junto con ART y procedimientos de inseminación asistida, excepto como se describe arriba y en la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, Beneficios de medicamentos recetados</i> • <i>Servicios, suministros o medicamentos proporcionados a individuos no inscritos en este Plan, incluidas las madres subrogadas</i> 	<p>Todos los cargos</p>

Descripción de los beneficios	Usted paga FEP Blue Focus
Atención de alergias <ul style="list-style-type: none"> • Pruebas de alergia • Tratamiento para alergias • Inyecciones para las alergias • Medicamentos sublinguales de desensibilización de alergia como los autorizados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. • Preparación de cada vial de múltiples dosis de antígeno • Agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención <p>Nota: Consulte más arriba en esta sección para conocer el copago aplicable por visita al consultorio.</p>	Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos Nota: Cuando la atención es proporcionada por un laboratorio o radiólogo no preferido, como se menciona en la Sección 3 para una excepción, usted paga lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> • Laboratorios o radiólogos participantes: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) • Laboratorios o radiólogos no participantes: 30 % de la asignación del Plan, más cualquier diferencia entre nuestra asignación y la cantidad facturada (se aplica el deducible)
<i>Servicios no cubiertos: pruebas de provocación de alimentos</i>	<i>Todos los cargos</i>
Terapias de tratamiento <p>Terapias de tratamiento para pacientes ambulatorios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quimioterapia y terapia de radiación <p>Nota: Cubrimos terapia de radiación o quimioterapia de alta dosis en relación con trasplantes de médula ósea y medicinas o medicamentos para estimular o movilizar las células madre para los procedimientos de trasplante, únicamente para aquellas afecciones mencionadas como cubiertas bajo el título <i>Trasplantes de órganos/tejidos</i> en la Sección 5(b). Además, puede consultar <i>Otros servicios en Necesita aprobación previa del Plan para ciertos servicios</i> en la Sección 3.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia de haz de protones*, radiocirugía estereotáctica* y radioterapia corporal estereotáctica* • Diálisis renal: hemodiálisis y diálisis peritoneal • Terapia intravenosa (IV)/terapia de infusión: terapia IV o de infusión a domicilio Nota: Las visitas de atención de enfermería a domicilio (especializadas) asociadas con terapia IV/de infusión a domicilio están cubiertas según se describe en <i>Servicios de salud a domicilio</i> más adelante en esta sección. • Rehabilitación cardíaca para pacientes ambulatorios • Terapia de rehabilitación pulmonar • Análisis conductuales aplicados (ABA)* para el tratamiento de un trastorno del espectro autista con un límite de 200 horas por persona por año calendario (consulte los requisitos de aprobación previa en la Sección 3) • Medicamentos para infusión para enfermedades autoinmunitarias: Remicade, Renflexis o Inflectra • Agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte la Sección 5(c) para conocer nuestros niveles de pago por las terapias de tratamiento cuando son facturados por el departamento de atención ambulatoria de un hospital. <p>*Se requiere aprobación previa</p>	FEP Blue Focus Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos

Descripción de los beneficios	Usted paga
Terapias de tratamiento (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Terapias de tratamiento para pacientes hospitalizados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quimioterapia y terapia de radiación Nota: Cubrimos terapia de radiación o quimioterapia de alta dosis en relación con trasplantes de médula ósea y fármacos o medicamentos para estimular o movilizar las células madre para los procedimientos de trasplante, únicamente para aquellas afecciones mencionadas como cubiertas en <i>Trasplantes de órganos/tejidos</i> en la Sección 5(b). Además, puede consultar <i>Otros servicios en Necesita aprobación previa del Plan para ciertos servicios</i> en la Sección 3. • Diálisis renal: hemodiálisis y diálisis peritoneal • Farmacoterapia (administración de medicamentos) (consulte la Sección 5[c] para conocer nuestra cobertura de medicamentos administrados en relación con estas terapias de tratamiento). • Análisis conductuales aplicados (ABA)* para el tratamiento de un trastorno del espectro autista 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p>*Se requiere aprobación previa</p>	
Terapia física, terapia ocupacional, terapia del habla y terapia de rehabilitación cognitiva	FEP Blue Focus
<p>Terapias de tratamiento para pacientes ambulatorios, sujetas a los límites de visita:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia física, terapia ocupacional y terapia del habla: <ul style="list-style-type: none"> - Los beneficios se limitan a 25 visitas por persona por año calendario para terapia física, ocupacional o del habla, o una combinación de las tres, independientemente del proveedor o centro de salud que factura los servicios • Terapia de rehabilitación cognitiva, limitada a 25 visitas por año calendario, independientemente del proveedor que factura los servicios. 	<p>Preferido: copago de \$25 por visita (sin deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usted paga un 30 % de la asignación del Plan (se aplica deducible) para agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención. • Consulte la Sección 5(c) para conocer nuestros niveles de pago por las terapias de rehabilitación cuando son facturados por el departamento de atención ambulatoria de un hospital.
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Terapia recreativa o educativa, y toda prueba de diagnóstico relacionada, excepto las proporcionadas por un hospital durante una estadía cubierta como paciente hospitalizado</i> • <i>Terapia de rehabilitación para mantenimiento o paliativa</i> • <i>Programas de ejercicio</i> • <i>Hipoterapia/equinoterapia</i> • <i>Terapia de masajes.</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Servicios para la audición	FEP Blue Focus
Visitas relacionadas con los servicios de audición cubiertos que aparecen abajo	<p>Preferido: copago de \$10 (sin deducible) por visita, hasta un total combinado de 10 visitas por año calendario (beneficios combinados con visitas en la Sección 5[a])</p> <p>Proveedor preferido, visitas después de la 10.^a visita: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Usted paga un 30 % de la asignación del Plan (se aplica deducible) para agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención.</p>
Pruebas de audición relacionadas con una enfermedad o lesión	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pruebas de audición de rutina • Audífonos, incluidos los audífonos implantados en el hueso, accesorios o suministros (incluidos controles remotos y paquetes de garantía) y todos los servicios relacionados • Exámenes de audífonos 	<p><i>Todos los cargos</i></p>
Servicios para la vista (pruebas, tratamiento y suministros)	FEP Blue Focus
Exámenes de la vista o visitas en relación con una afección médica específica.	<p>Preferido: copago de \$10 (sin deducible) por visita, hasta un total combinado de 10 visitas por año calendario (beneficios combinados con las visitas descritas al inicio de esta sección)</p> <p>Proveedor preferido, visitas después de la 10.^a visita: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Usted paga un 30 % de la asignación del Plan (se aplica deducible) para agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención.</p>
Pruebas de diagnóstico y tratamiento, como los siguientes: <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento no quirúrgico de la ambliopía y el estrabismo, para niños desde el nacimiento hasta los 21 años. • Análisis de laboratorio, radiografías y otras pruebas de diagnóstico realizadas o solicitadas por su proveedor 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Servicios para la vista (pruebas, tratamiento y suministros) (continuación)	FEP Blue Focus
<ul style="list-style-type: none"> Refracción, solo cuando se realiza para determinar la receta para un par de anteojos, lentes de repuesto o lentes de contacto suministrados por incidente como se describe a continuación. <p>Nota: Consulte la Sección 5(b), <i>Procedimientos quirúrgicos</i>, para conocer la cobertura para el tratamiento quirúrgico de la ambliopía y el estrabismo.</p>	Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos
Los beneficios se limitan a un par de anteojos, lentes de repuesto o lentes de contacto recetados por incidente: <ul style="list-style-type: none"> Para corregir una deficiencia causada directamente por un único incidente de lesión ocular producida en un accidente o cirugía intraocular. Si la afección puede corregirse con cirugía, pero la cirugía no es una opción adecuada debido a la edad o a la afección médica. Para el tratamiento no quirúrgico de la ambliopía y el estrabismo, para los niños desde el nacimiento hasta los 21 años. 	Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos
Servicios no cubiertos: <ul style="list-style-type: none"> <i>Anteojos, lentes de contacto, exámenes de rutina de la vista o pruebas de la vista para recetar o probar anteojos o lentes de contacto, excepto según lo descrito anteriormente</i> <i>Marcos de lujo para anteojos o accesorios de lentes de contacto, como un recubrimiento especial, polarización, tratamiento contra rayos UV, etc.</i> <i>Lentes intraoculares (IOL, intraocular lenses) multifocales, de acomodación, tóricos y otros lentes intraoculares premium, incluidos Crystalens, ReStor y ReZoom</i> <i>Ejercicios para la vista, ejercitación de la vista u ortóptica, excepto el tratamiento no quirúrgico de la ambliopía y el estrabismo como se describe anteriormente</i> <i>LASIK, INTACS, queratotomía radial y otros servicios de cirugías de refracción</i> <i>Refracciones, que incluyen aquellas realizadas durante un examen de la vista relacionado con una afección médica específica, excepto según lo descrito anteriormente</i> 	<i>Todos los cargos</i>
Cuidado de los pies	FEP Blue Focus
Atención de rutina de los pies cuando está en tratamiento activo por una metabolopatía o insuficiencia venosa periférica, como la diabetes Notas: <ul style="list-style-type: none"> Para las visitas al consultorio correspondientes, consulte el inicio de la Sección 5(a). Consulte a continuación, <i>Dispositivos protésicos y ortopédicos</i>, para obtener información sobre plantillas para calzado podiátrico. Consulte la Sección 5(b) para conocer nuestra cobertura para procedimientos quirúrgicos. 	Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos
Servicios no cubiertos: <ul style="list-style-type: none"> <i>Cuidado de rutina de los pies, como cortar las uñas, retocar o quitar durezas, callos o el borde libre de las uñas de los pies, así como tratamientos similares de rutina de afecciones del pie, excepto según lo especificado anteriormente</i> 	<i>Todos los cargos</i>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Dispositivos protésicos y ortopédicos	FEP Blue Focus
<p>Elementos ortopédicos y prótesis, como los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miembros ortopédicos y prótesis oculares • Ortesis funcionales para pie cuando son recetadas por un médico • Dispositivos rígidos adosados al pie o a un elemento ortopédico, o colocados en el calzado • Reemplazo, reparación y ajuste de los dispositivos cubiertos • Luego de una mastectomía, prótesis mamarias y sostenes quirúrgicos, incluidos los reemplazos necesarios • Prótesis peneanas implantadas quirúrgicamente limitadas al tratamiento de la disfunción eréctil • Implantes quirúrgicos <p>Nota: Una prótesis es un dispositivo que se inserta quirúrgicamente o se adosa físicamente al cuerpo para restaurar una función corporal o reemplazar una parte del cuerpo.</p> <p>Proporcionamos beneficios hospitalarios para dispositivos protésicos internos, como prótesis articulares, marcapasos, implantes cocleares e implantes de mamas colocados quirúrgicamente tras una mastectomía; consulte la Sección 5(c) para obtener información sobre pagos. El implante de un dispositivo se paga como cirugía; Consulte la Sección 5(b).</p>	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Calzado (incluye zapatos para diabéticos)</i> • <i>Ortesis de venta libre</i> • <i>Soportes para arco</i> • <i>Almohadillas para talón y taloneras</i> • <i>Pelucas (incluidas prótesis craneales)</i> • <i>Audífonos, incluidos los audífonos implantados en el hueso, accesorios o suministros (incluidos controles remotos y paquetes de garantía) y todos los servicios relacionados</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Equipo médico duradero (DME)	FEP Blue Focus
<p>Equipo médico duradero (DME) son equipos y suministros con las siguientes características:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fueron indicados por el médico a cargo de su atención (es decir, el médico que le está tratando por su enfermedad o lesión). 2. Son médicaamente necesarios. 3. Se utilizan principal y habitualmente solo con fines médicos. 4. Por lo general, son útiles solo para una persona con una enfermedad o lesión. 5. Fueron diseñados para uso prolongado. 6. Cumplen un objetivo terapéutico específico en el tratamiento de una enfermedad o lesión. 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p>Cubrimos el alquiler o la compra del equipo médico duradero recetado, a nuestra opción, incluida la reparación y el ajuste. Entre los artículos cubiertos, se incluyen los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Equipos para diálisis en el hogar • Equipos de oxígeno • Camas de hospital • Sillas de ruedas • Muletas • Andadores • Aparatos de movimiento pasivo continuo (CPM, continuous passive motion) • Aparatos de craneoplastia ortótica dinámica (DOC, dynamic orthotic cranioplasty) • Bombas de insulina • Otros equipos que clasifiquemos como DME, como, por ejemplo, medias de compresión • Los DME Especializados* incluyen lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - Camas de hospital especializadas - Sillas de ruedas de lujo, sillas de ruedas eléctricas y dispositivos de movilidad, incluidas las motonetas y los suministros relacionados. 	
<p>Nota: Cubrimos los DME de acuerdo con los niveles de beneficios Preferidos únicamente cuando utiliza un proveedor de DME Preferido. Los médicos, los centros de salud y las farmacias Preferidos no necesariamente son proveedores de DME Preferidos.</p>	
<p>*Se requiere aprobación previa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dispositivos de generación del habla, con un límite de \$625 por año calendario 	<p>Cualquier monto superior a \$625 por año (sin deducible)</p>

Equipo médico duradero (DME) (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Equipo médico duradero (DME) (continuación)	FEP Blue Focus
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Equipos de ejercicio y para el baño</i> • <i>Modificaciones, reemplazos o actualizaciones para vehículos</i> • <i>Modificaciones, mejoras o incorporaciones en el hogar</i> • <i>Elevadores, como elevadores de asientos, sillas o para camionetas</i> • <i>Asientos para automóvil</i> • <i>Suministros para diabéticos, excepto según lo descrito en la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, o cuando la Parte B de Medicare es la cobertura primaria</i> • <i>Equipos de aire acondicionado, humidificadores, deshumidificadores y purificadores</i> • <i>Sacaleches, excepto según lo descrito anteriormente</i> • <i>Equipos o dispositivos y accesorios de ayuda para la comunicación (incluidos equipos computarizados), como los “equipos de comunicación por imágenes” (story boards) u otros medios auxiliares para ayudar a las personas que tienen trastornos de la comunicación (excepto los dispositivos de generación del habla que figuran anteriormente)</i> • <i>Equipos para fines estéticos</i> • <i>Terapia de oxigenación hiperbárica tópica (THBO, topical hyperbaric oxygen therapy)</i> • <i>Cargos asociados con garantías independientes o extendidas</i> 	<i>Todos los cargos</i>
Suministros médicos	FEP Blue Focus
<p>Los suministros médicos cubiertos incluyen los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos de uso médico y suplementos nutricionales cuando son administrados por catéter o sondas nasogástricas Nota: Consulte la Sección 10 para obtener la definición de alimentos de uso médico. • Suministros para ostomía y catéteres • Oxígeno Nota: Cuando le factura un centro de enfermería especializada, una residencia con servicios de enfermería o un centro de salud para atención prolongada, pagamos beneficios conforme a lo aquí estipulado para oxígeno, según el estado contractual del centro de salud. Consulte la Sección 5(c) para conocer los servicios para pacientes ambulatorios proporcionados en un centro de enfermería especializada. • Sangre y plasma sanguíneo, excepto cuando sean donados o por reemplazo, y dilatadores del plasma sanguíneo <p>Nota: Cubrimos suministros médicos de acuerdo con los niveles de beneficios Preferidos únicamente cuando utiliza un proveedor de suministros médicos Preferido. Los médicos, los centros de salud y las farmacias Preferidos no necesariamente son proveedores de suministros médicos Preferidos.</p>	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Servicios de atención médica a domicilio (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Suministros médicos	FEP Blue Focus
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fórmulas para bebés utilizadas como un sustituto de la leche materna • Suministros para diabéticos, excepto según se describe en la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, o cuando la Parte B de Medicare es la cobertura primaria, o usted está inscrito en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare. • Alimentos de uso médico administrados oralmente, excepto según lo descrito en la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde 	<p><i>Todos los cargos</i></p>
Servicios de salud a domicilio	FEP Blue Focus
<p>Atención de enfermería (especializada) a domicilio durante dos horas por día con un límite de 10 visitas en las siguientes circunstancias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un enfermero titulado (RN, Registered Nurse) o auxiliar de enfermería con licencia (LPN, Licensed Practical Nurse) provee los servicios. • La atención es indicada por un médico. 	<p>Preferido: copago de \$25 por visita (sin deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Usted paga un 30 % de la asignación del Plan (se aplica deducible) para agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención.</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención de enfermería solicitada por el paciente o su familia, o para comodidad de este o su familia • Servicios utilizados principalmente para bañar, alimentar, ejercitar, mover al paciente, hacer las tareas domésticas, administrar los medicamentos o acompañar o cuidar al paciente • Servicios proporcionados por un enfermero, asistente de enfermería, auxiliar de la salud u otra persona con licencia similar o sin licencia, facturados por un centro de enfermería especializada, centro de salud para atención prolongada o residencia con servicios de enfermería • Enfermería privada 	<p><i>Todos los cargos</i></p>
Tratamientos alternativos/de manipulación	FEP Blue Focus
<p>Los beneficios para tratamiento de manipulación y acupuntura están sujetos a un límite combinado de 10 visitas por persona por año calendario.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La acupuntura está cubierta cuando es realizada y facturada por un proveedor de atención médica con licencia o certificación para realizar acupuntura emitida por el estado donde se prestan los servicios y que actúa dentro del alcance de dicha licencia o certificación. Consulte la Sección 3 para obtener más información. <p>Nota: Consulte la Sección 5(b) para conocer nuestra cobertura para acupuntura cuando se realiza como anestesia para cirugías cubiertas.</p> <p>Nota: Consulte más arriba en esta sección para conocer nuestra cobertura para acupuntura cuando se realiza como anestesia para atención por maternidad cubierta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • El tratamiento de manipulación se limita a lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento de manipulación osteopático para cualquier zona del cuerpo - Tratamiento de manipulación de la columna vertebral o extraespinal quiropráctico <p>Consulte la Sección 5(c) para obtener información sobre nuestros beneficios en centros de salud.</p>	<p>Preferido: copago de \$25 por visita (sin deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Usted paga un 30 % de la asignación del Plan (se aplica deducible) para agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención.</p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Biorregulación</i> • <i>Servicios de autoayuda o cursos de superación personal</i> 	<i>Todos los cargos</i>
Clases y programas educativos	FEP Blue Focus
<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento para dejar de fumar y usar tabaco, incluido lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - Asesoramiento para dejar de fumar y consumir tabaco - Clases para dejar de fumar y usar tabaco <p>Nota: Consulte la Sección 5(f) para conocer nuestra cobertura de medicamentos para dejar de fumar y consumir tabaco.</p>	<p>Preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Educación en diabetes <p>Nota: Consulte la información anterior en esta sección para conocer nuestra cobertura de servicios de asesoramiento nutricional que no forman parte del programa de educación en diabetes.</p>	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Servicios educativos u otros servicios de asesoramiento o capacitación, o de análisis conductual aplicado (ABA), cuando se presten como parte de una clase o programa de educación</i> • <i>Síndrome premenstrual (PMS, Premenstrual syndrome), lactancia, dolor de cabeza, trastorno alimenticio y otras clínicas educativas, a menos que se haya descrito anteriormente en esta sección como cubierto</i> • <i>Terapia recreativa o educativa, y toda prueba de diagnóstico relacionada, excepto las proporcionadas por un hospital durante una estadía cubierta como paciente hospitalizado</i> • <i>Servicios prestados o facturados por una escuela o un centro de rehabilitación, o por un miembro de su personal</i> 	<i>Todos los cargos</i>

Sección 5(b). Servicios quirúrgicos y de anestesia proporcionados por médicos y otros profesionales de atención médica

Información importante que debe tener en cuenta acerca de estos beneficios:

- Recuerde que todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que son médicaamente necesarios.
- Asegúrese de leer la Sección 4, *Sus costos por servicios cubiertos*, que incluye información útil sobre cómo funciona el sistema de costos compartidos. También lea la Sección 9 que incluye información sobre cómo pagamos si tiene otra cobertura o si tiene 65 años o más.
- Basamos el pago en el hecho de que un centro de salud o un profesional de atención médica facture por los servicios o suministros. Observará que algunos beneficios están incluidos en más de una sección del folleto. Esto se debe a que la forma en que se pagan depende de qué tipo de proveedor factura el servicio.
- Los servicios que figuran en esta sección son para los cargos facturados por un médico u otro profesional de atención médica por su atención quirúrgica. Consulte la Sección 5(c) para conocer los cargos relacionados con un centro de salud (es decir, hospital, centro de cirugía, etc.).
- Los beneficios por determinados medicamentos autoinyectables se limitan a una vez en toda la vida por categoría terapéutica de medicamento cuando se obtiene de un proveedor cubierto distinto de una farmacia en virtud del beneficio de farmacia. De allí en adelante, debe usar una farmacia preferida. Esta limitación de beneficios no se aplica si tiene cobertura primaria de la Parte B de Medicare o está inscrito en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, para obtener información sobre los surtidos de medicamentos Especializados de una farmacia preferida. Los medicamentos restringidos en virtud de este beneficio están disponibles en la Lista de medicamentos Especializados de FEP Blue Focus. Visite www.fepblue.org/specialtypharmacy o llámenos al 888-346-3731.
- **DEBE OBTENER APROBACIÓN PREVIA** para servicios como los siguientes: **cirugía por obesidad grave; cirugía bucal y maxilofacial/cirugía de maxilares, mejillas, labios, lengua, paladar y base de la boca, y procedimientos relacionados.**
- **DEBE OBTENER APROBACIÓN PREVIA** para todos los procedimientos quirúrgicos de trasplante de órganos; y si su procedimiento quirúrgico requiere hospitalización, **DEBE OBTENER PRECERTIFICACIÓN**. Consulte la información sobre aprobación previa y precertificación que figura en la Sección 3 para cerciorarse de cuáles son los servicios que necesitan aprobación previa o precertificación.
- **DEBE OBTENER APROBACIÓN PREVIA PARA DETERMINADOS PROCEDIMIENTOS; EL INCUMPLIMIENTO DARÁ COMO RESULTADO UNA MULTA DE \$100.** Consulte la Sección 3 para obtener una lista completa de los servicios que requieren aprobación previa.
- Cuando se realizan múltiples procedimientos quirúrgicos que añaden tiempo o complejidad a la atención del paciente durante la misma sesión quirúrgica, el Plan Local determina nuestra asignación para la combinación de procedimientos quirúrgicos múltiples, bilaterales o imprevistos. Por lo general, autorizaremos un monto reducido para los procedimientos que no sean el procedimiento principal.
- No pagamos adicionales por procedimientos “imprevistos” (aquellos que no añaden tiempo ni complejidad a la atención al paciente).
- **Cuando existen circunstancias inusuales en las que un médico distinto del que los aplicó debe retirar un yeso o suturas**, el Plan Local puede determinar que corresponde el pago de una asignación por separado.
- El deducible del año calendario es de \$750 por persona (\$1,500 para inscripciones de Individual + Uno o Individual y Familia). Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.
- **Debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios. Consulte a continuación y en la Sección 3 las excepciones a este requisito.**
- Ofrecemos beneficios a los niveles de beneficios Preferidos para servicios prestados en centros de salud Preferidos por radiólogos, anestesiistas, enfermeros anestesiistas certificados y titulados (CRNA), patólogos, neonatólogos, médicos de la sala de emergencias y asistentes de cirujano (incluidos los asistentes de cirujano en el consultorio del médico) que no sean Preferidos. Usted puede ser responsable del pago de cualquier diferencia entre nuestro pago y la cantidad facturada. Consulte la Sección 4, NSA, para obtener información sobre cuándo no es responsable de esta diferencia.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.	
Procedimientos quirúrgicos	FEP Blue Focus
<p>Una amplia variedad de servicios, como los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Intervenciones quirúrgicas • Asistentes de cirujano/asistencia quirúrgica, en caso de ser necesarios debido a la complejidad de los procedimientos quirúrgicos • Tratamiento de fracturas y dislocaciones, incluida la colocación del yeso • Atención preoperatoria y posoperatoria de rutina por parte del cirujano • Trasplante de córnea • Corrección de ambliopía y estrabismo • Colonoscopía, con o sin biopsia Nota: Se aplican beneficios de atención preventiva a los cargos profesionales para su primera colonoscopía cubierta del año calendario (consulte la Sección 5[a]). Proporcionamos beneficios como se describe aquí por procedimientos de colonoscopía subsiguientes realizados por un proveedor profesional en el mismo año. • Procedimientos endoscópicos • Inyecciones • Procedimientos de biopsias • Extracción de tumores y quistes • Corrección de anomalías congénitas • Tratamiento de quemaduras • Circuncisión masculina • Colocación de dispositivos protésicos internos Consulte la Sección 5(a), <i>Dispositivos protésicos y ortopédicos</i>, y el apartado “Otros servicios y suministros de hospital” de la Sección 5(c), <i>Hospital para pacientes hospitalizados</i>, para conocer nuestra cobertura del dispositivo. • Procedimientos para tratar la obesidad grave cuando cumple con los criterios clínicos enumerados en nuestra política médica sobre <i>cirugías bariátricas</i> en www.fepblue.org/legal/policies-guidelines para cualquier cirugía inicial y posterior (se requiere aprobación previa). Llame al número que se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación si necesita ayuda. 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los servicios quirúrgicos para tratar la obesidad grave deben realizarse en un Blue Distinction Center for Comprehensive Bariatric Surgery. • Cuando se realizan múltiples procedimientos quirúrgicos que añaden tiempo o complejidad a la atención del paciente durante la misma sesión quirúrgica, el Plan Local determina nuestra asignación para la combinación de procedimientos quirúrgicos múltiples o imprevistos. Por lo general, autorizaremos un monto reducido para los procedimientos que no sean el procedimiento principal. • No pagamos adicionales por procedimientos “imprevistos” (aquejlos que no añaden tiempo ni complejidad a la atención al paciente). • Cuando existen circunstancias inusuales en las que un médico distinto del que los aplicó debe retirar un yeso o suturas, el Plan Local puede determinar que corresponde el pago de una asignación por separado • Para los procedimientos quirúrgicos de planificación familiar, consulte <i>Planificación familiar</i> en la Sección 5(a). 	
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Reversión de esterilización voluntaria 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Procedimientos quirúrgicos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Procedimientos quirúrgicos (continuación)	FEP Blue Focus
<ul style="list-style-type: none"> • Servicios de un médico de reserva • Tratamiento quirúrgico de rutina para afecciones del pie (consulte la Sección 5(a), Cuidado de los pies). • Cirugía estética • LASIK, INTACS, queratotomía radial y otras cirugías de refracción • Las cirugías relacionadas con la disfunción sexual (excepto en el caso de implante quirúrgico de una prótesis peneana para tratar un problema de disfunción eréctil) • Cirugías relacionadas con la transformación de sexo • Procedimientos quirúrgicos para el tratamiento de la obesidad grave cuando se realizan fuera de un centro Blue Distinction Center 	Todos los cargos
Cirugía reconstructiva	FEP Blue Focus
<p>Procedimientos de cirugía reconstructiva, limitados a los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cirugía para corregir un defecto funcional • Cirugía para corregir una anomalía congénita (consulte la Sección 10 para ver la definición). • Tratamiento para restaurar la boca al estado previo al cáncer • Todas las etapas de cirugía reconstructiva del seno luego de una mastectomía, tales como: <ul style="list-style-type: none"> - Cirugía para lograr un aspecto simétrico de los senos de la paciente - Tratamiento de cualquier complicación física, como edemas linfáticos <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las prótesis mamarias internas se pagan como dispositivos protésicos y ortopédicos; consulte la Sección 5(a). Consulte la Sección 5(c) cuando lo facture un centro de salud. • Si necesita una mastectomía, puede optar por el procedimiento realizado como paciente hospitalizado y permanecer en el hospital hasta 48 horas después del procedimiento. <ul style="list-style-type: none"> • Cirugía de colocación de prótesis peneanas para tratar la disfunción eréctil 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
Servicios no cubiertos:	Todos los cargos

Descripción de los beneficios	Usted paga FEP Blue Focus
<p>Cirugía bucal y maxilofacial</p> <p>Los procedimientos quirúrgicos bucales, cuando tienen aprobación previa, se limitan a lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Extracción de tumores y quistes en maxilares, mejillas, labios, lengua, paladar y base de la boca cuando es necesario un examen patológico • Cirugía necesaria para corregir lesiones producidas en un accidente en maxilares, mejillas, labios, lengua, paladar o base de la boca • Extirpación de exostosis en los maxilares y el paladar duro • Incisión y drenaje de abscesos y celulitis • Incisión y tratamiento quirúrgico de los senos paranasales, las glándulas o los conductos salivales • Reducción de dislocaciones y escisión de articulaciones temporomandibulares • Extracción de dientes retenidos <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte la Sección 3 para obtener información sobre la aprobación previa. • Se necesita aprobación previa para la cirugía bucal/maxilofacial, excepto cuando está relacionada con una lesión producida en un accidente y se proporciona en el plazo de 72 horas desde el accidente. Consulte la Sección 3 para obtener más información sobre la aprobación previa. • Llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que se encuentra en el reverso de su tarjeta de identificación para verificar que su proveedor es preferido para el tipo de atención (p. ej., cirugía bucal) que tiene programado recibir. 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Implantes y trasplantes bucales, excepto aquellos necesarios para tratar lesiones producidas en un accidente, como se describe específicamente más arriba y en la Sección 5(g)</i> • <i>Procedimientos quirúrgicos que incluyen los dientes o las estructuras que los sostienen (como la membrana periodontal, gingival y hueso alveolar), excepto aquellos necesarios para tratar lesiones producidas en un accidente, como se describe específicamente más arriba y en la Sección 5(g)</i> • <i>Procedimientos quirúrgicos que incluyen implantes dentales o la preparación de la boca para el ajuste o uso permanente de dentaduras postizas, excepto aquellos necesarios para tratar lesiones producidas en un accidente, como se describe específicamente más arriba y en la Sección 5(g)</i> • <i>Ortodoncia antes o después de una cirugía, o durante esta, excepto la ortodoncia asociada con la cirugía para corregir lesiones producidas en un accidente, como se describe específicamente más arriba y en la Sección 5(g)</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Trasplantes de órganos/tejidos

Los trasplantes de órganos sólidos o tejido cubiertos indicados a continuación están sujetos a la necesidad médica y al análisis experimental/de investigación, y a los requisitos de aprobación previa que se muestran abajo.

Requisitos de aprobación previa:

Debe obtener la aprobación previa del Plan Local para el procedimiento y una precertificación para la admisión al centro de salud (consulte la Sección 3).

Además, los beneficios se encuentran disponibles solo para algunos trasplantes (y servicios relacionados cubiertos) cuando se realizan en un centro Blue Distinction Center o mediante un programa de trasplante aprobado por Medicare, según se describe en esta sección. Los beneficios para la implantación de un corazón artificial como puente para un trasplante o una terapia de destino se encuentran disponibles solo cuando el centro de salud está designado como un centro Blue Distinction Center for Heart Transplants.

Notas:

- **Los trasplantes de órganos** que no se encuentran disponibles en un centro Blue Distinction Center for Transplants se deben realizar en un centro de salud que cuente con un programa de trasplante aprobado por Medicare para el tipo de trasplante previsto. Los trasplantes que incluyen más de un órgano se deben realizar en un centro de salud que ofrezca un programa de trasplante aprobado por Medicare para cada órgano transplantado. Comuníquese con su Plan Local para conocer los programas de trasplante aprobados por Medicare.
- Si Medicare no ofrece un programa aprobado para un cierto tipo de procedimiento de trasplante de órgano, este requisito no se aplica, y puede utilizar cualquier centro de salud preferido que realice el procedimiento. Si Medicare ofrece un programa aprobado para un trasplante de órgano previsto, pero su centro de salud no está aprobado por Medicare para el procedimiento, Comuníquese con su Plan Local al número de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Trasplantes de órganos/tejidos	FEP Blue Focus
<p>Los siguientes trasplantes deben realizarse en un centro Blue Distinction Centers for Transplants (consulte la Sección 3 para obtener más información):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Trasplante de corazón (pacientes adultos y pediátricos) <ul style="list-style-type: none"> - Implantación de un corazón artificial como puente para un trasplante o una terapia de destino (cuando se realiza en un centro Blue Distinction Center for Heart Transplants) • Trasplante de hígado (pacientes adultos y pediátricos) • Trasplante de pulmón (adulto) (simple, doble o de un lóbulo): los beneficios se limitan a trasplantes de ambos pulmones para miembros con fibrosis quística terminal • Trasplante combinado de hígado y riñón (adulto) <p>Nota: Consulte el final de esta sección para conocer los servicios de trasplante relacionados cubiertos.</p>	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Trasplantes de órganos/tejidos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Trasplantes de órganos/tejidos (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Es posible que los siguientes trasplantes no se encuentren disponibles en un centro Blue Distinction Center for Transplants® y deben realizarse en un centro de salud preferido con un programa de trasplante aprobado por Medicare, si hubiese uno disponible (consulte la siguiente información):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autotrasplante de células de islote pancreático (como un complemento de una pancreatectomía total o parcial) solo para pacientes con pancreatitis crónica • Trasplante de pulmón y corazón • Trasplantes de intestino (intestino delgado) y de intestino delgado e hígado o de intestino delgado y varios órganos como el hígado, el estómago y el páncreas • Trasplante de riñón • Trasplante de páncreas • Trasplante combinado de hígado y riñón (pacientes pediátricos) • Trasplante combinado de páncreas y riñón • Trasplante de pulmón simple, doble o de un lóbulo (pacientes pediátricos) <p>Los trasplantes de células madre de la sangre o la médula (adultos y pediátricos) que se enumeran a continuación y en las siguientes páginas deben realizarse en un Blue Distinction Center for Transplants. Debe obtener la aprobación previa del Plan Local para el procedimiento y una precertificación para la admisión al centro de salud. Consulte la Sección 3 (<i>Cómo obtener atención</i>). Los beneficios se limitan a los diagnósticos y las etapas enumerados.</p>	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p> <p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Los beneficios para trasplantes alogénicos de células madre de la sangre o la médula ósea se encuentran disponibles únicamente para los diagnósticos que se indican a continuación:

- Leucemia linfocítica o mieloide aguda (p. ej., promielocítica)
- Neoplasia de células dendríticas plasmacitoides blástica
- Leucemia linfocítica crónica (p. ej., leucemia prolinfocítica de células T, leucemia prolinfocítica de células B, leucemia de células pilosas)
- Leucemia mieloide crónica
- Hemoglobinopatía (p. ej., anemia de células falciformes, talasemia)
- Linfoma de Hodgkin
- Trastornos metabólicos hereditarios: Adrenoleucodistrofia, leucodistrofia de células globoides (leucodistrofia de Krabbe), leucodistrofia metacromática y mucopolisacaridosis tipo I (síndrome de Hurler)
- IPEX: desregulación inmunitaria, poliendocrinopatía, enteropatía, síndrome ligado al cromosoma X
- Insuficiencia de la médula ósea (p. ej., anemia aplásica, anemia de Fanconi, hemoglobinuria paroxística nocturna [PNH, Paroxysmal Nocturnal Hemoglobinuria], aplasia pura de células rojas, trombocitopenia congénita, disqueratosis congénita)
- Síndromes mielodisplásicos (MDS, myelodysplastic syndromes)/neoplasias mieloproliferativas (MPN, myeloproliferative neoplasms) (p. ej., leucemia mielomonocítica crónica [CMML, chronic myelomonocytic leukemia])
- Síndromes mielodisplásicos (MDS)
- Neoplasias mieloproliferativas (MPN) (p. ej., policitemia vera, trombocitemia esencial, mielofibrosis primaria, síndromes hipereosinofílicos)
- Linfoma no Hodgkin (p. ej., macroglobulinemia de Waldenstrom, linfoma de células B, linfoma de Burkitt)
- Osteopetrosis

- Trastornos de las células plasmáticas (p. ej., mieloma múltiple, amiloidosis, leucemia de células plasmáticas, síndrome de POEMS (polineuropatía, organomegalia, endocrinopatía, gammapatía monoclonal y cambios en la piel [POEMS, Polyneuropathy, organomegaly, endocrinopathy, monoclonal gammopathy, and skin changes])
- Inmunodeficiencias primarias (p. ej., inmunodeficiencia combinada grave, síndrome de Wiskott-Aldrich, trastornos hemofagocíticos, síndrome linfoproliferativo ligado al cromosoma X, neutropenia congénita grave, deficiencias de adhesión de leucocitos, inmunodeficiencia variable común, enfermedad granulomatosa crónica/trastornos de las células fagocíticas)
- Mastocitosis sistémica agresiva

Los beneficios para trasplantes autólogos de células madre de la sangre o la médula ósea se encuentran disponibles únicamente para los diagnósticos que se indican a continuación:

- Leucemia mieloide aguda
- Autoimmune: limitado a: Artritis reumatoide idiopática (juvenil), esclerosis múltiple (tratamiento refractario que reaparece con alto riesgo de discapacidad futura) y esclerodermia/esclerosis sistémica
- Tumores embrionarios del sistema nervioso central (SNC) (p. ej., tumor teratoideo/rabdoide atípico, tumores neuroectodérmicos primitivos [PNET, primitive neuroectodermal tumor], meduloblastoma, pineoblastoma, ependimoblastomas)
- Leucemia linfocítica crónica (p. ej., leucemia prolinfocítica de células T, leucemia prolinfocítica de células B, leucemia de células pilosas)
- Sarcoma de Ewing
- Tumores de células germinales (p. ej., tumores de células germinales testiculares)
- Neuroblastoma de alto riesgo o recurrente
- Linfoma de Hodgkin
- Linfoma no Hodgkin (p. ej., macroglobulinemia de Waldenstrom, linfoma de células B, linfoma de Burkitt)
- Osteosarcoma
- Trastornos de las células plasmáticas (p. ej., mieloma múltiple, amiloidosis, leucemia de células plasmáticas, síndrome de POEMS: polineuropatía, organomegalia, endocrinopatía, gammapatía monoclonal y cambios en la piel)
- Tumor de Wilms

Los beneficios para trasplantes de células madre de la sangre o la médula ósea se encuentran disponibles para los diagnósticos que figuran a continuación, **solo** cuando se realizan como parte de un **ensayo clínico** cuando se encuentra disponible un ensayo clínico para el diagnóstico a continuación en un centro Blue Distinction Center, y usted reúne los criterios de inclusión en el ensayo clínico y los requisitos que se indican abajo.

- Alotrasplantes de células madre de la sangre o la médula ósea en los siguientes casos:
 - Enfermedad autoinmune: limitada a esclerodermia/esclerosis sistémica, lupus eritematoso sistémico, CIDP (polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica) y artritis reumatoide idiopática (juvenil)
 - Cáncer de mama
 - Tumores de células germinales
 - Neuroblastoma de alto riesgo o recurrente
 - Enfermedades metabólicas lisosomales: p. ej., mucopolisacardiosis tipo II (síndrome de Hunter); mucopolisacardiosis tipo IV (síndrome de Morquio); mucopolisacardiosis tipo VI (síndrome de Maroteaux-Lamy), enfermedad de Fabry, enfermedad de Gaucher
 - Carcinoma de células renales
 - Sarcoma: sarcoma de Ewing, rabdomiosarcoma, sarcoma de tejido blando
- Trasplantes autólogos de células madre de la sangre o la médula ósea para:
 - Enfermedad autoinmune: p. ej., lupus eritematoso sistémico, CIDP (polineuropatía desmielinizante inflamatoria crónica), enfermedad de Crohn, polimiositis-dermatomiositis, artritis reumatoide
 - Tumores gliales (p. ej., astrocitoma anaplásico, tumores del plexo coroideo, ependimoma, glioblastoma multiforme)

- Sarcoma (p. ej., rabdomiosarcoma, sarcoma de tejido blando)
- Debe comunicarse con nosotros llamando al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación para obtener aprobación previa (consulte la Sección 3).
- El paciente debe estar debida y legalmente registrado en el ensayo clínico y cumplir con todos los requisitos de elegibilidad del ensayo.
- En el caso de los procedimientos de trasplante enumerados anteriormente, el ensayo clínico debe ser revisado y aprobado por la Junta de Revisión Institucional para el programa del centro Blue Distinction Center for Transplants donde se llevará a cabo el procedimiento.

Los ensayos clínicos son estudios de investigación en los que trabajan médicos y otros investigadores para encontrar maneras de mejorar la atención. Cada estudio pretende responder a preguntas científicas y descubrir mejores maneras de prevenir, diagnosticar o tratar a los pacientes. Un ensayo clínico tiene posibles beneficios al igual que riesgos. Cada ensayo tiene un protocolo que explica el propósito del ensayo, cómo se llevará a cabo, quiénes pueden participar y sus puntos iniciales y finales. Puede encontrar información acerca de los ensayos clínicos en www.cancer.gov/about-cancer/treatment/clinical-trials.

Es posible que no haya disponible un ensayo clínico de trasplantes para su afección o es posible que no sea elegible para ser incorporado en estos ensayos o que no existan ensayos disponibles en un centro Blue Distinction Center for Transplants para tratar su afección en el momento que busque ser incluido en un ensayo clínico. Si su médico le recomendó que participe en un ensayo clínico, le alentamos a que se comunique con nosotros al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de identificación para obtener asistencia para determinar si se encuentra disponible un ensayo clínico cubierto en un centro de salud cubierto.

Descripción de los beneficios	Usted paga FEP Blue Focus
Trasplantes de órganos/tejidos	FEP Blue Focus
<p>Servicios relacionados con trasplantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> Extracción o reinfusión de células madre de la sangre o la médula ósea como parte de un alotrasplante o un autotrasplante cubierto Recolección, conservación inmediata y almacenamiento de células madre cuando se ha programado o se prevé un autotrasplante de células madre de la sangre o la médula ósea en un plazo adecuado para pacientes que, al momento de la recolección, tenían un diagnóstico de una de las afecciones enumeradas anteriormente <p>Nota: Los beneficios están disponibles para cargos relacionados con los honorarios por almacenamiento de células madre de la sangre o la médula ósea recolectadas para un autotrasplante cubierto de células madre que se ha programado o se prevé dentro de un plazo adecuado. No hay beneficios disponibles para ningún cargo relacionado con los honorarios por almacenamiento a largo plazo de células madre.</p> <ul style="list-style-type: none"> Recolección, procesamiento, almacenamiento y distribución de sangre del cordón umbilical únicamente cuando se realiza como parte de un trasplante de células madre de la sangre o la médula ósea programado o previsto dentro de un plazo adecuado para pacientes que recibieron un diagnóstico de una de las afecciones enumeradas anteriormente Gastos médicos y de atención hospitalaria cubiertos del donante, cuando cubrimos al receptor Suministros o servicios cubiertos proporcionados al receptor Pruebas de detección del donante que no sean hermanos de padre y madre (como sin parentesco), para cualquier posible donante que sea hermano de padre y madre, y del donante real utilizado para el trasplante <p>Nota: Consulte la Sección 5(a) para conocer la cobertura para los servicios relacionados, como quimioterapia o terapia de radiación y medicamentos administrados para estimular o movilizar las células madre para los procedimientos de trasplante cubiertos.</p>	Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos
<p>Beneficios de viajes:</p> <p>Los miembros que reciben atención cubierta en un centro Blue Distinction Center for Transplants para uno de los trasplantes enumerados pueden recibir un reembolso de los gastos de viajes realizados en relación con el trasplante, sujeto a los criterios y las limitaciones descritas aquí.</p> <p>Debe obtener la aprobación previa para los beneficios de viajes (consulte la Sección 3).</p>	Reembolsamos los gastos de transporte (aéreo, tren, autobús o taxi) y alojamiento si vive a cincuenta (50) millas o más del centro de salud, hasta un máximo de \$5,000 por trasplante para el miembro y los acompañantes. El reembolso está sujeto a las normas del Servicio de Impuestos Internos.
<p>Servicios no cubiertos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Cualquier trasplante no detallado como cubierto y los trasplantes para cualquier diagnóstico no enumerados como cubiertos Trasplantes realizados en un centro que no sea el tipo de centro requerido para el trasplante en particular Pruebas de detección del donante y gastos de búsqueda de donantes, incluidos los gastos de traslado asociados, excepto lo que se define arriba Implantes de órganos artificiales, incluidos aquellos implantados como puente para un trasplante o terapia de destino, excepto la implantación necesaria desde el punto de vista médico de un corazón artificial según lo descrito anteriormente Implantación de un corazón artificial en un centro de salud no designado como un centro Blue Distinction Center for Heart Transplants Alotrasplante de células de islote pancreático Gastos de traslado relacionados con trasplantes cubiertos realizados en centros de salud que no sean centros Blue Distinction Centers for Transplants; gastos de traslado cuando no se ha obtenido la aprobación previa; gastos de traslado no incluidos dentro de las normas del Servicio de Impuestos Internos, como gastos de alimentos 	<i>Todos los cargos</i>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Anestesia	FEP Blue Focus
<p>Los servicios de anestesia consisten en la administración por inyección o inhalación de un medicamento u otro agente anestésico (incluida la acupuntura) para lograr la relajación muscular, la pérdida de sensibilidad o la pérdida del conocimiento.</p> <p>Anestesia (incluida la acupuntura) para servicios médicos o quirúrgicos cubiertos cuando son solicitados por el médico a cargo del paciente y realizados por:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un enfermero anestesista certificado y titulado (CRNA) • Un médico distinto del médico (o del asistente) que realiza el procedimiento médico o quirúrgico cubierto <p>Servicios profesionales proporcionados en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hospital (paciente hospitalizado) • Departamento de atención ambulatoria de un hospital • Centro de enfermería especializada • Centro quirúrgico ambulatorio • Centro de tratamiento residencial • Oficina <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los servicios de acupuntura para anestesia no se cuentan para el máximo anual del miembro. • Consulte la Sección 5(c) para conocer nuestros niveles de pago para los servicios de anestesia facturados por un centro de salud. 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Sección 5(c). Servicios proporcionados por un hospital u otro centro de salud, y servicios de ambulancia

Información importante que debe tener en cuenta acerca de estos beneficios:

- Recuerde que todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que son médicaamente necesarios.
- Asegúrese de leer la Sección 4, *Sus costos por servicios cubiertos*, que incluye información útil sobre cómo funciona el sistema de costos compartidos. También lea la Sección 9 que incluye información sobre cómo pagamos si tiene otra cobertura o si tiene 65 años o más.
- **DEBE OBTENER PRECERTIFICACIÓN PARA ESTADÍAS EN EL HOSPITAL. SI NO LO HACE, DEBERÁ PAGAR UNA MULTA DE \$500.** Consulte nuestra información sobre la precertificación que se incluye en la Sección 3 para cerciorarse de cuáles son los servicios que necesitan precertificación.
- Nota: Los **servicios de observación** se facturan como atención en centros de salud para pacientes ambulatorios. Los beneficios por servicios de observación se proporcionan en los niveles de beneficios de centros de salud para pacientes ambulatorios que se describen en esta sección. Consulte la Sección 10, *Definiciones* para obtener más información sobre estos tipos de servicios.
- **DEBE OBTENER APROBACIÓN PREVIA para servicios como los siguientes: cirugía por obesidad grave; cirugía bucal y maxilofacial/cirugía de maxilares, mejillas, labios, lengua, paladar y base de la boca, y procedimientos relacionados.**
- Cuando **SE REQUIERE APROBACIÓN PREVIA** para un procedimiento quirúrgico y la cirugía se realiza como paciente hospitalizado, **TAMBIÉN DEBE OBTENER UNA PRECERTIFICACIÓN** para la hospitalización.
- Debe tener en cuenta que algunos proveedores profesionales No Preferidos (no PPO) pueden brindar servicios en centros de salud Preferidos (PPO).
- **Debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios.** Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones a este requisito.
 - Usted es responsable de los montos de los costos compartidos aplicables para la atención brindada y facturada por los proveedores profesionales Preferidos en el departamento para pacientes ambulatorios en un hospital Preferido.
- Basamos el pago en el hecho de que un centro de salud o un profesional de atención médica facture por los servicios o suministros. Observará que algunos beneficios están incluidos en más de una sección del folleto. Esto se debe a que la forma en que se pagan depende de qué tipo de proveedor o centro de salud factura el servicio.
- Los servicios que figuran en esta sección son para los cargos facturados por el centro de salud (es decir, el hospital o centro de cirugía) o servicio de ambulancia, por su cirugía o atención como paciente hospitalizado o ambulatorio. Todos los costos relacionados con los honorarios del profesional (es decir, médicos, etc.) se indican en las Secciones 5(a) o 5(b).
- El deducible del año calendario es de \$750 por persona (\$1,500 para inscripciones de Individual + Uno o Individual y Familia). Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.
- Los beneficios por determinados medicamentos autoinyectables se limitan a una vez en toda la vida por categoría terapéutica de medicamento cuando se obtiene de un proveedor cubierto distinto de una farmacia en virtud del beneficio de farmacia. De allí en adelante, debe usar una farmacia preferida. Esta limitación de beneficios no se aplica si tiene cobertura primaria de la Parte B de Medicare o está inscrito en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, para obtener información sobre los surtidos de medicamentos Especializados de una farmacia preferida. Los medicamentos restringidos en virtud de este beneficio están disponibles en la Lista de medicamentos Especializados de FEP Blue Focus. Visite www.fepblue.org/specialtypharmacy o llámenos al 888-346-3731.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: El deducible por año calendario se aplica a casi todos los beneficios de esta Sección. Decimos "(Sin deducible)" cuando no se aplica el deducible.	
Hospital para pacientes hospitalizados	FEP Blue Focus
<p>Alojamiento y comida, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitación semiprivada o en cuidados intensivos • Atención general de enfermería • Comidas y dietas especiales <p>Nota: Cubrimos una habitación privada solo cuando debe estar aislado para prevenir contagios, cuando su aislamiento es exigido por la ley o cuando un hospital solo cuenta con habitaciones privadas.</p> <p>Otros servicios y suministros hospitalarios para pacientes hospitalizados, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quirófano, salas de recuperación y otras salas de tratamiento • Fármacos y medicamentos recetados • Estudios de diagnóstico, servicios de radiología, análisis de laboratorio y servicios de patología • Administración de sangre o plasma sanguíneo • Servicios de vendajes, férulas, yesos y bandejas estériles • Dispositivos protésicos internos • Otros suministros y equipos médicos, incluido oxígeno • Anestésicos y servicios de anestesia • Elementos para llevar al hogar • Pruebas previas a la admisión reconocidas como parte del proceso de admisiones del hospital • Asesoramiento nutricional • Rehabilitación para pacientes hospitalizados agudos <p>Nota: Los servicios de observación se facturan como atención en centros de salud para pacientes ambulatorios. Como resultado, los beneficios por servicios de observación se proporcionan en los niveles de beneficios de centros de salud para pacientes ambulatorios que se describen en esta sección. Consulte la Sección 10, <i>Definiciones</i> para obtener más información sobre estos tipos de servicios.</p> <p>A continuación, se enumeran algunas sugerencias para tener en cuenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si necesita quedarse en el hospital más tiempo del programado inicialmente, cubriremos una extensión de la estadía si es médicaamente necesaria. Sin embargo, debe obtener precertificación para la extensión de la estadía. Consulte la Sección 3 para obtener información sobre la solicitud de días adicionales. • Pagamos beneficios hospitalarios por una admisión relacionada con el tratamiento de niños hasta los 22 años con caries dentales graves. Cubrimos hospitalizaciones para otros tipos de procedimientos dentales solo cuando existe una deficiencia física no dental que hace necesaria la hospitalización para salvaguardar la salud del paciente. Proporcionamos los beneficios para procedimientos dentales según se indica en la Sección 5(g). 	<p>Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>

Hospital para pacientes hospitalizados (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Hospital para pacientes hospitalizados (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Consulte más adelante en esta sección y la Sección 5(e) para conocer el centro de tratamiento residencial para pacientes hospitalizados. Para obtener información sobre la atención de pacientes hospitalizados recibida en el extranjero, consulte la Sección 5(i). <p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>Admisión a centros de salud no cubiertos, como residencias con servicios de enfermería, centros de salud para atención prolongada, centros de enfermería especializada, escuelas o centros de tratamiento residenciales (excepto según lo descrito en la Sección 5[e])</i> <i>Artículos para comodidad personal, como comidas y camas para acompañantes, teléfono, televisión, servicios de belleza y barbería</i> <i>Enfermería privada</i> <i>Gastos de alojamiento y comida en el centro cuando, a nuestro criterio, la admisión o parte de la admisión comprende lo siguiente:</i> <ul style="list-style-type: none"> <i>Cuidado custodial o atención de largo plazo (consulte la sección Definiciones)</i> <i>Atención de un paciente convaleciente o una cura de reposo</i> <i>Atención a domicilio proporcionada debido a que no se dispone de atención en el hogar o a que esta es inadecuada</i> <i>Cuidado no necesario desde el punto de vista médico, como, por ejemplo:</i> <ul style="list-style-type: none"> <i>Casos en que los servicios no requirieron un ámbito de hospitalización para enfermos agudos (con estadía nocturna) y se podrían haber proporcionado adecuadamente y sin riesgos en un consultorio médico, en el departamento de atención ambulatoria de un hospital o en otro ámbito, sin afectar negativamente su afección ni la calidad de la atención médica que recibe.</i> <i>Admisiones destinadas o que consisten principalmente en la observación o evaluación del paciente, y que podrían haberse proporcionado adecuadamente y sin riesgo en otro ámbito (como un consultorio médico)</i> <i>Admisiones que tienen como fin principal efectuar estudios de diagnóstico, servicios de radiología, análisis de laboratorio o servicios de patología que podrían haberse proporcionado adecuadamente y sin riesgo en otro ámbito (como el departamento de atención ambulatoria de un hospital o un consultorio médico)</i> <p><i>Nota: Si determinamos que el tipo de admisión en el hospital es uno de los mencionados anteriormente, no proporcionaremos beneficios de alojamiento y comida para pacientes hospitalizados ni la atención médica para pacientes hospitalizados. Sin embargo, proporcionaremos beneficios por los servicios o suministros cubiertos, excepto los beneficios de alojamiento y comida, y atención médica para pacientes hospitalizados en el nivel que los hubiéramos pagado si estos servicios se hubieran proporcionado al paciente en otro ámbito. Los beneficios se limitan a la atención proporcionada por centros de salud proveedores cubiertos descritos en la Sección 3.</i></p>	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Descripción de los beneficios	Usted paga FEP Blue Focus
<p>Maternidad: centro de salud</p> <p>Le recomendamos que nos notifique sobre su embarazo durante el primer trimestre; consulte la Sección 3.</p> <p>Atención por maternidad (obstétrica), incluidas las afecciones relacionadas que dan lugar al parto o la interrupción espontánea del embarazo, como lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atención en centros de salud para pacientes hospitalizados • Atención en centros de maternidad • Servicios que recibe de forma ambulatoria • Terapia tocolítica y servicios relacionados cuando se brindan a pacientes hospitalizados durante una hospitalización cubierta o durante una permanencia en observación cubierta <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cubrimos hasta 8 visitas por año en total para tratar la depresión relacionada con el embarazo (es decir, la depresión durante el embarazo, la depresión postparto o ambas) cuando utiliza proveedores Preferidos. Consulte la Sección 5(a). • Los beneficios de atención preventiva se aplican a la detección de VIH, sífilis y consumo no saludable de alcohol/sustancias por parte de mujeres miembros embarazadas cuando son facturados por un centro de salud. <p>Alojamiento y comida, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Habitación semiprivada o en cuidados intensivos • Atención general de enfermería • Comidas y dietas especiales <p>Otros servicios y suministros hospitalarios para pacientes hospitalizados, tales como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administración de sangre o plasma sanguíneo • Anestésicos y servicios de anestesia • Educación sobre lactancia • Suministros y equipos médicos cubiertos, incluido oxígeno • Salas de parto, quirófano, salas de recuperación y otras salas de tratamiento • Estudios de diagnóstico, servicios de radiología, análisis de laboratorio y servicios de patología • Servicios de vendajes y bandejas estériles • Asesoramiento nutricional • Fármacos y medicamentos recetados • Elementos para llevar al hogar <p>A continuación, se enumeran algunas sugerencias para tener en cuenta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No necesita precertificación para su parto; consulte la Sección 3 para obtener información sobre otras circunstancias, como la extensión de la estadía para usted o su recién nacido. • Puede permanecer en el hospital hasta 48 horas después de un parto vaginal y hasta 96 horas después de una cesárea. Cubriremos una extensión de la estadía si fuera médicaamente necesario. 	<p>Centros de salud Preferidos: copago de \$3,500 por embarazo (sin deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p> <p>Centros de salud Preferidos: copago de \$3,500 por embarazo (sin deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>

Maternidad: centro de salud (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Maternidad: centro de salud (continuación)	FEP Blue Focus
<ul style="list-style-type: none"> • Cubrimos la atención neonatal de rutina para recién nacidos cuando se brinda durante la parte cubierta de la internación por maternidad de la madre y cuando lo factura el centro de salud. Cubrimos otro tipo de atención de un recién nacido que requiera servicios profesionales o tratamiento no rutinario, solo si cubrimos al recién nacido según la cobertura Individual + Uno o Individual y Familia. Los beneficios quirúrgicos se aplican a la circuncisión si son facturados por un proveedor profesional para un recién nacido varón. • Cuando un recién nacido necesita tratamiento definitivo durante la estadía en el hospital de la madre o después de esta, el recién nacido se considera un paciente con derecho propio. En estos casos, se aplican los beneficios médicos o quirúrgicos normales en lugar de los beneficios por maternidad. • Consulte la Sección 5(b) para conocer nuestros niveles de pago por circuncisión. • Para obtener información sobre la atención de pacientes hospitalizados recibida en el extranjero, consulte la Sección 5(i). <p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Sacaleches y bolsas de almacenamiento de leche, excepto según se indica en la Sección 5(a)</i> • <i>Los suministros para lactancia distintos de los incluidos en el kit sacaleches que se describen en la Sección 5(a), que incluyen ropa (p. ej., sostenedores para amamantar), biberones u otros artículos para la comodidad o conveniencia personal (p. ej., almohadillas para lactancia)</i> • <i>Preparación para el parto, Lamaze y otras clases de preparación para el parto/para padres</i> • <i>Doula, acompañante para el nacimiento u otra persona de apoyo similar</i> • <i>Atención por maternidad para miembros que no están inscritos en este Plan</i> • <i>Artículos para comodidad personal, como comidas y camas para acompañantes, teléfono, televisión, servicios de belleza y barbería</i> • <i>Enfermería privada</i> • <i>Procedimientos, servicios, medicamentos y suministros relacionados con abortos, excepto cuando la vida de la madre estuviera en peligro si el feto llegara a término, o cuando el embarazo sea resultado de una violación o incesto</i> • <i>Terapia tocolítica y servicios relacionados, excepto según se describe anteriormente</i> 	<i>Todos los cargos</i>
Hospital o centro de cirugía ambulatoria para pacientes ambulatorios	FEP Blue Focus
<p>Servicios quirúrgicos y de tratamiento para pacientes ambulatorios prestados y facturados por un centro de salud, como los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quirófano, salas de recuperación y otras salas de tratamiento • Anestésicos y servicios de anestesia • Pruebas prequirúrgicas realizadas en el término de un día hábil de la prestación de los servicios quirúrgicos cubiertos • Quimioterapia y terapia de radiación • Colonoscopía, con o sin biopsia 	Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos

Hospital o centro de cirugía ambulatoria para pacientes ambulatorios (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Hospital o centro de cirugía ambulatoria para pacientes ambulatorios (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Nota: Los beneficios de atención preventiva se aplican a los cargos del centro de salud para su primera colonoscopia cubierta del año calendario. Proporcionamos beneficios de diagnóstico para los servicios relacionados con procedimientos de colonoscopía subsiguientes realizados en el mismo año.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia intravenosa (IV)/terapia de infusión • Diálisis renal • Visitas al departamento para pacientes ambulatorios de un hospital para servicios de tratamiento que no sean de emergencia • Educación en diabetes • Administración de sangre, plasma sanguíneo y otros productos biológicos • Sangre y plasma sanguíneo, si no es donado ni por reemplazo y otros productos biológicos • Servicios de vendajes, férulas, yesos y bandejas estériles • Suministros del centro de salud para atención domiciliaria para hemofílicos • Otros suministros médicos, incluido el oxígeno • Implantes quirúrgicos • Rehabilitación cardíaca • Servicios de observación <p>Nota: Todos los servicios ambulatorios facturados por el centro de salud durante el tiempo que reciba servicios de observación se incluyen en los montos de los costos compartidos que se muestran aquí. Consulte la Sección 5(a) de los servicios facturados por los proveedores profesionales durante la permanencia en observación y más arriba en esta sección para obtener información sobre los beneficios de las hospitalizaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rehabilitación pulmonar • Visitas a la clínica en un hospital • Servicios y suministros hospitalarios para pacientes ambulatorios en relación con lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento de niños de hasta 22 años con caries dentales graves. - Procedimientos dentales únicamente cuando existe una deficiencia física no dental que requiere un hospital para salvaguardar la salud del paciente Consulte la Sección 5(g), <i>Beneficios dentales</i>. <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte la Sección 5(d) para conocer nuestros niveles de pago por la atención relacionada con emergencias médicas o lesiones producidas en un accidente. • Consulte la Sección 5(a) para conocer nuestra cobertura de servicios de planificación familiar. • Consulte más adelante en esta sección para conocer los medicamentos, dispositivos médicos y los equipo médico duradero para pacientes ambulatorios facturados por un centro de salud. • Consulte más arriba en esta sección para conocer la atención de maternidad proporcionada en un centro de salud para pacientes ambulatorios. 	<p>Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>

Hospital o centro de cirugía ambulatoria para pacientes ambulatorios (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
<p>Hospital o centro de cirugía ambulatoria para pacientes ambulatorios (continuación)</p> <p>Pruebas de diagnóstico para pacientes ambulatorios realizadas y facturadas por un centro de salud, como las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Angiografías • Pruebas de densidad ósea • Tomografías computarizadas*/resonancias magnéticas*/tomografías por emisión de positrones* • Pruebas genéticas: se requiere aprobación previa para las pruebas genéticas realizadas sin signos, síntomas o diagnóstico de una enfermedad activa, o para evaluar el riesgo de transmitir afecciones genéticas a un niño. • Medicina nuclear • Estudios del sueño. • Control cardiovascular • Electroencefalogramas • Ultrasonidos • Pruebas neurológicas • Radiografías (incluida la colocación del equipo portátil de radiografías) • Electrocardiogramas • Análisis de laboratorio y servicios de patología <p>Nota: Para conocer la atención en centros de salud para pacientes ambulatorios en relación con la maternidad, incluida la atención ambulatoria en centros de nacimiento, consulte el apartado <i>Maternidad: centro de salud</i> más arriba de esta sección.</p> <p>*Se requiere aprobación previa.</p> <p>Servicios de terapia y tratamiento para pacientes ambulatorios prestados y facturados por un centro de salud, limitados a lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia de rehabilitación cognitiva, limitada a 25 visitas por persona por año calendario • Terapia física, terapia ocupacional y terapia del habla, limitadas a 25 visitas por persona, por año calendario para terapia física, terapia ocupacional o terapia del habla, o una combinación de las tres. • Tratamiento de manipulación y servicios de acupuntura, limitados a 10 visitas combinadas por persona. <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporcionamos beneficios para los servicios de tratamiento de manipulación y acupuntura, según lo descrito en la Sección 5(a). • Consulte la Sección 5(b) para conocer nuestra cobertura para acupuntura cuando se realiza como anestesia para cirugías cubiertas. • Consulte más arriba en esta sección para conocer nuestra cobertura para acupuntura cuando se realiza como anestesia para atención por maternidad cubierta. <p>Nota: Las limitaciones detalladas anteriormente son el total combinado, independientemente del tipo de proveedor o centro de salud cubierto que factura los servicios.</p>	<p>FEP Blue Focus</p> <p>Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miembro: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) • No miembro: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible), más cualquier diferencia entre nuestra asignación y la cantidad facturada <p>Centro de salud preferido: copago de \$25 por visita (sin deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p> <p>Nota: Usted paga un 30 % de la asignación del Plan (se aplica deducible) para suministros o medicamentos administrados u obtenidos en relación con su atención.</p>

Hospital o centro de cirugía ambulatoria para pacientes ambulatorios (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Hospital o centro de cirugía ambulatoria para pacientes ambulatorios (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Servicios de tratamiento para pacientes ambulatorios prestados y facturados por un centro de salud, limitados a lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Análisis conductual aplicado (ABA) para pacientes ambulatorios* para un trastorno del espectro autista, realizado y facturado por un centro de salud, limitado a 200 horas por persona, por año calendario. <p>Nota: Las limitaciones detalladas son el total combinado, independientemente del tipo de proveedor o centro de salud cubierto que factura los servicios.</p>	Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos
<p>*Se requiere aprobación previa; consulte la Sección 3 para conocer los requisitos de aprobación previa.</p>	
<p>Atención preventiva para pacientes ambulatorios adultos proporcionada y facturada por un centro de salud, limitada a lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visitas/exámenes para atención preventiva, procedimientos de detección y vacunas de rutina que se describen en la Sección 5(a) • Pruebas de detección de cáncer que se enumeran en la Sección 5(a) y ecografía de detección para aneurisma aórtico abdominal <p>Nota:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte la Sección 5(a) para conocer nuestros niveles de pago por los servicios de atención preventiva cubiertos para niños, facturados por los centros de salud y prestados en forma ambulatoria. 	Centros de salud Preferidos: nada (sin deducible) Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): nada (sin deducible) para pruebas de detección de cáncer y ultrasonido de detección para aneurisma aórtico abdominal Nota: Los beneficios no están disponibles para exámenes físicos de rutina en adultos, análisis de laboratorio asociados, colonoscopías o vacunas de rutina realizados en centros de salud No Preferidos (Miembro/No miembro).
<p>Medicamentos, dispositivos médicos y equipo médico duradero para pacientes ambulatorios facturados por un centro de salud, como los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fármacos y medicamentos recetados Nota: Se cubren determinados medicamentos autoinyectables solo cuando se dispensan en una farmacia en virtud del beneficio de farmacia. Estos medicamentos estarán cubiertos una vez en la vida por categoría terapéutica de medicamentos cuando los dispense un proveedor de beneficios no de farmacia. Esta limitación de beneficios no se aplica si tiene cobertura primaria de la Parte B de Medicare o usted está inscrito en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare. Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, para obtener información sobre los surtidos de medicamentos Especializados de una farmacia preferida. • Dispositivos protésicos y ortopédicos • Equipo médico duradero • Implantes quirúrgicos • Anticonceptivos orales y transdérmicos Nota: Eximimos los costos compartidos para anticonceptivos orales y transdérmicos genéricos cuando los adquiere en una farmacia minorista preferida; consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde. 	Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos

Descripción de los beneficios	Usted paga
Centro de tratamiento residencial	FEP Blue Focus
<p>Centro de tratamiento residencial para pacientes hospitalizados:</p> <p>Se requiere una precertificación antes de la hospitalización.</p> <p>Cubrimos la atención de pacientes hospitalizados proporcionada y facturada por un RTC cuando es médicaamente necesaria para el tratamiento de trastornos médicos, de salud mental o por consumo de sustancias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alojamiento y comida, como habitación semiprivada, cuidados de enfermería, comidas, dietas especiales, cargos accesorios y servicios de terapia cubiertos cuando son facturados por el centro de salud. 	<p>Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para obtener información sobre la atención de pacientes hospitalizados recibida en el extranjero, consulte la Sección 5(i). • Para obtener información sobre los servicios en centro de tratamiento residencial para pacientes ambulatorios, consulte la Sección 5(c). <p><i>Servicios no cubiertos, como los siguientes:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Biorregulación</i> • <i>Cuidado custodial o atención de largo plazo (consulte la sección Definiciones)</i> • <i>Atención a domicilio proporcionada debido a que no se dispone de atención en el hogar o a que esta es inadecuada</i> • <i>Terapia educativa o clases educativas</i> • <i>Equinoterapia/hipoterapia proporcionada durante la estadía aprobada</i> • <i>Terapia recreativa</i> • <i>Cuidados de relevo</i> • <i>Programas residenciales al aire libre</i> • <i>Programas Outward Bound</i> • <i>Artículos para comodidad personal, como comidas y camas para acompañantes, teléfono, televisión, servicio de belleza y barbería</i> • <i>Servicios proporcionados fuera de la licencia o el alcance de la práctica del proveedor</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>
<p><i>Nota: Los beneficios del centro de tratamiento residencial no están disponibles para centros de salud autorizados como un centro de enfermería especializada, hogar de grupo, centro de reinserción social o un centro de tipo similar.</i></p>	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Beneficios de atención prolongada/beneficios de atención en centros de enfermería especializada	FEP Blue Focus
<p>No hay beneficios para las admisiones en centros de atención prolongada o de enfermería especializada.</p>	<i>Todos los cargos</i>
<p>Están disponibles los beneficios para los siguientes servicios cubiertos cuando se brindan como servicios para pacientes ambulatorios y son facturados por un centro de enfermería especializada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oxígeno <p>Nota: Consulte la Sección 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, para conocer los beneficios para medicamentos recetados.</p>	Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos
<p>Están disponibles los beneficios para los siguientes servicios profesionales cubiertos cuando se brindan como servicios para pacientes ambulatorios y son facturados por un centro de enfermería especializada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terapia de rehabilitación cognitiva, limitada a 25 visitas por año calendario, independientemente del proveedor que factura los servicios. • Terapia física, terapia ocupacional o terapia del habla, o una combinación de las tres (independientemente del proveedor o centro de salud que factura los servicios) limitadas a 25 visitas por persona, por año calendario 	Preferido: copago de \$25 por visita (sin deducible) No preferido (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos Nota: Usted paga un 30 % de la asignación del Plan (se aplica deducible) para agentes, medicamentos o suministros administrados u obtenidos en relación con su atención.
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Servicios de habitación y comida para pacientes hospitalizados facturados por un centro de enfermería especializada</i> • <i>Teléfono; televisión; artículos de comodidad personal, como comidas y camas para acompañantes, servicios de belleza y barbería; salidas/viajes recreativos, transporte en silla de ruedas o camilla; transporte en ambulancia que no es de emergencia y que es solicitado, más allá del centro de salud más cercano adecuadamente equipado para tratar la afección del miembro, por el paciente o el médico para la continuidad de la atención u otra razón; cuidado custodial o atención de largo plazo (consulte la sección Definiciones); y la atención domiciliaria proporcionada debido a que el cuidado en el hogar no está disponible o no es adecuado.</i> 	<i>Todos los cargos</i>
Atención en un centro de cuidados paliativos	FEP Blue Focus
<p>La atención en un centro de cuidados paliativos es un conjunto integrado de servicios y suministros diseñados para proporcionar cuidados paliativos y de asistencia a miembros con una expectativa de vida de seis meses o menos debido a una enfermedad terminal, según lo certifique el médico de atención primaria o especialista del miembro.</p>	Consulte lo siguiente
<p>Beneficios de inscripción previos al cuidado paliativo</p> <p>No se necesita aprobación previa.</p> <p>Antes de que comiencen los cuidados paliativos en el domicilio, los miembros pueden ser evaluados por un médico a fin de determinar si los cuidados paliativos en el domicilio son apropiados. Proporcionamos beneficios para visitas previas a la inscripción realizadas en el domicilio por un médico empleado por el centro de cuidados paliativos y cuando las facture el centro para el que trabaja el médico. La visita previa a la inscripción incluye servicios, como los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación de la necesidad de manejar el dolor o los síntomas del miembro • Asesoramiento acerca de los cuidados paliativos y otras opciones de atención 	Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos

Atención en un centro de cuidados paliativos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Atención en un centro de cuidados paliativos (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Verifique con su Plan Local o ingrese en www.fepblue.org/provider para utilizar nuestro National Doctor & Hospital Finder (Buscador de médicos y hospitales nacionales), para obtener las listas de los proveedores Preferidos de centros de cuidados paliativos.</p> <p>Nota: Si la Parte A de Medicare es el pagador principal de la atención en un centro de cuidados paliativos del miembro, nuestros beneficios se limitarán a los servicios enumerados en esta Sección.</p> <p>Se sugiere a los miembros con una enfermedad terminal (o aquellos que actúan en nombre del miembro) que se comuniquen con el Departamento de Administración de Casos de su Plan Local para obtener información sobre los servicios de cuidado paliativo para pacientes hospitalizados y proveedores Preferidos de centros de cuidados paliativos.</p>	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p>Servicios cubiertos:</p> <p>Proporcionamos beneficios por los servicios de cuidados paliativos que figura a continuación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Planificación de atención avanzada • Asesoramiento sobre dietas • Alquiler de equipo médico duradero • Servicios médicos sociales • Suministros médicos • Atención de enfermería • Terapia de oxigenación • Visitas médicas periódicas • Terapia física, terapia ocupacional y terapia del habla relacionadas con la enfermedad terminal • Fármacos y medicamentos recetados • Servicios de asistentes de enfermería en el domicilio (certificados o licenciados, si lo exige el estado, y proporcionados en el domicilio por el centro de cuidados paliativos) 	<p>Consulte lo siguiente</p>
<p>Cuidados paliativos tradicionales en el domicilio</p> <p>Visitas periódicas al domicilio del miembro para el manejo de la enfermedad terminal y para proporcionar atención limitada al paciente en su domicilio</p>	<p>Centros de salud Preferidos: nada (sin deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>
<p>Cuidados paliativos continuos en el domicilio</p> <p>Servicios proporcionados en el domicilio a los miembros inscritos para cuidados paliativos en el domicilio durante un período de crisis, tales como ajustes frecuentes de los medicamentos para controlar síntomas o manejar un cambio significativo en la afección del miembro, que exijan un mínimo de 8 horas de atención durante cada período de 24 horas por parte de un enfermero titulado (RN) o auxiliar de enfermería con licencia (LPN).</p>	<p>Centros de salud Preferidos: nada (sin deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>

Atención en un centro de cuidados paliativos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Atención en un centro de cuidados paliativos (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Atención en un centro de cuidados paliativos para pacientes hospitalizados*</p> <p>Los beneficios se encuentran disponibles para la atención en un centro de cuidados paliativos para pacientes hospitalizados cuando son proporcionados por un centro de salud con licencia para funcionar como centro de cuidados paliativos para pacientes hospitalizados y cuando ocurre lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los servicios para pacientes hospitalizados son necesarios para controlar el dolor o manejar los síntomas del miembro. • La muerte es inminente. • Los servicios para pacientes hospitalizados son necesarios para proporcionar un intervalo de alivio (descanso) al cuidador. <p>Nota: Los beneficios se proporcionan durante un máximo de 30 días consecutivos en un centro de salud con licencia para funcionar como centro de cuidados paliativos para pacientes hospitalizados.</p>	<p>Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>
*Se requiere precertificación.	
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Planificación de atención avanzada, excepto cuando se proporciona como parte de un plan de tratamiento de atención en un centro de cuidados paliativos cubierto según se indicó anteriormente</i> • <i>Servicios domésticos</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>
Ambulancia	FEP Blue Focus
<p>Servicios de transporte profesional en ambulancia desde o hasta el hospital más cercano equipado para tratar adecuadamente su afección, cuando sean médicaamente necesarios, más:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asociados con la atención de pacientes hospitalizados cubierta • Relacionados con una emergencia médica • Asociados con cuidados paliativos cubiertos <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • También cubrimos la atención de emergencia médica necesaria proporcionada en el lugar cuando no se requieran servicios de transporte. • Se requiere aprobación previa para todas las instancias de transporte en ambulancia aérea que no sea de emergencia. 	<p>30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p>
<p>Servicios de transporte profesional en ambulancia desde o hasta el hospital más cercano equipado para tratar adecuadamente su afección, cuando sea médicaamente necesario, y cuando se relacionen con la atención de su lesión producida en un accidente.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • También cubrimos la atención de emergencia médica necesaria proporcionada en el lugar cuando no se requieran servicios de transporte. • Se requiere aprobación previa para todas las instancias de transporte en ambulancia aérea que no sea de emergencia. 	<p>nada (sin deducible)</p> <p>Nota: Estos niveles de beneficio se aplican únicamente si recibe atención en relación con una lesión producida en un accidente y dentro de las 72 horas de haberse producido. Para servicios recibidos después de 72 horas, consulte la explicación anterior.</p>

Ambulancia (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Ambulancia (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Servicios de emergencia de transporte terrestre, aéreo y marítimo en ambulancia, cuando sea médicaamente necesario, al hospital más cercano equipado para tratar adecuadamente su afección si viaja fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EE. UU.</p> <p>Nota: Si se encuentra en el extranjero y necesita ayuda con servicios de evacuación de emergencia al centro más cercano equipado para tratar adecuadamente su afección, comuníquese con el Centro de Asistencia en el Extranjero (proporcionado por GeoBlue) llamando al 804-673-1678. Consulte la Sección 5(i) para obtener más información.</p>	30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Servicios de transporte para sillas de ruedas o camillas</i> • <i>Ambulancia y otras formas de transporte desde o hasta los servicios, incluidos, entre otros, citas médicas, diálisis o pruebas de diagnóstico no asociadas con la atención en el hospital para pacientes hospitalizados cubierta</i> • <i>El transporte en ambulancia que se solicita, más allá del centro de salud más cercano adecuadamente equipado para tratar la afección del miembro, por el paciente o el médico para la continuidad de la atención u otra razón</i> • <i>Vuelos aéreos comerciales</i> • <i>Repatriación desde una ubicación internacional de regreso a Estados Unidos. Consulte la definición de repatriación en la Sección 10. Los miembros que viajan al extranjero deben considerar la compra de una póliza de seguro de viaje que cubra la repatriación a su país de origen</i> • <i>Los costos asociados con el transporte marítimo o por aire en el extranjero, que no sea al hospital más cercano equipado para tratar adecuadamente su afección</i> 	<i>Todos los cargos</i>

Sección 5(d). Servicios de emergencia/accidentes

<p>Información importante que debe tener en cuenta acerca de estos beneficios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recuerde que todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que son médicaamente necesarios. • Asegúrese de leer la Sección 4, <i>Sus costos por servicios cubiertos</i>, que incluye información útil sobre cómo funciona el sistema de costos compartidos. También lea la Sección 9 que incluye información sobre cómo pagamos si tiene otra cobertura o si tiene 65 años o más. • Debe tener en cuenta que algunos proveedores profesionales No Preferidos (no PPO) pueden brindar servicios en centros de salud Preferidos (PPO). • Debe utilizar proveedores Preferidos a fin de recibir los beneficios, excepto en los casos de emergencias médicas o lesiones producidas en un accidente. Consulte las pautas que aparecen a continuación para obtener información adicional. • Brindamos beneficios en los niveles de beneficios Preferidos para servicios de departamento de emergencias provistos por proveedores de una PPO y no pertenecientes a una PPO cuando sus servicios están relacionados con una lesión producida en un accidente o una emergencia médica. La asignación del Plan para estos servicios se determina según el estado contractual del proveedor. Nota: Para obtener información sobre la asignación del plan, consulte la Sección 10, <i>Definiciones</i>. Si los servicios son brindados por proveedores profesionales no pertenecientes a una PPO en un centro de salud de la PPO, es responsable de sus costos compartidos para esos servicios. Para obtener más información, consulte la Sección 4, NSA. • El deducible del año calendario es de \$750 por persona (\$1,500 para inscripciones de Individual + Uno o Individual y Familia). Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección. 	
--	--

¿Qué es una lesión producida en un accidente?

Una lesión producida en un accidente es una lesión causada por una fuerza o un agente externos, como un golpe o una caída, que requiere atención médica inmediata, incluidas mordidas de animales e intoxicaciones. (Consulte la Sección 5(g) para conocer la atención dental para lesiones producidas en un accidente).

¿Qué es una emergencia médica?

Una emergencia médica es la aparición repentina e inesperada de una afección o una lesión que cree que pone en riesgo su vida o que podría ocasionar una lesión o discapacidad grave y que requiere atención quirúrgica o médica inmediata. Algunos problemas son emergencias porque, si no son tratados de inmediato, podrían agravarse; entre los ejemplos se incluyen los cortes profundos y huesos fracturados. Otros son emergencias porque pueden poner en peligro su vida, como ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares, envenenamiento, heridas de bala o la incapacidad repentina para respirar. Existen muchas afecciones agudas que podemos considerar emergencias médicas; lo que todas tienen en común es la necesidad de actuar con rapidez.

Le aconsejamos que solicite atención médica de proveedores Preferidos en caso de una lesión producida en un accidente o una emergencia médica. Sin embargo, si necesita atención inmediata y no tiene acceso a un proveedor preferido, proporcionaremos beneficios para el tratamiento inicial que reciba en la sala de emergencias de cualquier hospital, aunque el hospital no sea un centro de salud preferido. También proporcionaremos beneficios si es admitido directamente en el hospital desde la sala de emergencias hasta que su afección se haya estabilizado. Asimismo, proporcionaremos beneficios por el transporte de emergencia en ambulancia proporcionado por proveedores Preferidos o No Preferidos de servicios de ambulancia si dicho transporte es consecuencia de una emergencia médica o una lesión producida en un accidente.

Proporcionamos beneficios de emergencia si tiene síntomas agudos lo suficientemente graves, incluido el dolor intenso, de tal grado que una persona prudente sin formación profesional que tenga nociones comunes sobre la salud y la medicina podría razonablemente prever que la ausencia de atención médica inmediata pondría en serio peligro la salud de la persona, o en el caso de una miembro embarazada, su salud y la del niño que está por nacer.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.	
Lesión producida en un accidente	FEP Blue Focus
<p>Cuando recibe atención por su lesión producida en un accidente en el plazo de 72 horas desde la lesión, cubrimos lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de proveedores profesionales en la sala de emergencias, el departamento de servicios ambulatorios de un hospital, incluida la atención médica profesional, los estudios de diagnóstico, los servicios de radiología, las pruebas de laboratorio y los servicios de patología, cuando son facturados por un proveedor profesional • Servicios y suministros de hospital para pacientes ambulatorios, incluidos los servicios de proveedores profesionales, los estudios de diagnóstico, los servicios de radiología, las pruebas de laboratorio y los servicios de patología cuando son facturados por el hospital • Centros de cuidados de urgencia autorizados para proporcionar servicios y suministros de emergencia, incluidos los servicios de proveedores profesionales, los estudios de diagnóstico, los servicios de radiología, las pruebas de laboratorio y los servicios de patología, cuando son facturados por el proveedor del centro de atención de urgencia <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toda atención de seguimiento debe ser brindada y facturada por proveedores Preferidos para ser elegible para beneficios. • El centro de cuidados de urgencia debe estar autorizado para proporcionar servicios de emergencia a fin de recibir protecciones en virtud de la NSA. Consulte la Sección 4. • Consulte la Sección 5(g) para conocer los beneficios dentales para lesiones producidas en un accidente. 	<p>Preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Participante: nada (sin deducible)</p> <p>No participante: nada (sin deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miembro: nada (sin deducible) • No miembro: nada (sin deducible) <p>Nota: Los beneficios descritos anteriormente se aplican únicamente si recibe atención en relación con una lesión producida en un accidente y dentro de las 72 horas de haberse producido. Para servicios recibidos después de las 72 horas, se aplican los beneficios normales. Consulte las Secciones 5(a), 5(b) y 5(c) para conocer los beneficios que brindamos.</p>
<p>Servicios de proveedores profesionales en el consultorio del proveedor, incluidos los estudios de diagnóstico, los servicios de radiología, las pruebas de laboratorio y los servicios de patología, cuando son facturados por un proveedor profesional.</p>	<p>Preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Participante: nada (sin deducible)</p> <p>No participante: cualquier diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible)</p> <p>Nota: Los beneficios descritos anteriormente se aplican únicamente si recibe atención en relación con una lesión producida en un accidente y dentro de las 72 horas de haberse producido. Para servicios recibidos después de las 72 horas, se aplican los beneficios normales. Consulte las Secciones 5(a), 5(b) y 5(c) para conocer los beneficios que brindamos.</p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
<p>Cuando ingresa al hospital en el plazo de 72 horas desde una lesión producida en un accidente, su admisión en el hospital y la atención profesional para pacientes hospitalizados que recibe está cubierta, independientemente de si el proveedor profesional o el hospital forma parte de la red o no.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte la Sección 5(a) para conocer los servicios profesionales para pacientes hospitalizados. • Consulte la Sección 5(c) para conocer los servicios relacionados con una admisión como paciente hospitalizado. • Toda atención de seguimiento debe ser brindada y facturada por proveedores Preferidos para ser elegible para la cobertura. • Consulte la Sección 4 para conocer sus protecciones contra la facturación de saldos de proveedores no participantes. • Para obtener más información respecto de las excepciones de proveedores no participantes, consulte la Sección 3. 	<p>30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Nota: En ciertas circunstancias, puede ser responsable de cualquier diferencia entre nuestra asignación y la cantidad facturada por la atención que recibe de centros de salud no miembros. Consulte la Sección 4 para obtener más información sobre sus protecciones contra la facturación de saldos de proveedores no participantes.</p>
<p>Centros de cuidados de urgencia, no autorizados para proporcionar servicios y suministros de emergencia, incluidos los servicios de proveedores profesionales, los estudios de diagnóstico, los servicios de radiología, las pruebas de laboratorio y los servicios de patología, cuando son facturados por el proveedor.</p>	<p>Centro de cuidados de urgencia preferido: nada (sin deducible)</p> <p>No preferido (participante y no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Cirugía bucal, excepto según lo descrito en la Sección 5(b)</i> • <i>Lesiones sufridas en los dientes mientras come</i> • <i>Honorarios profesionales para salas de emergencia con diferenciales por turnos</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Emergencia médica	FEP Blue Focus
<p>Los servicios y suministros médicos o quirúrgicos para pacientes ambulatorios relacionados con una emergencia médica incluyen lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios de proveedores profesionales en la sala de emergencias, incluida la atención médica profesional, los estudios de diagnóstico, los servicios de radiología, las pruebas de laboratorio y los servicios de patología, cuando son facturados por un proveedor profesional • Servicios y suministros en la sala de emergencias de un hospital para pacientes ambulatorios, incluidos los servicios de proveedores profesionales, los estudios de diagnóstico, los servicios de radiología, las pruebas de laboratorio y los servicios de patología cuando son facturados por el hospital <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toda atención de seguimiento debe ser brindada y facturada por proveedores Preferidos para ser elegible para beneficios. • Si es tratado por un proveedor profesional no perteneciente a una PPO en un centro de salud de la PPO, su responsabilidad por la diferencia entre nuestra asignación y la cantidad facturada puede estar limitada en virtud de la NSA. Consulte la Sección 4 para obtener más información. • Pagamos los beneficios para pacientes hospitalizados si es internado como resultado de una emergencia médica. Consulte la Sección 5(c). • Los niveles de beneficios normales se aplican a los servicios cubiertos prestados en ámbitos que no son una sala de emergencias. Consulte la Sección 5(c) para conocer estos beneficios. 	<p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedores profesionales No Preferidos (participantes/no participantes):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participante: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) • No participante: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Miembro: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) • No miembro: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El centro de cuidados de urgencia debe estar autorizado para proporcionar servicios de emergencia a fin de recibir protecciones en virtud de la NSA. Consulte la Sección 4 para obtener más información. • Los beneficios para muletas, férulas, aparatos ortopédicos, etc., cuando son facturados por un proveedor que no sea el centro de cuidados de urgencia se enumeran en la Sección 5(a), <i>DME</i>. 	<p>Copago de \$25 por visita (sin deducible)</p>
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centros de cuidados de urgencia, autorizados para proporcionar servicios y suministros de emergencia, incluidos los servicios de proveedores profesionales, los estudios de diagnóstico, los servicios de radiología, las pruebas de laboratorio y los servicios de patología, cuando son facturados por el proveedor independientemente de si el proveedor forma parte de la red o no. 	<p>Centro de cuidados de urgencia preferido: copago de \$25 por visita (sin deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>
<p>Nota: Los beneficios para muletas, férulas, aparatos ortopédicos, etc., cuando son facturados por un proveedor que no sea el centro de cuidados de urgencia se enumeran en la Sección 5(a), <i>DME</i>.</p>	
<p><i>Servicios no cubiertos: Honorarios profesionales para salas de emergencia con diferenciales por turnos</i></p>	<p><i>Todos los cargos</i></p>
Ambulancia	FEP Blue Focus
<p>Consulte la Sección 5(c) para conocer la información completa sobre la cobertura y el beneficio de ambulancia.</p>	<p>Consulte la Sección 5(c)</p>

Sección 5(e). Beneficios por trastornos de salud mental y por consumo de sustancias

Información importante que debe tener en cuenta acerca de estos beneficios:

- Recuerde que todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que son médicaamente necesarios.
- Si tiene una afección compleja o crónica aguda, es posible que sea elegible para recibir los servicios de un administrador de casos profesional para que le ayude con la evaluación, la planificación y la simplificación de la atención y las opciones de tratamiento personalizadas. Para obtener más información sobre el proceso de administración de casos, consulte la Sección 5(h). Llámenos al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de identificación si tiene alguna pregunta o si desea tratar sus necesidades de atención médica.
- Asegúrese de leer la Sección 4, *Sus costos por servicios cubiertos*, que incluye información útil sobre cómo funciona el sistema de costos compartidos. También lea la Sección 9 que incluye información sobre cómo pagamos si tiene otra cobertura o si tiene 65 años o más.
- Todos los años llevamos a cabo un análisis de los requisitos financieros y las limitaciones de tratamiento que se aplican a estos beneficios por trastornos de salud mental y por consumo de sustancias del Plan en cumplimiento de la Ley de Paridad en Salud Mental y Equidad ante la Adicción (Mental Health Parity and Addiction Equity Act) (la Ley) y las normativas que implementan la Ley. Sobre la base de los resultados de este análisis, es posible que sugiramos cambios a los beneficios del programa para la Oficina de Administración de Personal. Encontrará más información sobre la Ley en los siguientes sitios web del gobierno federal:
https://www.cms.gov/CCIIO/Programs-and-Initiatives/Other-Insurance-Protections/mhpaca_factsheet.html
<https://www.dol.gov/ebsa/>
<https://www.samhsa.gov/health-financing/implementation-mental-health-parity-addiction-equity-act>
- **DEBE OBTENER PRECERTIFICACIÓN PARA ESTADÍAS EN EL HOSPITAL O EN UN CENTRO DE TRATAMIENTO RESIDENCIAL. SI NO LO HACE, DEBERÁ PAGAR UNA MULTA DE \$500.** Consulte la información sobre la precertificación que se incluye en la Sección 3.
- El deducible del año calendario es de \$750 por persona (\$1,500 para inscripciones de Individual + Uno o Individual y Familia). Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.
- **Debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios. Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones a este requisito.**
- Debe tener en cuenta que algunos proveedores profesionales No Preferidos (no PPO) pueden brindar servicios en centros de salud Preferidos (PPO).
- Hay un copago por visita de \$10 para cada una de las primeras 10 visitas a un proveedor profesional por año calendario. Esto se aplica a un total combinado para afecciones médicas y por trastornos de salud mental y por consumo de sustancias.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.	
Servicios profesionales	FEP Blue Focus
Cubrimos servicios profesionales proporcionados por profesionales con licencia para el tratamiento de trastornos de salud mental y por consumo de sustancias cuando prestan servicios dentro del alcance de su licencia.	Sus responsabilidades de costos compartidos no son superiores a las de otras enfermedades o afecciones.

Servicios profesionales (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga FEP Blue Focus
Servicios profesionales (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Servicios proporcionados por profesionales con licencia en trastornos de salud mental y por consumo de sustancias cuando prestan servicios dentro del alcance de su licencia</p> <p>Servicios profesionales para pacientes ambulatorios, incluidos los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psicoterapia individual • Psicoterapia grupal • Administración farmacológica (medicamentos) • Visitas al consultorio • Visitas a la clínica • Visitas a domicilio • Consultas telefónicas y servicios de administración y evaluación médica en línea (telemedicina) <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Proporcionamos beneficios para cubrir hasta 8 visitas por año en total para tratar la depresión relacionada con el embarazo según los beneficios por maternidad (es decir, la depresión durante el embarazo, la depresión postparto o ambas) cuando utiliza proveedores Preferidos. Consulte la Sección 5(a). • Para localizar un proveedor preferido, visite www.fepblue.org/provider para utilizar nuestro National Doctor & Hospital Finder (Buscador de médicos y hospitales nacionales) o comuníquese con su Plan Local al número de teléfono de trastornos de salud mental y por consumo de sustancias que figura en el reverso de su tarjeta de identificación. • Consulte las Secciones 5(a) y 5(f) o 5(f)(a), si corresponde, para conocer nuestra cobertura de tratamiento para dejar de fumar y consumir tabaco. <p>Cubrimos servicios o suministros para trastornos de salud mental y por consumo de sustancias para pacientes ambulatorios provistos y facturados por centros de tratamiento residenciales en los niveles que se indican aquí. Se requiere aprobación previa.</p>	Preferido: copago de \$10 (sin deducible) por visita, hasta un total combinado de 10 visitas por año calendario (beneficios combinados con visitas en la Sección 5[a]) Proveedor preferido, visitas después de la 10. ^a visita: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos
<p>Servicios de profesionales de telesalud para lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asesoramiento en salud conductual • Asesoramiento para trastornos por consumo de sustancias <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulte la Sección 5(h), <i>Bienestar y otras características especiales</i>, para obtener información sobre los servicios de telesalud y cómo acceder a nuestra red de proveedores de telesalud. • No se aplican copagos a los miembros con cobertura primaria de la Parte B de Medicare. 	Proveedor de telesalud preferido: nada (sin deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos
<p>Servicios proporcionados por profesionales con licencia en trastornos de salud mental y por consumo de sustancias cuando prestan servicios dentro del alcance de su licencia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servicios profesionales para pacientes hospitalizados • Honorarios profesionales por tratamiento intensivo para pacientes ambulatorios en centros de salud • Honorarios profesionales por pruebas de diagnóstico para pacientes ambulatorios, incluidas las pruebas psicológicas 	Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos

Descripción de los beneficios	Usted paga
Hospital u otro centro de salud cubierto para pacientes hospitalizados	FEP Blue Focus
<p>Los servicios de pacientes hospitalizados para tratar trastornos de salud mental o por consumo de sustancias prestados y facturados por un hospital u otro centro de salud cubierto (consulte a continuación para obtener información sobre la atención en un centro de tratamiento residencial) incluyen los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alojamiento y comida, como habitación semiprivada o en cuidados intensivos, atención general de enfermería, comidas y dietas especiales, y otros servicios de hospital • Pruebas de diagnóstico <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La atención de pacientes hospitalizados para tratar trastornos por consumo de sustancias incluye alojamiento y comida, y todos los cargos secundarios por hospitalización en un hospital/centro de tratamiento de rehabilitación por alcoholismo o consumo de sustancias. • Debe obtener precertificación para las estadías en el hospital como paciente hospitalizado. Si no lo hace, deberá pagar una multa de \$500. 	Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos
Centro de tratamiento residencial	FEP Blue Focus
<p>Se requiere una precertificación antes de la hospitalización.</p> <p>Cubrimos la atención de pacientes hospitalizados proporcionada y facturada por un RTC cuando es médicaamente necesaria para el tratamiento de trastornos médicos, de salud mental o por consumo de sustancias:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alojamiento y comida, como habitación semiprivada, cuidados de enfermería, comidas, dietas especiales, cargos accesorios y servicios de terapia cubiertos cuando son facturados por el centro de salud <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los beneficios de RTC no están disponibles para centros de salud autorizados como un centro de enfermería especializada, hogar de grupo, centro de reinserción social o un centro de tipo similar. • Los beneficios no están disponibles para los servicios no cubiertos, que incluyen: cuidado de relevo; programas residenciales al aire libre; servicios prestados fuera del alcance de la práctica del proveedor; terapia recreativa; terapia educativa; clases educativas; biorregulación; programas Outward Bound; hipoterapia/equinoterapia proporcionada durante la estadía autorizada; artículos de comodidad personal, tales como comidas y camas para acompañantes, teléfono, televisión, servicios de belleza y barbería; cuidado custodial o atención de largo plazo (consulte la sección <i>Definiciones</i>); y la atención domiciliaria proporcionada debido a que el cuidado en el hogar no está disponible o no es adecuado. • Para obtener información sobre los servicios en centros de tratamiento residenciales para pacientes ambulatorios, consulte la página siguiente. 	Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos

Descripción de los beneficios	Usted paga
Hospital u otro centro de salud cubierto para pacientes ambulatorios	FEP Blue Focus
<p>Servicios para pacientes ambulatorios proporcionados y facturados por un centro de salud cubierto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pruebas de diagnóstico • Psicoterapia grupal • Psicoterapia individual • Tratamiento intensivo para pacientes ambulatorios • Hospitalización parcial • Administración farmacológica (medicamentos) • Pruebas psicológicas 	<p>Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>
<p>Nota: Cubrimos servicios o suministros para trastornos de salud mental y por consumo de sustancias para pacientes ambulatorios provistos y facturados por centros de tratamiento residenciales en los niveles que se indican aquí. Se requiere aprobación previa. El incumplimiento de la obtención de una aprobación previa dará como resultado una multa de \$100.00. Consulte la Sección 3.</p>	<p>Centros de salud Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos</p>
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Servicios educativos u otros servicios de asesoramiento o capacitación</i> • <i>Servicios prestados por un proveedor no cubierto</i> • <i>Pruebas y el tratamiento de problemas de aprendizaje y discapacidad intelectual</i> • <i>Servicios para pacientes hospitalizados prestados o facturados por centros de tratamiento residenciales, excepto como se describió anteriormente en esta sección y en la Sección 5(c)</i> • <i>Servicios prestados o facturados por escuelas, centros de rehabilitación, residencias sociales o por miembros de su personal</i> <i>Nota: Cubrimos servicios profesionales según lo descrito en la Sección 5(c) cuando los presta y factura un proveedor profesional cubierto que preste servicios dentro del alcance de su licencia.</i> • <i>Psicoanálisis o psicoterapia que se considere a efectos del otorgamiento de títulos, perfeccionamiento o capacitación, independientemente del diagnóstico o los síntomas presentes</i> • <i>Servicios prestados o facturados por campos residenciales terapéuticos (p. ej., campamentos al aire libre, Outward Bound, etc.)</i> • <i>Cajas de luz</i> • <i>Cuidado custodial o atención de largo plazo (consulte la sección Definiciones)</i> • <i>Costos asociados con la activación o el mantenimiento de las tecnologías de telesalud (telemedicina) de los proveedores, telecomunicaciones no interactivas, como comunicaciones por correo electrónico o servicios de telesalud asíncronos de “almacenar y enviar”</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Sección 5(f). Beneficios de medicamentos recetados

Aspectos importantes que debe tener en cuenta sobre estos beneficios para los miembros inscritos en nuestro programa regular de farmacia:

- Cubrimos medicamentos y suministros recetados, como se describe a continuación y en las siguientes páginas para los miembros inscritos en nuestro programa regular de medicamentos de farmacia.
- Si no existe un medicamento genérico disponible, deberá pagar el monto de los costos compartidos por la marca cuando reciba un medicamento de marca.
- Si existe una sustitución genérica disponible y usted o su proveedor solicitan un medicamento de marca, deberá hacerse cargo de los costos compartidos correspondientes, más la diferencia en los costos entre el medicamento genérico y el de marca.
- Si el costo de su medicamento recetado es menor que su monto de costo compartido, solo paga el costo de su medicamento recetado.
- Recuerde que todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que son médicalemente necesarios.
- Los beneficios para determinados medicamentos autoinyectables (autoadministrados) se proporcionan solo cuando son dispensados por una farmacia en virtud del beneficio de farmacia.
- Los beneficios para determinados medicamentos autoinmunitarios para infusión (limitados a Remicade, Renflexis e Inflectra) están cubiertos únicamente cuando los medicamentos se obtienen por parte de un proveedor que no sea una farmacia, como un médico o un centro de salud (hospital o centro quirúrgico ambulatorio). Consulte el apartado *Medicamentos de otras fuentes* en esta sección para obtener más información.
- Asegúrese de leer la Sección 4, *Sus costos por servicios cubiertos*, que incluye información útil sobre cómo funciona el sistema de costos compartidos. También lea la Sección 9 que incluye información sobre cómo pagamos si tiene otra cobertura o si tiene 65 años o más.
- Los precios de los medicamentos varían entre las diferentes farmacias minoristas y el programa de Farmacias de medicamentos Especializados. **Revise las opciones de compra de sus medicamentos recetados para obtener el mejor precio.** Tiene a su disposición una herramienta para calcular el costo de los medicamentos en www.fepblue.org o llame a:
 - Programa de farmacias minoristas: 800-624-5060, TTY: 711
 - Programa de farmacias de medicamentos Especializados 888-346-3731, TTY: 711
- **DEBE OBTENER APROBACIÓN PREVIA PARA DETERMINADOS MEDICAMENTOS Y SUMINISTROS, y la aprobación previa debe renovarse periódicamente.** La aprobación previa es parte de nuestro programa de Seguridad del Paciente y Control de Calidad (PSQM). Siga leyendo para obtener más información sobre el programa de Seguridad del paciente y control de calidad y consulte la Sección 3 para obtener más información sobre la aprobación previa. Nuestro proceso de aprobación previa puede incluir terapia de pasos, que requiere que utilice un medicamento genérico o preferido antes de que se cubra un medicamento no preferido.
- Durante el año, podemos cambiar un medicamento de marca del Nivel 2 (medicamentos de marca Preferidos, medicamentos Especializados genéricos Preferidos y medicamentos Especializados de marca Preferidos) a un nivel sin cobertura si se dispone de un equivalente genérico o un medicamento biosimilar, o bien si surgen nuevas inquietudes sobre su seguridad. Si su medicamento pasa a un nivel sin cobertura, debe pagar el costo completo del medicamento. Las reasignaciones de niveles durante el año no se consideran cambios de beneficios.
- Es posible que se aplique una restricción de farmacia para el uso clínicamente indebido de suministros y medicamentos recetados.
- **Debe utilizar farmacias minoristas preferidas de FEP Blue Focus o el programa de Farmacias de medicamentos Especializados para recibir beneficios.** Nuestra farmacia de medicamentos Especializados es una farmacia preferida.
- No se aplica un deducible por año calendario para el Programa de Farmacias Minoristas ni para el programa de Farmacias de medicamentos Especializados.

	<ul style="list-style-type: none"> La lista de medicamentos aprobados de FEP Blue Focus contiene una lista integral de medicamentos bajo todas las categorías terapéuticas con dos excepciones: algunos medicamentos, suplementos nutricionales y suministros no están cubiertos; también es posible que excluyamos determinados medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. cuando estén disponibles múltiples equivalentes genéricos/medicamentos alternativos. FEP Blue Focus del Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield utiliza una lista de medicamentos aprobados cerrada. Consulte nuestras herramientas de búsqueda de precios de medicamentos y formulario en línea en www.fepblue.org o llame al 800-624-5060, TTY: 711. 	
	<ul style="list-style-type: none"> La exclusión de tratamientos hormonales para la modificación de los rasgos sexuales para la disforia de género solo se refiere a la modificación química y quirúrgica de los rasgos sexuales de una persona (incluso como parte de los servicios de “transición de género”). No excluimos la cobertura para clases completas de productos farmacéuticos, p. ej., se pueden recetar agonistas de la GnRH durante la IVF, para la reducción de endometriosis o fibromas, y para el tratamiento del cáncer o el cáncer de próstata/prevención del crecimiento del tumor. 	

Le enviaremos a cada nuevo miembro una tarjeta de identificación del Plan de FEP Blue Focus que cubre los beneficios de farmacia y médicos.

Existen puntos importantes que debe tener en cuenta. Estos incluyen lo siguiente:

- Quién puede firmar sus recetas.** Un médico o dentista con licencia en los Estados Unidos, Puerto Rico o las Islas Vírgenes de los EE. UU., o, en los estados que lo permiten, un proveedor con licencia o certificado con autoridad para prescribir recetas dentro del alcance de su práctica, deben firmar sus recetas. Consulte la Sección 5(i) para obtener información sobre los medicamentos comprados en el extranjero.

- Dónde puede obtenerlas.**

Debe surtir las recetas solo en una farmacia minorista preferida o a través del programa de Farmacias de medicamentos Especializados para recibir beneficios. Consulte la Sección 10 para conocer la definición de “medicamentos Especializados”. Para obtener información sobre los medicamentos recetados obtenidos de una farmacia minorista en el extranjero, consulte la Sección 5(i).

El Programa de Farmacias Minoristas es administrado por CVS Caremark. Para obtener una lista de las farmacias minoristas preferidas, llame al Programa de farmacias minoristas al 800-624-5060, TTY: 711, o visite nuestro sitio web www.fepblue.org.

Nota: Si su receta requiere aprobación previa y aún no la ha obtenido, debe pagar el costo total del medicamento o suministro al momento de la compra y presentar una reclamación ante el Programa de Farmacias Minoristas para recibir el reembolso. Consulte la Sección 7 que incluye las instrucciones para presentar reclamaciones para medicamentos recetados.

El programa de Farmacias de medicamentos Especializados es administrado por CVS Caremark. Notas:

- El programa de Farmacias de medicamentos Especializados no surtirá su receta hasta que haya obtenido la aprobación previa. CVS Caremark, el administrador del programa, conservará su receta durante un máximo de 30 días. Si no se obtiene la aprobación previa en el término de 30 días, se le devolverá la receta junto con una carta que explique los procedimientos para obtener aprobación previa.
- Las farmacias minoristas preferidas pueden ofrecer opciones para pedir medicamentos recetados en línea. Los medicamentos pedidos en línea pueden entregarse en su hogar; estos pedidos en línea forman parte del Programa de medicamentos recetados minoristas.
- Debido a las restricciones del fabricante, solo se podrá acceder a una pequeña cantidad de medicamentos Especializados para tratar afecciones raras o poco comunes solo a través de una farmacia minorista preferida. Consulte el Programa de Farmacias de Medicamentos Especializados en esta sección para obtener información sobre sus costos compartidos para los medicamentos Especializados comprados en una farmacia minorista Preferida afectada por estas restricciones.

- Qué incluye la cobertura.**

Utilizamos una lista de medicamentos aprobados cerrada. Consulte nuestras herramientas de búsqueda de precios de medicamentos y formulario en línea en www.fepblue.org o llame al 800-624-5060, TTY: 711.

Si compra un medicamento que no está en la lista de medicamentos aprobados, deberá pagar el costo completo de ese medicamento.

La lista de medicamentos aprobados de FEP Blue Focus incluye una lista de medicamentos Preferidos que son seguros, eficaces y adecuados para nuestros miembros, y están disponibles a costos menores que otros medicamentos.

Algunos medicamentos, suplementos nutricionales y suministros no están cubiertos; también es posible que excluyamos determinados medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. cuando estén disponibles múltiples equivalentes genéricos/medicamentos alternativos. Si compra un medicamento, suplemento nutricional o suministro que no está cubierto, será responsable del costo completo del artículo.

Notas:

- **Antes de surtir su receta, consulte la lista de medicamentos aprobados de FEP Blue Focus y la asignación de nivel del medicamento. Con excepción de los cambios producidos por medicamentos nuevos o cuestiones de seguridad, la lista de medicamentos Preferidos se actualiza periódicamente durante el año y esto no se considera un cambio en los beneficios.**
- El costo compartido del miembro para medicamentos recetados se determina por el nivel al que ha sido asignado un medicamento. A fin de determinar la asignación de niveles para los medicamentos incluidos en la lista de medicamentos aprobados, trabajamos con nuestro Comité de Farmacia y Política Médica, un grupo de médicos y farmacéuticos que no son empleados ni agentes del Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield ni tienen interés económico alguno en este. El Comité se reúne en forma trimestral para revisar los medicamentos nuevos y existentes a fin de ayudarnos en la evaluación. Cuando se determina que los medicamentos tienen el mismo valor terapéutico y son similares en seguridad y eficacia, se evalúan de acuerdo con su costo. Las recomendaciones del Comité, junto con nuestra evaluación del costo relativo de los medicamentos, determinan la ubicación de los medicamentos incluidos en la lista de medicamentos aprobados en un nivel específico. El uso de medicamentos genéricos Preferidos de menor costo le brindará el beneficio de obtener un medicamento recetado de alta calidad y económico.

Su colaboración con nuestros esfuerzos por reducir los costos ayuda a que su prima se mantenga en un nivel asequible. Por lo general, nuestros niveles de pago se clasifican de la siguiente manera:

Nivel 1: medicamentos genéricos Preferidos obtenidos en una farmacia minorista preferida

Nivel 2: Medicamentos de marca Preferidos, medicamentos Especializados genéricos Preferidos y medicamentos Especializados de marca Preferidos obtenidos en una farmacia minorista preferida o a través del programa de Farmacias de medicamentos Especializados.

Puede consultar la lista de medicamentos aprobados en nuestro sitio web en www.fepblue.org o puede llamar al 800-624-5060, TTY: 711, para obtener asistencia. Si no encuentra su medicamento en la lista de medicamentos aprobados ni en la lista de medicamentos Preferidos, llame al 800-624-5060. Los cambios en la lista de medicamentos aprobados no se consideran cambios en los beneficios.

Todos los ahorros que obtenemos en el costo de los medicamentos adquiridos a través de este Plan de los fabricantes de medicamentos se acreditan a las reservas de este Plan.

• Equivalentes genéricos

Los equivalentes genéricos tienen los mismos ingredientes activos que sus equivalentes de marca. Al surtir sus recetas (o las de los miembros de su familia cubiertos por el Plan) en una farmacia minorista preferida o a través del Programa de Farmacias de Medicamentos Especializados, autoriza al farmacéutico a sustituir el medicamento por cualquier equivalente genérico disponible aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU., a menos que usted o su médico soliciten específicamente un medicamento de marca. Sin embargo, si existe una sustitución genérica disponible y usted o su proveedor solicitan un medicamento de marca, deberá hacerse cargo de los costos compartidos correspondientes, más la diferencia en los costos entre el medicamento genérico y el de marca. Tenga en cuenta que los miembros de FEP Blue Focus **deben utilizar farmacias preferidas para recibir beneficios.** Consulte la Sección 10 para obtener nuestra definición de las alternativas genéricas y los equivalentes genéricos.

• Divulgación de información. Como parte de nuestra administración de los beneficios de medicamentos recetados, podemos divulgar información sobre la utilización de su medicamento recetado, incluidos los nombres de los médicos que firman su receta, a cualquier médico que le trate o farmacia que surta medicamentos.

• Estas son las limitaciones para surtir medicamentos.

Sujeto al empaque del fabricante y a las instrucciones de la persona autorizada a dar recetas, puede comprar un suministro de hasta 30 días o un suministro de 31 a 90 días de medicamentos y suministros cubiertos a través del Programa de Farmacias Minoristas, o bien un suministro de hasta 30 días a través del programa de Farmacias de medicamentos Especializados.

Notas:

- Algunos medicamentos, como los narcóticos, pueden tener límites o requisitos adicionales según lo establecido por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU., o por las pautas científicas nacionales o de práctica médica (como los Centros para el Control de Enfermedades, la Asociación Médica Estadounidense, etc.), sobre las cantidades que puede surtir una farmacia. Además, las prácticas de surtido de las farmacias están reguladas por el estado en el que están ubicadas, y también pueden estar regidas por las disposiciones de cada farmacia en particular. Debido a requisitos de seguridad, algunos medicamentos se surten con el empaque original del fabricante, y no podemos cambiar la cantidad empacada, abrir o separar paquetes para crear suministros de 30 y 90 días con esos medicamentos. **En la mayoría de los casos, no se pueden obtener resurtidos hasta que no se haya usado el 75 % de la receta. Las sustancias controladas no pueden resurtirse hasta que no se haya utilizado el 80 % del medicamento recetado.** Las sustancias controladas son medicamentos que provocan dependencia física y mental, y que tienen restricciones respecto de cómo pueden surtirse y resurtirse. Están reglamentadas y clasificadas por la DEA (Administración para el Control de Drogas) en función de la probabilidad de causar dependencia que tienen. Llámenos o visite nuestro sitio web si tiene alguna pregunta acerca de los límites para surtir medicamentos. Tenga en cuenta que, en el caso de una emergencia nacional o de otro tipo, o si es reservista o miembro de la Guardia Nacional y le convocan al servicio militar activo, debe consultarnos sobre sus necesidades de medicamentos recetados.

- Los beneficios para determinados medicamentos autoinyectables (autoadministrados) se proporcionan solo cuando son dispensados por una farmacia en virtud del beneficio de farmacia. Los beneficios médicos se proporcionarán para una dosis única de por vida por categoría terapéutica de medicamentos dispensados por su proveedor o cualquier proveedor de beneficio no de farmacia. Esta limitación del beneficio no se aplica si tiene cobertura primaria de la Parte B de Medicare.

- Los beneficios para determinados medicamentos autoinmunitarios para infusión (Remicade, Renflexis e Inflectra) se brindan únicamente cuando los medicamentos se obtienen por parte de un proveedor que no sea una farmacia, como un médico o un centro de salud (hospital o centro quirúrgico ambulatorio). Consulte el apartado *Medicamentos de otras fuentes* en esta sección para obtener más información.

Programa de Seguridad del paciente y control de calidad (PSQM)

Contamos con un programa especial para promover la seguridad del paciente y controlar la calidad de la atención médica. Nuestro programa de Seguridad del paciente y control de calidad (PSQM) incluye un conjunto de programas estrechamente alineados con el fin de promover el uso seguro y adecuado de los medicamentos. Los siguientes son algunos ejemplos de estos programas:

- Aprobación previa: como se describe a continuación, este programa exige la aprobación para ciertos medicamentos recetados y suministros antes de que proporcionemos los beneficios para ellos.
- Controles de seguridad: antes de surtir su receta, verificamos la calidad y la seguridad respecto de las precauciones de uso, las interacciones de medicamentos, la duplicación de medicamentos, el uso excesivo y la frecuencia de resurtido.
- Cantidad autorizadas: las cantidades autorizadas específicas establecidas para varios medicamentos se basan en recomendaciones aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU., pautas sobre los estándares de práctica médica científicos nacionales y generalmente aceptados (como los Centros para el Control de Enfermedades, la Asociación Médica Americana, etc.), y criterios del fabricante.

Para obtener más información sobre nuestro programa de Seguridad del paciente y control de calidad, incluidas las listas de medicamentos sujetos a aprobación previa o las cantidades autorizadas, visite nuestro sitio web en www.fepblue.org o llame al Programa de Farmacias Minoristas al 800-624-5060, TTY: 711.

Aprobación previa

Como parte de nuestro programa de Seguridad del Paciente y Control de Calidad (PSQM) (consulte la explicación anterior), **debe asegurarse de que su médico obtenga aprobación previa para ciertos medicamentos recetados y suministros para utilizar su cobertura de medicamentos recetados.** Al otorgarle la aprobación previa, podemos limitar los beneficios a las cantidades recetadas según los estándares de práctica médica, dental o psiquiátrica generalmente aceptados en los Estados Unidos. Nuestro proceso de aprobación previa puede incluir terapia de pasos, que requiere que utilice un medicamento genérico o preferido antes de que se cubra un medicamento no preferido. **La aprobación previa debe renovarse periódicamente.** Para obtener una lista de estos medicamentos y suministros, y conseguir los formularios de solicitud de aprobación previa, llame al programa de Farmacias minoristas al 800-624-5060, TTY: 711. También puede obtener la lista y los formularios a través de nuestro sitio web en www.fepblue.org. Lea la Sección 3 para obtener más información sobre la aprobación previa.

Notas:

- Las listas de medicamentos y los suministros que requieren aprobación previa se actualizan periódicamente durante el año. Pueden agregarse medicamentos y suministros nuevos a la lista y pueden cambiar los criterios de aprobación previa. Los cambios a la lista de aprobación previa o a los criterios de aprobación previa no se consideran cambios de beneficios.
 - Si su receta requiere aprobación previa y aún no la ha obtenido, debe pagar el costo total del medicamento o suministro al momento de la compra y presentar una reclamación ante el Programa de Farmacias Minoristas para recibir el reembolso. Consulte la Sección 7 que incluye las instrucciones para presentar reclamaciones para medicamentos recetados.
 - Es su responsabilidad saber la fecha de vencimiento de la autorización de aprobación previa para su medicamento. Le recomendamos que trabaje con su médico para obtener la renovación de la aprobación previa antes de la fecha de vencimiento.
-

Alimentos de uso médico

Alimentos de uso médico, según la definición de la Administración de Medicamentos y Alimentos de los EE. UU., que se consumen o administran por vía enteral y están destinados al control nutricional específico de una enfermedad o afección para la cual existen requisitos nutricionales distintivos.

El Plan cubre fórmulas de alimentos de uso médico y productos nutricionales entéricos que son solicitados por un proveedor de atención médica y son médicalemente necesarios para prevenir el deterioro clínico en miembros con riesgo nutricional.

Debe cumplir con la definición de alimento de uso médico descrita en la Sección 10.

El paciente debe estar recibiendo supervisión médica activa, regular y en curso, y debe ser incapaz de controlar la afección a partir de la modificación de su dieta solamente.

Se proporciona cobertura de la siguiente manera:

- Alteraciones congénitas del metabolismo de aminoácidos
- Alergia a los alimentos con dermatitis atópica, síntomas gastrointestinales, mediación de inmunoglobulina E (IgE), trastorno de malabsorción, trastorno por crisis convulsivas, retraso del desarrollo o prematuridad, cuando se administra por vía oral y es la única fuente (100 %) de nutrición. Este beneficio de por vida se limita a un año después de la receta inicial o de la indicación del médico con respecto a los alimentos de uso médico (p. ej., Neocate, en fórmula o polvos mezclados para preparar fórmulas)
- Alimentos de uso médico y suplementos nutricionales cuando son administrados por catéter o sondas nasogástricas

Notas:

- Se requiere una receta y aprobación previa para los alimentos de uso médico conforme al beneficio de farmacia. Se requieren renovaciones de la autorización previa cada año de beneficios para las alteraciones congénitas del metabolismo y la alimentación por sonda nasogástrica.
 - Consulte la Sección 5(a), para conocer nuestra cobertura de alimentos de uso médico y suplementos nutricionales cuando son administrados por catéter o sondas nasogástricas conforme al beneficio médico.
-

Aquí le mostramos cómo obtener sus medicamentos recetados y suministros:

- Asegúrese de tener su tarjeta de identificación en el momento de la compra de su medicamento recetado.
- Diríjase a cualquier farmacia minorista preferida.
- Visite el sitio web de su farmacia minorista preferida para solicitar sus medicamentos recetados en línea o mediante el servicio de pedidos por correo, si se encuentra disponible.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.	
Medicamentos y suministros cubiertos	FEP Blue Focus
<p>Farmacias minoristas preferidas</p> <p>Medicamentos y suministros cubiertos, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos, vitaminas y minerales, y suplementos nutricionales que requieren una receta para su compra según la ley federal de los Estados Unidos. • Medicamentos para diagnóstico y tratamiento de la infertilidad • Medicamentos para la IVF: limitados a 3 ciclos anuales (se requiere aprobación previa) <p>Nota: Los medicamentos para el tratamiento de la IVF deben comprarse a través del programa de medicamentos de farmacia y usted debe cumplir con nuestra definición de infertilidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos asociados con procedimientos de inseminación artificial cubiertos • Medicamentos recetados para tratar la obesidad (se requiere aprobación previa) • Alimentos de uso médico • Insulina, tiras reactivas para diabéticos, lancetas y sistemas de administración de insulina sin tubo (consulte la Sección 5(a) para conocer nuestra cobertura de bombas de insulina con tubos). • Agujas y jeringas desechables para la administración de medicamentos cubiertos • Factores de coagulación y complejos antiinhibidores para el tratamiento de la hemofilia 	<p>Medicamentos genéricos Preferidos de Nivel 1 obtenidos en farmacias minoristas preferidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • copago de \$5 por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) • copago de \$15 por cada compra de un suministro de 31 hasta 90 días (sin deducible) <p>Farmacia no preferida: usted paga todos los cargos</p> <p>Medicamentos de marca Preferidos de Nivel 2 obtenidos en farmacias minoristas preferidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 40 % de la asignación del plan (hasta el máximo de \$550) por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) • 40 % de la asignación del plan (hasta el máximo de \$1,650) por cada compra de un suministro de hasta 90 días (sin deducible) <p>Farmacia no preferida: usted paga todos los cargos</p>

Medicamentos y suministros cubiertos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Medicamentos y suministros cubiertos (continuación)	FEP Blue Focus
<ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos y dispositivos anticonceptivos, limitados a lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - Diafragmas y anillos anticonceptivos - Anticonceptivos inyectables - Dispositivos intrauterinos (DIU) - Implantes anticonceptivos - Anticonceptivos orales y transdérmicos <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eximimos su costo compartido para los anticonceptivos genéricos y para anticonceptivos de marca que no tienen equivalente genérico o alternativa genérica, según se indica en cada clase terapéutica según las pautas de la HRSA, cuando se compran en una farmacia minorista preferida. Puede solicitar una excepción para cualquier anticonceptivo que no esté disponible sin costo compartido para el miembro. Su proveedor deberá completar el Formulario de excepción de anticonceptivos en Formularios de farmacia que se encuentra en nuestro sitio web en www.fepblue.org/claim-forms. Si tiene preguntas sobre el proceso de excepción, llame al 800-624-5060. Si tiene dificultades para acceder a la cobertura anticonceptiva u otra atención de la salud reproductiva, puede comunicarse con contraception@opm.gov. • El reembolso por anticonceptivos de venta libre cubiertos se puede presentar de acuerdo con la Sección 7. • Para obtener beneficios adicionales de planificación familiar, consulte la Sección 5(a). • Los beneficios para los medicamentos Especializados de Nivel 2 comprados en una farmacia minorista preferida están limitados a una compra de un suministro de hasta 30 días para cada receta surtida. • Todos los resurtidos deben obtenerse a través del programa de Farmacias de medicamentos Especializados. • Cada vez que pida un nuevo medicamento especializado o resurtido, un representante de Farmacias de Medicamentos Especializados trabajará con usted para coordinar el tiempo de entrega y lugar más conveniente para usted, y le preguntará sobre cualquier efecto secundario que pueda estar experimentando. Consulte la Sección 7 para obtener más detalles sobre el programa. • Cubrimos los medicamentos Especializados que se enumeran en la Lista de medicamentos Especializados de FEP Blue Focus. Esta lista está sujeta a cambios. Para obtener la lista más actualizada, llame al número de teléfono que figura a continuación o visite nuestro sitio web, www.fepblue.org. (Consulte la Sección 10 para conocer la definición de "medicamentos Especializados"). 	<p>Continúa desde la página anterior:</p> <p>Medicamentos Especializados Preferidos (genéricos y de marca) obtenidos en una farmacia minorista preferida o a través del programa de Farmacias de medicamentos Especializados:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 40 % de la asignación del plan (hasta el máximo de \$550) por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) • Si debe dispensarse un suministro de 31 a 90 días de un medicamento especializado debido al empaque del fabricante, usted paga el 40 % de la asignación del plan (hasta el máximo de \$1,650) para cada compra (sin deducible). <p>Farmacia no preferida: usted paga todos los cargos</p>

Consulte la página 94 y siguientes para conocer los beneficios de farmacia adicionales para todos los miembros elegibles.

Sección 5(f)(a). Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare

Información importante que debe tener en cuenta acerca de estos beneficios:

- Estos beneficios de medicamentos recetados son para miembros inscritos en nuestro Plan de medicamentos recetados de la Parte D de Medicare (PDP) bajo el plan Employer Group Wavier Plan (EGWP).
- Los miembros con cobertura primaria de la Parte A o la Parte B de Medicare son elegibles para los beneficios del Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare.
- Para obtener información adicional sobre quién es elegible para este programa y cuándo, o para disputar su reclamación, visítenos en www.fepblue.org/medicarerx
- Si usted es un beneficiario de anualidades de un plan del Servicio Postal y su familiar cubierto elegible para Medicare, automáticamente será inscrito en nuestro PDP EGWP. Para obtener más información, llámenos al 888-338-7737.

Nota: Notifiquemos lo antes posible si usted o un miembro elegible de su familia ya está inscrito en un plan de la Parte D de Medicare. La inscripción en nuestro Plan de medicamentos recetados del FEP cancelará su inscripción en otro plan de la Parte D de Medicare.

Estar inscrito en nuestro Plan de medicamentos recetados de FEP Medicare tiene ventajas:

- En nuestro PDP EGWP, su costo compartido para los medicamentos y suministros cubiertos será igual o mejor que el costo compartido para aquellos inscritos en nuestro Programa de medicamentos recetados Estándar que no pertenecen al PDP EGWP.
- Podemos proporcionar cobertura adicional para medicamentos recetados que no están incluidos en su Parte D de Medicare. Para obtener más información sobre su parte del costo o qué medicamentos recetados pueden o no estar cubiertos, llame al 888-338-7737, TTY 711.
- No hay deducible por año calendario para los medicamentos comprados en virtud de este programa.
- Ciertos medicamentos pueden estar cubiertos por la Parte B o la Parte D de Medicare, según la afección que se esté tratando.
- Si el costo de su medicamento recetado es menor que su monto de costo compartido, solo paga el costo de su medicamento recetado.
- En nuestro Plan de medicamentos recetados del FEP de Medicare, usted tiene una red de farmacias. Debe ir a una farmacia de la red para obtener sus medicamentos recetados para que estén cubiertos. Si no puede llegar a una farmacia de la red en ciertas situaciones, como durante una emergencia, puede pagar sus medicamentos recetados y solicitar un reembolso.
- Los precios de los medicamentos varían entre las diferentes farmacias de nuestra red. **Revise las opciones de compra de sus medicamentos recetados para obtener el mejor precio.** Tiene a su disposición una herramienta para calcular el costo de los medicamentos en www.fepblue.org/medicarerx o llame al 888-338-7737, TTY: 711.

Cubrimos medicamentos recetados, medicamentos y suministros según se describe a continuación y en las siguientes páginas.

- Recuerde que todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que son médicalemente necesarios.
- La lista de medicamentos aprobados de FEP Blue Focus contiene una lista integral de medicamentos bajo todas las categorías terapéuticas con dos excepciones: algunos medicamentos, suplementos nutricionales y suministros no están cubiertos; también es posible que excluyamos determinados medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. cuando estén disponibles múltiples equivalentes genéricos/medicamentos alternativos.
- **FEP Blue Focus del Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield utiliza una lista de medicamentos aprobados cerrada.** Consulte nuestras herramientas de búsqueda de precios de medicamentos y formulario en línea en www.fepblue.org o llame al 800-624-5060, TTY: 711.

	<ul style="list-style-type: none"> Durante el año, podemos cambiar los medicamentos de marca de Nivel 2 (de marca Preferidos) a Nivel 3 (de marca No Preferidos) si se dispone de un equivalente genérico o si surgen nuevas inquietudes sobre su seguridad. Si su medicamento cambia a un nivel más alto, su costo compartido se incrementará. Si su medicamento pasa a un nivel sin cobertura, debe pagar el costo completo del medicamento. Las reasignaciones de niveles durante el año no se consideran cambios de beneficios. 	
	<ul style="list-style-type: none"> Si no existe un medicamento genérico disponible, deberá pagar el monto de los costos compartidos por la marca cuando reciba un medicamento de marca. USTED O LA PERSONA AUTORIZADA A DAR RECETAS DEBE OBTENER APROBACIÓN PREVIA PARA DETERMINADOS MEDICAMENTOS Y SUMINISTROS, y la aprobación previa debe renovarse periódicamente. Nuestro proceso de aprobación previa puede incluir terapia de pasos, que requiere que utilice un medicamento genérico o preferido antes de que se cubra un medicamento no preferido. Asegúrese de leer la Sección 4, <i>Sus costos por servicios cubiertos</i>, que incluye información útil sobre cómo funciona el sistema de costos compartidos. También lea la Sección 9 que incluye información sobre cómo pagamos si tiene otra cobertura. Si decide excluirse o cancelar su inscripción en nuestro Plan de medicamentos recetados del FEP de Medicare, consulte la Sección 9 para obtener información adicional sobre el Plan de medicamentos recetados del FEP de Medicare y sobre nuestro proceso de exclusión y cancelación de inscripción. Comuníquese con nosotros para obtener ayuda con el proceso de exclusión y cancelación de inscripción del Plan de medicamentos recetados del FEP de Medicare al (888) 338-7737. Se puede aplicar una restricción a las recetas de medicamentos y suministros cuando hay un uso indebido. Los miembros inscritos en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare no tienen cobertura para medicamentos obtenidos o comprados en el extranjero. La ley federal impide que la farmacia acepte medicamentos y suministros no utilizados. <p>Advertencia: Si cancela su inscripción en nuestro PDP EGWP, no tendrá ninguna cobertura de medicamentos recetados del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.</p> <p>Nota: Si decide excluirse o cancelar su inscripción en nuestro PDP EGWP, su prima no se reducirá y es posible que deba esperar para volver a inscribirse durante la temporada abierta o para un QLE. Si no mantiene una cobertura acreditable, la reinscripción en nuestro PDP EGWP puede estar sujeta a una multa por inscripción tardía.</p> <p>Comuníquese con nosotros para obtener ayuda con el proceso de cancelación de inscripción en PDP EGWP.</p> <p>Le enviaremos a cada nuevo miembro una tarjeta de identificación del Plan, que cubre los beneficios de farmacia y médicos. Cada afiliado nuevo tiene acceso a nuestra Evidencia de cobertura, Resumen de beneficios, Aviso Anual de Cambio y otros recursos del Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare en www.fepblue.org/medicarerx/resources.</p>	

Existen puntos importantes que debe tener en cuenta. Estos incluyen lo siguiente:

- Quién puede emitir sus recetas.** Un médico o dentista con licencia en los Estados Unidos, Puerto Rico o las Islas Vírgenes de los EE. UU., y en los estados que lo permiten, un proveedor con licencia o certificado con autoridad para prescribir recetas dentro del alcance de su práctica, debe emitir sus recetas. Las personas autorizadas a dar recetas deben tener la autoridad prescriptiva aprobada por Medicare.
- Dónde puede obtener medicamentos recetados.**

Puede surtir recetas en una farmacia que participe en nuestra red nacional. La red incluye farmacias minoristas y farmacias especializadas. También puede recibir su medicamento de una farmacia de atención a largo plazo cuando su atención se maneja en un centro de cuidados a largo plazo o por este. Recibirá información sobre cómo obtener una copia del directorio de farmacias, que enumera todas las farmacias que participan en nuestra red, en su paquete de inscripción. También puede visitar nuestra página web, www.fepblue.org/medicarerx/resources, para obtener una lista completa.

Las farmacias minoristas de la red pueden ofrecer opciones para pedir medicamentos recetados en línea. Los medicamentos pedidos en línea pueden entregarse en su hogar; estos pedidos en línea forman parte del Programa de medicamentos recetados Minoristas que se describe en esta sección.

- **Utilizamos una lista de medicamentos aprobados administrada.** Su proveedor puede recetarle medicamentos que están sujetos a una revisión adicional para determinar que son médicaamente necesarios. Puede consultar nuestra lista de medicamentos de FEP Blue Focus en nuestro sitio web en www.fepblue.org, o puede llamarnos al 800-624-5060, TTY: 711, para obtener asistencia.

Utilizamos una lista de medicamentos aprobados cerrada.

Si compra un medicamento que no está en la lista de medicamentos aprobados, deberá pagar el costo completo de ese medicamento.

La lista de medicamentos aprobados de FEP Blue Focus incluye una lista de medicamentos Preferidos que son seguros, eficaces y adecuados para nuestros miembros, y están disponibles a costos menores que otros medicamentos.

Algunos medicamentos, suplementos nutricionales y suministros no están cubiertos; también es posible que excluyamos determinados medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. cuando estén disponibles múltiples equivalentes genéricos/medicamentos alternativos. Si compra un medicamento, suplemento nutricional o suministro que no está cubierto, será responsable del costo completo del artículo.

Notas:

- **Antes de surtir su receta, consulte la lista de medicamentos aprobados de FEP Blue Focus y la asignación de nivel del medicamento. Con excepción de los cambios producidos por medicamentos nuevos o cuestiones de seguridad, la lista de medicamentos Preferidos se actualiza periódicamente durante el año y esto no se considera un cambio en los beneficios.**
- El costo compartido del miembro para medicamentos recetados se determina por el nivel al que ha sido asignado un medicamento. A fin de determinar la asignación de niveles para los medicamentos incluidos en la lista de medicamentos disponibles, trabajamos con nuestro Comité de Farmacia y Terapéutica CVS Caremark, un grupo de médicos y farmacéuticos que no son empleados ni agentes del Plan de Beneficios de Servicio de Blue Shield ni tienen interés financiero en este. El Comité se reúne en forma trimestral para revisar los medicamentos nuevos y existentes a fin de ayudarnos en la evaluación. Cuando se determina que los medicamentos tienen el mismo valor terapéutico y son similares en seguridad y eficacia, se evalúan de acuerdo con su costo. Las recomendaciones del Comité, junto con nuestra evaluación del costo relativo de los medicamentos, determinan la ubicación de los medicamentos incluidos en la lista de medicamentos aprobados en un nivel específico. El uso de medicamentos genéricos Preferidos de menor costo le brindará el beneficio de obtener un medicamento recetado de alta calidad y económico.

Su colaboración con nuestros esfuerzos por reducir los costos ayuda a que su prima se mantenga en un nivel asequible. Por lo general, nuestros niveles de pago se clasifican de la siguiente manera:

Nivel 1: incluye medicamentos genéricos

Nivel 2: incluye medicamentos de marca Preferidos

Nivel 3: incluye medicamentos de marca No Preferidos

Nivel 4: incluye medicamentos Especializados Preferidos

Los cambios en la lista de medicamentos aprobados no se consideran cambios en los beneficios.

Los ahorros que obtenemos en el costo de los medicamentos comprados a través de este Plan de los fabricantes de medicamentos se acreditan a las reservas de este Plan.

- **Estas son las limitaciones para surtir medicamentos.**

sujeto al empaque del fabricante y a las instrucciones de la persona autorizada a dar recetas, puede comprar un suministro de hasta 90 días de medicamentos y suministros cubiertos a través de la red de farmacias.

Notas:

- Algunos medicamentos, como los narcóticos, pueden tener límites o requisitos adicionales según lo establecido por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU., o por las pautas científicas nacionales o de práctica médica (como los Centros para el Control de Enfermedades, la Asociación Médica Estadounidense, etc.), sobre las cantidades que puede surtir una farmacia. Además, las prácticas de surtido de las farmacias están reguladas por el estado en el que están ubicadas, y también pueden estar regidas por las disposiciones de cada farmacia en particular. Debido a requisitos de seguridad, algunos medicamentos se surten con el empaque original del fabricante, y no podemos cambiar la cantidad empacada, abrir o separar paquetes para crear suministros de 30 y 90 días con esos medicamentos. **En la mayoría de los casos, no se pueden obtener resurtidos hasta que no se haya usado el 75 % de la receta.** Las sustancias controladas no pueden resurtirse hasta que no se haya utilizado el 80 % del medicamento recetado. Las sustancias controladas son medicamentos que provocan dependencia física y mental, y que tienen restricciones

respecto de cómo pueden surtirse y resurtirse. Están reglamentadas y clasificadas por la DEA (Administración para el Control de Drogas) en función de la probabilidad de causar dependencia que tienen. Llámenos o visite nuestro sitio web si tiene alguna pregunta acerca de los límites para surtir medicamentos. Tenga en cuenta que, en el caso de una emergencia nacional o de otro tipo, o si es reservista o miembro de la Guardia Nacional y le convocan al servicio militar activo, debe consultarnos sobre sus necesidades de medicamentos recetados.

- **Es posible que necesitemos aprobación previa para un medicamento en la lista de medicamentos aprobados (o cuando necesite un medicamento que no esté incluido en la lista de medicamentos aprobados)**

Usted debe asegurarse de que su médico obtenga aprobación previa para ciertos medicamentos recetados y suministros para utilizar su cobertura de medicamentos recetados. Al otorgarle la aprobación previa, podemos limitar los beneficios a las cantidades recetadas según los estándares de práctica médica, dental o psiquiátrica generalmente aceptados en los Estados Unidos. Nuestro proceso de aprobación previa puede incluir terapia de pasos, que requiere que utilice un medicamento genérico o preferido antes de que se cubra un medicamento no preferido. **La aprobación previa debe renovarse periódicamente.** Para obtener una lista de estos medicamentos y suministros, y conseguir los formularios de solicitud de aprobación previa, llame al Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare al 888-338-7737, TTY: 711. También puede obtener la lista y los formularios a través de nuestro sitio web en www.fepblue.org. Lea la Sección 3 para obtener más información sobre la aprobación previa.

Notas:

- Las listas de medicamentos y los suministros que requieren aprobación previa se actualizan periódicamente durante el año. Pueden agregarse medicamentos y suministros nuevos a la lista y pueden cambiar los criterios de aprobación previa. Los cambios a la lista de aprobación previa o a los criterios de aprobación previa no se consideran cambios de beneficios.
- Si su receta requiere aprobación previa y aún no la ha obtenido, debe pagar el costo total del medicamento o suministro al momento de la compra y presentar una reclamación ante el Programa de Farmacias Minoristas para recibir el reembolso. Consulte la Sección 7 que incluye las instrucciones para presentar reclamaciones para medicamentos recetados.
- Es su responsabilidad saber la fecha de vencimiento de la autorización de aprobación previa para su medicamento. Le recomendamos que trabaje con su médico para obtener la renovación de la aprobación previa antes de la fecha de vencimiento.
- **Se suministrará un equivalente genérico si está disponible**, a menos que su médico requiera específicamente un medicamento de marca. Si recibe un medicamento de marca cuando hay un medicamento genérico aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos disponible y su médico no ha especificado “Dispensarse como se recetó” para el medicamento de marca, usted tiene que pagar la diferencia de costo entre el medicamento de marca y el genérico.
- **Por qué utilizar medicamentos genéricos.** Los equivalentes genéricos tienen los mismos ingredientes activos que sus equivalentes de marca. Al surtir sus recetas (o las de los miembros de su familia cubiertos por el Plan) en una farmacia minorista preferida o a través del Programa de Farmacias de Medicamentos Especializados, autoriza al farmacéutico a sustituir el medicamento por cualquier equivalente genérico disponible aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU., a menos que usted o su médico soliciten específicamente un medicamento de marca. Tenga en cuenta que los miembros de FEP Blue Focus **deben utilizar farmacias de la red para recibir beneficios.** Consulte la Sección 10 para obtener nuestras definiciones de las alternativas genéricas y los equivalentes genéricos.

- **Cómo obtener sus medicamentos recetados y suministros:**

- Asegúrese de tener su tarjeta de identificación en el momento de la compra de su medicamento recetado.
- Vaya a cualquier farmacia de la red, o
- Visite el sitio web de su farmacia minorista para solicitar sus recetas en línea o mediante el servicio de pedidos por correo, si se encuentra disponible.

Alimentos de uso médico

Alimentos de uso médico, según la definición de la Administración de Medicamentos y Alimentos de los EE. UU., que se consumen o administran por vía enteral y están destinados al control nutricional específico de una enfermedad o afección para la cual existen requisitos nutricionales distintivos.

El Plan cubre fórmulas de alimentos de uso médico y productos nutricionales entéricos que son solicitados por un proveedor de atención médica y son médicalemente necesarios para prevenir el deterioro clínico en miembros con riesgo nutricional.

Debe cumplir con la definición de alimento de uso médico descrita en la Sección 10.

El paciente debe estar recibiendo supervisión médica activa, regular y en curso, y debe ser incapaz de controlar la afección a partir de la modificación de su dieta solamente.

Se proporciona cobertura de la siguiente manera:

- Alteraciones congénitas del metabolismo de aminoácidos
- Alergia a los alimentos con dermatitis atópica, síntomas gastrointestinales, mediación de immunoglobulina E (IgE), trastorno de malabsorción, trastorno por crisis convulsivas, retraso del desarrollo o prematuridad, cuando se administra por vía oral y es la única fuente (100 %) de nutrición. Este beneficio de por vida se limita a un año después de la receta inicial o de la indicación del médico con respecto a los alimentos de uso médico (p. ej., Neocate, en fórmula o polvos mezclados para preparar fórmulas)
- Alimentos de uso médico y suplementos nutricionales cuando son administrados por catéter o sondas nasogástricas

Notas:

- Se requiere una receta para los alimentos de uso médico conforme al beneficio de farmacia.
- Consulte la Sección 5(a), para conocer nuestra cobertura de alimentos de uso médico y suplementos nutricionales cuando son administrados por catéter o sondas nasogástricas conforme al beneficio médico.
- **Divulgación de información.** Como parte de nuestra administración de los beneficios de medicamentos recetados, podemos divulgar información sobre la utilización de su medicamento recetado, incluidos los nombres de los médicos que firman su receta, a cualquier médico que le trate o farmacia que surta medicamentos.

• Información de contacto importante

Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare: 888-338-7737, TTY 711

• Montos máximos en situaciones catastróficas del PDP EGWP

Cada individuo inscrito en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare tiene un máximo de bolsillo separado y más bajo para la protección contra gastos catastróficos para los medicamentos comprados mientras están cubiertos por este Programa.

Este máximo contra gastos catastróficos separado es de \$2,100 en costos de desembolso directo verdaderos (TrOOP).

Este monto se acumula para los montos máximos de bolsillo de la protección contra gastos catastróficos que se describen en la Sección 4.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.	
Medicamentos y suministros cubiertos	FEP Blue Focus
<p>Medicamentos y suministros cubiertos, como:</p> <ul style="list-style-type: none"> Medicamentos, vitaminas y minerales, y suplementos nutricionales que requieren una receta para su compra según la ley federal de los Estados Unidos. Medicamentos para diagnóstico y tratamiento de la infertilidad Medicamentos para la IVF: limitados a 3 ciclos anuales <p>Nota: Los medicamentos para el tratamiento de la IVF deben comprarse a través del programa de medicamentos de farmacia y usted debe cumplir con nuestra definición de infertilidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> Medicamentos asociados con procedimientos de inseminación artificial cubiertos Medicamentos recetados para tratar la obesidad (se requiere aprobación previa) Alimentos de uso médico Insulina, tiras reactivas para diabéticos, lancetas y sistemas de administración de insulina sin tubo (consulte la Sección 5(a) para conocer nuestra cobertura de bombas de insulina con tubos). Agujas y jeringas desechables para la administración de medicamentos cubiertos Factores de coagulación y complejos antiinhibidores para el tratamiento de la hemofilia Medicamentos y dispositivos anticonceptivos, limitados a lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> - Diafragmas y anillos anticonceptivos - Anticonceptivos inyectables - Dispositivos intrauterinos (DIU) - Implantes anticonceptivos - Anticonceptivos orales y transdérmicos 	<p>Nivel 1: medicamentos genéricos Preferidos obtenidos en una farmacia minorista</p> <ul style="list-style-type: none"> copago de \$5 por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) copago de \$15 por cada compra de un suministro de 31 hasta 90 días (sin deducible) <p>Nivel 2: medicamentos de marca Preferidos obtenidos en una farmacia minorista</p> <ul style="list-style-type: none"> 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$350) por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$1,050) por cada compra de un suministro de 31 a 90 días (sin deducible) <p>Nivel 3: medicamentos de marca No Preferidos obtenidos en una farmacia minorista</p> <ul style="list-style-type: none"> 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$350) por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$1,050) por cada compra de un suministro de 31 a 90 días (sin deducible) <p>Nivel 4: medicamentos Especializados Preferidos obtenidos en una farmacia minorista</p> <ul style="list-style-type: none"> 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$350) por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$1,050) por cada compra de un suministro de 31 a 90 días (sin deducible)

Medicamentos y suministros cubiertos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Medicamentos y suministros cubiertos (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Nota: Eximimos su costo compartido para las formas disponibles de anticonceptivos genéricos y para anticonceptivos de marca que no tienen equivalente genérico o alternativa genérica, según se indica en cada clase terapéutica según las pautas de la HRSA, cuando se compran en una farmacia minorista preferida. Puede solicitar una excepción para cualquier anticonceptivo que no esté disponible sin costo compartido para el miembro. Su proveedor deberá completar el Formulario de excepción de anticonceptivos en Formularios de farmacia que se encuentra en nuestro sitio web en www.fepblue.org/claim-forms. Si tiene preguntas sobre el proceso de excepción, llame al 800-624-5060. Si tiene dificultades para acceder a la cobertura anticonceptiva u otra atención de la salud reproductiva, puede comunicarse con contraception@opm.gov.</p> <p>El reembolso por anticonceptivos de venta libre cubiertos se puede presentar de acuerdo con la Sección 7.</p> <p>Nota: Para obtener beneficios adicionales de planificación familiar, consulte la Sección 5(a).</p>	<p>Nivel 1: medicamentos genéricos Preferidos obtenidos en una farmacia minorista</p> <ul style="list-style-type: none"> • copago de \$5 por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) • copago de \$15 por cada compra de un suministro de 31 hasta 90 días (sin deducible) <p>Nivel 2: medicamentos de marca Preferidos obtenidos en una farmacia minorista</p> <ul style="list-style-type: none"> • 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$350) por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) • 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$1,050) por cada compra de un suministro de 31 a 90 días (sin deducible) <p>Nivel 3: medicamentos de marca No Preferidos obtenidos en una farmacia minorista</p> <ul style="list-style-type: none"> • 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$350) por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) • 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$1,050) por cada compra de un suministro de 31 a 90 días (sin deducible) <p>Nivel 4: medicamentos Especializados Preferidos obtenidos en una farmacia minorista</p> <ul style="list-style-type: none"> • 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$350) por cada compra de un suministro de hasta 30 días (sin deducible) • 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$1,050) por cada compra de un suministro de 31 a 90 días (sin deducible)

Los beneficios de farmacia a partir de aquí hasta el final de la sección se aplican a todos los miembros cubiertos, a menos que se indique lo contrario.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.	
Medicamentos y suministros cubiertos	FEP Blue Focus
<p>Medicamentos y dispositivos anticonceptivos de venta libre (OTC), como los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Píldoras anticonceptivas de emergencia • Preservativos • Espermicidas • Esponjas <p>Nota: Ofrecemos beneficios completos para los medicamentos y dispositivos anticonceptivos OTC cuando los anticonceptivos cumplen con los estándares de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. para productos OTC. Para recibir los beneficios, debe utilizar una farmacia minorista preferida y presentar al farmacéutico una receta por escrito de su médico.</p>	<p>Farmacia minorista preferida: nada (sin deducible)</p> <p>Farmacia minorista no preferida: usted paga todos los cargos</p>
<p>Vacunas cuando son suministradas por una farmacia minorista preferida que participa en nuestra red de vacunas (consulte a continuación) y administradas según la ley estatal aplicable y los requisitos de certificación de farmacias.</p> <p>Nota: Nuestra red de vacunas es una red de farmacias minoristas preferidas que tienen acuerdos con nosotros para administrar una o más vacunas de rutina. Consulte a su farmacia o llame a nuestro Programa de farmacias minoristas al 800-624-5060, TTY: 711 para saber qué vacunas puede proporcionar su farmacia.</p>	<p>Farmacia minorista preferida: nada (sin deducible)</p> <p>Farmacia minorista no preferida: usted paga todos los cargos</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No paga nada por las vacunas contra la influenza (gripe) obtenidas en farmacias minoristas no preferidas.
<p>Programa de Medidor de Diabetes: no disponible para aquellos inscritos en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare</p> <p>Los miembros con diabetes pueden obtener un kit de medidor de glucosa cada 365 días sin cargo a través del Programa de Medidor de Diabetes. Para utilizar este programa, debe llamar al número de teléfono que figura a continuación y solicitar uno de los tipos de medidores elegibles. Los tipos de kits de medidor de glucosa disponibles a través de nuestro programa están sujetos a cambios.</p> <p>Para pedir su kit de medidor de glucosa gratuito, llame sin cargo al 855-582-2024, de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 7:00 p.m., hora del este, o visite nuestro sitio web en www.fepblue.org. Recibirá su kit de medidor seleccionado dentro de 7 o 10 días una vez que realice el pedido.</p> <p>Nota: Comuníquese con su médico para obtener una nueva receta para las tiras de pruebas y lancetas para utilizar con el nuevo medidor. Se brindarán beneficios para las tiras de pruebas en el Nivel 2 de pago de beneficios (medicamentos de marca Preferidos) si compra tiras de marca en una farmacia minorista preferida.</p>	<p>Nada para un kit de medidor de glucosa pedido a través de nuestro Programa de Medidor de Diabetes</p> <p>Cuando se lo obtiene en cualquier otro lugar: usted paga todos los cargos</p>
<p>Medicamentos para promover una mejor salud según lo recomendado por la Ley de Protección al Paciente y Cuidado de Salud Asequible (la “Ley de Cuidado de Salud Asequible”), limitados a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suplementos de hierro para niños desde los 6 meses hasta los 12 meses • Suplementos orales de fluoruro para niños desde los 6 meses hasta los 5 años • Suplementos de ácido fólico, 4 mg a 0.8 mg, para personas capaces de quedar embarazadas • Aspirina de dosis baja (81 mg por día) para las miembros embarazadas en riesgo de preeclampsia • Aspirina para hombres desde los 45 años hasta los 79 años y para mujeres desde los 50 años hasta los 79 años • Estatinas genéricas para la reducción del colesterol 	<p>Farmacia minorista preferida: nada (sin deducible)</p> <p>Farmacia minorista no preferida: usted paga todos los cargos</p>

Medicamentos y suministros cubiertos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Medicamentos y suministros cubiertos (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> No hay beneficios disponibles para acetaminofeno, ibuprofeno, naproxeno, etc. Los beneficios para estos medicamentos enumerados arriba están sujetos a las limitaciones para despachar medicamentos que se describen anteriormente y están limitados a los límites recetados recomendados. Para recibir los beneficios, debe utilizar una farmacia minorista preferida y presentar una receta por escrito de su médico al farmacéutico. Tiene a su disposición una lista completa de los servicios de atención preventiva recomendados por el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos (USPSTF) por Internet en www.healthcare.gov/preventive-care-benefits. Consulte las Secciones 5(a) y 5(c) para obtener más información sobre otros servicios de atención preventiva cubiertos. 	<p>Farmacia minorista preferida: nada (sin deducible)</p> <p>Farmacia minorista no preferida: usted paga todos los cargos</p>
<p>Medicamentos genéricos para reducir el riesgo de cáncer de mama en mujeres de 35 años o más, que no han sido diagnosticadas con ninguna forma de cáncer de mama</p> <p>Nota: Su médico debe enviar un formulario de solicitud de cobertura completado a CVS Caremark antes de surtir su receta. Llame a CVS Caremark al 800-624-5060, TTY: 711, para solicitar este formulario. También puede obtener el formulario de solicitud de cobertura a través de nuestro sitio web www.fepblue.org. Esto no es necesario si está cubierto por nuestro Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare.</p>	<p>Farmacia minorista preferida: nada (sin deducible)</p> <p>Farmacia minorista no preferida: usted paga todos los cargos</p>
<p>Cubrimos la primera receta surtida de ciertos medicamentos para la preparación intestinal en las pruebas de detección de cáncer colorrectal sin costo compartido para el miembro.</p> <p>También cubrimos ciertos medicamentos de terapia antirretroviral para el VIH para las personas en riesgo de contraerlo, pero que no tienen VIH. Puede ver la lista de medicamentos cubiertos en nuestro sitio web en www.fepblue.org o llamar al 800-624-5060, TTY: 711, para obtener ayuda.</p>	<p>Farmacia minorista preferida: nada (sin deducible)</p> <p>Farmacia minorista no preferida: usted paga todos los cargos</p>
<p>Los agentes de rescate de opioides están cubiertos por este Plan sin costo compartido cuando se obtienen con una receta de una farmacia en cualquier forma de venta libre o receta disponible, como aerosoles nasales e inyecciones intramusculares.</p> <p>Para obtener más información, consulte la guía de la Administración de Alimentos y Medicamentos en https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/access-naloxone-can-save-life-during-opioid-overdose o llame a la Línea de ayuda nacional de la SAMHSA al 1-800-662-HELP (4357) o visite https://www.findtreatment.samhsa.gov/.</p>	<p>Farmacia minorista preferida: nada por la compra de un suministro de 90 días por año calendario (sin deducible)</p> <p>Nota: Cuando haya comprado cantidades de estos medicamentos en el plazo de un año calendario que sean equivalentes a un suministro combinado de 90 días, todos los resurtidos de Nivel 1 de allí en adelante están sujetos al costo compartido correspondiente.</p> <p>Farmacia minorista no preferida: usted paga todos los cargos</p>

Medicamentos y suministros cubiertos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Medicamentos y suministros cubiertos (continuación)	FEP Blue Focus
<p>Medicamentos para dejar de fumar y usar tabaco</p> <p>Si es miembro cubierto, puede ser elegible para obtener medicamentos sin cargo para dejar de fumar y usar tabaco de marca y genéricos recetados. Además, es posible que sea elegible para obtener medicamentos para dejar de fumar y usar tabaco de venta libre (OTC), recetados por el médico, sin ningún cargo. Estos beneficios solo se encuentran disponibles cuando utiliza una farmacia minorista preferida. No se requiere el plan para dejar de fumar para aquellas personas cubiertas por el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare.</p> <p>Nota: Puede haber restricciones de edad según las pautas de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. con respecto a estos medicamentos.</p> <p>Los siguientes medicamentos están cubiertos a través de este programa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos genéricos disponibles por receta: <ul style="list-style-type: none"> - Bupropion (liberación prolongada) de 150 mg en tabletas - Bupropion (liberación sostenida) de 150 mg en tabletas - Vareniclina de 0.5 mg en tabletas - Vareniclina de 1 mg en tabletas - Paquete inicial de Vareniclina • Medicamentos de marca disponibles por receta: <ul style="list-style-type: none"> - Nicotrol, inhalador con cartuchos - Nicotrol NS, aerosol nasal de 10 mg/ml • Medicamentos de venta libre (OTC) 	<p>Farmacia minorista preferida: nada (sin deducible)</p> <p>Farmacia minorista no preferida: usted paga todos los cargos</p>
<p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para recibir los beneficios de medicamentos para dejar de fumar y consumir tabaco de venta libre (OTC), debe tener la receta de un médico para cada medicamento OTC que debe ser surtido por un farmacéutico en una farmacia minorista preferida. • Se aplicarán los beneficios normales de medicamentos recetados para las compras de medicamentos para dejar de fumar y usar tabaco que no cumplan con estos criterios. Los beneficios no están disponibles para medicamentos para dejar de fumar y consumir tabaco de venta libre (OTC) con excepción de lo descrito anteriormente. • Consulte la Sección 5(a) para conocer nuestra cobertura para el tratamiento, el asesoramiento y las clases para dejar de fumar y usar tabaco. 	
<p><i>Servicios no cubiertos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Medicamentos y suministros adquiridos en una farmacia no preferida</i> • <i>Suministros médicos, como vendajes y antisépticos</i> • <i>Medicamentos y suministros para fines estéticos</i> • <i>Suministros para perder peso</i> • <i>Medicamentos para ortodoncia, implantes dentales y tratamiento de la enfermedad periodontal</i> • <i>Medicamentos utilizados junto con procedimientos de tecnología de reproducción asistida (ART) e inseminación asistida no cubiertos</i> • <i>Medicamentos utilizados junto con la IVF que exceden el límite de ciclo anual de 3 por año cubierto descrito en esta sección</i> 	<p><i>Todos los cargos</i></p>

Medicamentos y suministros cubiertos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga FEP Blue Focus
<p>Medicamentos y suministros cubiertos (continuación)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Insulina y suministros para diabéticos excepto cuando se obtienen de una farmacia minorista Preferida o excepto cuando la Parte B de Medicare es la cobertura primaria, o usted está inscrito en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare. Consulte la Sección 5(a). • Medicamentos y suplementos alimenticios administrados oralmente que no requieren receta según la ley federal, incluso si los receta su médico o si se exige una receta en virtud de la ley estatal <p><i>Nota: Consulte los beneficios previos en esta sección para conocer nuestra cobertura de medicamentos recomendados según la Ley de Cuidado de Salud Asequible y para conocer los medicamentos para dejar de fumar y usar tabaco.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Los alimentos de uso médico administrados oralmente no tienen cobertura si no se obtienen en una farmacia minorista preferida. <p><i>Nota: Consulte la Sección 5(a), para conocer nuestra cobertura de alimentos de uso médico cuando son administrados por catéter o sonda nasogástrica.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Productos y alimentos que no sean fórmulas líquidas o polvos mezclados para preparar fórmulas; alimentos y fórmulas fácilmente disponibles en tiendas minoristas y comercializados para personas sin afecciones médicas; alimentos modificados con bajo contenido de proteínas (p. ej., pastas, panes, arroz, salsas y mezclas para hornear); suplementos nutricionales, productos energéticos y productos similares <p><i>Nota: Consulte la Sección 5(a) para conocer nuestra cobertura de alimentos de uso médico y suplementos nutricionales cuando son administrados por catéter o sondas nasogástricas.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fórmula para bebés que no sea la descrita anteriormente en esta sección y en la Sección 5(a) • Medicamentos no detallados en la lista de medicamentos aprobados o en la lista de medicamentos Preferidos • Medicamentos opioides de marca • Sin cobertura para Remicade, Renflexis e Inflectra para las recetas surtidas en una farmacia minorista preferida o a través del Programa de Farmacia de Medicamentos Especializados • Medicamentos para los que se ha negado o no se ha obtenido aprobación previa • Medicamentos y suministros relacionados con la disfunción sexual o la insuficiencia sexual • Para los miembros inscritos en nuestro programa regular de medicamentos de farmacia (Sección 5[f] únicamente), los medicamentos recetados en relación con la modificación de rasgos sexuales para el tratamiento de la disforia de género <i>Si se encuentra a mitad del tratamiento en virtud de este Plan, dentro de un régimen quirúrgico o químico para la modificación de rasgos sexuales para la disforia de género diagnosticada, para los servicios por los que recibió cobertura en virtud del folleto del Plan 2025, puede solicitar una excepción para continuar con la atención para ese tratamiento. Si tiene alguna pregunta con respecto al proceso de excepción, comuníquese con nosotros al número del servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación de miembro. Si no está de acuerdo con nuestra decisión, consulte la Sección 8 de este folleto para conocer el proceso de reclamaciones en disputa.</i> 	Todos los cargos

Medicamentos y suministros cubiertos (continúa en la página siguiente)

Descripción de los beneficios	Usted paga
Medicamentos y suministros cubiertos (continuación)	FEP Blue Focus
<p><i>Las personas menores de 19 años no son elegibles para excepciones relacionadas con los servicios de tratamiento quirúrgico u hormonal en curso para la disforia de género diagnosticada.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos comprados por correo o Internet en farmacias dentro o fuera de los Estados Unidos por miembros que se encuentran en los Estados Unidos • Medicamentos y dispositivos anticonceptivos de venta libre (OTC), excepto según lo descrito anteriormente en esta sección • Medicamentos utilizados para interrumpir el embarazo • Medicamentos sublinguales de desensibilización de la alergia, excepto como se describe en la Sección 5(a) 	Todos los cargos
Medicamentos obtenidos de otras fuentes	FEP Blue Focus
<p>Los suministros y medicamentos recetados cubiertos no obtenidos en una farmacia minorista o a través del programa de Farmacias de medicamentos Especializados incluyen, entre otros, los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultorio del médico; para obtener más información, Consulte la Sección 5(a) • Centro de salud (para pacientes hospitalizados o pacientes ambulatorios); para obtener más información, consulte la Sección 5(c) • Agencia de cuidados paliativos; para obtener más información, consulte la Sección 5(c) • Medicamentos obtenidos en el consultorio del médico, en un centro de salud para pacientes hospitalizados o ambulatorios, o en una agencia de cuidados paliativos mientras está en el exterior; Consulte la Sección 5(i) • Medicamentos y suministros cubiertos únicamente en función del beneficio médico; consulte el apartado sobre infusiones autoinmunitarias a continuación • Medicamentos recetados obtenidos en una farmacia minorista preferida y facturados por un centro de enfermería especializada, una residencia con servicios de enfermería o un centro de salud para atención prolongada descritos anteriormente en esta sección <p>Nota: Se requiere aprobación previa para determinados medicamentos cubiertos por beneficios médicos que se presentarán en una reclamación médica para el reembolso. Comuníquese con el número de servicio al cliente que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación o visítenos en www.fepblue.org/medicalbenefitdrugs para obtener una lista de estos medicamentos. Consulte la Sección 3 para obtener más información sobre la aprobación previa.</p>	Centros de salud y proveedores profesionales Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedores profesionales No Preferidos (participantes/no participantes) y centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos
<p>Para miembros cubiertos por nuestro programa tradicional de medicamentos de farmacia</p> <p>Medicamentos para infusión para enfermedades autoinmunitarias: Remicade, Renflexis e Inflectra</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los beneficios para determinados medicamentos autoinmunitarios para infusión (limitados a Remicade, Renflexis e Inflectra) están cubiertos únicamente cuando los medicamentos se obtienen por parte de un proveedor que no sea una farmacia, como un médico o un centro de salud (hospital o centro quirúrgico ambulatorio). • Los miembros cubiertos por el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare pueden obtener estos medicamentos en virtud de sus beneficios de farmacia. 	Centros de salud y proveedores profesionales Preferidos: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedores profesionales No Preferidos (participantes/no participantes) y centros de salud No Preferidos (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos

Sección 5(g). Beneficios dentales

Información importante que debe tener en cuenta acerca de estos beneficios:

- Recuerde que todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que son médicaamente necesarios.
- Si está inscrito en un Plan Dental del Programa de Seguro Dental y para la Vista para Empleados Federales (FEDVIP, Federal Employees Dental/Vision Insurance Program), su Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal será el pagador primario para cualquier servicio cubierto y su Plan del Programa de Seguro Dental y para la Vista para Empleados Federales será el pagador secundario de su Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Consulte la Sección 9, *Cómo se coordinan los beneficios con Medicare y otra cobertura*, para obtener información adicional.
- Asegúrese de leer la Sección 4, *Sus costos por servicios cubiertos*, que incluye información útil sobre cómo funciona el sistema de costos compartidos. También lea la Sección 9 que incluye información sobre cómo pagamos si tiene otra cobertura o si tiene 65 años o más.
- El deducible del año calendario es de \$750 por persona (\$1,500 para inscripciones de Individual + Uno o Individual y Familia). Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.
- **Debe consultar a proveedores Preferidos a fin de recibir beneficios dentales por una lesión producida en un accidente** para el tratamiento después de 72 horas del accidente. Los servicios cubiertos proporcionados más de 72 horas después de un accidente están sujetos al deducible y coseguro.

Descripción de los beneficios	Usted paga
Nota: Establecemos si el deducible por año calendario se aplica o no a cada beneficio enumerado en esta sección.	
<p>Beneficio para lesiones producidas en un accidente</p> <p>Proporcionamos beneficios para los servicios, suministros o aparatos para atención dental necesarios para tratar sin demora las lesiones en dientes naturales sanos producidas en un accidente o relacionadas directamente con accidentes. Para determinar la cobertura del beneficio, es posible que requiramos documentación de la afección de los dientes antes de la lesión producida en el accidente, documentación de la lesión de parte de su(s) proveedor(es) y un plan de tratamiento para su atención dental. Es posible que solicitemos actualizaciones del plan de tratamiento a medida que su tratamiento avance.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Una lesión producida en un accidente es una lesión causada por una fuerza o un agente externos, como un golpe o una caída, que requiere atención médica inmediata. Las lesiones sufridas en los dientes mientras come no se consideran lesiones producidas en un accidente. • Un diente natural sano es un diente que está entero o correctamente restaurado (restauración con amalgama o empaste de compuesto a base de resina únicamente), sin deterioro, enfermedad periodontal ni ninguna otra afección, y que no necesita tratamiento por ningún otro motivo, excepto por una lesión producida en un accidente. Para los fines de este Plan, un diente restaurado anteriormente con corona, incrustaciones estéticas (onlays/inlays) o restauración de porcelana, o bien tratado por endodoncia, no se considera un diente natural sano. • Proporcionamos beneficios para la atención dental por una lesión producida en un accidente en casos de emergencia médica cuando son proporcionados por proveedores Preferidos o No Preferidos. Consulte la Sección 5(d) para conocer los criterios que utilizamos para decidir si se requiere atención de emergencia. Usted es responsable de pagar el costo compartido correspondiente que figura aquí. Si usa un proveedor no preferido, también puede ser responsable de cualquier diferencia entre nuestra asignación y la cantidad facturada. • Toda atención de seguimiento debe ser brindada y facturada por proveedores Preferidos para ser elegible para beneficios. 	<p style="text-align: center;">FEP Blue Focus</p> <p>Tratamiento de una lesión dental producida en un accidente en el plazo de 72 horas:</p> <p>Preferido: nada (sin deducible)</p> <p>Proveedores profesionales No Preferidos (participantes/no participantes):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participante: nada (sin deducible) • No participante: cualquier diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible) <p>Tratamiento después de las 72 horas iniciales:</p> <p>Preferido: 30 % de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>

Descripción de los beneficios	Usted paga
Atención en centros de salud para pacientes hospitalizados y ambulatorios	FEP Blue Focus
<p>Cubrimos la atención de pacientes hospitalizados y ambulatorios, así como la anestesia administrada en el centro de salud, en los siguientes casos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento de niños de hasta 22 años con caries dentales graves • Cuando existe una deficiencia física no dental que hace necesaria la hospitalización para salvaguardar la salud del paciente (incluso si el procedimiento dental en sí no se encuentra cubierto) 	Consulte la Sección 5(c) para conocer los beneficios para pacientes hospitalizados y ambulatorios.
<i>Servicios no cubiertos: Atención dental de rutina</i>	<i>Todos los cargos</i>

Sección 5(h). Bienestar y otras características especiales

Característica especial	Descripción
Herramientas de salud	<p>Conéctese con su salud y reciba las respuestas que necesita cuando las necesita utilizando las Herramientas de salud las 24 horas del día, los 365 días del año. Ingrese en www.fepblue.org o llame al número gratuito 888-258-3432 para comprobar estos valiosos servicios fáciles de usar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hable directamente con un enfermero titulado en cualquier momento del día o la noche, por teléfono, correo electrónico seguro o chat en vivo. Pregunte y obtenga asesoramiento médico. Tenga en cuenta que los beneficios por cualquier servicio de atención médica que pueda solicitar luego de utilizar las Herramientas de salud están sujetos a los términos de su cobertura en virtud de este Plan. • Registro de salud personal: acceda a su registro seguro de salud personal en línea para obtener información relacionada con los medicamentos que utiliza, los resultados de exámenes recientes y las citas médicas. Actualice, almacene y realice un seguimiento de la información relacionada con su salud en cualquier momento. • Evaluación de salud de Blue: un cuestionario en línea de salud y estilo de vida (consulte a continuación). • Hábitos cotidianos: controle su salud de manera proactiva al establecer y administrar objetivos de salud, elabore un plan de atención, lleve un registro de su evolución y realice actividades saludables. La herramienta Hábitos cotidianos ofrece a los miembros una combinación de orientación, apoyo y recursos. • Temas de salud y videos en WebMD ofrecen una gran variedad de herramientas educativas mediante videos, mensajes grabados y material en línea colorido que proporcionan información actualizada acerca de una amplia variedad de temas relacionados con la salud.
Servicios para personas sordas y con problemas de audición	Todos los Planes de Blue Cross and Blue Shield ofrecen acceso TTY para que las personas con problemas de audición puedan obtener información y recibir respuestas a sus preguntas.
Acceso a la web para personas con problemas de la vista	Nuestro sitio web, www.fepblue.org , cumple con los estándares más actuales de accesibilidad a la web de la Sección 508, a fin de asegurar que los visitantes con problemas de la vista puedan utilizar el sitio con facilidad.
Beneficio para viajes/servicios en el extranjero	Consulte la Sección 5(i) para obtener información sobre los beneficios y las reclamaciones para la atención que recibe fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU.
Healthy Families	Nuestra variedad de recursos Healthy Families es para familias con niños y adolescentes, de 2 a 19 años. Healthy Families ofrece actividades y herramientas para ayudar a los padres a enseñar a sus hijos sobre el control del peso, la nutrición, la actividad física y el bienestar personal. Para obtener más información, ingrese en www.fepblue.org .
Evaluación de salud de Blue	<p>El cuestionario Evaluación de salud de Blue (BHA, Blue Health Assessment) es un programa de evaluación en línea fácil e interesante que puede completarse en 10 a 20 minutos. Las respuestas de la BHA se revisan para crear un plan de acción de salud único. En función de los resultados de su BHA, puede seleccionar objetivos personalizados, recibir asesoramiento de apoyo y llevar fácilmente un registro de su progreso a través de nuestra herramienta de capacitación en línea, Hábitos cotidianos.</p> <p>Visite nuestro sitio web, www.fepblue.org, para obtener más información y para completar la BHA, de manera que reciba sus resultados individuales y comience a trabajar para lograr sus objetivos. También puede solicitar una BHA impresa si llama a la línea gratuita 888-258-3432.</p>
Programa para el control de la hipertensión	El Programa para el control de la hipertensión brinda a los miembros con hipertensión (también conocida como “presión arterial alta”) acceso a un monitor de presión arterial (BPM, Blood Pressure Monitor) gratuito para animar a los miembros a tomar decisiones más saludables y reducir la posibilidad de complicaciones de enfermedades cardíacas.

Característica especial	Descripción
	<p>Para calificar, debe ser el titular del contrato o el cónyuge cubierto (de 18 años y más) y debe tener al menos una reclamación médica procesado durante los últimos 12 meses que indique un diagnóstico de hipertensión o presión arterial alta. Si califica, recibirá una carta y se enviará una notificación a su cuenta MyBlue (visite www.fepblue.org para configurar su cuenta) que tendrá instrucciones sobre cómo puede recibir un monitor de presión arterial sin costo si el tratamiento de su proveedor de atención médica incluye el control de la presión arterial a domicilio para su diagnóstico. Puede recibir este beneficio una vez cada dos años. Si tiene preguntas, llame al servicio al cliente al número que figura en el reverso de su tarjeta de identificación.</p> <p>Debe recibir el BPM a través de este programa. Los beneficios no están disponibles para el BPM para los miembros que no cumplan con los criterios o para aquellos que obtengan un BPM fuera de este programa. Para obtener más información, llámenos al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación.</p>
MyBlue® Customer eService	<p>Visite MyBlue Customer eService en www.fepblue.org/myblue o utilice la aplicación móvil fepblue para controlar el estado de sus reclamaciones, cambiar su dirección de registro, solicitar formularios de reclamación, solicitar una tarjeta de identificación y aprender a utilizar sus beneficios. Las características adicionales incluyen lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • EOB en línea: le inscribiremos de manera automática en las EOB en línea. Esto le permitirá visualizar, descargar e imprimir sus formularios de explicación de beneficios (EOB). Simplemente inicie sesión en MyBlue a través de www.fepblue.org/myblue y haga clic en View My Claims" (Ver mis reclamaciones); desde allí puede buscar reclamaciones y seleccionar el enlace "EOB" junto a cada reclamación para acceder a su EOB. Aunque, en general, sus EOB estarán disponibles en línea, hay algunos casos en los que recibirá una EOB en formato papel y un formulario para que complete. También puede acceder a las EOB a través de la aplicación móvil fepblue. Simplemente haga clic en el enlace a MyBlue y luego en "Claims" (Reclamaciones). • Optar por recibir la EOB en formato papel: si desea recibir las EOB en formato papel, puede iniciar sesión en la página de inicio de MyBlue, hacer clic en "Member Preferences" (Preferencias del miembro) en la barra de navegación y seleccionar "Paper EOBS" (EOB en formato papel). • Mensajes personalizados: nuestras EOB proporcionan una gran variedad de mensajes solo para usted y su familia, desde oportunidades de atención preventiva hasta mejoras en nuestros servicios en línea. • Panel financiero: inicie sesión en MyBlue para acceder a información importante en tiempo real, incluidos los deducibles, los costos de desembolso directo, las visitas cubiertas restantes a proveedores, las reclamaciones médicas y las reclamaciones de farmacia. También puede consultar su resumen hasta la fecha de las reclamaciones completadas y los gastos de farmacia durante el año.
National Doctor & Hospital Finder	Visite www.fepblue.org/provider para utilizar nuestro National Doctor & Hospital Finder (Buscador de médicos y hospitales nacionales) y otras listas nacionales de proveedores Preferidos.

Característica especial	Descripción
Programas de administración de servicios médicos	<p>Si tiene una enfermedad poco común o crónica, o necesidades de atención médica complejas, el Plan de Beneficios de Servicio ofrece a los miembros dos tipos de programas de administración de la atención médica que brindan asistencia en la coordinación de la atención y proporcionan educación y apoyo clínico a los miembros.</p> <ul style="list-style-type: none"> • La administración de casos proporciona a los miembros que tienen necesidades de atención médica complejas agudas o crónicas los servicios y la asistencia de un profesional de atención médica con licencia con una certificación de administración de casos reconocida a nivel nacional. Los administradores de casos pueden ser enfermeros titulados, trabajadores sociales con licencia u otros profesionales de atención médica con licencia cuya práctica esté dentro del ámbito de su licencia, quienes pueden trabajar con usted y sus proveedores para evaluar sus necesidades de atención médica, coordinar la atención necesaria y los recursos disponibles, evaluar los resultados de su atención, y apoyar y supervisar el progreso del plan de tratamiento y las necesidades de atención médica del miembro. Algunos miembros pueden recibir orientación y apoyo clínico para una necesidad de atención médica aguda, mientras que otros pueden beneficiarse de una inscripción a corto plazo en la administración de casos. La inscripción en la administración de casos requiere de su consentimiento. Los miembros en la administración de casos deben dar su consentimiento verbal antes de inscribirse en esta y un consentimiento escrito para la administración de casos. • El control de enfermedades ayuda a los miembros a adoptar hábitos de cuidado personal efectivos para mejorar el autocontrol de la diabetes, el asma, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), la enfermedad coronaria o la insuficiencia cardíaca congestiva. Si le han diagnosticado alguna de estas afecciones, podemos enviarle información sobre los programas disponibles en su área.
	<p>Si tiene alguna pregunta con respecto a estos programas, incluso si es elegible para la inscripción y para recibir ayuda con este proceso, comuníquese con nosotros al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación.</p>

Característica especial	Descripción
Opción de beneficios flexibles	<p>En el Plan de Beneficios de Servicio FEP Blue Focus de Blue Cross and Blue Shield, nuestro proceso de administración de casos puede incluir una opción de beneficios flexibles. Esta opción permite a los administradores de casos profesionales en Planes Locales asistir a miembros con ciertos problemas de salud complejos o crónicos mediante la coordinación de planes de tratamientos complicados y otros tipos de planes complejos de atención a pacientes. A través de la opción de beneficios flexibles, los administradores de casos evaluarán las necesidades de atención médica del miembro y pueden, a nuestro exclusivo criterio, identificar una alternativa menos costosa de plan de tratamiento para el miembro. El miembro (o su apoderado de atención médica) y los proveedores deben cooperar durante el proceso. La inscripción en el Programa de Administración de Casos es obligatoria para ser elegible. Antes de la fecha de inicio del plan de tratamiento alternativo, los miembros que son elegibles para recibir servicios a través de la opción de beneficios flexibles deben firmar y entregar un consentimiento por escrito para la administración de casos y el plan alternativo. Si usted y su proveedor están de acuerdo con el plan, los beneficios alternativos comenzarán inmediatamente y se le solicitará firmar un acuerdo de beneficios alternativos que incluya las condiciones que se enumeran a continuación, además de cualquier otra condición especificada en el acuerdo. Debemos recibir el consentimiento para la administración de casos y el acuerdo de beneficios alternativos firmado por el miembro/apoderado de atención médica antes de que reciba cualquier servicio incluido en el acuerdo de beneficios alternativos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los beneficios alternativos estarán disponibles durante un período limitado y están sujetos a revisión constante. Debe colaborar con el proceso de revisión y participar en este. Sus proveedores deben presentar la información necesaria para nuestras revisiones. Usted o su apoderado de atención médica deben participar en conferencias de atención y capacitación para cuidadores según lo requerido por sus proveedores o por nosotros. • Podemos revocar el acuerdo de beneficios alternativos inmediatamente en cualquier momento, si descubrimos que no es clara la información que recibimos de su parte, su proveedor o cualquier persona involucrada en su atención, o que no cumple con los términos del acuerdo. • Al aprobar beneficios alternativos, no garantizamos que se extenderán más allá del período limitado o del propósito del acuerdo de beneficios alternativos ni que serán aprobados en el futuro. • La decisión de ofrecer beneficios alternativos depende exclusivamente de nosotros y, a menos que se especifique lo contrario en el acuerdo de beneficios alternativos, a nuestro exclusivo criterio, podemos retirar esos beneficios en cualquier momento y reanudar los beneficios normales del acuerdo. • Nuestra decisión de ofrecer o retirar beneficios alternativos no está sujeta a la revisión de la Oficina de Administración de Personal en virtud del proceso para desacuerdos sobre reclamaciones. <p>Si firma el acuerdo de beneficios alternativos, le proporcionaremos los beneficios alternativos acordados durante el período establecido, a menos que la información que nos brinde no sea clara o que las circunstancias cambien. Los beneficios establecidos en este folleto se aplicarán a todos los servicios y las fechas de atención no incluidos en el acuerdo de beneficios alternativos. Usted o su proveedor pueden solicitar una extensión del período aprobado inicialmente para los beneficios alternativos, no más de cinco días hábiles antes del final del acuerdo de beneficios alternativos. Revisaremos la solicitud, incluidos los servicios propuestos como alternativa y el costo de dichos servicios; sin embargo, los beneficios establecidos en este folleto se aplicarán si no aprobamos su solicitud.</p> <p>Nota: Si rechazamos una solicitud de precertificación o aprobación previa de beneficios normales del contrato, tal como se establecen en este folleto, o si rechazamos beneficios normales del contrato para servicios que ya ha recibido, puede cuestionar nuestro rechazo de beneficios normales del contrato según el proceso para desacuerdos sobre reclamaciones de la Oficina de Administración de Personal (consulte la Sección 8).</p>

Característica especial	Descripción
Servicios de telesalud	<p>Visite www.fepblue.org/telehealth o llame al número gratuito 855-636-1579, TTY: 711, para acceder a atención a demanda, asequible y de alta calidad para adultos y niños que tengan problemas médicos que no son de emergencia, que incluyen el tratamiento de afecciones agudas menores, atención dermatológica, asesoramiento para trastornos de salud mental y por consumo de sustancias, y asesoramiento nutricional.</p> <p>Nota: Este beneficio solo se encuentra disponible a través de la red de proveedores de telesalud contratados.</p>
Programa de Incentivo de Exámenes Físicos Anuales de Rutina	<p>El Programa de Incentivo de Exámenes Físicos Anuales de Rutina recompensa a los miembros que reciben un examen físico anual de rutina. Este incentivo le permite recibir sin costo una recompensa de incentivo de nuestro “centro comercial”. Para calificar, debe ser el titular del contrato o el cónyuge cubierto (mayor de 18 años), debe recibir un examen físico anual de rutina por parte de un proveedor preferido y debe tener una cuenta MyBlue activa (visite www.fepblue.org para configurar su cuenta). Los miembros que reúnan los requisitos recibirán una notificación a través de la cuenta MyBlue con instrucciones sobre cómo canjear este incentivo. En nuestro sitio web, www.fepblue.org/fepbluefocus, puede encontrar más detalles. Los miembros de FEP Blue Focus también pueden llamar al 800-411-BLUE (2583) si tienen consultas relacionadas con este programa de incentivos.</p> <p>Nota: Para recibir su incentivo, debe haberse realizado el examen físico anual antes del 31 de diciembre de 2025 y debe solicitar su incentivo antes del 31 de diciembre de 2026. Reserve bastante tiempo para completar todas las actividades para esta fecha. Si no completa las actividades antes de las fechas detalladas arriba, perderá el incentivo. Puede haber limitaciones en cuanto a la disponibilidad de los productos y el envío. No se encuentra disponible el envío internacional.</p>
La aplicación móvil de fepblue	<p>La aplicación móvil fepblue de Blue Cross y Blue Shield se encuentra disponible para descargar en teléfonos móviles iOS y Android. La aplicación les brinda a los miembros acceso a funciones, herramientas e información útiles en relación con los beneficios de FEP Blue Focus del Plan de Beneficios del Servicio de Blue Cross and Blue Shield durante las 24 horas, los 7 días de la semana. Los miembros pueden iniciar sesión con su nombre de usuario y contraseña de MyBlue® para acceder a información de salud personal como los beneficios, costos de desembolso directo, deducibles (si corresponde) y límites de visitas al médico. También pueden consultar las reclamaciones y el estado de aprobación, ver o compartir la Explicación de beneficios (EOB), ver o compartir las tarjetas de identificación para miembros, encontrar proveedores Preferidos y conectarse con nuestros servicios de telesalud.</p>
Programa de control de la pérdida de peso	<p>El Programa de control de peso está diseñado para ayudar a los miembros a manejar su peso. Este programa influye positivamente en la salud cardiom metabólica de los miembros, lo que incluye la dieta, la actividad, el sueño y el manejo del estrés. Todos los miembros y dependientes de 13 años o más con un IMC que califica son elegibles para participar. Los participantes recibirán una balanza de cortesía con conectividad celular, que se les entregará directamente. Al recibirla, los miembros deben activar la balanza completando su primer pesaje y sincronizándola con su dispositivo inteligente.</p> <p>El programa incluye asesoramiento de salud personalizado, acceso a proveedores, manejo de medicamentos y apoyo a demanda. Además, los miembros tienen acceso ilimitado al establecimiento de objetivos, la planificación de acciones y un panel para el seguimiento del progreso diario a través de la aplicación móvil. La asistencia para miembros está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Para obtener más detalles, visite www.fepblue.org/manage-your-health/managing-specific-conditions/weight.</p>

Sección 5(i) Servicios, medicamentos y suministros proporcionados en el extranjero

Si viaja o vive fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EE. UU., tiene derecho a recibir los beneficios descritos en este folleto. A menos que se indique lo contrario en esta sección, se aplican las mismas definiciones, limitaciones y exclusiones. Los costos asociados con la repatriación desde una ubicación internacional de regreso a los Estados Unidos no están cubiertos. Consulte la definición de repatriación en la Sección 10. Consulte más adelante en esta sección para obtener información sobre las reclamaciones que necesitamos para procesar las reclamaciones por servicios en el extranjero. Podemos solicitarle que nos proporcione los registros médicos completos de su proveedor para respaldar su reclamación. Si va a recibir los servicios de atención médica en un país sancionado por la Oficina de Control de Activos Extranjeros (OFAC, Office of Foreign Assets Control) del Departamento del Tesoro de Estados Unidos, su reclamación debe incluir la documentación de una exención del gobierno en virtud de la Oficina de Control de Activos Extranjeros que autorice la atención médica en ese país.

Tenga en cuenta que los requisitos para obtener la precertificación para la atención de pacientes hospitalizados y la aprobación previa para los servicios mencionados en la Sección 3 no se aplican cuando recibe atención en el extranjero, a excepción de las admisiones en centros de tratamiento residencial. Se requiere aprobación previa para todos los servicios de transporte en ambulancia aérea que no sean de emergencia para los miembros en el extranjero (consulte la Sección 5(c) para obtener más información). Las protecciones ofrecidas en virtud de la NSA (consulte la Sección 4) no se aplican a las reclamaciones en el extranjero. Visite www.fepblue.org/overseas-coverage para obtener más información.

Centro de Asistencia en el Extranjero	Contamos con una red de hospitales participantes en el extranjero que presentarán sus reclamaciones por atención en centros de salud como paciente hospitalizado, sin el pago por adelantado de los servicios cubiertos que reciba. También tenemos una red de proveedores profesionales que han aceptado una cantidad negociada como pago total por sus servicios. El Centro de Asistencia en el Extranjero puede ayudarle a localizar un hospital o un médico de nuestra red cerca de donde se hospede. También puede ver una lista de los proveedores de nuestra red en nuestro sitio web, www.fepblue.org . Tendrá que presentarnos una reclamación para solicitar el reembolso por los servicios profesionales, a menos que usted o su proveedor se comuniquen con el Centro de Asistencia en el Extranjero por adelantado para acordar la facturación y el pago directos al proveedor.
--	---

Si se encuentra en el extranjero y necesita ayuda para localizar proveedores (dentro o fuera de nuestra red), comuníquese con el Centro de Asistencia en el Extranjero (proporcionado por GeoBlue) llamando al 804-673-1678. Los miembros en los Estados Unidos, Puerto Rico o las Islas Vírgenes de los EE. UU. deben llamar al 800-699-4337 o enviar un mensaje de correo electrónico al Centro de Asistencia en el Extranjero a fepoverseas@geo-blue.com. GeoBlue ofrece además servicios de evacuación de emergencia al centro de salud más próximo equipado para tratar debidamente su afección, con servicios de traducción y conversión de facturas médicas extranjeras a la moneda de los Estados Unidos. Puede comunicarse con uno de sus operadores multilingües durante las 24 horas, los 365 días del año.

Beneficios de hospitales y proveedores profesionales

Para la **atención profesional** que recibe en el extranjero, proporcionamos beneficios de acuerdo con los niveles de beneficios Preferidos utilizando nuestra Lista de cargos por servicios en el extranjero o un descuento negociado con el proveedor como nuestra asignación del Plan. **El requisito de utilizar proveedores Preferidos para recibir los beneficios no se aplica cuando recibe atención en el extranjero.** También eximimos los copagos de \$10 por visitas al consultorio que se describen en las Secciones 5(a) y 5(e) para la atención recibida en el extranjero.

Cuando la asignación del Plan se basa en la Lista de cargos por servicios en el extranjero, debe pagar cualquier diferencia entre nuestro pago y la cantidad facturada, además de cualquier deducible, coseguro o copago que corresponda. Cuando la asignación del plan es un descuento negociado con el proveedor, es responsable solo del coseguro o copago correspondientes. También debe pagar cualquier cargo por servicios no cubiertos.

En el caso de la **atención en centros de salud para pacientes hospitalizados** que reciba en el extranjero, proporcionamos beneficios al nivel preferido **sin costo compartido para el miembro** para admisiones en un centro de salud del Departamento de Defensa (DoD, Department of Defense) o cuando el Centro de Asistencia en el Extranjero (proporcionado por GeoBlue) haya acordado una facturación directa o una aceptación de una garantía de los beneficios con el centro de salud. Para toda otra atención en un centro de salud para pacientes hospitalizados, es responsable de cualquier coseguro correspondiente.

En el caso de la **atención en centros de salud para pacientes ambulatorios** que recibe en el extranjero, proporcionamos beneficios en el nivel preferido luego de que pague el copago o coseguro correspondientes. Eximimos el costo compartido profesional y del centro asociado con los cuidados de emergencia prestados en una sala de emergencias, como se describe en la Sección 5(d).

Para los **servicios de transporte** que recibe en el extranjero, brindamos beneficios por servicios de transporte hasta el hospital más cercano equipado para tratar adecuadamente su afección cuando los servicios de transporte sean médica mente necesarios. Brindamos los beneficios como se describe en la Sección 5(c) y la Sección 5(d). No hay beneficios disponibles para los costos asociados con el transporte, que no sea al hospital más cercano equipado para tratar adecuadamente su afección. Usted es responsable de pagar el coseguro o los copagos. También debe pagar cualquier cargo por servicios no cubiertos.

Beneficios farmacéuticos

Para los **medicamentos recetados comprados en farmacias en el extranjero**, ofrecemos beneficios en los niveles de beneficios Preferidos usando el cargo facturado como nuestra asignación del Plan. Usted paga el coseguro o copago correspondientes. El deducible del año calendario no se aplica al comprar medicamentos en farmacias del extranjero. Consulte la Sección 5(f) para obtener más información.

Pago de reclamaciones por servicios en el extranjero

La mayoría de los proveedores en el extranjero no tienen obligación alguna de presentar reclamaciones en nombre de nuestros miembros. Sigue los procedimientos enumerados a continuación para presentar reclamaciones para los servicios y medicamentos cubiertos que reciba fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU. **Es posible que deba pagar los servicios al momento de recibirlos y, luego, enviarnos una reclamación para recibir el reembolso.** Proporcionaremos servicios de traducción y conversión de moneda para sus reclamaciones por servicios en el extranjero.

Presentación de reclamaciones por servicios en el extranjero

Para presentar una reclamación para los servicios de hospitales y proveedores profesionales cubiertos recibidos fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU., envíenos un formulario de reclamación por servicios médicos en el extranjero del FEP completado por correo, fax o Internet, junto con las facturas detalladas del proveedor. Al completar el formulario de reclamación, indique si desea recibir el pago en dólares estadounidenses o en la moneda que figura en las facturas detalladas, y si desea recibir el pago por cheque o transferencia bancaria. Utilice la siguiente información para enviar su reclamación por correo, fax o en forma electrónica:

1. Por correo postal: Federal Employee Program, Overseas Claims, P.O. Box 1568, Southeastern, PA 19399.
2. Fax: 001-610-293-3529. Marque primero el código de acceso de AT&T Direct del país desde donde envía la reclamación por fax.
3. Internet: Ingrese en el portal de MyBlue en www.fepblue.org. Si ya es un usuario registrado en el portal de MyBlue, seleccione el menú “Health Tools” (Herramientas de la salud) y en la sección “Get Care” (Obtener atención), seleccione “Submit Overseas Claim” (Enviar una reclamación por servicios en el extranjero en línea) y siga las instrucciones para enviar una reclamación por servicios médicos. Si todavía no es un usuario registrado, ingrese en MyBlue, haga clic en “Sign Up” (Registrarse) e inscríbase para utilizar el proceso de solicitud en línea.

Si tiene preguntas sobre sus reclamaciones por servicios médicos, llámenos al 888-999-9862, utilizando el código de acceso de AT&T Direct del país desde donde llama, o envíenos un correo electrónico a través de nuestro sitio web (www.fepblue.org) mediante el portal de MyBlue. También puede escribirnos a la siguiente dirección: Mailroom Administrator, FEP Overseas Claims, P.O. Box 14112, Lexington, KY 40512-4112. Puede obtener los formularios de reclamaciones por servicios en el extranjero de nuestro sitio web, por correo electrónico a fepoverseas@geo-blue.com o con su Plan Local.

Presentación de una reclamación por beneficios de farmacia

Los medicamentos comprados en el extranjero deben ser equivalentes a los medicamentos que requieren una receta según la legislación federal de los Estados Unidos. Para presentar una reclamación por medicamentos y suministros cubiertos que compras en farmacias fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU., complete el formulario de reclamación para medicamentos recetados de venta minorista en el extranjero de FEP y envíelo junto con las facturas o los recibos detallados de la farmacia. La fecha límite del plazo de presentación oportuna para las reclamaciones de farmacia en el extranjero se limita a un año a partir de la fecha de surtido de la receta. Utilice la siguiente información para enviar su reclamación por correo, fax o en forma electrónica:

1. Por correo postal: Blue Cross and Blue Shield Service Benefit Plan Retail Pharmacy Program, P.O. Box 52057, Phoenix, AZ 85072-2057.
2. Fax: 001-480-614-7674. Marque primero el código de acceso de AT&T Direct del país desde donde envía la reclamación por fax.
3. Internet: Ingrese el portal MyBlue en www.fepblue.org. Si ya es un usuario registrado en el portal de MyBlue, seleccione el menú “Health Tools” (Herramientas de la salud) y en la sección “Get Care” (Obtener atención), seleccione “Submit Overseas Claim” (Enviar una reclamación por servicios en el extranjero) y siga las instrucciones para enviar una reclamación por farmacia. Si todavía no es un usuario registrado, ingrese en MyBlue, haga clic en “Sign Up” (Registrarse) e inscríbase para utilizar el proceso de solicitud en línea.

Envíe cualquier consulta por escrito sobre medicamentos que haya comprado en el extranjero a esta dirección: Blue Cross and Blue Shield Service Benefit Plan Retail Pharmacy Program, P.O. Box 52057, Phoenix, AZ 85072-2057. Puede obtener los formularios de reclamaciones para medicamentos recetados de venta minorista en el extranjero del FEP para sus compras de medicamentos en nuestro sitio web www.fepblue.org, a la dirección que se indica arriba o por teléfono al 888-999-9862, utilizando el código de acceso de AT&T Direct del país desde donde llama.

Mientras se encuentre en el extranjero, puede pedir sus medicamentos recetados a través del programa de Farmacias de medicamentos Especializados siempre y cuando cumpla con las siguientes condiciones:

- Su dirección incluya un código postal de los EE. UU. (como en direcciones APO y FPO, y en territorios de los EE. UU.).

- El médico que firma su receta sea un médico con licencia en los Estados Unidos, Puerto Rico o las Islas Vírgenes de los EE. UU., y tenga un número identificador del proveedor nacional (NPI, national provider identifier).
- La entrega de la receta esté permitida por ley y cumpla con las pautas del fabricante.

Consulte la Sección 5(f) para obtener más información sobre las farmacias minoristas preferidas con opciones de pedido en línea y entrega a domicilio, y sobre el programa de Farmacias de medicamentos Especializados.

Nota: En la mayoría de los casos, los medicamentos que son sensibles a los cambios de temperatura no pueden enviarse a direcciones APO/FPO debido a la manipulación especial que requieren.

Nota: No podemos enviar medicamentos a través de nuestro programa de Farmacias de medicamentos Especializados a países en el extranjero con leyes que restringen la importación de medicamentos recetados de cualquier otro país. Este es el caso incluso cuando una dirección APO o FPO válida está disponible. En caso de estar viviendo en un país tal, puede seguir obteniendo sus medicamentos recetados de una farmacia local en el extranjero y presentarnos una reclamación para obtener el reembolso si la envía por fax al 001-480-614-7674 o la completa a través de nuestro sitio web en www.fepblue.org/myblue.

Beneficios que no son del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal disponibles para los miembros del Plan

Estos beneficios no forman parte del contrato ni de la prima del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, y no puede presentar una queja ante el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal por estos beneficios. Los cargos pagados por estos servicios no se cuentan como parte de sus deducibles ni desembolsos directos máximos de protección contra gastos catastróficos para el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Además, estos servicios no son elegibles para los beneficios en virtud del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Le solicitamos que no presente una reclamación por estos servicios. Estos programas y materiales son responsabilidad del Plan y todas las apelaciones deben seguir sus pautas. Para obtener información adicional, comuníquese con nosotros al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de identificación o visite nuestro sitio web www.fepblue.org.

Blue365®: el Plan de Beneficios de Servicios de Blue Cross and Blue Shield presenta Blue365, un programa que proporciona fácil acceso a productos y servicios de salud y bienestar de primer nivel para ayudar a los miembros a construir un camino hacia una vida saludable. Con Blue365, los miembros obtienen acceso a más de 90 descuentos cuidadosamente seleccionados de las marcas líderes y no hay límite en la cantidad de ofertas que un miembro puede canjear. Hay muchas ofertas disponibles y se agregan ofertas nuevas constantemente, que incluyen las siguientes:

- Acondicionamiento físico: obtenga el apoyo que necesita para alcanzar sus metas de acondicionamiento físico con ofertas en dispositivos portátiles, ropa, equipos para hacer ejercicio en el hogar, clases de entrenamiento virtual y acceso al gimnasio en persona.
- Ojos y oídos saludables: entre el reemplazo de audífonos y la corrección de la vista, el cuidado de los ojos y oídos puede volverse costoso rápidamente. Blue365 ofrece hasta un 60 % de descuento en audífonos, descuentos en cirugía LASIK y más.
- Hogar y familia: su hogar y familia pueden influir en el bienestar mental, físico, emocional y financiero. Blue365 ofrece descuentos en vitaminas y suplementos de primera calidad, seguro para mascotas, servicios de fertilidad, productos para madres y padres primerizos, ofertas financieras, salud familiar y más.
- Nutrición: Blue365 ofrece una variedad de ofertas que le ayudan a comer bien. Elija entre suscripciones a kits de comidas, platos principales preparados por chefs, planes de control de peso y más.
- Atención personal: un poco de atención personal puede ayudar mucho a mejorar su salud mental. Blue365 ofrece descuentos exclusivos en productos para el cuidado de la piel, productos para el cuidado bucal, kits de blanqueamiento dental, suscripciones de atención plena y mucho más.
- Viajes: a veces, unas vacaciones son todo lo que necesita para escapar del estrés y restablecerse. Blue365 hace que las escapadas familiares sean más asequibles al tener acceso con descuento a alojamiento, alquiler de automóviles y paquetes de vacaciones.

Cada semana, los miembros de Blue365 pueden recibir excelentes ofertas de salud y bienestar por correo electrónico. Con Blue365, no necesita completar papeleo. Simplemente visite <http://www.fepblue.org/blue365> y seleccione Comenzar (Get Started) para obtener más información sobre los diversos proveedores y descuentos de Blue365. El Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield puede recibir pagos de proveedores de Blue365. El Plan no recomienda, respalda, garantiza ni asegura ningún proveedor ni producto específico de Blue365. Los proveedores y el programa están sujetos a cambios en cualquier momento.

Programa de descuento para medicamentos: el programa está disponible para los miembros que no están inscritos en el Programa de medicamentos recetados del FEP de Medicare sin costo de prima adicional. Le permite comprar ciertos medicamentos recetados a precios de descuento que no están cubiertos por el beneficio normal de medicamentos recetados. Los descuentos varían según el medicamento, pero son de un promedio del 24 % aproximadamente. El programa le permite obtener descuentos en varios medicamentos relacionados con la atención dental, la pérdida de peso, la eliminación del vello y el crecimiento del pelo, y otros problemas de salud diversos. Consulte www.fepblue.org/ddp para obtener una lista completa de medicamentos con descuento, incluidos aquellos que pueden añadirse a la lista a medida que sean aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. Para usar el programa, simplemente presente una receta válida y su tarjeta de identificación en una farmacia minorista preferida. El farmacéutico le pedirá que pague el total de la tarifa negociada con descuento. Para obtener más información, visite www.fepblue.org/ddp o llame al 800-624-5060.

Sección 6. Exclusiones generales: servicios, medicamentos y suministros que no cubrimos

Las exclusiones que figuran en esta Sección se aplican a todos los beneficios. En la Sección 5 de este folleto puede haber otras exclusiones y limitaciones. **Aunque incluyamos un servicio específico como beneficio, no lo cubriremos a menos que determinemos que es necesario desde el punto de vista médico para prevenir, diagnosticar o tratar su enfermedad, lesión o afección.** Para consultar información acerca de cómo obtener aprobación previa para servicios específicos, como trasplantes, Consulte la Sección 3, *Necesita aprobación previa del Plan para ciertos servicios*.

No cubrimos lo siguiente:

- Servicios, medicamentos o suministros que reciba mientras no esté inscrito en este Plan.
- Servicios, medicamentos o suministros que no sean médicaamente necesarios.
- Servicios, medicamentos o suministros que no son requeridos según los estándares aceptados de la práctica médica, dental o psiquiátrica en los Estados Unidos.
- Los servicios, medicamentos o suministros facturados por centros de salud Preferidos y Miembros para la atención como pacientes hospitalizados relacionados con tipos específicos de errores médicos y afecciones adquiridas en el hospital, más conocidos como Casos Inadmisibles.
- Procedimientos, tratamientos, medicamentos o dispositivos experimentales o de investigación (consulte la Sección 5(b) en relación con los trasplantes).
- Servicios, medicamentos o suministros relacionados con abortos, excepto cuando la vida de la madre estuviera en peligro si el feto llegara a término, o cuando el embarazo sea resultado de una violación o incesto
- Los servicios, medicamentos o suministros relacionados con disfunción sexual o insuficiencia sexual (excepto en el caso de implante quirúrgico de una prótesis peneana para tratar un problema de disfunción eréctil).
- Gastos de desplazamiento excepto según se suministren específicamente para trasplantes cubiertos realizados en un Blue Distinction Center for Transplant (consulte la Sección 5(c)).
- Servicios, medicamentos o suministros que reciba de un proveedor o centro de salud excluido o suspendido del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.
- Servicios de salud, medicamentos o suministros que reciba en un país sancionado por la Oficina de Control de Activos Extranjeros (OFAC) del Departamento del Tesoro de Estados Unidos, de un proveedor o centro de salud sin licencia apropiada para prestar atención en ese país.
- Servicios o suministros por los que no se cobraría si la persona cubierta no tuviera cobertura de seguro de salud.
- Servicios, medicamentos o suministros que reciba sin cargo mientras esté en servicio militar activo.
- Los cargos que no constituyen una obligación legal de pagar para la persona inscrita o el Plan, como los cargos excedentes por un titular de beneficios de 65 años o más que no está cubierto por las Partes A o B de Medicare, los honorarios del médico que excedan las cantidades especificadas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos si los beneficios son pagaderos según Medicare, o los impuestos estatales sobre las primas, independientemente de cómo se apliquen. Consulte la Sección 9.
- Medicamentos recetados, servicios o suministros pedidos o proporcionados por usted o sus familiares inmediatos o miembros del hogar, como cónyuges, padres, hijos, hermanos, ya sean familiares consanguíneos, políticos o por adopción.
- Servicios o suministros proporcionados o facturados por un centro de salud no cubierto, excepto que los medicamentos recetados que sean médicaamente necesarios, el oxígeno y la terapia física, terapia del habla y terapia ocupacional que sean proporcionados por un terapeuta profesional calificado de manera ambulatoria estén cubiertos en virtud de los límites del Plan.
- Servicios, medicamentos o suministros que reciba de proveedores no cubiertos.
- Servicios, medicamentos o suministros que reciba con fines estéticos.
- Servicios o suministros para el tratamiento de la obesidad, la reducción de peso o el control dietético que no se enumeran específicamente como cubiertos, como, entre otros: alimentos Especializados para la pérdida de peso, equipos de ejercicio o aplicaciones móviles para la pérdida de peso.
- Servicios que reciba de un proveedor que estén fuera del alcance de la licencia o la certificación del proveedor.
- Procedimientos dentales o de cirugía bucal, o los medicamentos relacionados con la ortodoncia, los dientes, los implantes dentales, el tratamiento de la enfermedad periodontal o la preparación de la boca para probar o utilizar las dentaduras postizas de manera continua, excepto según lo descrito específicamente en la Sección 5(g), *Beneficios dentales*, y en la Sección 5(b) en *Cirugía bucal y maxilofacial*.
- Servicios dentales y de ortodoncia, excepto el tratamiento por una lesión accidental, según se describe en la Sección 5(g), o la cirugía bucal, como se describe en la Sección 5(b).

- Ortodoncia para el tratamiento del mal posicionamiento de los huesos maxilares o para el tratamiento del síndrome de la articulación temporomandibular (TMJ, Temporomandibular Joint).
- Servicios de médicos de reserva.
- Servicios de autoayuda o cursos de superación personal.
- Cuidado custodial o atención de largo plazo (consulte la sección *Definiciones*).
- Artículos para la comodidad personal, como servicios de belleza y barbería, radio, televisión o teléfono.
- Muebles (excepto el equipo médico duradero, que sea médicaamente necesario) como camas comerciales, colchones, sillas.
- Servicios de rutina, como exámenes físicos periódicos, estudios de detección, vacunas y servicios o pruebas no relacionadas con un diagnóstico, una enfermedad, una lesión o un conjunto de síntomas específicos o la atención por maternidad, excepto los servicios preventivos cubiertos específicamente a través de los beneficios de los apartados Atención preventiva, para adultos y Atención preventiva, para niños que figuran en las Secciones 5(a) y 5(c), y ciertos servicios de rutina asociados con ensayos clínicos cubiertos (consulte la Sección 9).
- Terapia recreativa o educativa y toda prueba de diagnóstico relacionada, excepto cuando las proporcione un hospital durante una estadía cubierta como paciente hospitalizado
- Análisis conductual aplicado (ABA) y servicios relacionados para cualquier afección que no sea un trastorno del espectro autista
- Servicios de análisis conductual aplicado (ABA) y servicios relacionados realizados como parte de un programa educativo; o proporcionados en una escuela/un establecimiento educativo, o proporcionados por estos; o proporcionado como un reemplazo de los servicios que son responsabilidad del sistema educativo.
- Terapia de oxigenación hiperbárica tópica (THBO).
- Costos de investigación (costos relacionados con la realización de ensayos clínicos como el tiempo de médicos y personal de enfermería dedicado a la investigación, el análisis de los resultados y las pruebas clínicas realizadas únicamente para fines de investigación).
- Cargos profesionales por atención fuera del horario, excepto cuando están asociados con servicios proporcionados en el consultorio del médico.
- Productos para la incontinencia, como ropa interior (incluye pañales para adultos o niños, calzoncillos y ropa interior), almohadillas/fundas para incontinencia, almohadillas para la cama o toallas desechables.
- Los servicios de medicina alternativa incluyen, entre otros, medicina botánica, aromaterapia, suplementos nutricionales y a base de hierbas, técnicas de meditación, técnicas de relajación, terapias de movimiento y terapias de energías.
- Servicios, medicamentos o suministros relacionados con la marihuana medicinal.
- Audífonos, incluidos los audífonos implantados en el hueso.
- Planificación de atención avanzada, excepto cuando se proporciona como parte de un plan de tratamiento de atención en un centro de cuidados paliativos cubierto (consulte la Sección 5[c]).
- Cargos por servicios de membresía o asistencia cobrados por un proveedor de atención médica.
- Cargos asociados con copias, envío por correo electrónico o por correo postal de registros, excepto según se describa específicamente en la Sección 8.
- Servicios que no se incluyen específicamente como cubiertos.
- Servicios o suministros que tenemos prohibido cubrir en virtud de la ley federal
- Servicios relacionados con la subrogación, incluidos, entre otros, servicios de fertilidad para quedar embarazada, servicios de parto o servicios de rutina de atención de recién nacidos al momento del parto. Los beneficios para los servicios en centros que no sean de rutina para bebés elegibles para la cobertura se proporcionarán una vez que el bebé haya sido agregado a la póliza. Consulte la cobertura familiar en Información sobre el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal al comienzo de este folleto para obtener más información sobre quién es elegible para la cobertura.
- Servicios, medicamentos o suministros que no cumplen con las definiciones, reglas, reglamentaciones o pautas correctas de codificación.
- Modificación química o quirúrgica de los rasgos sexuales de una persona a través de intervenciones médicas (para incluir servicios de “transición de género”), que no sean excepciones a la mitad del tratamiento, consulte la Sección 3. *Cómo obtener atención*.
- Cualquier beneficio o servicio requerido únicamente para su empleo no está cubierto por este plan.

Sección 7. Cómo presentar una reclamación por servicios cubiertos

Esta sección principalmente aborda las reclamaciones posteriores al servicio (reclamaciones por servicios, medicamentos o suministros que ya se han recibido).

Consulte la Sección 3 para obtener información acerca de procedimientos de reclamación previa al servicio (servicios, medicamentos o suministros que requieren precertificación o aprobación previa), incluidos los procedimientos de reclamaciones de atención de urgencia.

Cómo reclamar los beneficios Para obtener formularios de reclamaciones u orientación sobre cómo presentar reclamaciones, o para recibir respuesta a sus preguntas sobre nuestros beneficios, comuníquese con nosotros llamando al número de atención al cliente que figura al dorso de su tarjeta de identificación o visite nuestro sitio web en www.fepblue.org.

En la mayoría de los casos, los médicos y centros de salud presentan las reclamaciones electrónicas conforme a la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de Seguros de Salud (HIPAA, Health Insurance Portability and Accountability Act) en su nombre. Simplemente presente su tarjeta de identificación cuando reciba los servicios. En los casos en los que se debe utilizar una reclamación impresa, el proveedor debe presentarla en el Formulario de reclamación de seguro médico CMS-1500. Su centro de salud presentará un formulario UB-04.

Cuando deba presentar una reclamación, como por ejemplo, cuando otro plan de salud grupal es el pagador primario, presente la reclamación en el formulario CMS-1500 o en un formulario de reclamación que incluya la información que se indica a continuación. Utilice un formulario de reclamación separado para cada miembro de su familia. Para estadías en el hospital prolongadas o continuas, o para otro tipo de atención de largo plazo, debe presentar sus reclamaciones por lo menos cada 30 días. Las facturas y recibos deben detallarse y deben incluir la siguiente información:

- Nombre del paciente, fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono y relación con el miembro
- Número de identificación del Plan del paciente
- Nombre y dirección de la persona o compañía que proporciona el servicio o suministro
- Fechas en las que se proporcionaron los servicios o suministros
- Diagnóstico
- Tipo de cada servicio o suministro
- Cargo por cada servicio o suministro

Nota: Los cheques cancelados, los recibos de registro de caja, los resúmenes de saldo deudor o las facturas que usted mismo prepara no se consideran sustitutos aceptables de las facturas detalladas.

Además:

- Si otro plan de salud es su pagador primario, debe enviar una copia del formulario de explicación de beneficios (EOB) de su pagador primario (como el Resumen de información de Medicare [MSN, Medicare Summary Notice]) junto con su reclamación.
- Las facturas por servicios de atención de enfermería domiciliaria deben indicar que el enfermero es un enfermero registrado o un auxiliar de enfermería con licencia.
- Si su reclamación es por el alquiler o la compra de equipo médico duradero, atención de enfermería domiciliaria o terapia física, terapia ocupacional, terapia del habla o terapia de rehabilitación cognitiva, debe proporcionar una declaración escrita del proveedor que especifique la necesidad médica del servicio o suministro y la cantidad de tiempo por la que se requiere el servicio.
- Las reclamaciones por atención dental para tratar lesiones producidas en un accidente en dientes naturales sanos deben incluir documentación de la condición de sus dientes antes de la lesión producida en el accidente, documentación de la lesión de su proveedor y un plan de tratamiento para su atención dental. Es posible que solicitemos actualizaciones del plan de tratamiento a medida que su tratamiento avance.

Procedimientos de reclamación posterior al servicio

Las reclamaciones por medicamentos recetados y suministros que no se reciben del Programa de Farmacias Minoristas deben incluir recibos que indiquen el número de receta, el nombre del medicamento o suministro, el nombre del médico proveedor, la fecha y el cargo. (Consulte la Sección 5(f) para obtener información sobre cómo obtener beneficios del Programa de Farmacias Minoristas y el programa de Farmacias de medicamentos Especializados).

Le notificaremos nuestra decisión en el término de 30 días a partir de la fecha en que recibamos la reclamación posterior al servicio. Si por motivos ajenos a nosotros requerimos una extensión de tiempo, podemos demorarnos hasta 15 días adicionales para la revisión y le notificaremos antes de que finalice el período de 30 días original. Nuestra notificación incluirá las circunstancias subyacentes a la solicitud de la extensión y la fecha en la que esperamos tener la decisión.

Si necesitamos una extensión porque no hemos recibido la información necesaria de su parte (p. ej., sus registros médicos), nuestra notificación describirá la información específica requerida y le concederemos hasta 60 días a partir de la fecha de recepción de la notificación para proporcionar la información.

Si no está de acuerdo con nuestra decisión inicial, puede solicitarnos que la revisemos si sigue el proceso para desacuerdos sobre reclamaciones que se detalla en la Sección 8 de este folleto.

Reclamaciones para medicamentos recetados

Farmacias minoristas preferidas: cuando utiliza farmacias minoristas preferidas, debe mostrar su tarjeta de identificación. Para encontrar una farmacia minorista preferida, visite www.fepblue.org/provider. Si utiliza una farmacia minorista preferida que ofrece recibir pedidos en línea, recuerde tener su tarjeta de identificación lista para completar su compra. Las farmacias minoristas preferidas presentarán sus reclamaciones por usted. Reembolsamos a la farmacia minorista preferida sus suministros y medicamentos cubiertos. Paga el coseguro o copago correspondiente.

Nota: Aunque utilice farmacias minoristas preferidas, deberá presentar un formulario de reclamación por escrito para obtener el reembolso en las siguientes circunstancias:

- No tiene una tarjeta de identificación válida.
- No utiliza su tarjeta de identificación válida en el momento de la compra.
- No obtuvo aprobación previa cuando era necesario (consulte la Sección 3).

Los párrafos siguientes incluyen las instrucciones para presentar reclamaciones.

Farmacias minoristas no preferidas: **No hay ningún beneficio** para los medicamentos o los suministros comprados en farmacias minoristas no preferidas. Nota: Para obtener información sobre las farmacias en el extranjero, consulte la Sección 5(i).

Programa de farmacias de medicamentos Especializados

Si el médico le receta un medicamento Especializado que figura en la Lista de medicamentos Especializados de FEP Blue Focus, su médico puede pedir la receta inicial si llama a nuestro programa de Farmacias de medicamentos Especializados al 888-346-3731, TTY: 711; o bien usted puede enviar su receta a esta dirección: BCBS FEP Specialty Drug Pharmacy Program, CVS Specialty, 9310 Southpark Center Loop, Orlando, FL 32819. Se emitirá una factura por el copago más adelante. El programa de Farmacias de medicamentos Especializados trabajará con usted para coordinar la hora y el lugar de la entrega que sea más conveniente para usted. Para pedir resurtidos, llame al mismo número de teléfono para coordinar la entrega. Puede cargar el copago a su tarjeta de crédito o que lo facturen más adelante.

Nota: Para obtener las listas más actualizadas de medicamentos Especializados cubiertos, llame al Programa de farmacias de medicamentos Especializados al 888-346-3731, TTY: 711, o visite nuestro sitio web, www.fepblue.org.

Registros

Archive por separado los gastos médicos de cada miembro cubierto de su familia, ya que los deducibles y los beneficios máximos (como el caso de terapia física para pacientes ambulatorios) se aplican de manera independiente para cada persona. Conserve copias de todas las facturas médicas, incluidas las que acumula para alcanzar un deducible. En la mayoría de los casos, servirán como comprobante de su reclamación. No proporcionaremos duplicados ni resúmenes de fin de año.

Plazo para presentar su reclamación	Envíenos su reclamación y los documentos correspondientes lo antes posible. Debe presentar su reclamación antes del 31 de diciembre del año posterior al año en que recibe el servicio, a menos que haya sido imposible presentar la reclamación dentro del plazo establecido debido a operaciones administrativas del gobierno o incapacidad legal, siempre que usted haya presentado la reclamación lo antes posible dentro de lo razonable. Si devolvemos una reclamación o parte de una reclamación para solicitar información adicional (p. ej., códigos de diagnóstico, fechas de servicio, etc.), debe volver a presentarla en el término de 90 días o antes del vencimiento del plazo establecido para presentar la reclamación, lo que ocurra más tarde.
	Nota: La presentación oportuna de reclamaciones de farmacia en el extranjero se limita a un año después de la fecha de surtido de la receta.
	Nota: Una vez que pagamos los beneficios, hay una limitación de cinco años sobre la reemisión de cheques no cobrados.
	Consulte la información de presentación de reclamaciones en la Sección 5(i).
Reclamaciones por servicios en el extranjero	
Cuando necesitemos más información	Responda sin demora cuando le pidamos información adicional. Podremos postergar el procesamiento o rechazar los beneficios de su reclamación si no responde. Nuestro plazo para responder a sus reclamaciones se detiene mientras aguardamos toda la información adicional necesaria para procesar su reclamación.
Representante autorizado	Puede nombrar a un representante autorizado para que actúe en su nombre en la presentación de una reclamación o la apelación de decisiones de reclamaciones ante nosotros. Para reclamaciones de atención de urgencia, se permitirá que un profesional de atención médica que conozca su afección médica actúe como su representante autorizado sin su consentimiento expreso. A los efectos de esta sección, también nos referiremos a su representante autorizado cuando nos refiramos a usted.
Requisitos de aviso	La Secretaría de Salud y Servicios Humanos ha identificado condados donde, al menos, el 10 % de la población es alfabetizada solo en ciertos idiomas distintos del inglés. Los idiomas diferentes del inglés que cumplen con este requisito en determinados condados son el español, el chino, el navajo y el tagalo. Si vive en uno de estos condados, ofreceremos asistencia lingüística en el idioma diferente del inglés correspondiente. Puede solicitar una copia de su declaración de la explicación de beneficios (EOB), correspondencia relacionada, servicios de lenguaje oral (como ayuda telefónica al cliente) y ayuda para completar las reclamaciones y las apelaciones (incluidas las revisiones externas) en el idioma diferente del inglés correspondiente. Las versiones en inglés de sus EOB y la correspondencia relacionada incluirán información en el idioma diferente del inglés correspondiente sobre cómo acceder a los servicios lingüísticos en ese idioma.
	Cualquier aviso de una determinación o correspondencia adversas de beneficios de nuestra parte que confirme una determinación adversa de beneficios incluirá la información suficiente para identificar la reclamación involucrada (que incluye la fecha de servicio, el proveedor de atención médica y la cantidad de la reclamación, si corresponde) y una declaración que describa la disponibilidad, a solicitud, del código de diagnóstico y su significado correspondiente, y el código de procedimiento o tratamiento y su significado correspondiente.

Sección 8. El proceso de reclamaciones en disputa

Siga el proceso para desacuerdos sobre reclamaciones del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal **si no está de acuerdo con nuestra decisión sobre su reclamación posterior al servicio** (una reclamación en la que ya se han proporcionado los servicios, los medicamentos o los suministros). En la Sección 3, *Si no está de acuerdo con nuestra decisión de la reclamación previa al servicio*, describimos el proceso que debe seguir si tiene una reclamación por servicios, medicamentos o suministros que deben tener precertificación (como las admisiones en el hospital como paciente hospitalizado) o aprobación previa del Plan.

Puede apelar directamente a la Oficina de Administración de Personal (OPM) de los EE. UU. si no seguimos los procesos de reclamación requeridos. Para obtener más información o si tiene una consulta sobre las situaciones en las que tiene derecho a presentar una apelación inmediata ante la Oficina de Administración de Personal, incluidos los requisitos adicionales no detallados en las Secciones 3, 7 y 8 de este folleto, llame al representante de servicio al cliente de su Plan al número de teléfono que figura en su tarjeta de identificación, el folleto del plan o el sitio web del plan (www.fepblue.org). Si usted es un beneficiario de anualidades de un plan del Servicio Postal, o un familiar elegible para Medicare cubierto, inscrito en nuestro Plan Employer Group Waiver Plan (EGWP) del Plan de medicamentos recetados (PDP) de la Parte D de Medicare y no está de acuerdo con nuestra decisión **previa al servicio o posterior al servicio** sobre sus beneficios de medicamentos recetados, siga el proceso de apelaciones de Medicare descrito en la Sección 8(a), *Proceso de reclamaciones en disputa del PDP EGWP de Medicare*.

Para ayudarle a preparar su apelación, puede acordar con nosotros que revisemos y copiemos, sin cargo, todos los materiales y documentos del Plan relevantes bajo nuestro control, que se relacionan con su reclamación, incluidos aquellos que involucren la revisión de su reclamación por parte de un experto. Para realizar su solicitud, llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación o envíenos su solicitud a la dirección que figura en su formulario de explicación de beneficios (EOB) para el Plan Local que procesó la reclamación (o, en el caso de beneficios para medicamentos recetados, nuestro Programa de Farmacias Minoristas o el programa de Farmacias de medicamentos Especializados).

Nuestra consideración tendrá en cuenta todos los comentarios, documentos, registros y otra información que presente relacionada con la reclamación, independientemente de si dicha información fue presentada o tenida en cuenta en la decisión de beneficio inicial.

Cuando nuestra decisión inicial se base (total o parcialmente) en un criterio médico (es decir, la necesidad médica, experimental/de investigación), consultaremos a un profesional de atención médica que tenga la capacitación y la experiencia necesarias en el campo de la medicina involucrado en el criterio médico y que no haya estado involucrado en la toma de decisión inicial.

Nuestra reconsideración no tendrá en cuenta la decisión inicial. La revisión no será realizada por la misma persona, o su subordinado, que tomó la decisión inicial.

No tomaremos decisiones respecto de la contratación, compensación, rescisión, promoción ni otras cuestiones similares con respecto a ningún individuo (como un adjudicador de reclamaciones o experto médico) en función de la probabilidad de que el individuo respalde el rechazo de los beneficios.

Paso	Descripción
1	<p>Pídanos por escrito que reconsideraremos nuestra decisión inicial. Debe hacer lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none">a) Escríbanos en el término de 6 meses desde la fecha de nuestra decisión.b) Envíenos su solicitud a la dirección que figura en su formulario de explicación de beneficios (EOB) para el Plan Local que procesó la reclamación (o, en el caso de beneficios para medicamentos recetados, nuestro Programa de Farmacias Minoristas o el programa de Farmacias de medicamentos Especializados).c) Incluya una declaración de por qué considera que nuestra decisión inicial fue errónea, de acuerdo con las disposiciones específicas sobre los beneficios que figuren en este folleto.d) Adjunte copias de los documentos que respaldan su reclamación, como cartas de médicos, informes operativos, facturas, registros médicos y formularios de explicación de beneficios (EOB). <p>Le proporcionaremos, sin cargo y de manera oportuna, cualquier evidencia nueva o adicional considerada, utilizada o generada por nosotros o en nuestra dirección en relación con su reclamación y cualquier criterio nuevo para nuestra decisión sobre la reclamación. Le proporcionaremos esta información con la anticipación suficiente a la fecha en la que debemos brindarle nuestra decisión de la reconsideración para concederle la oportunidad razonable de respondernos antes de esa fecha. Sin embargo, si no le brindamos evidencia o criterios nuevos con el tiempo suficiente para que pueda responder de forma oportuna, no invalidará nuestra decisión en la reconsideración. Puede responder a esa evidencia o criterios nuevos en la etapa de revisión de la Oficina de Administración de Personal descrita en el Paso 3.</p>

2

En el caso de una reclamación posterior al servicio, tenemos 30 días a partir de la fecha en que recibimos su pedido para lo siguiente:

- a) pagar la reclamación; o
- b) Escribirle y reafirmar nuestra negativa.
- c) Solicitarle más información a usted o a su proveedor.

Usted o su proveedor deberán enviar la información para que la recibamos en el término de 60 días desde nuestra solicitud. A partir de ese momento, tomaremos una decisión en un plazo de 30 días más.

Si no recibimos la información en el término de 60 días, tomaremos una decisión en un plazo de 30 días a partir de la fecha en la que debíamos recibir la información. Basaremos nuestra decisión en la información que ya tengamos. Le escribiremos para informarle nuestra decisión.

3

Debe escribir a la Oficina de Administración de Personal en los siguientes plazos:

- 90 días a partir de la fecha de nuestra carta en la que reafirmamos nuestra decisión inicial; o
- 120 días después de la fecha en que nos escribió por primera vez, si no le dimos algún tipo de respuesta a esa solicitud en el término de 30 días; o
- 120 días después de la fecha en que le solicitamos información adicional, si no le enviamos una decisión en el término de 30 días a partir de la fecha en que recibimos la información adicional.

Escriba a la Oficina de Administración de Personal a la siguiente dirección: United States Office of Personnel Management, Healthcare and Insurance, Postal Service Insurance Operations (PSIO), 1900 E Street NW, Room 3443, Washington, DC 20415.

Envíe la siguiente información a la Oficina de Administración de Personal:

- Una declaración de por qué considera que nuestra decisión fue errónea, de acuerdo con las disposiciones específicas sobre los beneficios que figuren en este folleto.
- Copias de los documentos que respaldan su reclamación, como cartas de médicos, informes quirúrgicos, facturas, registros médicos y formularios de explicación de beneficios (EOB).
- Copias de todas las cartas que nos envió sobre la reclamación.
- Copias de todas las cartas que le enviamos sobre la reclamación.
- El número de teléfono al que podemos llamarle durante el día y la mejor hora para llamarle.
- Su dirección de correo electrónico, si desea recibir la decisión de la Oficina de Administración de Personal por correo electrónico. Tenga en cuenta que, si proporciona su dirección de correo electrónico, puede recibir la decisión de la Oficina de Administración de Personal más rápido.

Nota: Si desea que la Oficina de Administración de Personal revise más de una reclamación, debe identificar claramente qué documentos se aplican a qué reclamación.

Nota: Usted es la única persona que tiene derecho a presentar un desacuerdo sobre una reclamación ante la Oficina de Administración de Personal. Las partes que actúen como sus representantes, como proveedores médicos, deben presentar una copia de su consentimiento específico por escrito junto con la solicitud de revisión. Sin embargo, para reclamaciones de atención de urgencia, un profesional de atención médica que conozca su afección médica puede actuar como su representante autorizado sin su consentimiento expreso.

Nota: Es posible extender los plazos mencionados anteriormente si demuestra que no pudo cumplirlos por motivos ajenos a usted.

La Oficina de Administración de Personal revisará su solicitud relacionada con el desacuerdo sobre la reclamación y utilizará la información que reciba de usted y de nosotros para establecer si nuestra decisión es correcta. La Oficina de Administración de Personal decidirá si aplicamos correctamente los términos de nuestro contrato cuando rechazamos su reclamación o solicitud de servicio. La Oficina de Administración de Personal le enviará una decisión definitiva o le notificará el estado de la revisión de la Oficina de Administración de Personal dentro de los 60 días. No existe ningún otro recurso administrativo de apelación.

Si no está de acuerdo con la decisión de la Oficina de Administración de Personal, su único recurso es iniciar una acción judicial. Si desea iniciar una acción judicial, debe presentar la demanda contra la Oficina de Administración de Personal en un tribunal federal antes del 31 de diciembre del tercer año posterior al año en que haya recibido los servicios, medicamentos o suministros sobre los que existe el desacuerdo o desde el año en que se le haya negado la precertificación o aprobación previa. Este es el único plazo que no se podrá prorrogar.

La Oficina de Administración de Personal podrá divulgar la información que reúna durante el proceso de revisión para apoyar su decisión en el desacuerdo sobre la reclamación. Esta información pasará a formar parte del expediente judicial.

No podrá iniciar una acción judicial hasta que haya cumplido con el proceso para desacuerdos sobre reclamaciones. Asimismo, la legislación federal rige su demanda, los beneficios y el pago de los beneficios. El tribunal federal basará su revisión en la información con la que contaba la Oficina de Administración de Personal cuando decidió reafirmar o revocar nuestra decisión. Solo puede recuperar la cantidad de beneficios en desacuerdo.

Nota: Si tiene una afección grave o que pone en peligro su vida (una afección que puede causar la pérdida permanente de las funciones corporales o la muerte si no se trata lo antes posible) y no indicó que su reclamación era una reclamación de atención de urgencia, entonces llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación. Aceleraremos nuestra revisión (si aún no hemos respondido a su reclamación) o informaremos a la Oficina de Administración de Personal para que puedan revisar su reclamación en apelación más rápido. Puede llamar a Operaciones de seguros del Servicio Postal de la Oficina de Administración de Personal al 202-936-0002 de 8 a.m. a 5 p.m., hora del este.

Recuerde que no tomamos decisiones sobre los problemas de elegibilidad del Plan. Por ejemplo, no determinamos si usted o un familiar están cubiertos en este Plan. Debemos presentar los problemas de elegibilidad a su oficina de personal/nóminas si es empleado, a su sistema de jubilación si es titular de beneficios o a la Oficina de Programas de Compensación del Trabajador si está recibiendo beneficios de Compensación del Trabajador.

Recordatorio: Si usted es un beneficiario del Servicio Postal, o un familiar elegible para Medicare cubierto, inscrito en nuestro PDP de la Parte D de Medicare del EGWP, puede apelar una determinación adversa al servicio o posterior al servicio a través del proceso de apelaciones de Medicare. Consulte la Sección 8(a).

Sección 8(a). Proceso de reclamaciones en disputa del PDP de Medicare del EGWP

Cuando se rechaza una reclamación en su totalidad o en parte, puede apelar la denegación. Para conocer más sobre sus derechos y cómo presentar una disputa, siga las instrucciones que se encuentran en www.fepblue.org/medicarerx/resources.

Solicitud de reconsideración de una denegación de un medicamento recetado de Medicare

Debido a que su plan de medicamentos de Medicare ha ratificado su decisión inicial de denegar la cobertura o el pago de un medicamento recetado que solicitó, o ha confirmado su decisión con respecto a una determinación en riesgo realizada conforme a su programa de administración de medicamentos, tiene derecho a solicitar una revisión independiente de la decisión del plan. Necesita el formulario para solicitar una revisión independiente de la decisión de su plan de medicamentos. Tiene 60 días a partir de la fecha del Aviso de redeterminación del plan para solicitar una revisión independiente. Complete el formulario y envíelo por correo o fax según las instrucciones. Revisarán su solicitud y le proporcionarán una decisión e instrucciones adicionales sobre los próximos pasos si aún no está de acuerdo con el resultado. Para obtener ayuda adicional, llámenos al 888-338-7737, TTY: 711.

Sección 9. Cómo se coordinan los beneficios con Medicare y otra cobertura

Cuando tiene otra cobertura de salud

Debe informarnos si usted o un miembro cubierto de su familia tienen cobertura a través de otro plan de salud grupal, o bien si tiene un seguro del automóvil que paga los gastos de atención médica sin considerar de quién es la responsabilidad. Esto se denomina “doble cobertura”.

Cuando tiene doble cobertura, generalmente, un plan paga sus beneficios completos como pagador primario y el otro plan paga beneficios reducidos como pagador secundario. Nosotros, al igual que otros aseguradores, decidimos cuál es la cobertura primaria de acuerdo con las pautas de la Asociación Nacional de Aseguradores (NAIC, National Association of Insurance Commissioners). Por ejemplo:

- Si está cubierto por nuestro Plan como dependiente, cualquier seguro de salud grupal que tenga a través de su empleador será el pagador primario y nosotros seremos el pagador secundario.
- Si es titular de beneficios en nuestro Plan y además es empleado activo, cualquier seguro de salud grupal que tenga a través de su empleador será el pagador primario y nosotros seremos el pagador secundario.
- Cuando tiene derecho a recibir el pago de los gastos de atención médica a través del seguro del automóvil, incluidos el seguro de responsabilidad sin culpa y otro seguro que pague sin considerar de quién es la responsabilidad, su seguro del automóvil será el pagador primario y nosotros seremos el pagador secundario.

Para obtener más información sobre las normas de la NAIC respecto de la coordinación de beneficios, visite el sitio web en www.fepblue.org/coordinationofbenefits.

Cuando seamos el pagador primario, pagaremos los beneficios que se describen en este folleto.

Cuando seamos el pagador secundario, estableceremos nuestra asignación. Luego de que el plan primario procese el beneficio, pagaremos el saldo de nuestra asignación, hasta la cantidad de nuestro beneficio normal. No pagaremos más que nuestra asignación. Por ejemplo, generalmente, solo compensamos la diferencia entre el pago de los beneficios del pagador primario y el 100 % de la asignación del plan, sujeto a nuestros deducibles aplicables y los montos del coseguro o copago, excepto cuando Medicare sea el pagador primario (consulte la Sección 9). Por lo tanto, es posible que los pagos combinados de ambos planes no lleguen a cubrir la cantidad total facturada por su proveedor.

Nota: Cuando pagamos como pagador secundario después de la cobertura primaria que tiene de un plan prepagado (HMO), basamos nuestros beneficios en su responsabilidad de desembolso directo según el plan prepagado (generalmente, los copagos del plan prepagado), de acuerdo con nuestros deducibles y los montos correspondientes al coseguro o copago.

En algunas circunstancias, cuando seamos el pagador secundario y ello no le perjudique (es decir, no tenga que pagar más), también podremos aprovechar cualquier acuerdo sobre descuento de los proveedores que pueda tener su plan primario y compensar únicamente la diferencia entre el pago del plan primario y el monto que el proveedor estuvo de acuerdo en aceptar como pago total del plan primario.

Nota: Las limitaciones de visitas que se aplican a su atención según este Plan aún se encuentran en vigencia cuando somos el pagador secundario.

Recuerde: Aunque no presente una reclamación ante su otro plan, debe notificarnos que tiene doble cobertura y enviarnos documentos sobre su otra cobertura si se lo solicitamos.

Consulte la Sección 4, *Sus costos por servicios cubiertos*, para obtener más información sobre cómo pagamos las reclamaciones.

<ul style="list-style-type: none"> • TRICARE y CHAMPVA • Compensación del trabajador • Medicaid Cuando otros organismos del gobierno son responsables de su atención 	<p>TRICARE es el programa de atención médica para los dependientes elegibles de personal militar y retirados del ejército. TRICARE incluye el programa CHAMPUS. CHAMPVA brinda cobertura de salud a los veteranos discapacitados y a los dependientes elegibles. SI TRICARE o CHAMPVA y este Plan le brindan cobertura, nosotros pagamos primero. Consulte a su Asesor sobre Beneficios de Salud de TRICARE o CHAMPVA si tiene preguntas sobre la cobertura de estos programas.</p> <p>Cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal suspendida para inscribirse en TRICARE o CHAMPVA: si es titular de beneficios, puede suspender su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal para inscribirse en uno de estos programas, lo que elimina su prima del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. (La Oficina de Administración de Personal no contribuye a ninguna prima correspondiente de estos planes). Para obtener información sobre la suspensión de su inscripción en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, comuníquese con su oficina de jubilación o empleo. Si en el futuro desea volver a inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, por lo general, podrá hacerlo únicamente en el siguiente período de Inscripción Abierta, a menos que pierda involuntariamente la cobertura de TRICARE o CHAMPVA.</p> <p>Todas las lesiones o enfermedades relacionadas con el trabajo deben informarse a su supervisor lo antes posible. Lesión también se refiere a cualquier enfermedad causada o agravada por el empleo, así como daños a aparatos de ortodoncia médicos, extremidades artificiales y otros dispositivos protésicos. Si usted es un empleado federal o postal, pídale a su supervisor que autorice el tratamiento médico mediante el uso del formulario CA-16 antes de obtener el tratamiento. Si la Oficina de Programas de Compensación de Trabajadores (OWCP, Office of Workers' Compensation Programs) del Departamento de Trabajo acepta su tratamiento médico, el proveedor recibirá una compensación de la Oficina de Programas de Compensación de Trabajadores. Si se determina que su tratamiento no está relacionado con el trabajo, procesaremos su beneficio de acuerdo con los términos de este plan, incluido el uso de proveedores dentro de la red. Lleve el formulario CA-16 y el formulario OWCP-1500/HCFA-1500 a su proveedor, o envíelo a su proveedor lo antes posible después del tratamiento, para evitar complicaciones sobre si su tratamiento está cubierto por este plan o por la Oficina de Programas de Compensación de Trabajadores.</p> <p>No cubrimos los servicios que tienen las siguientes características:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usted (o un miembro cubierto de la familia) necesita como consecuencia de una enfermedad o lesión relacionada con el lugar de trabajo que la Oficina de Compensación del Trabajador (Office of Workers' Compensation, OWCP) o un organismo federal o estatal similar determine que le corresponde proporcionar. • La Oficina de Programas de Compensación de Trabajadores o un organismo similar paga a través de una indemnización por lesiones contra terceros u otro procedimiento similar, de acuerdo con una reclamación que usted presentó de acuerdo con las disposiciones de la Oficina de Programas de Compensación de Trabajadores o leyes similares. <p>Una vez que la Oficina de Programas de Compensación de Trabajadores o un organismo similar paguen sus beneficios máximos por su tratamiento, nosotros cubriremos su atención. Cuando tiene este Plan y Medicaid, nosotros pagamos primero.</p> <p>Cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal suspendida para inscribirse en Medicaid o un programa similar de asistencia médica patrocinado por el estado: si es titular de beneficios, puede suspender su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal para inscribirse en uno de estos programas estatales, lo que elimina su prima del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Para obtener información sobre la suspensión de su inscripción en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, comuníquese con su oficina de jubilación o empleo. Si en el futuro desea volver a inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, por lo general, podrá hacerlo únicamente en el siguiente período de Inscripción Abierta, a menos que pierda involuntariamente la cobertura en virtud del programa del estado.</p> <p>No cubrimos servicios ni suministros cuando un organismo del gobierno local, estatal o federal paga por ellos directa o indirectamente.</p>
--	---

Cuando otras personas son responsables de las lesiones

Si otra persona o entidad, mediante un hecho u omisión, le causa una enfermedad o lesión, y si pagamos beneficios por esa lesión o enfermedad, debe estar de acuerdo con las disposiciones que figuran a continuación. Además, si sufre una lesión y ninguna otra persona o entidad es responsable, pero recibe (o tiene derecho a recibir) un resarcimiento de otra fuente, y si pagamos beneficios por esa lesión, debe estar de acuerdo con las siguientes disposiciones:

- Todo el dinero que usted o sus representantes reciban como resarcimiento (sea a través de demandas, conciliaciones, reclamaciones de seguro o programas de beneficios, o por otros medios), sin importar cómo se describan o designen, se deberá utilizar para reembolsarnos la totalidad de los beneficios que pagamos. La parte que nos corresponde de cualquier resarcimiento solo se limita a la cantidad de beneficios que le hayamos pagado o le pagaremos a usted, sus representantes o proveedores de atención médica en su nombre. A efectos de esta disposición, “usted” incluye a sus dependientes cubiertos, y “sus representantes” incluye a sus herederos, administradores, representantes legales, padres (si es menor de edad), sucesores o cessionarios, si corresponde. Este es nuestro derecho de resarcimiento.
- Tenemos el derecho, en virtud de nuestro derecho de resarcimiento, a recibir un reembolso por nuestros pagos de beneficios, aunque usted no haya sido íntegramente resarcido (“made whole”) por todos los daños y perjuicios sufridos a través del resarcimiento que reciba. Nuestro derecho de resarcimiento no está sujeto a la reducción de los honorarios de abogados y costos en virtud de la doctrina del “fondo común” ni de cualquier otra doctrina.
- No reduciremos nuestra parte de ningún resarcimiento a menos que, a nuestro criterio, lo acordemos por escrito (1) porque no recibió la cantidad total que había reclamado en concepto de daños y perjuicios; o (2) porque tuvo que pagar honorarios de abogados.
- Si hacemos valer nuestro derecho de resarcimiento, debe cooperar con nosotros en todo lo necesario siempre que resulte razonable. No debe tomar ninguna medida que pueda menoscabar nuestro derecho de resarcimiento.
- Si no solicita una indemnización por daños y perjuicios como consecuencia de su enfermedad o lesión, debe permitirnos tomar medidas para el resarcimiento de gastos en su nombre (incluido el derecho a iniciar una acción judicial en su nombre). Esto se denomina “subrogación”.

Si reclama una indemnización por daños y perjuicios como consecuencia de su enfermedad o lesión, debe notificarnos sin demora si tiene alguna reclamación contra un tercero por una afección por la que hemos pagado o podemos pagar beneficios, debe procurar el resarcimiento de nuestros pagos de beneficios y obligaciones, y debe informarnos sobre cualquier resarcimiento que obtenga, tanto por vía judicial como extrajudicial. Podremos solicitar un derecho de preferencia de primer grado sobre la indemnización que obtenga de su reclamación, a fin de recuperar la cantidad total de los beneficios que hayamos pagado o pagaremos.

Podremos solicitarle que firme un acuerdo de reembolso o que nos ceda (1) su derecho a iniciar una acción judicial o (2) su derecho a recibir una indemnización por una reclamación presentada como consecuencia de su enfermedad o lesión. Podremos postergar el procesamiento de sus reclamaciones hasta que presente el acuerdo de reembolso firmado o la cesión, y podremos exigir el cumplimiento de nuestro derecho de resarcimiento a través de la compensación de beneficios futuros.

Nota: Pagaremos los costos de todos los servicios cubiertos que reciba y que excedan los resarcimientos efectuados.

Nuestros derechos de resarcimiento y subrogación según lo descrito en esta Sección pueden ser exigidos, a opción de la Aseguradora, por la Aseguradora, por cualquiera de los Planes Locales que administraron los beneficios pagados en relación con la lesión o enfermedad en cuestión, o por cualquier combinación de estas entidades. Tenga en cuenta que más de un Plan Local puede tener derecho de resarcimiento/subrogación de reclamaciones que surjan de un solo incidente (p. ej., un accidente automovilístico que derive en reclamaciones pagadas por múltiples Planes Locales) y que la resolución del derecho de retención de un Plan Local no eliminará el derecho de resarcimiento de otro Plan Local.

Entre las demás situaciones cubiertas por esta disposición, también se encuentran las siguientes circunstancias en las cuales podemos subrogar o hacer valer nuestro derecho de resarcimiento:

- Cuando un tercero se lesiona, por ejemplo, en un accidente automovilístico o a través de una mala praxis médica
- Cuando se lesiona estando en la propiedad de un tercero
- Cuando se lesiona y dispone de beneficios para usted o su dependiente en virtud de cualquier ley o de cualquier tipo de seguro, incluidos, entre otros:
 - Seguro de responsabilidad sin culpa y otro seguro que pague sin tener en cuenta la culpa, incluidos los beneficios de protección contra lesiones personales, independientemente de que haya elegido que dichos beneficios sean secundarios respecto del Plan
 - Cobertura para conductores sin seguro o con seguro insuficiente
 - Beneficios de compensación del trabajador
 - Cobertura para reembolsos médicos

Cuando tiene el Plan de Seguro Dental y de la Vista para Empleados Federales (FEDVIP)

Comuníquese con nosotros si necesita más información sobre la subrogación.

Algunos planes del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal ya cubren algunos servicios dentales y de la vista. Si está cubierto por más de un plan dental o de la vista, la cobertura brindada por su Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal se mantiene como su cobertura primaria. La cobertura del Programa de Seguro Dental y de la Vista para Empleados Federales paga como pagador secundario después de esa cobertura. Cuando se inscriba en un plan dental o de la vista en BENEFEDS.gov o por teléfono en el 1-877-888-3337, (TTY 1-877-889-5680), le pedirán información sobre su Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal para que sus planes puedan coordinar los beneficios. Al proporcionar su información del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, podrá reducir sus costos de desembolso directo.

Si participa en un ensayo clínico aprobado, este Plan de salud le proporcionará beneficios para la atención relacionada cubierta de la siguiente manera, si no es prestada por el ensayo clínico:

- **Costos de la atención de rutina:** los costos de los servicios que son necesarios desde el punto de vista médico, como las visitas al médico, los análisis de laboratorio, las radiografías y las pruebas de detección, así como las hospitalizaciones relacionadas con el tratamiento de la afección del paciente, independientemente de que el paciente se encuentre en un ensayo clínico o reciba terapia estándar. Ofrecemos beneficios para estos tipos de costos a los niveles de beneficios descritos en la Sección 5 (*Beneficios*) cuando los servicios estén cubiertos en virtud del Plan y determinemos que son médicaamente necesarios.
- **Costos de la atención extra:** los costos de servicios cubiertos relacionados con la participación en un ensayo clínico, como las pruebas adicionales que un paciente puede necesitar como parte del ensayo, pero no como parte de la atención de rutina del paciente. Este Plan cubre los costos de la atención extra en relación con la participación en un ensayo clínico aprobado para un trasplante de células madre cubierto como las pruebas adicionales que puede necesitar un paciente como parte del protocolo del ensayo clínico, pero no como parte de la atención de rutina del paciente. Para obtener más información sobre los ensayos clínicos aprobados para trasplantes de células madre cubiertos, consulte la Sección 5(b). **Los costos de atención extra relacionados con la participación en cualquier otro tipo de ensayo clínico no están cubiertos.** Le recomendamos que llame al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación para analizar los servicios específicos si participa en un ensayo clínico.
- **Costos de investigación:** los costos relacionados con la realización de ensayos clínicos, como el tiempo de médicos y personal de enfermería dedicados a la investigación, el análisis de los resultados y las pruebas clínicas realizadas únicamente para fines de investigación. Por lo general, estos costos están cubiertos por los ensayos clínicos. Este Plan no cubre estos costos.

Un ensayo clínico aprobado incluye un ensayo clínico de fase I, fase II, fase III o fase IV que se lleva a cabo en relación con la prevención, la detección o el tratamiento del cáncer o de otra enfermedad o afección que pone en peligro la vida; y posee financiación federal, se lleva a cabo en virtud de una solicitud de un nuevo medicamento en investigación revisada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU.; o es un ensayo de un medicamento que está exento del requisito de solicitud de un nuevo medicamento en investigación.

Ensayos clínicos

Cuando tiene Medicare

Para obtener información más detallada sobre “¿Qué es Medicare?” y “¿Cuándo solicito cobertura de Medicare?” comuníquese con Medicare al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), (TTY 1-877-486-2048), o en www.medicare.gov.

Nota importante: Sujetos a excepciones limitadas, los beneficiarios del Servicio Postal con derecho a la Parte A de Medicare y sus familiares elegibles que tienen derecho a la Parte A de Medicare deben inscribirse en la Parte B de Medicare para mantener la elegibilidad para el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal durante la jubilación.

Si debe inscribirse en la Parte B de Medicare y no lo hace en su primera oportunidad, es posible que se cancele su inscripción (beneficiarios) o que los miembros de su familia se retiren de la cobertura.

Para obtener más información sobre estos requisitos, llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación.

El Plan Medicare Original (Parte A o Parte B)

El Plan Medicare Original (Medicare Original) está disponible en todos los Estados Unidos. Es la forma en que la mayoría solía recibir beneficios de Medicare y es la forma en que la mayoría de las personas reciben ahora los beneficios de la Parte A y la Parte B de Medicare. Puede visitar a cualquier médico, especialista u hospital que acepte Medicare. El Plan Medicare Original paga su parte y usted paga la suya.

La ley exige que todos los médicos y otros proveedores presenten las reclamaciones directamente a Medicare para los miembros que tienen la Parte B de Medicare, cuando Medicare es el pagador primario. Esto regirá ya sea que acepten Medicare o no.

Si está inscrito en este Plan y en el Plan Medicare Original, de todos modos, debe cumplir con las normas de este folleto para que le brindemos cobertura por su atención. Por ejemplo, sigue siendo obligatorio obtener aprobación previa para algunos medicamentos recetados y trasplantes de órganos y tejidos antes de que paguemos los beneficios. Sin embargo, no tiene que obtener precertificación para estadías en el hospital como paciente hospitalizado cuando la Parte A de Medicare es el pagador primario (consulte la Sección 3 para conocer las excepciones).

Procedimiento para reclamaciones cuando participa en el Plan Medicare Original: es probable que nunca tenga que presentar un formulario de reclamación cuando tenga nuestro Plan y el Plan Medicare Original.

Cuando somos el pagador primario, procesamos la reclamación primero.

Cuando el Plan Medicare Original es el pagador primario, Medicare procesa su reclamación primero. En la mayoría de los casos, sus reclamaciones se coordinarán automáticamente y luego proporcionaremos beneficios secundarios por los cargos cubiertos. Para averiguar si necesita hacer algo para presentar sus reclamaciones, llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación o visite nuestro sitio web www.fepblue.org.

Usted pagará lo que Medicare dice que debe por los servicios sujetos al deducible del año calendario de hasta \$750 por persona bajo un contrato de Individual únicamente o Individual + Uno, o un monto combinado de \$1,500 bajo un contrato individual y familiar. Una vez que haya alcanzado el deducible, le proporcionaremos los beneficios de la siguiente manera:

Cuando la Parte A de Medicare es el pagador primario:

- Cuando haya agotado sus beneficios de la Parte A de Medicare, debe pagar el coseguro cuando se haya alcanzado el deducible del año calendario para las hospitalizaciones.
Nota: Se requiere precertificación.

Nota: No renunciamos a las limitaciones de beneficios, como el límite de 10 visitas para las visitas de atención de enfermería especializada domiciliaria. Además, no renunciamos a ningún coseguro ni copago por medicamentos recetados.

Puede encontrar más información sobre cómo nuestro Plan coordina los beneficios con Medicare en nuestra *guía Medicare y usted para empleados federales* disponible en línea en www.fepblue.org.

- **Infórmenos sobre su cobertura de Medicare**
Debe informarnos si usted o un miembro cubierto de su familia tienen cobertura de Medicare y, si así lo pedimos, permitirnos obtener información sobre los servicios negados o pagados a través de Medicare. También debe notificarnos sobre cualquier otra cobertura que pudieran tener usted o los miembros cubiertos de su familia, dado que esta cobertura puede afectar las obligaciones como pagador primario/secundario de este Plan y de Medicare.
- **Contrato privado con su médico**
Si está inscrito en la Parte B de Medicare, un médico puede pedirle que firme un contrato privado en el que se acepte que se le puede facturar directamente por servicios que suelen estar cubiertos por el Plan Medicare Original. Si firma un contrato, Medicare no pagará ningún porcentaje de los cargos y no aumentaremos nuestro pago. Nuestro pago aún se limitará a la cantidad que hubiéramos pagado después del pago del Plan Medicare Original. Es posible que usted sea responsable de pagar la diferencia entre la cantidad facturada y la cantidad que pagamos.
- **Medicare Advantage (Parte C)**
Si es elegible para recibir Medicare, puede optar por inscribirse y recibir sus beneficios de Medicare a través de un plan Medicare Advantage. Estos son distintos planes de atención médica privados (similares a HMO y PPO regionales) que están disponibles en algunas áreas del país. Para conocer más sobre los planes Medicare Advantage, comuníquese con Medicare al 800-MEDICARE (800-633-4227), TTY: 711, o visite www.medicare.gov. Si se inscribe en un plan Medicare Advantage, tiene las siguientes opciones:

Este Plan y un plan Medicare Advantage de otro plan: puede inscribirse en un plan Medicare Advantage que no pertenezca al Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal y también continuar estando inscrito en nuestro Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. Si se inscribe en un plan Medicare Advantage, infórmenos al respecto. Necesitaremos saber si está inscrito en el Plan Medicare Original o en un plan Medicare Advantage para poder coordinar correctamente los beneficios con Medicare.

Brindamos beneficios por atención recibida de proveedores Preferidos cuando su plan Medicare Advantage sea el pagador primario, incluso fuera de la red o del área de servicio del plan Medicare Advantage. Recuerde que debe recibir atención de proveedores Preferidos para recibir los beneficios. Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones a este requisito.
- **Cobertura de medicamentos recetados por Medicare (Parte D)**

Suspensión de la cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal para inscribirse en un plan Medicare Advantage: si es titular de beneficios o excónyuge, puede suspender su cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal e inscribirse en un plan Medicare Advantage, lo que elimina su prima del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. (La Oficina de Administración de Personal no contribuye a la prima de su plan Medicare Advantage). Para obtener información sobre la suspensión de su inscripción en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, comuníquese con su oficina de jubilación o empleo. Si en el futuro desea volver a inscribirse en el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, por lo general, podrá hacerlo únicamente en el siguiente período de Inscripción Abierta, a menos que pierda involuntariamente la cobertura o se mude fuera del área de servicio del plan Medicare Advantage.

Cuando somos el pagador primario, procesamos la reclamación primero. Si (como empleado activo elegible para la Parte D de Medicare o su familiar cubierto elegible para la Parte D de Medicare) se inscribe en la Parte D de Medicare de cualquier mercado abierto y nosotros somos el pagador secundario, revisaremos las reclamaciones para determinar sus costos de medicamentos recetados que no cuentan con cobertura de la Parte D de Medicare y evaluaremos la posibilidad de pagarlos en virtud del Plan del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

Nota: Si usted es un beneficiario de anualidades de un plan del Servicio Postal o un familiar elegible para Medicare cubierto inscrito en nuestro PDP de la Parte D de Medicare del EGWP, esto no se aplica a usted porque no puede estar inscrito en más de un plan de la Parte D de Medicare al mismo tiempo. Si opta por no participar o cancela su inscripción en nuestro PDP EGWP, no tiene nuestra cobertura de medicamentos recetados del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal y no somos un pagador secundario para los beneficios de medicamentos recetados.

- **Plan de medicamentos recetados (PDP) de Medicare bajo el plan Employer Group Waiver Plan (PDP EGWP)**

Si está inscrito en la Parte A o la Parte B de Medicare y no está inscrito en un plan de medicamentos recetados de Medicare Advantage (MAPD, Medicare Advantage Prescription Drug Plan), se le inscribirá automáticamente en nuestro PDP de Medicare del EGWP. Nuestro PDP EGWP es un beneficio de medicamentos recetados para los beneficiarios del Servicio Postal y sus familiares cubiertos elegibles para Medicare. Esto le permite recibir beneficios que nunca serán inferiores a la cobertura estándar de medicamentos recetados que está disponible para los miembros con cobertura de medicamentos recetados que no pertenecen al PDP EGWP. Pero con más frecuencia, recibirá beneficios que son mejores que los de los miembros con cobertura estándar de medicamentos recetados que no pertenecen al PDP EGWP. **Nota: Tiene la opción de excluirse o cancelar su inscripción en nuestro PDP EGWP en cualquier momento y puede obtener cobertura de medicamentos recetados fuera del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.**

Cuando está inscrito en nuestro PDP EGWP de Medicare para sus beneficios de medicamentos recetados, sigue teniendo nuestra cobertura médica.

Los miembros con ingresos más altos pueden tener un pago de prima por separado para su beneficio del Plan de Medicamentos Recetados (PDP) de la Parte D de Medicare. Consulte la Sección IRMAA de la Parte D del sitio web de Medicare: <https://www.medicare.gov/drug-coverage-part-d/costs-for-medicare-drug-coverage/monthly-premium-for-drug-plans> para ver si estaría sujeto a esta prima adicional.

Para personas con ingresos y recursos limitados, la Ayuda Adicional es un programa Medicare para ayudar a pagar los costos de los medicamentos recetados de Medicare. La información acerca de este programa está disponible a través de la Administración del Seguro Social (SSA) en línea, en www.socialsecurity.gov o bien, llamando a la Administración del Seguro Social al 800-772-1213 (TTY: 800-325-0778). También puede llamar al número que aparece al dorso de su tarjeta de identificación.

El proceso de exclusión del PDP EGWP:

Si se le inscribió automáticamente en nuestro PDP EGWP y elige excluirse, es posible que deba esperar para volver a inscribirse durante la temporada abierta o para una QLE. Comuníquese con nosotros al 888.338.7737 para obtener ayuda.

El proceso de cancelación de inscripción en el PDP EGWP:

Cuando está inscrito en nuestro PDP EGWP, puede optar por cancelar su inscripción en cualquier momento. Para obtener información sobre cómo cancelar la inscripción, visítenos en www.fepblue.org/medicarerx y busque el formulario de cancelación de inscripción en el proceso de inscripción automática y siga las instrucciones proporcionadas.

Advertencia: Si cancela su inscripción en nuestro PDP EGWP, no tendrá ninguna cobertura de medicamentos recetados del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

Nota: Si decide excluirse o cancelar su inscripción en nuestro PDP EGWP, su prima no se reducirá y es posible que deba esperar para volver a inscribirse cuando sea elegible y en caso de serlo. Si no mantiene una cobertura acreditable, la reinscripción en nuestro PDP EGWP puede estar sujeta a una multa por inscripción tardía. Comuníquese con nosotros para obtener ayuda al 888.338.7737.

- **Cobertura de medicamentos recetados por Medicare (Parte B)**

Este plan de salud **no** coordina sus beneficios de medicamentos recetados con la Parte B de Medicare.

Medicare siempre toma la decisión final con respecto a si ellos son el pagador primario. El siguiente cuadro explica si Medicare o este Plan deben ser el pagador primario para usted según su situación de empleo y otros factores estipulados por Medicare. Es fundamental que nos diga si usted o un miembro cubierto de su familia tienen cobertura de Medicare para que podamos aplicar correctamente estos requisitos. (**Tener cobertura de más de dos planes de salud puede cambiar el orden de los beneficios determinados en este cuadro.**)

Cuadro para el pagador primario

A. Cuando usted o su cónyuge con cobertura tienen 65 años o más y tienen Medicare, y usted...	El pagador primario del individuo con Medicare es...	
	Medicare	Este Plan
1) Tiene cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal por su cuenta como un empleado activo.		✓
2) Tiene cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal por su cuenta como titular de beneficios o a través de su cónyuge que es titular de beneficios.	✓	
3) Tiene cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal a través de su cónyuge que es empleado activo.		✓
4) Es titular de beneficios, el Servicio Postal le ha empleado nuevamente y su cargo está excluido del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal (la oficina de empleo sabrá si ese es el caso) y no tiene cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal a través de su cónyuge en virtud del punto n.º 3 anterior.	✓	
5) Es titular de beneficios, el Servicio Postal le ha empleado nuevamente y su cargo no está excluido del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal (la oficina de empleo sabrá si ese es el caso) y...		
• Tiene cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal por su cuenta o a través de su cónyuge que también es empleado activo.		✓
• Tiene cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal a través de su cónyuge que es titular de beneficios.	✓	
6) Está inscrito en la Parte B solamente, sin importar la clasificación de su empleo.	✓ para servicios de la Parte B	✓ para otros servicios
7) Es un empleado Postal que recibe compensación laboral.		✓ *
8) Es un empleado Postal que recibe los beneficios por discapacidad durante seis meses o más.	✓	
B. Cuando usted o un miembro cubierto de su familia...		
1) Tiene Medicare únicamente debido a que padece de insuficiencia renal en la etapa final (ESRD) y...		
• Está dentro de los primeros 30 meses del período de elegibilidad o de adquisición de derechos para recibir los beneficios de Medicare debido a que padece ESRD (período de coordinación de 30 meses).		✓
• Se ha cumplido el período de coordinación de 30 meses y usted o un miembro de su familia aún tiene derecho a recibir Medicare debido a que padece de ESRD.	✓	
2) Es elegible para Medicare debido a que padece de ESRD mientras todavía es beneficiario de Medicare y...		
• Este Plan era el pagador primario antes de ser elegible por padecer de ESRD (durante el período de coordinación de 30 meses).		✓
• Medicare era el pagador primario antes de ser elegible por padecer ESRD.	✓	
3) Tiene Continuación temporal de la cobertura (TCC) y...		
• Medicare según la edad y la discapacidad.	✓	
• Medicare según ESRD (durante el período de coordinación de 30 meses).		✓
• Medicare según ESRD (luego del período de coordinación de 30 meses).	✓	
C. Cuando usted o un miembro cubierto de su familia es elegible para Medicare únicamente debido a una discapacidad y usted...		
1) Tiene cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal por su cuenta como empleado activo o a través de un miembro de la familia que también es empleado activo.		✓
2) Tiene cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal por su cuenta como titular de beneficios o a través de un miembro de la familia que es titular de beneficios.	✓	

*La Compensación del Trabajador es el pagador primario para las reclamaciones relacionadas con su afección en virtud de la Compensación del Trabajador.

Si tiene 65 años o más y no tiene Medicare

De acuerdo con la ley de Beneficios de Salud para Empleados Federales, que incluye el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, debemos limitar nuestros pagos por **atención en hospital para pacientes hospitalizados** y por **atención médica** a aquellos pagos que tendría derecho a recibir si tuviera Medicare. Su médico y su hospital deben respetar las normas de Medicare y no pueden facturarle más de lo que le facturarían si tuviera Medicare. Usted y el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal se beneficiarán con estos límites de pagos. La atención en hospital para pacientes ambulatorios y la atención no médica no están contempladas por esta ley, por lo que corresponden los beneficios normales del Plan. El siguiente cuadro incluye más información sobre los límites.

Si usted:

- tiene 65 años o más; y
 - no tiene la Parte A de Medicare, la Parte B de Medicare o ninguno de los dos; y
 - participa en este Plan como titular de beneficios **o** como miembro de la familia de un titular de beneficios; y
 - no está empleado en un puesto que brinda la cobertura del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal. (Su oficina de empleo puede decirle si esto le corresponde).
-

Entonces, por su atención en hospital para pacientes hospitalizados:

- La ley estipula que debemos basar nuestro pago en una cantidad (la “cantidad equivalente de Medicare”) establecida según las reglas de Medicare por el que pagaría Medicare, no en el cargo real.
 - Es responsable de los deducibles, coseguro o copagos correspondientes que le corresponda pagar de acuerdo con este Plan.
 - No es responsable de pagar ningún cargo mayor que el monto equivalente de Medicare; le mostraremos ese monto en el formulario de explicación de beneficios (EOB) que le enviemos.
 - La ley prohíbe que un hospital le cobre más que la “cantidad equivalente de Medicare”.
-

Además, con respecto a la atención médica, la ley nos exige basar nuestro pago y su coseguro o copago en lo siguiente:

- Una cantidad establecida por Medicare que se denomina la “cantidad autorizada por Medicare”.
- El cargo real, si este es más bajo que la cantidad autorizada por Medicare.

Si su médico: participa en Medicare o acepta la asignación de Medicare por la reclamación y pertenece a nuestra red preferida.

Es responsable: de sus deducibles, coseguro y copagos.

Si su médico: participa en Medicare y **no** pertenece a nuestra red preferida.

Es responsable: de todos los cargos.

Si su médico: no participa en Medicare y pertenece a nuestra red preferida.

Es responsable: de sus deducibles, coseguro, copagos y el saldo que corresponda hasta el 115 % de la cantidad autorizada por Medicare.

Nota: En muchos casos, su pago será inferior debido a nuestros acuerdos Preferidos. Comuníquese con su Plan Local para obtener información sobre cuánto puede cobrarle su proveedor preferido en particular.

Si su médico: no participa en Medicare y **no** es miembro de nuestra red preferida.

Es responsable: de todos los cargos.

Si su médico: renuncia a Medicare a través de un contrato privado y forma parte de nuestra red preferida.

Es responsable: de sus deducibles, coseguro, copagos y el saldo que le cobre su médico.

Por lo general, es una ventaja financiera utilizar un médico que participe en Medicare. Dichos médicos solo tienen permitido cobrar hasta la cantidad autorizada por Medicare.

Nuestro formulario de explicación de beneficios (EOB) le dirá cuánto puede cobrarle el médico u hospital. Si su médico u hospital tratan de cobrarle más de la cantidad que permite la ley, pídale a su médico u hospital que reduzcan los cargos. Si ha pagado más de lo permitido, solicite un reembolso. Si necesita más ayuda, llámenos.

Médicos que renuncian a Medicare

Un médico puede haber renunciado a Medicare y puede pedirle o no que firme un contrato privado en el que acepta que se le pueda facturar directamente a usted por los servicios habitualmente cubiertos por el Plan Medicare Original. Esta situación es diferente de un médico no participante, y le recomendamos que le pregunte a su médico si ha decidido renunciar a Medicare. Si visita un médico que ha renunciado a Medicare, el médico no tendrá el límite del 115 % de la cantidad autorizada por Medicare. Puede ser elegible para pagar la diferencia entre la cantidad facturada y nuestros beneficios dentro de la red/fuera de la red normales.

Si tiene el Plan Medicare Original (Parte A, Parte B o ambas)

Limitamos nuestro pago hasta un monto que complemente los beneficios que pagaría Medicare a través de la Parte A de Medicare (seguro para hospitales) y la Parte B de Medicare (seguro médico), independientemente de que Medicare pague o no.

Nota: Pagamos nuestros beneficios normales para los servicios de emergencia a un proveedor de un centro de salud, como un hospital, que no participa en Medicare y que no recibe reembolso de Medicare.

Utilizamos la Asesoría de remisión equivalente a Medicare (MRA, Medicare-Equivalent Remittance Advice) del Departamento de Asuntos de Veteranos (VA, Veterans Affairs) cuando se presenta la declaración de MRA para determinar nuestro pago por servicios cubiertos prestados a usted si Medicare es el pagador primario, cuando Medicare no paga al centro de salud del Departamento de Asuntos de Veteranos.

Si está cubierto por la Parte B de Medicare como pagador primario, sus costos de desembolso directo por servicios cubiertos tanto por nosotros como por la Parte B de Medicare dependen de si su médico acepta la cesión de Medicare por la reclamación.

Debe utilizar proveedores Preferidos para recibir beneficios. Consulte la Sección 3 para conocer las excepciones a este requisito.

- Si su médico **acepta** la cesión de Medicare, usted no paga nada por los cargos cubiertos.
- Si su médico **no acepta** la cesión de Medicare, usted paga la diferencia entre el “cargo límite” o el cargo del médico (el que sea menor) y nuestro pago combinado con el pago de Medicare.

Es importante que sepa que el médico que no acepta la cesión de Medicare no puede facturarle más del 115 % de la cantidad en la que Medicare basa sus pagos, llamado el “cargo límite”. El formulario de Resumen de Información de Medicare (MSN) que reciba de Medicare incluirá más información sobre el cargo límite. Si su médico trata de cobrarle más del monto que permite la ley, pídale que reduzca los cargos. Si no lo hace, denúncielo a la aseguradora de Medicare que le envió el formulario de MSN. Llámenos si necesita más asistencia.

Revise los siguientes ejemplos que ilustran sus responsabilidades de costo compartido cuando Medicare es su pagador principal y su proveedor está en nuestra red y participa con Medicare en comparación con lo que usted paga sin Medicare. No tenga en cuenta este cuadro solamente, pero lea toda la información de esta sección del folleto. Puede encontrar más información sobre cómo nuestro Plan coordina con Medicare en nuestra *guía Medicare y usted para empleados federales* disponible en línea en www.fepblue.org.

Descripción de los beneficios: Deducible

FEP Blue Focus Usted paga **sin** cobertura de la parte A y B de Medicare: \$750 individual, \$1,500 familiar

FEP Blue Focus Usted paga **con** cobertura de la Parte A y B de Medicare: \$750 individual, \$1,500 familiar

Descripción de los beneficios: Desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos

FEP Blue Focus Usted paga **sin** cobertura de la parte A y B de Medicare: \$10,000 individual, \$20,000 familiar

FEP Blue Focus Usted paga **con** cobertura de la Parte A y B de Medicare: \$10,000 individual, \$20,000 familiar

Descripción de los beneficios: Reembolso de la prima de la Parte B

FEP Blue Focus Usted paga **sin** cobertura de la parte A y B de Medicare: N/C

FEP Blue Focus Usted paga **con** cobertura de la Parte A y B de Medicare: N/C

Descripción de los beneficios: Médico de atención primaria

FEP Blue Focus Usted paga **sin** cobertura de la parte A y B de Medicare: \$10 o el 30 %

FEP Blue Focus Usted paga **con** cobertura de la Parte A y B de Medicare: \$0.00

Descripción de los beneficios: Especialista

FEP Blue Focus Usted paga **sin** cobertura de la parte A y B de Medicare: \$10 o el 30 %

FEP Blue Focus Usted paga **con** cobertura de la Parte A y B de Medicare: \$0.00

Descripción de los beneficios: Hospital para pacientes hospitalizados

FEP Blue Focus Usted paga **sin** cobertura de la parte A y B de Medicare: 30 %

FEP Blue Focus Usted paga **con** cobertura de la Parte A y B de Medicare: \$0.00

Descripción de los beneficios: Servicios ambulatorios en el hospital

FEP Blue Focus Usted paga **sin** cobertura de la parte A y B de Medicare: 30 %

FEP Blue Focus Usted paga **con** cobertura de la Parte A y B de Medicare: \$0.00

Descripción de los beneficios: Incentivos ofrecidos

FEP Blue Focus Usted paga **sin** cobertura de la parte A y B de Medicare: N/C

FEP Blue Focus Usted paga **con** cobertura de la Parte A y B de Medicare: N/C

Sección 10. Definiciones de los términos que utilizamos en este folleto

Lesión producida en un accidente	Una lesión causada por una fuerza o un agente externos, como un golpe o una caída, que requiere atención médica inmediata, incluidas mordidas y picaduras venenosas de animales. Nota: Las lesiones sufridas en los dientes mientras come no se consideran lesiones producidas en un accidente. La atención dental por una lesión producida en un accidente se limita al tratamiento dental necesario para reparar los dientes naturales sanos.
Admisión	El período comprendido entre el ingreso (admisión) como paciente hospitalizado en un hospital (u otro centro de salud cubierto) hasta que se recibe el alta. Al contabilizar los días por la atención de pacientes hospitalizados, la fecha de ingreso y la fecha de alta se cuentan como el mismo día.
Planificación de atención avanzada	Recepción de información sobre los tipos de tratamientos de soporte vital que se encuentran disponibles, ejecución de directivas anticipadas y otros formularios estándares o, si tiene un diagnóstico de enfermedad terminal y toma decisiones sobre la atención que quisiera recibir si no puede hablar sin ayuda.
Agentes	Los medicamentos y otras sustancias o productos administrados por boca, inhalados, que le coloquen o inyecten para diagnosticar, evaluar o tratar su afección. Los agentes incluyen medicamentos y otras sustancias o productos necesarios para realizar pruebas, como tomografías óseas, pruebas de esfuerzo cardíaco, tomografías computarizadas, resonancias magnéticas, tomografías por emisión de positrones, exploraciones pulmonares y radiografías, al igual que aquellas inyectadas en la articulación.
Cesión	Una autorización del miembro o su cónyuge para que paguemos beneficios directamente al proveedor. Nos reservamos el derecho de pagarle directamente a usted, en calidad de miembro, por todos los servicios cubiertos. El miembro no puede ceder los beneficios proporcionados en virtud del contrato a ninguna persona sin la aprobación expresa por escrito de la aseguradora y, en ausencia de dicha aprobación, cualquier cesión de este tipo será nula. Su consentimiento específico por escrito para que un representante autorizado designado actúe en su nombre para solicitar la reconsideración de una decisión de reclamación (o, para una reclamación de atención de urgencia, para que un representante actúe en su nombre sin designación) no constituye una Asignación. El contrato de la Oficina de Administración de Personal con nosotros, basado en una ley y reglamentación federal, le da derecho a solicitar una revisión judicial de la acción final de la Oficina de Administración de Personal sobre la denegación de una reclamación de beneficios de salud, pero no le otorga la autoridad para asignar su derecho a presentar dicha demanda a ninguna otra persona o entidad. Cualquier acuerdo que celebre con otra persona o entidad (como un proveedor u otra persona o entidad) que autorice a esa persona o entidad a presentar una demanda contra la Oficina de Administración de Personal, ya sea que actúe en su nombre o no, no constituye una Asignación, no es una autorización válida en virtud de este contrato y es nulo.
Tecnología de reproducción asistida (ART)	Visite www.fepblue.org para obtener un formulario de autorización válido. Servicios de reproducción, pruebas y tratamientos que involucran la manipulación de óvulos, espermas y embriones para lograr el embarazo. En general, los procedimientos de tecnología de reproducción asistida (ART) se utilizan para extraer óvulos de una persona que está ovulando, combinarlos con el esperma en un laboratorio y luego implantar los embriones o donarlos a otra persona que pueda quedar embarazada.
Medicamento biológico	Un medicamento o producto complejo que se produce en un organismo vivo o sus componentes y se usa como agente terapéutico, preventivo o de diagnóstico.
Medicamento biosimilar	Un medicamento biológico aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU., que se considera muy similar a un medicamento biológico de marca original, sin diferencias clínicamente significativas respecto del medicamento biológico original en cuanto a seguridad, pureza y potencia.
Medicamento biosimilar intercambiable	Un medicamento biosimilar aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. que puede sustituir automáticamente el medicamento biológico de marca original.
Año calendario	Desde el 1.º de enero hasta el 31 de diciembre del mismo año. Para los nuevos miembros, el año calendario comienza en la fecha de entrada en vigencia de la inscripción y finaliza el 31 de diciembre del mismo año.
Aseguradora	The Blue Cross and Blue Shield Association, en nombre de los Planes locales de Blue Cross and Blue Shield.

Ensayos clínicos	Un ensayo clínico aprobado incluye un ensayo clínico de fase I, fase II, fase III o fase IV que se lleva a cabo en relación con la prevención, la detección o el tratamiento del cáncer o de otra enfermedad o afección que pone en peligro la vida; y posee financiación federal, se lleva a cabo en virtud de una solicitud de un nuevo medicamento en investigación revisada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU.; o es un ensayo de un medicamento que está exento del requisito de solicitud de un nuevo medicamento en investigación.
Coseguro	Consulte la Sección 4.
Reclamaciones de atención simultánea	Una reclamación para atención continua o un tratamiento continuo que está sujeto a aprobación previa. Consulte la Sección 3.
Anomalía congénita	Afección que existía en el momento del nacimiento o después de este y que constituye una desviación importante de la forma o la norma común. Los siguientes son ejemplos de anomalías congénitas: deformidades de las orejas, labio leporino, paladar hendido, manchas de nacimiento, genitales ambiguos y membranas interdigitales en los dedos de las manos y los pies. Nota: Las anomalías congénitas no incluyen afecciones relacionadas con los dientes ni las estructuras intrabucales que sostienen los dientes.
Copago	Consulte la Sección 4.
Beneficios básicos	Beneficios en función de FEP Blue Focus que tienen un copago bajo o no tienen copago. Los beneficios BÁSICOS no están sujetos al deducible ni al coseguro. En general, los beneficios se utilizan para recibir atención general y para mantener su salud y bienestar generales, pero también incluyen cobertura para manipulaciones de la columna, acupuntura y lesiones producidas en un accidente.
Cirugía estética	Cualquier intervención quirúrgica o cualquier parte de un procedimiento llevado a cabo principalmente para mejorar el aspecto físico a través de un cambio en la forma del cuerpo, a menos que sea necesario debido a una anomalía congénita o para restablecer o corregir una parte del cuerpo que ha sido alterada como resultado de una lesión producida en un accidente, una enfermedad o una cirugía (no se incluyen las anomalías relacionadas con los dientes ni las estructuras que sostienen los dientes) (Consulte la Sección 5[d] para obtener información sobre Beneficios para lesiones producidas en un accidente).
Costo compartido	Consulte la Sección 4.
Servicios cubiertos	Los servicios para los que proporcionamos beneficios, según se describe en este folleto.
Cuidado custodial o atención a largo plazo	La atención en centros de salud que no requiere el acceso a todos los aspectos de los servicios prestados por profesionales de atención médica con licencia que están disponibles las 24 horas en el ámbito de hospitalización para enfermos agudos, a fin de evitar consecuencias inminentes, graves, médicas o psiquiátricas. Por "centros de salud", se hace referencia a los servicios prestados en un hospital, centro de salud para atención de largo plazo, centro de salud para atención prolongada, centro de enfermería especializada, centro de tratamiento residencial, escuela, centros de rehabilitación, hogares de grupo o cualquier otro centro de salud proveedor de servicios o tratamientos Especializados o No Especializados a individuos cuyas afecciones se hayan estabilizado. El cuidado custodial o la atención de largo plazo también pueden proporcionarse en el hogar del paciente, independientemente de cómo se defina.
	El cuidado custodial o la atención de largo plazo pueden incluir servicios que una persona sin capacitación médica podría brindar sin riesgos y adecuadamente con un mínimo de capacitación, o que principalmente ayudan al paciente en actividades de la vida diaria, por ejemplo:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Atención personal, incluida ayuda para caminar, levantarse de la cama y acostarse, bañarse, comer (con una cuchara, por un tubo o gastrostomía), hacer ejercicio o vestirse 2. Tareas domésticas, como preparar comidas o dietas especiales 3. Movilización del paciente 4. Actuar como compañero o cuidador 5. Supervisar la administración de medicamentos que generalmente pueden ser administrados por el mismo paciente 6. Tratamientos o servicios que una persona puede brindar con un mínimo de preparación, como tomar el pulso, la temperatura y el ritmo respiratorio, o administrar y controlar los sistemas de alimentación

Nosotros no ofrecemos beneficios para el cuidado custodial o la atención de largo plazo, independientemente de quién la recomienda o dónde se preste. La Aseguradora, su personal médico o una revisión médica independiente determinan qué servicios se consideran de cuidado custodial o atención de largo plazo.

Equipo médico duradero	<p>Equipos y suministros que:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fueron indicados por su médico (es decir, el médico que le está tratando por su enfermedad o lesión). 2. Son médicaamente necesarios. 3. Se utilizan principal y habitualmente solo con fines médicos. 4. Por lo general, son útiles solo para una persona con una enfermedad o lesión. 5. Fueron diseñados para uso prolongado. 6. Cumplen un objetivo terapéutico específico en el tratamiento de una enfermedad o lesión.
Servicios experimentales o de investigación	<p>Experimental o de investigación significará lo siguiente:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Un medicamento, dispositivo o producto biológico que no puede comercializarse legalmente sin la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU.; y, al momento en que se suministra, no se ha otorgado la aprobación para su comercialización. 2. Hay pruebas confiables que demuestran que el servicio de atención médica (p. ej.: procedimiento, tratamiento, suministro, dispositivo, equipo, medicamento o producto biológico) es objeto de ensayos clínicos en desarrollo en fase I, II o III, o que se encuentra en estudio para determinar su dosis máxima tolerada, toxicidad, seguridad, eficacia; o su eficacia en comparación con los medios estándares de tratamiento o diagnóstico habituales. 3. Hay pruebas confiables que demuestran que la opinión de consenso de los expertos con respecto al servicio de atención médica (p. ej., procedimiento, tratamiento, suministro, dispositivo, equipo, medicamento o producto biológico) es que se requieren nuevos estudios o ensayos clínicos para determinar su dosis máxima tolerada, toxicidad, seguridad, eficacia; o su eficacia en comparación con los medios estándares de tratamiento o diagnóstico habituales. 4. Hay pruebas confiables que demuestran que el servicio de atención médica (p. ej.: procedimiento, tratamiento, suministro, dispositivo, equipo, medicamento o producto biológico) no mejora el resultado de salud neto, no tiene tantos beneficios como cualquier otra alternativa establecida o no produce mejoras fuera del ámbito de la investigación.
Alternativo genérico	<p>Únicamente se considerarán pruebas confiables la evidencia publicada en obras médicas evaluadas por pares que cuenta con el reconocimiento general de la comunidad médica pertinente y las recomendaciones de la sociedad de médicos Especializados, como las siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Informes y artículos publicados en obras médicas y científicas con autoridad en la materia 2. El protocolo o los protocolos escritos que utiliza el centro de salud a cargo del tratamiento, o el (los protocolo(s) de otro centro de salud que haya desarrollado un estudio considerable del mismo medicamento, dispositivo, producto biológico o tratamiento o procedimiento médico 3. El consentimiento informado por escrito que utiliza el centro de salud a cargo del tratamiento u otro centro de salud que haya desarrollado un estudio considerable del mismo medicamento, dispositivo, producto biológico o tratamiento o procedimiento médico
Equivalente genérico	<p>Un alternativo genérico es un medicamento genérico aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. dentro de la misma clase o del mismo grupo de medicamentos que su medicamento de marca. El efecto terapéutico y el perfil de seguridad de un alternativo genérico son similares a su medicamento de marca, pero posee un ingrediente activo diferente. Un equivalente genérico es un medicamento cuyos ingredientes activos son idénticos en la composición química a aquellos de su contraparte de marca. Los ingredientes inactivos pueden no ser los mismos. Un medicamento genérico se considera “equivalente” si ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. como intercambiable con su medicamento de marca.</p>
Cobertura de salud colectiva	<p>La cobertura de atención médica para la que es elegible en función de su empleo, asociación o vinculación con una organización o un grupo en particular, y que proporciona el pago de servicios o suministros médicos, o paga una cantidad específica de más de \$200 por día por hospitalización (incluida la prórroga de cualquiera de estos beneficios a través de la Ley Ómnibus Consolidada de Reconciliación Presupuestaria [COBRA, Consolidated Omnibus Budget Reconciliation Act]).</p>
Profesionales de atención médica	<p>Un médico u otro profesional de atención médica autorizado, acreditado o certificado para prestar los servicios de salud especificados de acuerdo con la ley estatal. Consulte la Sección 3 para obtener información sobre cómo determinamos los profesionales de atención médica que están cubiertos por este Plan.</p>

Evaluación de riesgos de salud (HRA)	Un cuestionario diseñado para evaluar su estado de salud en general e identificar los riesgos potenciales de salud. Los miembros del Plan de Beneficios de Servicio tienen acceso a la HRA de Blue Cross and Blue Shield (llamada “Evaluación de Salud de Blue”) que está respaldada por un programa computarizado que analiza la información sobre su salud y estilo de vida, y le proporciona un plan de acción de salud personal y confidencial que está protegido por las disposiciones de seguridad y privacidad de la HIPAA. Los resultados de la Evaluación de Salud de Blue incluyen sugerencias prácticas para realizar cambios saludables, así como información importante sobre la salud acerca de la que le recomendamos conversar con su proveedor de atención médica. Para obtener más información, visite nuestro sitio web, www.fepblue.org .
Infertilidad iatrogénica	Infertilidad causada por una intervención médica o quirúrgica médica necesaria utilizada para tratar una afección o enfermedad.
Infertilidad	Una enfermedad o afección caracterizada por el hecho de no establecer un embarazo o por no llevar un embarazo hasta el nacimiento con vida después de tener relaciones sexuales regulares y sin protección, o la incapacidad de una persona para reproducirse como individuo o con su pareja sin intervención médica, o los hallazgos de un médico con licencia en función de los antecedentes médicos, sexuales y reproductivos, la edad o las pruebas de diagnóstico de un paciente.
Paciente hospitalizado	Usted es un paciente hospitalizado cuando le ingresan formalmente en un hospital con la orden de un médico.
Atención intensiva para pacientes ambulatorios	Nota: La atención de pacientes hospitalizados requiere precertificación. Para algunos servicios y procedimientos también debe obtenerse aprobación previa. Consulte la Sección 3. Un programa de tratamiento integral y estructurado como paciente ambulatorio que incluye períodos prolongados de sesiones de terapia individual o de grupo destinadas a ayudar a los miembros con trastornos de salud mental o por consumo de sustancias. Es un sistema intermedio entre la terapia tradicional para pacientes ambulatorios y la hospitalización parcial que generalmente se brinda en un centro de salud para pacientes ambulatorios o un consultorio profesional para pacientes ambulatorios. Las sesiones del programa pueden tener lugar más de un día por semana. Los plazos y la frecuencia varían según el diagnóstico y la gravedad de la enfermedad.
Plan Local Alimentos de uso médico	Un Plan de Blue Cross o Blue Shield que cubre un área geográfica determinada. El término alimento de uso médico, conforme a lo definido en la Sección 5(b) de la Ley de Medicamentos Huérfanos, Sección 360ee (b) (3) del Título 21 U.S.C., es “un alimento que está formulado para ser consumido o administrado bajo la completa supervisión de un médico y está destinado al control nutricional específico de una enfermedad o afección para la cual los requisitos nutricionales distintivos, basados en los principios científicos reconocidos, se establecen por la evaluación médica”. En general, para ser considerado un alimento de uso médico, un producto debe cumplir, como mínimo, con los siguientes criterios: el producto debe ser un alimento para alimentación oral o por sonda; el producto debe tener una etiqueta que indique que es para el control nutricional de un trastorno médico, una enfermedad o una afección en particular para los que existen requisitos nutricionales distintivos; y el producto debe estar destinado para su uso bajo supervisión médica.
Necesidad médica	Todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones de este folleto, y se pagan únicamente cuando determinamos que reúnen los criterios de necesidad médica. “Necesidad médica” significará los servicios de atención médica que un médico, hospital u otro profesional o centro de salud proveedor cubiertos, en el ejercicio de juicio clínico prudente, daría a un paciente con el fin de prevenir, evaluar, diagnosticar o tratar una enfermedad, lesión, afección o sus síntomas, y que tienen las siguientes características: <ol style="list-style-type: none"> 1. Están de acuerdo con los estándares de práctica médica generalmente aceptados en los Estados Unidos. 2. Son clínicamente apropiados, en términos de tipo, frecuencia, extensión, lugar y duración, y se los considera efectivos para la enfermedad, lesión o afección del paciente, o sus síntomas. 3. No son principalmente para la comodidad del paciente, el médico u otro proveedor de atención médica y no son más costosos que un servicio alternativo o secuencia de servicios que tenga al menos la misma probabilidad de producir resultados de diagnóstico o terapéuticos que el diagnóstico o tratamiento de la enfermedad o lesión del paciente, o sus síntomas. 4. No forman parte ni se relacionan con la educación académica o la capacitación vocacional del paciente. 5. En el caso de la atención de pacientes hospitalizados, solo puede proporcionarse en forma segura en un ámbito de hospitalización.

	Para estos fines, “estándares de práctica médica generalmente aceptados” se refiere a los estándares basados en evidencias científicas confiables, publicadas en obras médicas evaluadas por pares que cuentan con el reconocimiento general de la comunidad médica pertinente y las recomendaciones de la sociedad de médicos Especializados.
Parte A de Medicare	El hecho de que uno de nuestros médicos, hospitales u otros profesionales o centros de salud proveedores cubiertos haya recetado, recomendado o aprobado un servicio o suministro no significa, de por sí, que sean médicaamente necesarios ni que estén cubiertos a través de este Plan.
Parte B de Medicare	La Parte A ayuda a cubrir las estadías en el hospital como paciente hospitalizado, en centros de enfermería especializada, en centros de cuidados paliativos y atención de salud en el hogar.
Parte C de Medicare	La Parte B de Medicare cubre los servicios médicaamente necesarios como servicios de médicos y pruebas, la atención ambulatoria, los servicios de salud en el hogar, el equipo médico duradero y otros servicios médicos.
Parte D de Medicare	La Parte C es un plan Medicare Advantage que combina la cobertura de la Parte A y la Parte B de Medicare. Por lo general, la Parte C también cubre beneficios adicionales como servicios dentales, de la vista y de la audición. Algunos planes de la Parte C también incluyen la cobertura de la Parte D de Medicare.
EGWP de la Parte D de Medicare	Los planes de la Parte D de Medicare proporcionan cobertura de medicamentos recetados. Las aseguradoras privadas contratan con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid anualmente para tener derecho a ofrecer planes de la Parte D. La Parte D se puede ofrecer como un plan de medicamentos recetados (PDP) independiente o como parte de un plan de medicamentos recetados Medicare Advantage (MAPD). Un plan Employer Group Waiver Plan (EGWP) de la Parte D de Medicare es un tipo de plan de medicamentos recetados de Medicare que se puede ofrecer a los empleados y jubilados de ciertas compañías, sindicatos u organismos gubernamentales, lo que permite flexibilidad y cobertura mejorada de los beneficios de farmacia tradicionales de Medicare. Algunos ejemplos de EGWP de la Parte D de Medicare son los EGWP del plan de medicamentos recetados de Medicare Advantage (MAPD) que incluyen beneficios de salud y medicamentos, así como los EGWP del plan de medicamentos recetados (PDP), que solo cubren el beneficio de medicamentos recetados. En virtud del beneficio de telesalud, tiene acceso a demanda a la atención en casos de afecciones comunes que no sean de emergencia. Algunos ejemplos de afecciones frecuentes incluyen problemas con los senos paranasales, erupciones, alergias, síntomas de resfriado y gripe, etc. Errores en la atención médica que son claramente identificables, evitables y graves en sus consecuencias, tales como cirugías practicadas en una parte equivocada del cuerpo, y afecciones específicas que puede contraer durante su estadía en el hospital, tales como escaras graves de decúbito.
Afecciones agudas menores	Los servicios médicos cubiertos en función de los beneficios NO BÁSICOS de FEP Blue Focus están sujetos al deducible y al coseguro. Estos servicios incluyen la hospitalización, la cirugía, la cobertura de trasplantes, etc.
Casos inadmisibles	Aunque pase la noche en una habitación del hospital y reciba comidas y otros servicios hospitalarios, algunos servicios y estancias nocturnas, incluidos los “servicios de observación”, en realidad, son de atención ambulatoria. La atención de observación incluye atención proporcionada a los miembros que requieren un tratamiento o un control significativo antes de que un médico pueda decidir si los admite como paciente hospitalizado o les da el alta a casa. El proveedor puede necesitar de 6 a 24 horas o más para tomar esa decisión.
Beneficios no básicos	Si está en el hospital durante más de algunas horas, siempre pregunte al médico o al personal del hospital si su estadía se considera como paciente hospitalizado o ambulatorio.
Servicios de observación	Es un paciente ambulatorio si está recibiendo servicios del departamento de emergencias, servicios de observación, cirugía ambulatoria, análisis de laboratorio, radiografías u otros servicios hospitalarios, y el médico no ha escrito una orden para admitirle en un hospital como paciente hospitalizado. En estos casos, es un paciente ambulatorio si le admiten en una sala del hospital para observación y pasa la noche en el hospital.
Paciente ambulatorio	Nuestra asignación del Plan es la cantidad que utilizamos para calcular nuestro pago y su costo compartido por servicios cubiertos. Los planes de pago por servicio calculan sus asignaciones de diferentes maneras. Llame al número que aparece en el reverso de su tarjeta de identificación para obtener ayuda para obtener la asignación del plan. Si el monto que factura su proveedor por servicios cubiertos es menor que nuestra asignación, basamos la parte que le corresponde pagar (coseguro, deducible o copagos) en la cantidad facturada. Calculamos nuestra asignación de la siguiente forma:
Asignación del plan	

- **Proveedores de la PPO** (proveedores Preferidos): nuestra asignación (la que podemos llamar “asignación para proveedores Preferidos” [PPA, Preferred Provider Allowance]) es la cantidad negociada que los proveedores Preferidos (hospitales y otros centros de salud, médicos y otros profesionales de atención médica cubiertos que tienen contrato con cada Plan Local de Blue Cross and Blue Shield y las farmacias minoristas que tienen contrato con CVS Caremark) han estado de acuerdo en aceptar como pago total cuando pagamos los beneficios primarios.

Nuestra asignación de la PPO incluye todos los descuentos de los que tengamos conocimiento y que podamos calcular con exactitud en el momento de procesar su reclamación. Para los centros de salud de la PPO, en ocasiones, nos referimos a nuestra asignación como “tarifa preferida”. La tarifa preferida puede estar sujeta a un ajuste periódico luego de haber procesado su reclamación que puede reducir o aumentar el monto que debemos pagar al centro de salud. Sin embargo, el costo compartido que debe pagar (si corresponde) no cambia. Si el monto de nuestro pago se reduce, acreditamos el monto en el que se redujo a las reservas de este Plan. Si el monto de nuestro pago aumenta, pagamos ese costo en su nombre.

- **Proveedores participantes** (proveedor no Preferido): nuestra asignación (la que podemos llamar “asignación para proveedores participantes” [PAR, Participating Provider Allowance]), aplicada cuando un servicio se paga debido a una excepción detallada en la página 19, es la cantidad negociada que estos proveedores (hospitales y otros centros de salud, médicos y otros profesionales de atención médica cubiertos que tienen contrato con algunos Planes Locales de Blue Cross and Blue Shield) han estado de acuerdo en aceptar como pago total cuando pagamos beneficios primarios. Para los centros de salud, en ocasiones, nos referimos a nuestra asignación como “tarifa del miembro”. La tarifa del miembro incluye los descuentos de los que tengamos conocimiento que podamos calcular con exactitud en el momento de procesar su reclamación y puede estar sujeta a un ajuste periódico luego de procesado su reclamación que puede reducir o aumentar la cantidad que debemos pagar al centro de salud. Sin embargo, el costo compartido que debe pagar (si corresponde) no cambia. Si el monto de nuestro pago se reduce, acreditamos el monto en el que se redujo a las reservas de este Plan. Si el monto de nuestro pago aumenta, pagamos ese costo en su nombre.
- **Proveedores no participantes** (proveedores No Preferidos): no tenemos acuerdos con estos proveedores para limitar lo que pueden facturarle por sus servicios. Esto significa que usar proveedores no participantes para las excepciones enumeradas en la Sección 3 podría resultar en que tenga que pagar montos significativamente mayores por los servicios que recibe. Calculamos nuestra asignación de la siguiente forma:
 - Para los servicios para pacientes hospitalizados en hospitales y otros centros de salud que no tienen contratos con su Plan Local de Blue Cross and Blue Shield (“centros de salud no miembros”), nuestra asignación se basa en la asignación del Plan Local. La asignación del Plan Local varía por región y es determinada por cada Plan. Si desea obtener información adicional o la cantidad permitida actual, llame al número de teléfono de servicio al cliente que figura en el reverso de su tarjeta de identificación. En el caso de las hospitalizaciones para pacientes internados como resultado de emergencias médicas o lesiones accidentales, o en el caso de los partos de emergencia, nuestra asignación es la cantidad facturada o la cantidad de pago calificada (QPA, qualifying payment amount) que se determine de acuerdo con las leyes y reglamentaciones federales, lo que sea menor.
 - Para los servicios de pacientes ambulatorios como resultado de emergencias médicas o lesiones accidentales que sean facturados por centros de salud no miembros, nuestra asignación es la cantidad facturada o la cantidad de pago calificada (QPA) que se determine de acuerdo con las leyes y reglamentaciones federales (menos cualquier monto por servicios no cubiertos), lo que sea menor.
 - Para médicos y otros profesionales de atención médica cubiertos que no tienen contrato con su Plan Local de Blue Cross and Blue Shield, nuestra asignación es igual a la que sea mayor entre las siguientes: 1) el monto de la lista de cargos para proveedores participantes de Medicare o el precio de venta promedio (ASP, Average Sale Price) del medicamento de la Parte B de Medicare por el servicio, el medicamento o el suministro en el área geográfica en que fue realizado u obtenido; o bien (2) el 100 % de la asignación del plan Local. En la ausencia de un monto de la lista de cargos de proveedores participantes de Medicare o un ASP para cualquier servicio, medicamento o suministro, nuestra asignación es la asignación del plan Local. Comuníquese con su Plan Local si necesita más información. Podemos

referirnos a nuestra asignación para los proveedores no participantes como “NPA” (por asignación para proveedor no participante [Non-participating Provider Allowance]).

- Para los servicios médicos que no son de emergencia prestados en hospitales Preferidos proporcionados por médicos y otros profesionales de atención médica cubiertos identificados en virtud de la Ley de No Sorpresas (NSA) (consulte la Sección 4) que no tienen contrato con su plan local de Blue Cross and Blue Shield y no pueden facturarle el saldo en virtud de esta regulación, nuestra asignación es igual a la cantidad facturada o a la cantidad de pago calificada (QPA) que se determine de acuerdo con las leyes y reglamentaciones federales, lo que sea menor.
- Para los servicios de emergencia médica y de salud mental y de trastornos por consumo de sustancias prestados en el departamento de emergencias de un hospital proporcionados por médicos y otros profesionales de atención médica cubiertos, y proveedores de ambulancia aérea que no tienen contrato con su plan local de Blue Cross and Blue Shield, nuestra asignación es igual a la cantidad facturada o a la cantidad de pago calificada (QPA) que se determine de acuerdo con las leyes y reglamentaciones federales, lo que sea menor.
- Para los servicios que recibe fuera de los Estados Unidos, Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los EE. UU. por parte de proveedores que no tienen contrato con nosotros ni con el Centro de Asistencia en el Extranjero (proporcionado por GeoBlue), utilizamos nuestra Lista de cargos por servicios en el extranjero para determinar nuestra asignación. Nuestra lista de cargos se basa en un porcentaje de los montos que autorizamos para proveedores no participantes en el área de Washington, D. C., o en el porcentaje usual del cargo facturado, lo que sea mayor.

¡Aviso importante acerca del uso de proveedores no participantes!

(Estos proveedores están cubiertos únicamente de manera excepcional).

Nota: Si utiliza proveedores no participantes o no miembros (No Preferidos) cuando se concede una excepción (consulte la Sección 3), es posible que deba pagar montos significativamente superiores por los servicios que recibe. Los proveedores no participantes y no miembros no tienen obligación de aceptar nuestra asignación como pago total. Si utiliza proveedores no participantes o no miembros, será responsable de cualquier diferencia entre nuestro pago y la cantidad facturada (excepto en determinadas circunstancias que involucran atención de un profesional no participante cubierta; consulte a continuación). Además, será responsable de cualquier copago, coseguro o deducible aplicables. Puede reducir sus gastos de desembolso directo al utilizar proveedores Preferidos siempre que sea posible. Para localizar un proveedor preferido, visite www.fepblue.org/provider para utilizar nuestro National Doctor & Hospital Finder (Buscador de médicos y hospitales nacionales) o llámenos al número de teléfono de servicio al cliente que figura al reverso de su tarjeta de identificación. Le aconsejamos consultar siempre a proveedores Preferidos para su atención.

Nota: Para ciertos servicios cubiertos de proveedores profesionales no participantes, puede limitarse su responsabilidad de la diferencia entre la asignación para proveedores no participantes (NPA) y la cantidad facturada. Consulte la Sección 4, *Aviso importante sobre la facturación sorpresa*.

Toda reclamación que no es previa al servicio. Es decir, las reclamaciones posteriores al servicio son aquellas reclamaciones en los que el tratamiento se ha realizado y nos han enviado las reclamaciones para solicitar los beneficios.

Deberá cumplir con el requisito de comunicarse con el Plan Local de Blue Cross and Blue Shield que cubre el área donde se proporcionarán los servicios, antes de ser admitido en el hospital para recibir atención de pacientes hospitalizados. Consulte la información sobre la precertificación que se incluye en la Sección 3.

Un acuerdo entre los Planes Locales y los médicos, los hospitales, las instituciones de atención médica y otros profesionales de atención médica cubiertos (o para farmacias minoristas, entre las farmacias y CVS Caremark) para proporcionarle servicios a un menor costo. La PPO le ofrece la oportunidad de reducir sus gastos de desembolso directo por su atención al seleccionar los centros de salud y proveedores de un grupo específico. Hay proveedores de la PPO disponibles en la mayoría de las áreas; utilizarlos siempre que sea posible ayuda a contener los costos de atención médica y reduce sus costos de desembolso directo. La selección de los proveedores de la PPO depende exclusivamente del Plan Local (o, para farmacias, de CVS Caremark). No podemos garantizar que ningún proveedor en particular continuará participando en estos acuerdos con la PPO.

Aquellas reclamaciones (1) que requieren precertificación, aprobación previa o una derivación; y (2) en las que no obtener la precertificación, aprobación previa o derivación da como resultado una reducción de los beneficios.

Reclamaciones posteriores al servicio

Precertificación

Acuerdo con la organización de proveedores Preferidos (PPO)

Reclamaciones previas al servicio

Atención preventiva, para adultos	La atención preventiva para adultos incluye los siguientes servicios: visitas al consultorio y exámenes preventivos (que incluyen servicios de detección de la salud para medir la estatura, el peso, la presión arterial, la frecuencia cardíaca y el índice de masa corporal [IMC]); grupo de pruebas de salud general; grupo de pruebas metabólicas básicas o completas; pruebas de lipoproteínas en ayuno; análisis de orina; hemograma completo; pruebas de detección de diabetes mellitus, hepatitis B, hepatitis C y tuberculosis latente; pruebas de detección de trastornos por abuso de alcohol/sustancias; asesoramiento sobre la reducción de riesgos de salud; pruebas de detección de depresión; pruebas de detección de clamidía, sífilis, gonorrea, VPH y VIH; prueba de detección de violencia de la pareja para mujeres en edad reproductiva; administración e interpretación de un cuestionario sobre evaluación de riesgos de salud; pruebas de detección de cáncer, incluidas tomografías computarizadas de baja dosis para el cáncer de pulmón; pruebas de detección de aneurismas aórticos abdominales y pruebas de detección de osteoporosis, según lo indicado específicamente en este folleto; y vacunas autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los EE. UU. Nota: Los servicios de anestesia y patología relacionados con las pruebas de detección quirúrgicas colorrectales de prevención también se pagan como atención preventiva.
Aprobación previa	La confirmación por escrito de que se proporcionarán beneficios que dan las siguientes entidades:
	<ol style="list-style-type: none"> 1. el Plan Local del área donde se brindarán los servicios; o 2. el Programa de Farmacias Minoristas o el programa de Farmacias de medicamentos Especializados.
	Para obtener más información, consulte las descripciones de beneficios en la Sección 5 y <i>Otros servicios</i> en la Sección 3, en <i>Necesita aprobación previa del Plan para ciertos servicios</i> .
Reembolso	La búsqueda de una indemnización de una aseguradora si una persona cubierta ha sufrido una enfermedad o lesión y ha recibido, en relación con la enfermedad o lesión, un pago de cualquier parte que pueda haber sido responsable, cualquier póliza de seguro aplicable, o un programa de compensación de trabajadores o póliza de seguro; y los términos del plan de beneficios para la salud de la aseguradora exigen a la persona cubierta, como resultado de dicho pago, reembolsar a la aseguradora en la medida de los beneficios inicialmente pagados o proporcionados. El derecho de reembolso es acumulativo y no exclusivo del derecho de subrogación.
Repatriación Servicios de rutina	El acto de volver al país de nacimiento, nacionalidad u origen.
	Servicios que no se relacionan con una enfermedad, lesión, conjunto de síntomas o atención por maternidad específicos (que no sean los costos de rutina asociados con un ensayo clínico según lo definido en esta sección).
Servicio de detección	Un examen o una prueba de una persona sin signos ni síntomas de la enfermedad específica para la cual se realiza el examen o la prueba, para identificar cuáles son las posibilidades de padecer esa enfermedad y prevenir su aparición.
Diente natural sano	Un diente que está entero o correctamente restaurado (restauración con amalgama o empaste de composite a base de resina únicamente), sin deterioro, enfermedad periodontal ni ninguna otra afección, y que no necesita tratamiento por ningún otro motivo, excepto por una lesión producida en un accidente. Para los fines de este Plan, un diente restaurado anteriormente con corona, incrustaciones estéticas (onlays/inlays) o restauración de porcelana, o bien tratado por endodoncia, no se considera un diente natural sano.
Medicamentos Especializados	Los productos farmacéuticos incluidos en la Lista de medicamentos Especializados de FEP Blue Focus que, por lo general, tienen un costo alto y una o más de las siguientes características: <ul style="list-style-type: none"> • Agentes terapéuticos orales, inyectables, infundidos o inhalados, o productos de biotecnología • Terapia de medicamentos compleja para una afección crónica o compleja, o alta posibilidad de efectos adversos del medicamento • Capacitación especializada del paciente sobre la administración del medicamento (incluidos los suministros o dispositivos necesarios para la administración) y coordinación de la atención antes de la iniciación de la terapia de medicamentos o durante la terapia • Cumplimiento del paciente y requisitos de control de seguridad únicos • Requisitos únicos de manipulación, envío y almacenamiento
Subrogación	La búsqueda de una indemnización de una aseguradora de cualquier parte que pueda ser responsable, cualquier póliza de seguro aplicable o un programa de compensación de trabajadores o póliza de seguro, como sucesor de los derechos de una persona cubierta que sufrió una enfermedad o lesión y ha obtenido beneficios del plan de beneficios de salud de la aseguradora.

Dermatología mediante el servicio de telesalud	En función del beneficio de telesalud, las afecciones dermatológicas que se ven y tratan incluyen, entre otras, las siguientes: acné, dermatitis, eccema, psoriasis, rosácea, queratosis seborreica, infecciones micóticas, sarna, lunares sospechosos y verrugas. Los miembros capturan imágenes digitales importantes, las combinan con las respuestas del cuestionario integral y envían esta información a la red de dermatología sin la necesidad de una interacción por teléfono o video. Los servicios que no son de cuidado de emergencia prestados por teléfono o mensajería/video en línea seguro para afecciones agudas menores, atención dermatológica y asesoramiento para trastornos de salud conductual, por consumo de sustancias y asesoramiento nutricional. Visite www.fepblue.org/telehealth o llame a la línea gratuita 855-636-1579, TTY: 711 para acceder a este beneficio. Después de su visita de telesalud, haga un seguimiento con su médico de atención primaria o especialista.
Servicios de telesalud	
Servicios de telemedicina	Servicios proporcionados por teléfono o video en línea seguro para servicios de evaluación y gestión. Esto no incluye el uso de fax o correo electrónico; los costos asociados con la habilitación o el mantenimiento de las tecnologías de telesalud (telemedicina) de los proveedores; ni los honorarios por los servicios asíncronos: la información médica almacenada y reenviada para que un médico o profesional de atención de la salud los revise más adelante en un lugar distante sin que el paciente esté presente. Los proveedores deben prestar servicios cubiertos que actúen dentro del alcance de su licencia o certificación en virtud de la ley estatal aplicable. Tenga en cuenta que su proveedor de atención médica debe saber cuándo y dónde puede tratarle. Usted, por su parte, es responsable de identificar con precisión a su proveedor donde se encuentra físicamente para el servicio que recibió a través de tecnologías de telesalud (telemedicina). Usted y su médico deben estar en el mismo estado, territorio o país extranjero de los EE. UU., según lo exija la legislación aplicable.
Período de trasplante	Una cantidad establecida de días consecutivos relacionados con un procedimiento cubierto de trasplante de órganos/tejidos.
Reclamaciones de atención de urgencia	Una reclamación de atención médica o tratamiento médico es una reclamación de atención de urgencia si la espera del tiempo límite normal de las reclamaciones de atención médica no urgente pudiera tener una de las siguientes consecuencias:
	<ul style="list-style-type: none"> • La espera podría en peligro su vida o su salud. • La espera podría en peligro su posibilidad de recuperar sus funciones por completo. • Según la opinión de un médico que conozca su afección médica, la espera lo sometería a un dolor agudo que no podría controlarse adecuadamente sin la atención o los tratamientos sujetos a reclamación.
Nosotros/nos/nuestro	Por lo general, las reclamaciones de atención de urgencia involucran reclamaciones previas al servicio y no reclamaciones posteriores al servicio. Nosotros evaluaremos si una reclamación es una reclamación de atención de urgencia mediante la aplicación del criterio de una persona prudente sin formación profesional que tenga nociones comunes sobre la salud y la medicina.
Beneficios integrales	Si considera que su reclamación califica como una reclamación de atención de urgencia, comuníquese con nuestro Departamento de Servicio al Cliente al número de teléfono que figura en el reverso de su tarjeta de identificación e infórmanos que la reclamación es urgente. Además, puede probar que la reclamación es una reclamación de atención de urgencia si proporciona evidencia de que un médico que conoce su afección médica ha determinado que su reclamación implica atención de urgencia.
Usted/su	“Nosotros”, “nos” y “nuestro” se refieren al Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield y los Planes Locales de Blue Cross and Blue Shield que lo administran. Los beneficios INTEGRALES de FEP Blue Focus no están sujetos al deducible y tienen un copago distinto del que se aplica en virtud de los beneficios BÁSICOS (es decir, \$25 para las 25 visitas combinadas de terapia física) o un nivel de coseguro distinto del que se aplica en virtud de los beneficios NO BÁSICOS (p. ej., los medicamentos de marca Preferidos se pagan al 40 % de la asignación del Plan hasta \$350 por una receta para 30 días). “Usted” y “su” se refieren al miembro (el titular del contrato que es elegible para inscribirse y recibir cobertura a través del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal y que está inscrito en el Plan) y a cada uno de los miembros cubiertos de su familia.

Índice

- No debe basarse en esta página únicamente; esta información se proporciona para su comodidad y es posible que no contenga todas las páginas en las que aparecen los términos indicados. Este índice no es una declaración oficial de beneficios.
- Aborto**..... 42-43, 64-66, 109-110
Lesión producida en un accidente. 74-77, 99,
 128
Acupuntura..... 52, 61
Ley de Cuidado de Salud Asequible (ACA)
 13, 94-98
Atención de alergias 45
Trasplantes alogénicos..... 58-60
Tratamientos alternativos..... 52
Ambulancia 73
Centro quirúrgico ambulatorio .17-18, 66-69
Anestesia 42-43, 61
Angiografías 37, 66-69
Apelaciones 27, 114-116
Análisis conductual aplicado (ABA) 46
Asistente de cirujano 54-55
Trastorno del espectro autista 46, 66-69
Trasplantes autólogos 57-60
Biopsias..... 38-40, 54-55, 66-69
Centros de maternidad 17-18
Sangre y plasma sanguíneo..... 51, 66-69
Células madre de la sangre o la médula ósea
 57-60
Blue Distinction Centers..... 17-18
 para trasplantes 20-23, 56-58, 60
Atención especializada Blue Distinction .17-
 18
Evaluación de salud de Blue..... 101
Pruebas de densidad ósea..... 37, 66-69
Medicamentos de marca83-84, 86-87, 89-90,
 92-93
Sacaleches y suministros 42-43, 64-66
Reconstrucción de la mama 55
 Prótesis mamarias y sostenes quirúrgicos
 49
Suministros y apoyo para la lactancia
 materna 42-43, 64-66
Pruebas de cáncer..... 38-40
Rehabilitación cardíaca..... 20-23, 46, 66-69
Control cardiovascular..... 37, 66-69
Programas de administración de la atención
 102-103
Administración de casos..... 102-103
Yeos 63-64, 66-69
Protección contra gastos catastróficos 30-31,
 91-92
Examen de detección de cáncer de cuello
 uterino..... 38-42
CHAMPVA..... 118-119
Cambios para 2026 16
Quimioterapia 46, 66-69
Ley de Equidad para los Niños 11
Tratamiento de manipulación quiopráctico
 52, 66-69
- Pruebas de colesterol..... 37-40
Circuncisión..... 42-43, 54-55, 64-66
Reclamaciones y presentación de
 reclamaciones por servicios en el
 extranjero 106
Después del servicio . 111-112, 114-116,
 134
 Antes del servicio..... 27, 114-116, 134
Visitas a la clínica 36-37, 66-69, 78-79
Ensayos clínicos..... 58-60, 120-121, 129
Rehabilitación cognitiva 47, 66-70
Coseguro 28-29
Colonoscopia 38-40, 54-55, 66-69
Pruebas de cáncer colorrectal Colonoscopia
 38-40, 54-55, 66-69
 Prueba de sangre oculta en la materia
 fecal 38-40
 Sigmoidoscopía..... 38-40
Confidencialidad..... 14-15
Anomalías congénitas 54-55, 129
Consultas 36-37, 78-79
Lentes de contacto 48
Anticonceptivos . 43-44, 66-69, 86-87, 92-98
Coordinación de beneficios 118-127
Copagos 28
Beneficios BÁSICOS..... 129
Cirugía estética 54-55, 129
Participación en los costos/costos
 compartidos..... 28
Costos por servicios cubiertos..... 28-31
Información sobre la cobertura 9
Centros de salud proveedores cubiertos17-18
Profesionales proveedores cubiertos 17
Criopreservación..... 44-45
Tomografías computarizadas 37, 66-69
Cuidado custodial o atención de largo plazo
 63-64, 80-81, 109-110, 129
Hábitos cotidianos..... 101
Deductible 28
Definiciones 128-136
Atención dental 99-100
Educación en diabetes..... 52, 66-69
Suministros para diabéticos
 Programa de Medidor de Diabetes 94-98
 Bombas de insulina 50-51
 Insulina, tiras reactivas y lancetas 86-87,
 92-98
 Agujas y jeringas desechables 86-87, 92-
 93
Servicios de diagnóstico y tratamiento 36-37
Pruebas de diagnóstico. 37, 42-43, 48, 78-81
Diálisis 46, 50-51, 66-69
Manejo de enfermedades 102-103
Reclamaciones en disputa 27, 114-117
Divorcio 12
- Análisis de ADN en muestras de heces38-40
Gastos del donante 60
Medicamentos (consulte: medicamentos
 recetados) Equipo médico duradero .. 50-
 51,
129-130
 Dispositivos protésicos. 49, 63-64, 66-69
Clases y programas educativos..... 52
Electroencefalogramas 37, 66-69
Electrocardiogramas 37, 66-69
Atención de emergencia 26, 73-77
Inscripción 9-10
Situaciones de excepción 19-20
Exclusiones 109-110
Experimental o de investigación 130
Beneficios de atención prolongada..... 70
Anteojos 48
Centros de salud proveedores 17-18
Planificación familiar 43-44
Prueba de sangre oculta en la materia fecal
 38-40
Programa de Seguro Dental y de la Vista
 para Empleados Federales 99, 120
Aplicación móvil de fepblue 104
fepblue.org 4
Opción de beneficios flexibles 103
Cuidado de los pies 49
Lista de medicamentos/Lista de
 medicamentos Preferidos ... 82-84, 88-90
Fraude 4
Medicamentos genéricos 83-87, 89-93
Equivalentes genéricos 84-85
Pruebas/exámenes de detección genéticos20-
 23, 37, 66-69
- Mercado de Seguros Médicos**..... 13
Herramientas de salud 101
Healthy Families 101
Servicios de audición y audífonos 49
Servicios de salud a domicilio 51-52
Atención de enfermería domiciliaria
 (maternidad) 51-52
Atención en un centro de cuidados paliativos
 70-72
- Hospital
 para pacientes hospitalizados . 20, 63-64,
 80
 Pacientes ambulatorios 66-69, 75-77, 80-
 81
Pruebas del virus del papiloma humano
 (VPH) 38-42
Programa de manejo de la hipertensión. 101-
 1-02
- Infertilidad iatrogénica**..... 44-45
Tarjetas de identificación 17
Vacunas 38-42, 94-98

Beneficios para pacientes hospitalizados.....	63-64
Servicios profesionales para pacientes hospitalizados	36-37, 78-79
Insulina	86-87, 92-93
Bombas de insulina.....	50-51
Servicios de laboratorio y de patología .	37
Tomografía computarizada de baja dosis	135
Mamografías	38-40
Tratamiento de manipulación	52, 66-69
Atención de maternidad.....	25-27, 42-43
Cirugía maxilofacial	56
Medicaid.....	119
Emergencia médica.....	74, 76-77
Alimentos de uso médico	51, 85-86, 91-92, 131
Suministros médicos.....	51, 63-72
Servicios médicamente necesarios...	131-132
Medicare.....	1, 118-127
Medicamentos y suministros	86-87, 92-98
Medicamentos para promover una mejor salud	94-98
Centros de salud miembros.....	109-110
Salud mental y trastornos por uso de sustancias.....	17, 69-70, 78-81, 103
Resonancias magnéticas	37, 66-69
Procedimientos múltiples	53-55
MyBlue Customer eService	102
National Doctor & Hospital Finder....	102
Pruebas neurológicas	37, 66-69
Casos Inadmisibles	6-8, 132
Atención del recién nacido	10, 26-27, 36-37, 42-43, 64-66
Ley de No Sorpresas (NSA)	29-30
Beneficios NO BÁSICOS.....	132
Centros de salud no miembros.....	133-134
Proveedores no participantes	29, 133-134
Proveedores No Preferidos	14-15, 17, 29
Beneficios no relacionados con el Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal	108
Enfermero.....	51-52, 70-72, 101
Asesoramiento nutricional.	17, 36-42, 63-64, 103
Atención de observación.....	132
Atención obstétrica.....	42-43, 64-66
Terapia ocupacional.....	47, 66-72
Visitas al consultorio	36-37, 78-79
Cirugía bucal	56
Trasplantes de órganos/tejidos.	20-23, 56-58, 60
Dispositivos ortopédicos.....	49, 66-69
Detección de osteoporosis	135
Suministros para ostomía y catéteres.....	51
Gastos de desembolso directo.....	30-31
Servicios en un centro para pacientes ambulatorios	44-45, 66-69, 100
Servicios profesionales para pacientes	
Plan de beneficios de servicio de Blue Cross® y Blue Shield® para 2026	152
FEP® Blue Focus	
ambulatorios	36-37, 78-79
Pagos en exceso	31
Centro de Asistencia en el Extranjero	73, 105
Servicios, medicamentos, suministros proporcionados en el extranjero y reclamaciones	105-107
Oxígeno	50-51, 63-72
Prueba de Papanicolaou	38-42
Proveedores participantes	29, 133-134
Programa de Seguridad del Paciente y Control de Calidad (PSQM).....	84-85
Registro personal de salud	101
Tomografías por emisión de positrones	37, 66-69
Farmacoterapia.....	36-37, 46
Exámenes físicos.....	66-69, 109-110
Terapia física	47, 66-72
Médico	14-15
Asignación del plan	29, 133-134
Organización de Proveedores Preferidos	14-15, 134
Pruebas previas a la admisión	63-64
Precertificación	20, 25, 134
Proveedores Preferidos	14-15
Embarazo (ver: Atención por maternidad)	
Medicamentos recetados	
Medicamentos de marca....	83-84, 86-87, 89-90, 92-93
Medicamentos obtenidos de otras fuentes	98
Medicamentos genéricos....	83-87, 89-93
Farmacias minoristas preferidas...	14-15, 83-84, 86-87, 112
Programa de farmacia minorista ..	82-84, 106-107, 111
Medicamentos autoinyectables	35, 53, 62, 66-69
Programa de farmacias de medicamentos Especializados....	82-84, 86-87, 106-107, 112
Medicamentos Especializados	83-84, 86-87, 89-90 92-93, 135
Atención preventiva	
Adulto	38-40
Niño	40-42
Médico de atención primaria (PCP).....	136
Aprobación previa.....	20-23
Proveedores profesionales.....	14-15, 17
Cáncer de próstata.....	38-40
Dispositivos protésicos	49, 63-64, 66-69
Psicoterapia.....	78-81
Rehabilitación pulmonar	46, 66-69
Terapia de radiación.....	46, 66-69
Reconsideraciones	27, 114-116
Cobertura de reemplazo	13
Servicios reproductivos.....	44-45
Tecnología de reproducción asistida (ART).....	128
Centro de tratamiento residencial (RTC)	17-18, 26, 69-70, 80
Derechos y responsabilidades	14-15
Habitación y comidas.....	63-66, 69-70, 80
Programa de Incentivo de Exámenes Físicos Anuales de Rutina	104
Servicios de detección.....	135
Segunda opinión para cirugía	36-37
Medicamentos autoinyectables....	35, 53, 62, 66-69
Atención en un centro de enfermería especializado (SNF)	70
Dejar de fumar	52, 94-98
Trabajador social	102-103
Programa de farmacias de medicamentos Especializados....	82-84, 86-87, 106-107, 112
Medicamentos Especializados.	83-84, 86-87, 89-90, 92-93
Terapia del habla	47, 66-72
Dispositivos de generación del habla ..	50-51
Trasplantes de células madre.....	57-60
Procedimientos de esterilización	43-44
Subrogación	119-120, 135
Trastorno por uso de sustancias....	17, 78-81, 103
Cirugía	
Asistente de cirujano	19, 35, 53-55
Ojo: catarata, ambliopía, estrabismo	48, 54-55
Procedimientos múltiples	53-55
Bucal y maxilofacial.....	56
Pacientes ambulatorios.....	53-61, 66-69
Reconstructivo.....	55
Reversión de esterilización voluntaria	43-44, 54-55
Implantes quirúrgicos	49, 66-69
Tratamiento quirúrgico de obesidad grave.....	20-23
Trasplantes	20-23, 56-60
Jeringas	86-87, 92-93
Telesalud	
Dermatología.....	17, 36-37, 103
Salud mental y trastornos por uso de sustancias	17, 103
Afecciones agudas menores ...	17, 36-37, 103
Asesoramiento nutricional.....	17, 103
Continuación temporal de la cobertura (TCC)	12-13
Tratamiento para dejar de fumar ...	52, 94-98
Trasplantes	20-23, 56-60
Beneficio de viaje.....	60, 101
Terapias de tratamiento	46-47
TRICARE	118-119
Ecografías	37, 66-69
Centro de cuidados de urgencia.....	75-77
Reclamaciones de atención de urgencia ..	26, 136
Centro del Departamento de Asuntos de Veteranos	31, 126
Vacunas	38-42
Declaraciones verbales	4, 27

Servicios para la vista	48, 120	Sillas de ruedas	50-51	Radiografías.....	19, 37, 66-69
Exenciones.....	29	Pelucas	49		
Control de peso.....	38-42, 101	Beneficios INTEGRALES.....	136		

Resumen de beneficios del Plan de Beneficios de Servicio FEP Blue Focus de Blue Cross and Blue Shield para 2026

No tenga en cuenta este cuadro solamente. Este es un resumen. Todos los beneficios están sujetos a las definiciones, limitaciones y exclusiones establecidas en este folleto. Antes de tomar una decisión final, lea este folleto del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal.

Puede también obtener una copia de nuestro Resumen de Beneficios y Cobertura según lo exige la Ley de Cuidado de Salud Asequible en www.fepblue.org/brochure.

Si desea inscribirse o cambiar su inscripción en este Plan, verifique que haya anotado el código de inscripción correcto que figura en el frente de su formulario de inscripción.

En el siguiente cuadro, un asterisco (*) significa que el beneficio está sujeto al deducible de \$750 por persona (\$1,500 por inscripción Individual + Uno o Individual y Familia) por año calendario. Si consulta a un médico que no pertenece a la PPO, no se proporcionan beneficios.

Beneficios	Usted paga	Página
Servicios médicos proporcionados por médicos, especialistas y otros profesionales de atención médica: atención preventiva, para adultos	Proveedor preferido: Nada Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos	38-40
Servicios médicos proporcionados por médicos, especialistas y otros profesionales de atención médica: atención preventiva, para niños	Proveedor preferido: Nada Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos	40-42
Servicios médicos proporcionados por médicos, especialistas y otros profesionales de atención médica: visitas a profesionales	Proveedor preferido: \$10 por las primeras 10 visitas por año calendario (combinadas por afecciones médicas y trastornos de salud mental y por consumo de sustancias) Después de la 10. ^a visita: 30 %* de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos	36
Servicios médicos proporcionados por médicos, especialistas y otros profesionales de atención médica: Servicios de diagnóstico y tratamiento en consultorio	Proveedor preferido: 30 %* de la asignación del Plan (se aplica el deducible) Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos	37
Servicios médicos proporcionados por médicos, especialistas y otros profesionales de atención médica: Servicios de telesalud	Proveedor de telesalud preferido: Nada Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos	36, 79
Servicios proporcionados por un hospital: Paciente hospitalizado	Preferido: 30 %* de la asignación del Plan (se aplica el deducible) No preferido (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos	63
Servicios proporcionados por un hospital: Paciente ambulatorio	Preferido: 30 %* de la asignación del Plan (se aplica el deducible) No preferido (miembro/no miembro): usted paga todos los cargos	66-69

Beneficios	Usted paga	Página
Beneficios de emergencia: Lesión producida en un accidente	<p>Preferido: nada por servicios hospitalarios y de atención médica para pacientes ambulatorios en el término de 72 horas (luego se aplican los beneficios normales)</p> <p>No Preferidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> Participante: nada por servicios hospitalarios y de atención médica para pacientes ambulatorios en el término de 72 horas (luego se aplican los beneficios normales) 	75
	<ul style="list-style-type: none"> No participante: cualquier diferencia entre la asignación del Plan y la cantidad facturada por servicios hospitalarios y de atención médica para pacientes ambulatorios en el término de 72 horas; luego se aplican los beneficios normales <p>Servicios de transporte en ambulancia: Nada</p>	
Beneficios de emergencia: Emergencia médica	<p>Profesional, hospital para pacientes ambulatorios:</p> <p>Atención de urgencia preferida: copago de \$25; atención en la sala de emergencias de la PPO y No PPO: 30 %* de nuestra asignación (se aplica deducible); los beneficios normales por atención médica y hospitalaria* proporcionada en un ámbito que no sea la sala de emergencias/centro de cuidados de urgencia de la PPO</p> <p>Maternidad:</p> <p>Servicios de transporte en ambulancia: 30 %* de nuestra asignación (se aplica el deducible)</p> <p>Centro de cuidados de urgencia no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>	76
Visitas de salud mental	<p>Proveedor preferido: \$10 por las primeras 10 visitas por año calendario (combinadas por afecciones médicas y trastornos de salud mental y por consumo de sustancias)</p> <p>Después de la 10.^a visita: 30 %* de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>	79
Tratamiento por trastornos de salud mental y por consumo de sustancias (pacientes hospitalizados y ambulatorios)	<p>Proveedor preferido: 30 %* de la asignación del Plan (se aplica el deducible)</p> <p>Proveedor no preferido (participante/no participante): usted paga todos los cargos</p>	79-81
Medicamentos recetados: Programa de farmacias minoristas	<p>Farmacia minorista preferida Nivel 1 (genérico): copago de \$5 hasta un suministro de 30 días</p> <p>Farmacia minorista preferida de Nivel 2 (medicamentos de marca): coseguro del 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$350) para un suministro de hasta 30 días</p> <p>Farmacia no preferida: usted paga todos los cargos</p>	86
Medicamentos recetados: Programa de farmacias de medicamentos Especializados	<p>Farmacia especializada preferida</p> <p>Nivel 2: coseguro del 40 % de la asignación del Plan (máximo de \$350) para un suministro de hasta 30 días</p>	87

Beneficios	Usted paga	Página
Atención dental	<p>Tratamiento de una lesión dental producida en un accidente en el plazo de 72 horas (luego se aplican los beneficios normales)</p> <p>Preferido: Nada</p> <p>No Preferidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Participante: nada (sin deducible) • No participante: cualquier diferencia entre nuestra asignación del Plan y la cantidad facturada (sin deducible) 	99
Bienestar y otras características especiales: herramientas de salud; Evaluación de Salud de Blue; MyBlue® Customer eService; National Doctor and Hospital Finder (Buscador de médicos y hospitales nacionales); Healthy Families; beneficios/servicios de viaje en el extranjero; Programas de Administración de la Atención Médica y Programa de Incentivo de Exámenes Físicos Anuales de Rutina	Consulte la Sección 5(h).	101-104
Protección contra costos catastróficos (su desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos)	<ul style="list-style-type: none"> • Individual únicamente: nada después de \$10,000 por contrato por año • Individual + Uno: nada después de \$20,000 (PPO) por contrato por año • Individual y Familia: nada después de \$20,000 por familia por año <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Algunos costos no cuentan como parte de esta protección. • Cuando un miembro de la familia cuberto (Individual + Uno e Individual y Familia) alcanza el máximo de Individual únicamente durante el año calendario, las reclamaciones de ese miembro ya no estarán sujetos a los montos de participación en los costos asociados durante el resto del año. Se requiere que todos los demás miembros de la familia cumplan con el saldo del desembolso directo máximo de protección contra gastos catastróficos. 	30

Información sobre las tarifas para 2026 del Plan de Beneficios de Servicio de Blue Cross and Blue Shield

Para comparar sus opciones de planes de salud del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, visite <https://health-benefits.opm.gov/PSHB/>.

Para revisar las tarifas de las primas de todas las opciones de planes de salud del Programa de Beneficios de Salud del Servicio Postal, visite <https://www.opm.gov/healthcare-insurance/pshb/premiums/>.

Tipo de inscripción	Código de inscripción	Tarifa de prima			
		Quincenal		Mensual	
		Participación del gobierno	Su participación	Participación del gobierno	Su participación
FEP Blue Focus: Individual únicamente	35A	\$225.47	\$75.15	\$488.51	\$162.83
FEP Blue Focus: Individual + Uno	35C	\$484.70	\$161.56	\$1,050.17	\$350.06
FEP Blue Focus: Individual y Familia	35B	\$533.12	\$177.70	\$1,155.08	\$385.03