


Béeso nát'áá' haanináhindéhgíí dóó béeso bee ak'é'estxi'ígíí baa náháne': Díí béeso ak'é'estxi'ígíí éí díí yik'éh ní'dooléet dóó ha'íí t'áá nih bik'éh ní'díléet

Kónízahjji' béeso beé nik'é'estxi':
01/01/2025 – 12/31/2025

Tátl'idgo Doot'izhgo I'íí'áhígíí Binahjji' I' Na'anishgi (Blue Cross and Blue Shield Service Benefit Plan): FEP Blue Basic™

Díí bik'ída'astxi' dooleet: T'áá Hó T'éiyá, T'áá Hó Dóó Ła' Náána Hóóltxa'gó éí doodago T'áá Hó Dóó Bił Hijiináanii Dóó Ha'álchíní T'áá Át'é Hóóltxa'gó | Naaltsos Hait'éeshji Há Hadilyaa Dooleet: PPO

 **Díí Béeso nát'áá' haanináhindéhgíí dóó béeso bee ak'é'estxi'ígíí (Summary of Benefits and Coverage éí doodago SBC wolyéhígíí) baa náháne' binaaltsosígíí łahdóó níká adoolwoł díí [naaltsos hait'éeshji ná hadidoolniit](#). Díí Béeso nát'áá' haanináhindéhgíí dóó béeso bee ak'é'estxi'ígíí (Summary of Benefits and Coverage éí doodago SBC wolyéhígíí) éí hait'éego ni dóó díí [naaltsos ná hadilyaaigi](#) át'éego yił ahił nidoolnishigi yaa nahalne' dooleet t'áá altsogó ats'íis baa áháyaajji bee ak'é'estxi'ígíí. Díí baa ákonínizin dooleet: Díí [naaltsos ná hadilyaaigi](#) bik'é azláa dooleełígíí (éí [premium wolyé](#)) éí t'áá sahdii binaaltsos hółqo dooleet. Díí éí t'óó baa ninááháne'ígíí át'é. PSHB Plan brochure wolyéego díí bee bik'é'eshchínígíí yíidíłtxah (RI 71-020) éí t'áá át'é binahjji' éedahózinígíí dabikáá'. T'áá altsogó há bik'é ná'ásdláa shji díí **PSHB Plan brochuré biyi' daasdzoogíí, t'áadoo le'é t'áá bee dabi'oh nihwiileehígíí, dóó łá' doo bídeet'i' shji t'áá át'é dabikáá' dooleet**. T'áá altsogó há bik'é ná'ásdláa shji éí łahgo ádooníł, Medicare wolyéhígíí da hwee hółqogo. Saad áálthá'nínígíí, díí há bee ahóót'i'ígíí (allowed amount), béeso bik'é niilyée dooleełígíí (balance billing), béeso łahdóó há yik'é'estxi'ígíí (coinsurance), béeso łahdóó há yik'é ní'ílee dooleełígíí (copayment), béeso łahdóó há béedí'niit dooleełígíí (deductible), azee' íł'íni bił nida'anishígíí (provider), éí doodago náána łá' saad biyaa da'asdzoogíí t'áá át'é doo łá' hoł béehózingóo da éí níléi ane'di, Glossary biká'adi bik'íjiltxah, áadi t'áá át'é ádaolyéhígíí dóó áálthá'nínígíí dabikáá' dooleet. Díí PSHB Plan brochure wolyéhígíí éí kwe'é baa honít'i' fepblue.org/brochure, áádóo saad t'áá nidanił'aaigíí daasdzoogíí aldo' béheest'q kwe'égi www.opm.gov/healthcare-insurance/insurance-glossary/. T'áá ni kojji' hodíłłnih 1-800-411-2583 dóó t'áá háidíłgíshji naaltsos łá' ná béé'doolniit.**

Na'ídikiid Dooleełígíí	Kwe'é Baa Náháne'	Biniinaanii Adadoolniłígíí Éí Kwe'é Baa Hane'
T'áá át'égo <u>áltsé bik'é azláa dooleełígíí haanéelt'e'</u>	\$0	Azee' Íł'íni Áka'iilyeedigi wolyéhígíí hóyahgo bikáá' ákwe'égi díí t'áá át'é bee ak'ída'astxi'ígíí yaa nahalne' dooleet.
T'áásh háká'a'doowoł t'áadoo altsogó ni'jiléhe'	Aoo'. Altsé bik'é azláa dooleełígíí éí baqah áden díí t'áá át'é béeso bee ak'ída'astxi'ígíí.	Díí <u>naaltsosígíí (plan)</u> éí <u>áltsé niilyéhígíí (deductible)</u> do łá' bee hółqo da.
Doo éí t'áá altsogó <u>áltsé niilyéhígíí (deductibles)</u> bee dahółqo da.	Nidaga'.	Doo éí <u>t'áá altsogóo altsé niilyéhígíí (deductibles)</u> bee dahółqo da.
Haash néelt'e' éí <u>t'áá hó bik'é ní'jilée dooleet díí há hadilyaaigíí binahjji'</u>	\$7,500/T'áá Hó T'éiyá \$15,000/T'áá Hó Dóó Ła' Náána Biłgo \$15,000/T'áá Hó Dóó Bił Hijiináanii Dóó Ha'álchíní T'áá Át'égo	Díí <u>t'áá hó bik'é ní'jilée dooleełígíí (out-of-pocket limit ył'nínígíí)</u> , éí doodago catastrophic maximum ył'nínígíí, éí t'éiyá t'áá áláhago ní'nílee dooleet łá' nááhajji'. Náánałá' bił ha'dinlaago díí <u>naaltsos ná hadilyaaigíí biyi'</u> , t'áá bí aldo' díí <u>t'áá hó bik'é ní'jilée dooleełígíí (out-of-pocket limits wolyéhígíí)</u> bídeet'i' dooleet níléi t'áá ajíłtso <u>out-of-pocket limit</u> dabíghahjji'.

Na'ídkid Dooleegíí	Kwe'é Baa Náháne'	Biniinaanii Adadoolnígíí Éí Kwe'é Baa Hane':
<p>Ha'íish éí díí <u>out-of-pocket limit</u> yílnínígíí doo bił wólta' da?</p>	<p>Premiums, <u>balance-billing</u> wolyéhégíí, dóó díí <u>naaltsoos</u> há hadilyaaígíí doo yik'é'éstxi'ígíí, dóó preauthorization t'áadoo jíikeidgóó da ałdó'.</p>	<p>T'áá hó bik'é ní'jiizla' nidi, éí doo t'áá hó bik'é ní'jiléhgíí, <u>out-of-pocket limit</u>, yílnínígíí bił wólta' da.</p>
<p>Ákoósh éí t'áá ayáhágo nizh'dooléít díí <u>network provider</u>ígíí la' chojoos'jidgo?</p>	<p>Aoo'. Kwe'é dídíí'jįł provider.fepblue.org éí doodago t'áá ákwe'é BCBS company bił haz'ánigi díí t'áá <u>haąh</u> <u>ánida'iil'jįhgíí</u> (<u>network providers</u>) ádaat'éhéhgíí bína'idííłkił.</p>	<p>Díí <u>naaltsoos</u> ná <u>hadilnéhgíí</u> éí provider <u>network</u> wolyéhégíí (t'áá haąh <u>ánida'iil'jįhgíí</u>) t'áá éí nidi chodayool'į. Áko éí t'áá ayáhágo nizh'dooléít díí t'áá <u>haąh</u> <u>ánida'iil'jįhgíí</u> (<u>network</u>ígíí) la' chojoos'jidgo. Díí <u>out-of-network provider</u>ígíí la' chojoos'jidgo éí t'áá la'igo ninázh'dooléít dóó haąh háájilígíí binahjį' naaltsoos la' <u>azee'</u> haąh <u>ályaaídóó</u> hach'į' ádayiil'jįh éí kwe'é doo há bik'é'éstxi' yęęgi dóó há baąh azl'įgi bee ałąą <u>ánítsoo</u>ígíí (éí <u>balance billing</u> yílní). Díí t'áá baa ákonínizin <u>network provider</u> <u>danilínígíí</u> la'ha <u>out-of-network provider</u>ígíí <u>chodayiil'jįh</u> t'áá hat'éi da (dił naalkaahgi da). Díí bína'idííłkił <u>háishjį</u> ná <u>yik'ida'astxi'</u> t'ahdoo níká e'eyeed daą'.</p>
<p>Háida t'áá <u>yédigo</u> ats'íís há yaa <u>ádahalyánígíí</u> shiká adoolwoł niizį'go daats'í <u>naaltsoos</u> la' shá <u>ádoolnįł</u>?</p>	<p>Nidaga'.</p>	<p>T'áá ni t'áá <u>yédigo</u> <u>ats'íís</u> há yaa <u>ádahalyánígíí</u> la' yílníkeidgo t'áadoo <u>naaltsoos</u> ná ályaa da nidi t'áá áko.</p>



T'áá át'é **lahdóó ni'jiléhígíí** dóó **lahdóó há bik'é'estxi'ígíí** éi **t'óó áltse niilyéhígíí** altso niilyáajj' **bídadéet'i'** baḡh hółqoḡo.

Azee' Íil'íní Áka'iilyeedígi	Shíká I'doowoł Ninizij'gó	Haashí Néelt'e' Ni'níléé Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet'i' Dooleelígií, Dóó Hane' Baa Ákohwiindzin Dooleelígií
		Hóká Adoolwołgo T'áá Há Bee Haz'ánígíí éi doodago T'áá Ahaah Haḡḡ Ánída'iil'jijhígíí (Network Provider) (T'áá ayáhágo ni'díilélít)	Hóká Adoolwołgó Doo Há Bee Haz'ánígíí éi doodago Doo T'áá Ahaah Haḡḡ Ánída'iil'jijhígíí (Out of Network Provider) (T'áá aláhágo ni'díilélít, dóó bik'ijj' baah azl'ígíí t'áá át'é nidíilélít da nididoo'niit)	
T'áá haa'ígi da aze'e' haah ádaal'ínigi yíníyáago.	Azee' la' shaḡḡ adoolnii díiníniidgo atxah honeezgai éi doodago atxí jiidzaago da biniiyé	\$35/t'áá níjidááh bik'eh	Doo bik'é'estxi' da	30% <u>ánéelt'e'go</u> éi t'áá doo há <u>bik'é'estxi'</u> da díí aze'e' bá dóó/éi doodago t'áá ha'át'íishjł haijja' shjł t'áá altso. T'áá yédigo atxízhdiidzaago t'áá ákqo ho'dí'néel'j'go da, dóó tsosts'idiin dóó bí'aan naaki (72 hours) ałhée'ílkidjj' nááhodi'néel'j'go da, éi doo bik'é nizh'dooléit da.
	T'áá yédigo ats'íis há yaa ádahalyánígíí la' baa jiníyáago	\$50/t'áá níjidááh bik'eh	Doo bik'é'estxi' da	30% <u>ánéelt'e'go</u> éi t'áá doo há <u>bik'é'estxi'</u> da díí aze'e' bá dóó/éi doodago t'áá ha'át'íishjł haijja' shjł t'áá altso.
	<u>Azee' ách'aḡḡ naalyéegi (Preventive care) yitnínígíí/ screening wolyéhígíí/ immunization</u> bá aze'e' haa'iikaahgo	Doo baḡh'ílini da	Doo bik'é'estxi' da	Náánálahgo aze'e' naah álnéehgo da doo aze'e' ách'aḡḡ naalyéhígíí át'éégóó éi t'áá ni bik'é na'nílee dooleeł. Íishjaḡ bína'idídíilkił <u>ná yik'énda'asłáhígíí</u> díí daats'í aze'e' ách'aḡḡ naalyéhígíí ádaat'é. Áádóó <u>ná bik'é'estxi'ígíí</u> haanéelt'e'go ná yik'é asłá éi hánítáa dooleeł.

Azee' Íil'íní Áka'iilyeedígi	Shíká I'doowot Ninizij'gó	Haashí Néelt'e' Ní'niléé Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet'i' Dooleelígíí, Dóó Hane' Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgo T'áá Há Bee Haz'ánígíí éí doodago T'áá Ahaah Haąąh Ánída'iil'ijhígíí (Network Provider) (T'áá ayáhágo ní'dííléít)	Hóká Adoolwołgó Doo Há Bee Haz'ánígíí éí doodago Doo T'áá Ahaah Haąąh Ánída'iil'ijhígíí (Out of Network Provider) (T'áá aláhágo ní'dííléít, dóó bik'ijji' baah azlı'ígíí t'áá át'é nidííléít da nididoo'niit)	
Nan'diskáa'go dá	<u>Nits'íis naaskáa'go da</u> (niká'deeldláadgo da, nidił naaskáa'go da)	15% t'áá łahdóo t'éiyá há bik'é'estxi' dooleet hadił naalkaahgi; \$40 éí t'áá łahdóo há niilyée dooleet haghá'díldlaadgi	Doo bik'é'estxi' da	30% <u>ánéelt'e'go éí t'áá doo há bik'é'estxi'</u> da díí azee' bá dóó/éí doodago t'áá ha'át'íishıı haijja' shıı t'áá ałtso.
	Hats'íis bighá'díldlaadgi (kódaolyéhígíí - CT/PET scans, MRIs)	\$100 (éí t'áá yéego azee ádei'ínígíí); \$250 (éí azee' ál'íní bił nahaz'ánígóo)	Doo bik'é'estxi' da	30% <u>ánéelt'e'go éí t'áá doo há bik'é'estxi'</u> da díí azee' bá dóó/éí doodago t'áá ha'át'íishıı haijja' shıı t'áá ałtso.
Azee' ła' nei'nilgó da Díí azee' haa nákáahígíí bee <u>bik'é'estxi'ígíí</u> binahjj' hona'idíkid hólqoqgo da éí kojji' nizh'doogis fepblue.org/formulary	Tier 1 (Azee' t'óo ahayóígóo nidahaniihígíí)	\$15/azee' haa nákáah dooleelígíí bik'eh (tádiin-jjji' (30-day) há ályaago)	Doo bik'é'estxi' da	\$40/azee' haa nákáah dooleelígíí bik'eh níléí tádiinłá' (31) dóó náhást'édiin-jjji' (90) há ályaago t'áá łahdóo bik'é ajisłáago
	Tier 2 (Azee' doo ayóo da'ílinígíí)	\$75/azee' haa nákáah dooleelígíí bik'eh ni'aągo (tádiin-jjji' (30-day) há ályaago)	Doo bik'é'estxi' da	\$200/azee' haa nákáah dooleelígíí bik'eh níléí tádiinłá' (31) dóó náhást'édiin-jjji' (90) há ályaago t'áá łahdóo bik'é ajisłáago
	Tier 3 (Azee' doo ayóo chodao'ínígíí)	60% <u>T'áá łahdóo t'éiyá há bik'é'estxi'go</u> /\$90 éí t'áá ayáhágo bik'é ajisłáa dooleet (tádiin-jjji' (30-day) há ályaago)	Doo bik'é'estxi' da	\$250 t'áá ayáhádi bik'é ajisłáa dooleet níléí tádiinłá' (31) dóó náhást'édiin-jjji' (90) há ályaago t'áá łahdóo bik'é ajisłáago

Azee' Íl'íní Áka'iilyeedígi	Shíká I'doowot Ninizígó	Haashí Néelt'e' Ní'niléé Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet'i' Dooleelígíí, Dóó Hane' Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgó T'áá Há Bee Haz'ánígíí éí doodago T'áá Ahaah Haqah Anída'iil'jijígíí (Network Provider) (T'áá ayáhágo ní'díiléit)	Hóká Adoolwołgó Doo Há Bee Haz'ánígíí éí doodago Doo T'áá Ahaah Haqah Anída'iil'jijígíí (Out of Network Provider) (T'áá aláhágo ní'díiléit, dóó bik'ijj' baah azl'ígíí t'áá át'é nidíiléit da nididoo'niit)	
Azee' la' nei'nilgó da Díí <u>azee' haa nákáhígíí bee bik'é'estxi'ígíí</u> binahjj' hona'idíkid hóloqogo da éí kojji' nizh'doogis fepblue.org/formulary (azee' íl'íní honéel'j' dóó bikéédóó)	Tier 4 (<u>Azee' ts'ídá hat'éigi shj' t'éiyá áyisíí bá hadilyaaígíí</u> dóó t'áá álahájj' chodao'ínígíí)	T'áá azee' nidahaniihgóó éí doodago t'áá choidoo'jijígíí anéelt'e'go nidahaniihígíí: \$120/azee' nidaakáhígíí (tádiin-jjji' (30-day) há ályaago) T'áá iiyisíí t'áá ákwe'égi t'éiyá bił nahaz'ąągóó: \$120/azee' nidaakáhígíí (tádiin-jjji' (30-day) há ályaago); \$350/azee' nidaakáhígíí (tádiinłá'-jj dóó níléí náhast'édiinjji' (31 to 90-day supply) há ályaago)	Doo bik'é'estxi' da	T'áá choidoo'jijígíí anéelt'e'go nidahaniihígíí: T'ááláhídi há háá'déelbjidgo T'áá iiyisíí t'áá ákwe'égi t'éiyá bił nahaz'ąągóó: Náhast'édiin-jjji' (90-day) há ádoolníígíí éí tá'ídi (3) há háá'dílbjijigo índá há ál'jijh Díí la' azee' nidaakáhígíí éí bee la' nida'iileehgo índá há ádaalne'.
	Tier 5 (<u>Azee' ts'ídá hat'éigi shj' t'éiyá áyisíí bá hadilyaaígíí</u> doo t'áá álahájj' chodao'ínígíí)	T'áá azee' nidahaniihgóó éí doodago t'áá choidoo'jijígíí anéelt'e'go nidahaniihígíí: \$200/azee' nidaakáhígíí (tádiin-jjji' (30-day) há ályaago) T'áá iiyisíí t'áá ákwe'égi t'éiyá bił nahaz'ąągóó: \$200/azee' nidaakáhígíí (tádiin-jjji' (30-day) há ályaago); \$500/azee' nidaakáhígíí (tádiinłá'-jj dóó níléí náhast'édiinjji' (31 to 90-day supply) há ályaago)	Doo bik'é'estxi' da	T'áá choidoo'jijígíí anéelt'e'go nidahaniihígíí: T'ááláhídi há háá'déelbjidgo T'áá iiyisíí t'áá ákwe'égi t'éiyá bił nahaz'ąągóó: Náhast'édiin-jjji' (90-day) há ádoolníígíí éí tá'ídi (3) há háá'dílbjijigo índá há ál'jijh Díí la' azee' nidaakáhígíí éí bee la' nida'iileehgo índá há ádaalne'.

Azee' Íil'íní Áka'iilyeedígi	Shíká I'doowot Ninizij'gó	Haashí Néelt'e' Ní'niléé Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet'i' Dooleelígíí, Dóó Hane' Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgo T'áá Há Bee Haz'ánígíí éí doodago T'áá Ahaah Haqah Ánída'iil'ijhígíí (Network Provider) (T'áá ayáhágo ní'díilélít)	Hóká Adoolwołgó Doo Há Bee Haz'ánígíí éí doodago Doo T'áá Ahaah Haqah Ánída'iil'ijhígíí (Out of Network Provider) (T'áá aláhágo ní'díilélít, dóó bik'ijji' baah azlı'ígíí t'áá át'é nidíilélít da nididoo'niit)	
Nits'íís bini'doonish hodoo'niidgo éí	Bee háká e'eyeed dooleelígíí (e.g., azee' ál'ínígóne' inda'anish bił haz'ánígóne' bik'é azláa dooleelígíí)	\$250/t'áá ła'ajjı nahwíıłka' bik'e t'áá haa'ígi da	Doo bik'é'éstxi' da	Áden
	Azee' íil'íní/éí doodago ats'íís neılgizhígíí	\$150/ats'íís neılgizhígíí (naalnishígi baazhníyáago); \$200/ats'íís neılgizhígíí (náánáłahgo baazhníyáago)	Doo bik'é'éstxi' da	30% <u>ánéelt'e'go éí t'áá doo há bik'é'éstxi' da</u> díí azee' bá dóó/éí doodago t'áá ha'át'íishıı haiıjaa' shıı t'áá ałtso. Díí ła' ats'íís nidoolgishígi éí bee ła nida'iileehgo índá há ádaalne'.
T'áá tsxıłıgo azee' shaqah ádoolníł dıíníniidgo	<u>T'áá tsxıłıgo azee' haqah ádaalne'égóne' (hats'íís bee baa áhoosyaadıgíí)</u>	\$350 t'áá ła'ajjıı t'áá ákwe'é nahwíıłka' bik'e	\$350 t'áá ła'ajjıı t'áá ákwe'é nahwíıłka' bik'e	Áden
	<u>T'áá tsxıłıgo azee' haqah ádaalne'go hoł adoobaşgi</u>	\$100/t'áá ła'ajjıı'.	\$100/t'áá ła'ajjıı'.	T'áá wót'ááh éí doodago tónteel bikáá'góó da naho'disgııgo: \$150/ ła'ajjıı'
	<u>Urgent care yiłnínígíí</u>	\$50/t'áá níjidááh bik'eh	Doo bik'é'éstxi' da	T'áá hó éí \$50/t'áá nánídááh bik'eh díí náánáłahgo t'áá tsxıłıgo azee' naah ánáánályaago da.

Azee' Íí'íní Áka'iilyeedígi	Shíká I'doowot Ninizij'gó	Haashí Néelt'e' Ní'niléé Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet'í' Dooleelígíí, Dóó Hane' Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgo T'áá Há Bee Haz'ánígíí éí doodago T'áá Ahaah Haąą Anída'iil'jijhígíí (Network Provider) (T'áá ayáhágo ní'dííléít)	Hóká Adoolwołgó Doo Há Bee Haz'ánígíí éí doodago Doo T'áá Ahaah Haąą Anída'iil'jijhígíí (Out of Network Provider) (T'áá aláhágo ní'dííléít, dóó bik'ijj' baah azlı'ígíí t'áá át'é nidííléít da nididoo'niit)	
T'áá azee' ál'jidi sínidáa dooleet ní'doo'niidgó da	Bee háká e'eyeed dooleelígíí (azee' ál'ínígóne' jizdáhígóne' bik'é azláa dooleelígíí)	\$350/t'áá ła'ajj bik'eh, díí éí aláhágo ní'jilée dooleet \$1,750/áadi jiniyáádóó	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsos há háádílnéehgi éí t'áá íyisíí há ánídoolníít díí t'áá azee' ál'ínígóne' sínidáa dooleet ho'dí'niihgo. Díí há nát'ąą' bik'é ná'ásdláa dooleelígíí \$500 bee nát'ąą' nídidoolkił doo háida há halnihgóó dóó t'áadoo naaltsosígíí há háádíł'jijhgóó.
	Azee' íí'íní/éí doodago ats'íís neilgizhígíí	\$200/ats'íís neilgizhígíí	Doo bik'é'estxi' da	Díí ła' ats'íís nidoolgishígi éí bee ła nida'iileehgo índa há ádaalne'. 30% <u>ánéelt'e'go éí t'áá doo há bik'é'estxi' da</u> díí azee' bá dóó/éí doodago t'áá ha'át'íishıı haijja' shıı t'áá altsó.
Atah yá'áhoot'éehgi, ádił idłjigi, éí doodago azee' tsi'na'iiláhi chooz'jidgo da, shíká i'doowot jidíiniidgo	Outpatient services yiłnínígíí bik'é azláa dooleet	\$35 <u>béeso łahdóó há yik'é ní'ílee dooleelígíí (copay)</u> /t'áá níjidááh bik'eh dóó doo baąąh'íłíní da t'áá tsxłigo hodi'néel'ıı' dóó t'áá ákqo ch'ééjizdáago (outpatient services)	Doo bik'é'estxi' da	Áden
	T'áá azee' ál'ínígóne' haa áháyaągi	T'áá íyisíí yá'át'éehgo haa áháyaągo biniiy éí doo bik'é azláa da/ \$350/ła'ajjıı', dóó ts'ídá aláahgo bik'eh dooleelígíí éí \$1,750/haa áháyaą dooleelígi bik'é yah ajjııyáa dooleet	Doo bik'é'estxi' da	Naaltsos há háádílnéehgi éí t'áá íyisíí há ánídoolníít díí t'áá azee' ál'ínígóne' sínidáa dooleet ho'dí'niihgo. Díí há nát'ąą' bik'é ná'ásdláa dooleelígíí \$500 bee nát'ąą' nídidoolkił doo háida há halnihgóó dóó t'áadoo naaltsosígíí há háádíł'jijhgóó.

Azee' Íil'íní Áka'iilyeedígi	Shíká I'doowot Ninizij'gó	Haashí Néelt'e' Ní'niléé Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet'i' Dooleelígíí, Dóó Hane' Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgo T'áá Há Bee Haz'ánígíí éí doodago T'áá Ahaah Haqah Ánída'iil'ijhígíí (Network Provider) (T'áá ayáhágo ní'díiléit)	Hóká Adoolwołgó Doo Há Bee Haz'ánígíí éí doodago Doo T'áá Ahaah Haqah Ánída'iil'ijhígíí (Out of Network Provider) (T'áá aláhágo ní'díiléit, dóó bik'ijj' baah azlı'ígíí t'áá át'é nidíiléit da nididoo'niit)	
Jooltsáqago	T'óo yah'ajíiyáhágo	Doo baqah'íliní da	Doo bik'é'éstxi' da	Łahdóo há bik'é na'azláhígíí éí doo há bee ahóót'i' da dooleet díí azee' ách'ąqah naakáhígíí (preventative services) bá. Jooltsáqago haa áháyanígíí dóó naho'dilkaahgi da éí doodago náána łahgo SBC bikáá' yisdzogo da (kót'éhígíí, haghá'díldlaadgo da).
	Awéé' haleehgi/awéé' yichíigi bini'doonishígíí	Doo baqah'íliní da	Doo bik'é'éstxi' da	Áden
	Awéé' yichíigi/awéé' yizhchínígone' bee háká a'oowodígíí	\$350/éí haa áhóyanígóne' bik'é yah ajíiyáa dooleet	Doo bik'é'éstxi' da	Áden
T'áá azee' ál'ínigi sínidáa dooleet hodoo'niidgo da	<u>T'áá hooghangí haa áháyaqago da</u>	\$35/t'áá níjidááh bik'eh	Doo bik'é'éstxi' da	Naadiin-asdla'di (25) t'éiyá há bee haz'ąq dooleet/łá' náahaijj'
	<u>Hats'íis bił hááhodi'néehjí</u>	\$35/t'áá níjidááh bik'eh (t'áá haa ádahalyánígíí biłgo); \$50/t'áá níjidááh bik'eh (t'áá yédigo hats'íis há yaa ádahalyánígíí)	Doo bik'é'éstxi' da	Ashdladiindi (50) haa'dooldah/łá' náahaijj' Díí éí hats'íis nél'ijgi, honaanish ajil'ijgi, hazhdoodzihgi há baa áháyanígi. 30% <u>ánéelt'e'go éí t'áá doo há bik'é'éstxi'</u> da díí azee' bá dóó/éí doodago t'áá ha'át'íishıı haijja' shıı t'áá ałtso.

Azee' Íil'íní Áka'iilyeedígi	Shíká I'doowot Ninizij'gó	Haashí Néelt'e' Ní'niléé Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet'i' Dooleelígií, Dóó Hane' Baa Ákohwiindzin Dooleelígií
		Hóká Adoolwołgo T'áá Há Bee Haz'ánígíí éí doodago T'áá Ahaah Haah Ánída'iil'ijhígíí (Network Provider) (T'áá ayáhágo ní'díiléit)	Hóká Adoolwołgó Doo Há Bee Haz'ánígíí éí doodago Doo T'áá Ahaah Haah Ánída'iil'ijhígíí (Out of Network Provider) (T'áá aláhágo ní'díiléit, dóó bik'ijj' baah azl'ígíí t'áá át'é nidíiléit da nididoo'niit)	
T'áá azee' ál'ínigi sínidáa dooleet hodoo'niidgo da (azee' íil'íní honéel'ijj' dóó bikéedóó)	<u>T'áá éí binahjj' nahodi'nél'ijh dooleelígi</u>	\$35/t'áá nijidááh bik'eh (t'áá haa ádahalyánígíí biłgo); \$50/t'áá nijidááh bik'eh (t'áá yéđigo hats'íis há yaa ádahalyánígíí)	Doo bik'é'estxi' da	Ashdladiindi (50) haa'dooldah/ta' náahaijj' Díí éí hats'íis nél'ijgi, honaanish ájj'ijgi, hazhdoodzihi há baa áháyánigi t'éiyá há yik'é'estxi' dooleet. 30% ánéelt'e'go éí t'áá doo há bik'é'estxi' da díí azee' bá dóó/éí doodago t'áá ha'át'íishijj' haijja' shijj' t'áá al'tso.
	<u>Skilled nursing care wolyéhígíí</u>	Doo bik'é'estxi' da	Doo bik'é'estxi' da	Áden
	<u>Durable medical equipment ádaat'éhígíí chooz'ijj'go</u>	30% T'áá lahdoó t'éiyá há bik'é'estxi'go	Doo bik'é'estxi' da	Áden
	<u>T'áá Áhąđigo Hak'i A'déest'ijj' Dooleelígi</u>	Doo baah'ílini da	Doo bik'é'estxi' da	Díí t'áá hađigo hak'i a'déest'ijj' dooleelígi éí bee la nida'iileehgo inda há ádaalne'. Béeso bee háká i'iyeedígií éí tádiinjijj' (30) t'áá al'kéé' aak'ee jizdáago há bee ahóót'i' dooleet t'áá azee' aah ádaal'ínigóne' jizdáago.

Azee' Íil'íní Áka'iilyeedígi	Shíká I'doowot Ninizij'gó	Haashí Néelt'e' Ní'niléé Dooleelígi		Doo Há Bohónéedzáadaaígíí, Doo Hódéet'í' Dooleelígíí, Dóó Hane' Baa Ákohwiindzin Dooleelígíí
		Hóká Adoolwołgo T'áá Há Bee Haz'ánígíí éí doodago T'áá Ahaah Haąh Ánída'iil'ijhígíí (Network Provider) (T'áá ayáhágo ní'dííléíł)	Hóká Adoolwołgó Doo Há Bee Haz'ánígíí éí doodago Doo T'áá Ahaah Haąh Ánída'iil'ijhígíí (Out of Network Provider) (T'áá aláhágo ní'dííléíł, dóó bik'ijj' baah azlı'ígíí t'áá át'é nidííléíł da nididoo'niit)	
Na'álchíní biwoo' éí doodago bináá' bá dínóol'ijłgi	Áłchíní bináá' bá dínóol'ijłgi	\$35/t'áá níjidááh bik'eh (t'áá haa ádahalyánígíí biłgo); \$50/t'áá níjidááh bik'eh (t'áá yédigo hats'íís há yaa ádahalyánígíí)	Doo bik'é'estxi' da	Béeso há bik'é'estxi'ígíí éí díí t'áá biniiyéii hólqogo binahjj' haąh áná'al'ijhgo t'éiyá há bee ahóót'í' dooleeł.
	Áłchíní binák'eesinilí	30% T'áá łahdóó t'éiyá <u>há bik'é'estxi'go</u>	Doo bik'é'estxi' da	Béeso há bik'é'estxi'ígíí éí díí nák'eesinilí t'áálá'igo t'ááláhídi t'áá biniiyéii hólqogo biniiyé há alyaago ałdó' t'éiyá há bee ahóót'í' dooleeł.
	Áłchíní biwoo' bá dínóol'ijłgi	\$35/t'óó bi'di'néel'į'igo	Doo bik'é'estxi' da	Béeso bee ak'ida'astxi'ígíí éí t'áá naakihídi ádaal'į/t'áá nináháhááh bik'eh.

Náánálahgo Ats'íis Baa Áháyaqáji Bidadéét'í'ígíí dóó Ła' Bik'ída'astxi'ígíí:

Náánálahgo Ats'íis Baa Áháyaqáji Honaaltsoos DOO Bidadéét'í'ígíí (ni PSHB Plan binaaltsoos yázhí (brochure) bii' dídí'í'í'í' íshjáqshí'í' ha'át'í'í' éí doo bik'é na'azláa da.)

- Awéé' Ch'ééh Biká Ájít'í'igo ákwe'é bee háká e'eyeed doolee'ígi (Assisted Reproductive Technologies - ART)
- Urgent care yílní'ígíí
- T'áá hó t'éiyá haa áháyaq doolee'ígi
- Hats'íis t'áá biká'ígi hasht'enálnéehgo
- T'áá ahaqah hanáá' nánél'í'jhgí
- Ho'dilzéehgi bee hona'anishgi

Nááná Ła' t'áá bik'ída'astxi'ígíí (Nidi łahgóó t'áá dabi'oh da daaleeh. Díí doo t'áá át'é át'éé da. PSHB Plan brochure wolyéhí'ígíí díní'í'í'í' t'áá shqodí.)

- Tsah bee haa ada'atsii'ígíí (naakits'áadahdi (12) haa'dooldah/łá' nááhajj'í')
- Hawoo' Bini'doonishgi
- Bariatric surgery yílní'ígíí ałdó'
- Hajaa' biih nát'áhí'ígíí bee azhdiits'a' doolee'í'ígíí
- Hwíshgháan baa áháyaqági (naadiindi (20) haa'dooldah/łá' nááhajj'í')
- Awéé' shee hodoolee'ł jinízingi há bini'doonishí'ígíí
- Kéyah ashdladiingo hahoodzoo'ígíí bik'ee'aqádi hwaqah é'élneehgo doo t'áá íyisii' atxijidzaa'ígóó t'éiyá.
- T'áá ahaqah hakee' há nánél'í'jhgí díí metabolic éí doodago peripheral vascular disease binahj'í'

Ni Beehaz'áanii Bik'ehgo Níka'a'doowol'ígíí: Naaltsoos ná bee hadilyaa'ígíí ałtsogo da éí áádóó t'áá éí bee náás nááhoolzhish doolee'ł ninizj'í'igo da éí t'áá níká e'eyeed nidi ná bee ahóót'í' doolee'ł. PSHB Plan brochure wolyéhí'ígíí díní'í'í'í', dóó HR office/retirement systemgóó hodi'ílnih, naaltsoos ná hadilyaa'ígíí éí baa honít'í', naaltsoos nit'í'izi ná ályaa'ígíí bine'de'ęgo dabikáá' éí doodago béesh nitsékeesi bii'j'í' kwe'é bik'í'díináál <https://health-benefits.opm.gov/ps hb>. Ako éí díí, naaltsoos ná hadilyaa'ígíí binahj'í' doo łahgo níká a'ooowodgóó da, t'áá ha'át'éhégi da, éí díí 31-day free extension of coverage wolyéhé'ígíí da ná bee ahóót'í' doolee'łgo da át'é, éí doodago conversion policy wolyéhé'ígíí da (éí doo FEHB individual policy bá át'éé da), éí doodago bíł hijiinánii báhí'ígíí (spouse equity coverage yílní'ígíí), éí doodago temporary continuation of coverage (TCC) wolyéhé'ígíí da. Náánálahgo béeso bee áká ada'iyeedíde'ę' dashj'ł ná bee ahóót'í' doolee'ł, t'áá ni da t'éiyá ná bik'é azláa doolee'ł'ígíí dahólq díí kwe'é Health Insurance Marketplace hoolyéhégi. Béeso bee ak'ída'astxi'í'dóó Marketplace wolyéhí'ígíí, éí kwe'é baa honít'í' www.HealthCare.gov éí doodago koj'í' hodi'ílnih 1-800-318-2596.

T'áá hat'éhégi da naaltsoos bee ni'niłtsóosgo Bee Haz'áanii Bidadéét'í'ígíí: Doo nił yá'át'ééhgóó béeso bee níká'a'ooowodgóó díí naaltsoos ná hadilyaa'ígíí binahj'í' da, éí díí łahgo da naaltsoos bee níniłtsóozgo ná baa hwiidínóót'í'j'í'go át'é. Díí ná baa hwiidínóót'í'j'í'gi binahj'í' nibeehaz'áanii bik'ehgo daasdzoo'ígíí éí kwe'é Section 3 góne, "Hait'éego shá baa hwiidínóót'í'j'í'ł", dóó Section 8gi "Baa hwiidínóót'í'j'í'gi hait'éego baa na'aldahí'gi", da éí díí PSHB Plan wolyéego naaltsoos yázhí bee hadilyaa'ígíí (brochure) hadíní'łtaal. Shíká i'doowoł nínizingo, éí BCBC company wolyéego bee bi'dójíhí'ígíí bich'í' hodi'ílnih éí ninaaltsoos bee ééhóziní'ígíí (member ID card) bine'gi bibéesh bee hane'é bikáá' yisdzo.

Díí naaltsoos shá hadilyaa'ígíish Minimal Essential Coverage bee hólq? Aoo'

Minimum Essential Coverage wolyéhé'ígíí éí díí ałdó' bídéét'í' naaltsoos há hadilnéhé'ígíí, azeé' alínigi haa áháyaqági łahdóó béeso bee há bik'é'éstxi'í'qí' dóó náánálahgo díí Marketplace wolyéhé'ígíí binahj'í' da éí doodago náánálahgo azeé' haqah ádoolníłtgi há yik'é nida'asláhí'ígíí, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE, dóó náádaalahgóó há yik'é nida'asláa doolee'ł'ígíí. Náánálahgo béeso bee áká'ada'iyeedde'ę' Minimum Essential Coverage wolyéhí'ígíí da, háká a'ooowodgo da éí díí doo há bee ahóót'í' da doolee'ł premium tax credit wolyéhé'ígíí.

Díí naaltsoos daats'í Minimum Value Standards yílní'ígíí t'áá bee nahaz'ánigi át'éego bee hadilyaa? Aoo'

Naaltsoos ná hadilyaa'ígíí doo Minimum Value Standards yik'eho'ł'ígíí éí, díí łahgo ná bee ahóót'í' doolee'ł premium tax credit wolyéhé'ígíí ako éí łahdóó díí Marketplace wolyéní'ígíí binaaltsoos beego łahdóó ná bik'é azláa doolee'ł.

Nááná łahgo bidadéét'í'ígíí dóó t'áá bee da'a'ohí'ígíí, éí díí naaltsoos PSHB Plan brochure RI 71-020 wolyéhí'ígíí házhde'ł'jhgí éí kwe'é bik'í'j'í'ki' fepblue.org/brochure.

T'áá Hó Hazaad Bee Há Atxa' Hane'gi Bee Ahóót'í'ígíí:

[Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al servicio de atención al cliente al número que aparece en su tarjeta de identificación.]

[Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa numero ng serbisyo sa customer na nasa inyong ID card.]

[Chinese (中文): 請撥打您 ID 卡上的客服號碼以尋求中文協助。]

[Navajo (Dine): Diné k'ehjí yá'áti' bee shíká'adoowol nohsingo naaltsoos nihaa halne'go nidaahínígíí bine'déé' Customer Service bibéesh bee hane'é biká'ígíí bich'í' dahodoolnih.]

Díí naaltsoos há hadilyaaígíí lá hait'éego naalnish dóó hait'éego béeso łahdóó yee háká'adoolwołígíí, kwe'é łahdóó yaa nahalne' dooleek.



Díí éí doo haanéelt'e' dooígíí yaa halne' da. Díí kwe'é t'áa díkwíigo baa nahane'ígíí éí t'óo bee íishjání dooleelígíí daasdo naaltsoos hadilyaaígíí binahjí' da kódaat'ée dooleet. Ákót'ée nidi t'áa ni sínizjigi éí lahgo át'ée dooleet, haashjı yit'éego azeé' naah álnéhígíí binahjí', dóo háishjı azeé' naah'ííléeh dooleelígíí, dóo haashjı néelt'e'go yąąh ıjı dooleet t'áa altsojı'. Lahdóo t'áa há bik'é na'azlánígíí t'áa baa ákonínizin dooleet (t'óo áłtsé niilyéhígíí, lahdoó há bik'é ní'ilyée dooleelígíí, dóo t'áa lahdoó t'éiyá há bik'é'éstxi'ıgi) áádóo daalahgóo éí doo há bik'é nida'azlánigi ałdo' baa ákonínizin dooleet díí naaltsoos ná hadilnéhégi. Díí kwe'é hane' bee nił ch'ıhoot'ánígíí binahjí' haashjı néelt'e'go éí t'áa ni bik'é ní'nilée dooleeligi baa ákonínizin dooleet díí haashjı yit'éeshjı naaltsoos ná hadilnéeh dooleet. Díí bikáá' daasdooígíí éí t'áa hó t'éí jizinigi hódéet'i' dooleelígíí t'éiyá bik'ehgo daasdo.

Peg Be'awée' Haleeh
 (náhást'ée nídeezidjı' (9 months) t'áa haa ádahalyánígíí t'áa ákwe'egi awée' hatsaądı hólónígíí há nánél'jıhgi dóo t'áa ákwe'é hwe'awée' hazlı'go)

Joe éí type 2 Diabetes áshjıh ıkan beinıt'
 (ıa' náahajjı' t'áa haa ádahalyánígíí t'áa ákwe'egi náhodi'nél'jıhgo)

Mia bitsin k'ıinıtxi'gó
 (t'áa haa ádahalyánígíí t'áa ákwe'egi t'áa tsxıjıgo ho'di'néel'ı'go dóo t'áa ákwe'é náájıdzáago da)

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíí t'áa át'ée ní't'ęę' béeso lahdoó há béedı'nııł dooleelígíí \$0
- T'áa yéđıgo ats'ııs há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] \$50
- Azeé' Ál'ını Nitsaagó Bıł Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] \$350
- Náánała' [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] 30%

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíí t'áa át'ée ní't'ęę' béeso lahdoó há béedı'nııł dooleelígíí \$0
- T'áa yéđıgo ats'ııs há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] \$50
- Azeé' Ál'ını Nitsaagó Bıł Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] \$350
- Náánała' [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] 30%

- Díí naaltsoos há hadilyaaígíí t'áa át'ée ní't'ęę' béeso lahdoó há béedı'nııł dooleelígíí \$0
- T'áa yéđıgo ats'ııs há yaa ádahalyánígíí [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] \$50
- Azeé' Ál'ını Nitsaagó Bıł Haz'ánigi (nahós'a'gi) [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] \$350
- Náánała' [doo béeso bee bik'éstxi'ıgıı éı t'áa hó bik'é ní'jılee dooleet] 30%

Díí éí t'óó BEE ÉÉHÓZIN biniyé yisdzoh:
Ats'íís baq̄h dah'az'aagi t'áá íyisíí neilkaahígíí
 baa jiniyáago (*awéé' nidahachihíjí bá haz'ánígóne' biniyé yah'ajíiyáago da*)
 Awéé' yichígí/awéé' nidahachihígí bee háká e'eyeedígíí dóó achígí bini'doonishígíí
 Awéé' yichígí/awéé' nidahachihígí bee háká e'eyeedígíí
Nits'íís naaskáa'go da (*nidił naaskáa'go da*)
Ats'íís baq̄h dah'azaagi neilkaahígíí baa jiniyáago (*honi'diinishgo azeé' bee iidoowoshígíí*)

T'áá át'é da kónéelt'e'go baq̄h ádooleł	\$12,700
--	-----------------

T'áá át'égo kónéelt'e'gó éí, Peg kónéelt'e'go ni'ilée dooleł:

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jilée dooleł</i>	
T'óó áłtsé niilyéhígíí	\$0
Béeso łahdóó há yik'é ni'ilée doolełígíí	\$510
T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go	\$0
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$60
Áko éí Peg kónéelt'e' ni'ilée dooleł	\$570

Díí éí t'óó BEE ÉÉHÓZIN biniyé yisdzoh:
Azeé' íł'íní áyisíí haa áhályánígíí éí doodago áłtsé honéel'ígíí bił yah'aníjidáahgi (*áádóó naalniih baa íídóoltałhgi t'áá bóółta'gi*)
Nits'íís naaskáa'go da (*nidił naaskáa'go da*)
 Azeé' ná yéékeedígíí
Durable medical equipment ádaat'éhígíí
chooz'jįdgo (*ášhijh łikan bee naalkaahígíí*)

T'áá át'é da kónéelt'e'go baq̄h ádooleł	\$5,600
--	----------------

T'áá át'égo kónéelt'e'gó éí, Joe kónéelt'e'go ni'ilée dooleł:

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jilée dooleł</i>	
T'óó áłtsé niilyéhígíí	\$0
Béeso łahdóó há yik'é ni'ilée doolełígíí	\$1,840
T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go	\$200
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$20
Áko éí Joe kónéelt'e' ni'ilée dooleł	\$2,060

Díí éí t'óó BEE ÉÉHÓZIN biniyé yisdzoh:
T'áá tsxłigo azeé' haq̄h ádaalne'égóne'
(hats'íís bee baa áhoosyaq̄adígíí)
Nits'íís naaskáa'go da (*niká'deeldłaadgo da*)
Durable medical equipment ádaat'éhígíí
chooz'jįdgo
 Hats'íís bił hááhodi'nééhjí (*hadoh há náłk'ąsgi*)

T'áá át'é da kónéelt'e'go baq̄h ádooleł	\$2,800
--	----------------

T'áá át'égo kónéelt'e'gó éí, Mia kónéelt'e'go ni'ilée dooleł:

<i>Doo béeso bee bik'éstxi'ígíí éí t'áá hó bik'é ni'jilée dooleł</i>	
T'óó áłtsé niilyéhígíí	\$0
Béeso łahdóó há yik'é ni'ilée doolełígíí	\$870
T'áá łahdóó t'éiyá há bik'é'estxi'go	\$90
<i>Doo bik'é'estxi' da</i>	
Doo bił ółta'ígíí éí doodago t'áá sahdii bá naaltsoos dahólónígíí	\$0
Áko éí Mia kónéelt'e' ni'ilée dooleł	\$960